

A82

MED. 20 ELS № 1691

[مجموع] الاغذية والاشربة (٢) الاقراباذين ٣)
اغذية المرضى لنجيب الدين السمرقندي

1012

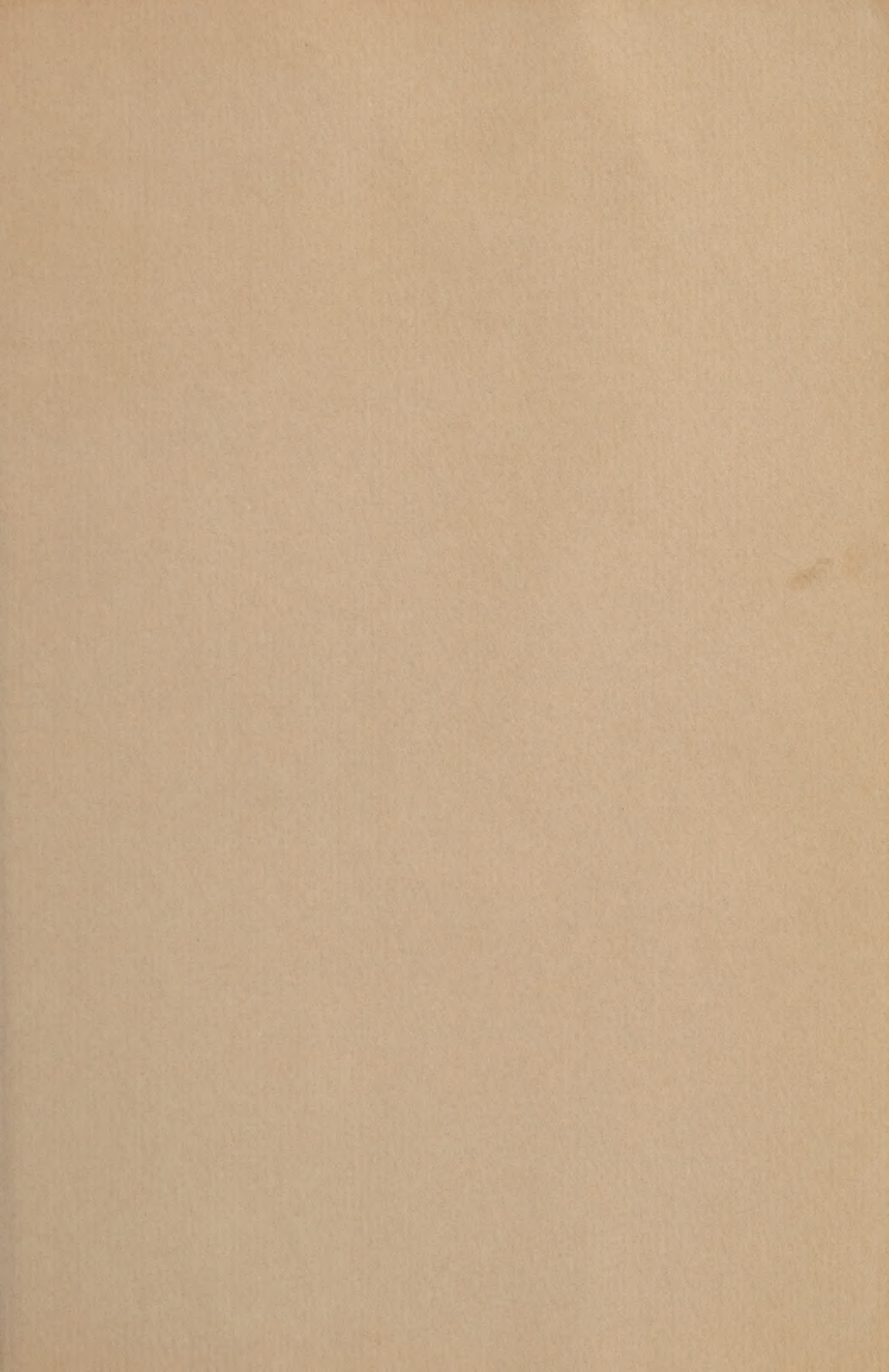
20











Collection
AGHDIYAH
1604

كتاب الاغذية والاشربة

لمولانا الشيخ نجيب الدين

السمرقندي قدس

الله روحه

تاريخ تولد و تحصيل و وفات ابو علی سينا رحمه الله

حجة الحق ابو علی سينا

در شجع آمد از عدم بوجود

در شصا کرد کسب کل علوم

در تکز کرد این جهان بدرود

بسم الله الرحمن الرحيم وهو حسبي

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على نبينا محمد وآله اجمعين وسلم ان الله تبارك وتعالى لما خلق نوع الانسان اعدل مزاجا من جميع الحيوانات وجعل ذلك الاعتدال عرضيا غير محصور في حد يضيق ولذلك اختلفت صورهم وطبايعهم وامزجتهم واخلاقهم بخلاف ساير اصناف الحيوانات باصنافها ليصادف كل انسان ما يوافق مزاجه الاصلي والعرضي الحادث كل وقت من ادنى سبب يعرض له للطافة مزاجه وتاثر سريعا مما يرد عليه، فيحوجه كل وقت الى غذا دون غذا من اغذيته موافق لحاله وشهوته ان لم يراع ذلك ولم يبدل بينه ازداد ذلك التاثر اليسير وتفاقم الامر فيه حتى اشرف على المرض ولذلك قالت الحكما ان التخليط في زمن الصحة كالتداوي في زمن المرض وليس المراد بالتخليط الجمع بينهما في اكلة واحدة اذ من المحال ان يوافق الضدان من الاغذية معا في حالة واحدة والحاكم في اختيار الاوفق في كل وقت شهوة الصحيح وعلمه بحالات بدنه وطبايع اغذيته فوجب على كل من هو الطف طبعا واشد تاثرا من الموثرات الغير الطبيعية له وبالضرورة هو الاعقل من الناس والمخصوص بخصايص الانسانية دون اصحاب الطبايع الكثيفة ان يعرف طبايع الاغذية

والاشربة

والاشربه وخواصها وافعالها ليختار منها كل وقت ما
هو اصلح لمزاجه واوفق لحاله فيدوم له كمال الصحة
ويفوز بنفعها عاجلا واجلا وقد جمعت كلام جالينوس
واقاويل شارحي كلامه في الاغذية وجميع ما بيّنا ولد ك
الانسان وفي طبايعها ومنافعها وخواص كل واحد منها
وما وجدت منها شيا الا اثبته في هذه المجلدة ليكون
الناظر فيها مطلعا على كنه ما قاله الاولون في الاغذية
ولا يفوته علم شي منها ومن افعالها والله الموفق

اقول

ان الغذا الحقيقي هو الذي يقوم مقام ما يتحلل من جواهر
اعضا البدن ويصير بدلا له وذلك يكون من تلك الاغذية
المستعدا راسها من ذلك لصيرورتها كذلك في ثاني
الحال بعد مفارقة لبعض اجزايها التي لا تصلح للغذا
فمن الاغذية غليظة وهي التي اذا صارت جزء عضو يكون
ذلك الجزء صلبا قويا عسر التحلل وبالضرورة ان يكون
هذا الجنس من الاغذية غليظة عسرة الانهضام ويصلح
لاصحاب الكد والتعب لتصير اعضا وهم امتن واصلب
واقوي ولئلا يتحلل عنهم وتذوب سريعا بكثرة الحركات
ويكون هضمها عليهم اسهل لتوفر حرارتهم ومنها
لطيفة وهي التي اذا صارت جزء عضو يكون ذلك الجزء اسخف
قواما والطف جواهرا واسرع تحللا وبالضرورة ان يكون

هذا الجنس من الاغذيه لطيفة سريعة الانهضام رخوة
و يصلح للمترفين واصحاب الدعة للطافة اعضايهم ولينها
وعدم الاسباب المحللة من الكد والتعب وجودة هضمها
فيهم ايضا و لا يصلح هذا الجنس من الاغذية لاصحاب الكد
والتعب لانهم لا يتقوون عليها و يتحلل عنهم بسرعة كما
قال بقراط كلما يغذ وسريعا لخروجه ايضا يكون
سريعا اي خروجه بالتحلل لان المنعقد منه الين واسخف
قواما كما لا تصلح الاغذية الغليظة لاصحاب الدعة والمترفين
لعدم احتياجهم اليها وقصور هضمها فيهم ومن
الاغذية حارة وباردة ورطبه ويابسة على قياس
ما قيل في الغليظ واللطيف اي اذا استحالت الي الاعضا
وصار غذا حقيقيا تكون تلك الكيفيات باقية فيها الي
حين وللاغذية افعال وراء التغذية من التسخين والتبريد
والترطيب والتجفيف والقبض والاسهال والادرار
والنفع لعضو والمضرة لاخر وغير ذلك اما لخواص الاغذية
واختلاف طبايعها واما لاختلاف امرجة الابدان والاعضا
واستعدادها لبعض تلك الاعراض دون بعض واما
لاجتماع بعض الاخلاط في الات الغذا منها المفسدة لها
او المزلقة اياها واما لاختلاف صنعتها واما لسوء
ترتيب اكلها في المقادير والاوقات وكذلك قد يكون
الغذا الواحد ضارا نافعا مسهلا قابضا كالعسل مثلا

فانه

فانه ينهضم في الابدان البارده ويصير دما وفي الابدان
الحارة اليابسة يستحيل صفرا وهو ايضا متي وجد من
الاحشا فضل قوة علي تنفيذ الغذا الي البدن ولتقصيرا
في الدفع عاون الغذا في النفوذ فزاد البطن يبسا ومتي وافي
البطن علي خلاف ذلك اطلق ومثل الكرنب والعدس لانهما
مركبان للاجزا فيهما قوتان متضادتان فما وهما مسهل
وجرمهما قابض ومتي اكلا مع مايهما فان وجدا البطن سهل
الانطلاق بالطبع اطلقا وان وجدا علي خلاف ذلك
امسكا لان احدي كيفيتهما اذا اتصلت بها احري مثلها
من البدن تعاونتا وغلبتا الاخري وكذلك قد يوجد
غذا واحد مصح لبدن ممرض لاخر مثل من انحرف مزاجه
عن الاعتدال مثلا الي ثلاث درجات من الحرس قبل
الطبع او السن او غير ذلك فينبغي ان يكون غذا ومايلا
عن الاعتدال الي ثلاث درجات من البرد حتي اذا عملت
فيه حرارة القوية وصار غذا بالفعل انخلع عماله من البرد
وصار حارا مشاكلا لجوهر بدنه لان حفظ الصحة بالمثل
ولو اغتذي به صاحب المزاج البارد لاضر به واسقمه
ببرده ولو اغتذي هو لغذا حار بمثل حرارة مزاجه لصار
عند هضمه وعمل حرارته القوية فيه احر مما كان وخرج
عن مشابهة مزاجه فالاغذيه انما يعتبر حالها وابهان
مشابهة الابدان او مضادة لها عند صيرورتها غذا بالفعل

وعند تغيرها عن الاسباب المغيرة لها والعوارض اللاحقة
بها وتحكم على اعتدالها عند موافقتها للابدان المعتدلة
المزاج الفاضلة التركيب النقية من الفضول الحافظة
للترتيب ولا يثبت الحكم ولا يطلق القول باعتدالها دون
ذلك **والاغذية** التي يغتذي بها الانسان ستة
انواع الحبوب واللحمان والالبان والبيض والثمار والبقول
واولاها في المرتبة واولاها بالمثابرة عليها **الحبوب**
وهي اسهل استمرا وهضما في المعدة من اللحمان واجود الحبوب
في انواعها اتمها ادراكا واملسها واكثرها امتلا واشدها
اكتنازا واندما جا يعرف ذلك برزانتها وكثرة دقيقها
واسرعها انتقاعا وانتفاخا في الما وانقاها مما ينبت
معها ويوجد فيها من الحبوب الغريبة لا قريبة العهد
بالحصاد لوجود الرطوبة الفضلية فيها ولا بعيدته
لتحلل الرطوبة الطبيعية عنها فان اجود ما يكون من
الحبوب كلها من بعد ان يمضي لها ستة اشهر والى تمام
السنة وما كان اعتق من ذلك فهو اسرع انهضاما بعد
الا يكون قد عفن الا ان غذاه يكون اقل وما كان دون
الستة الاشهر فهو اعسر انهضاما وغذاوه ثقيل لزج
كثير الفضل ويصلح كل واحد منها بما يجب ان يصلح به
فالانقاع يكسبها رطوبة وبردا والسلق يذهب بمرارتها
وعفوصتها والقلي يذهب بلينها ويجعلها ايبس واغلظ

ويذهب

ويذهب عنها النفخ والرياح والطحن تجعلها اسرع تغيرا في
المعدة والهضام ما واسهل نفوذا في البدن والتقشير
تجعلها ابطا انهضاما الا انه تجعلها اقوى واكثر غذا
واشد ملايمة لمزاج الانسان فان الله جل وعز جعل
الانسان لباب الحيوان جعل له ما يغتذي به لبه
وللحبوبات التي هي بمنزلة القشور قشره والتخوبد
يكسر حرارتها ويفيدها نفوذا الى الكبد والتخمير يجعلها
الطف واسرع نفوذا وابعد عن احداث السدد والخبز
تجعلها اخف واخف والذ وامرا والحنطة اشد
الحبوب مشاكلة لطبيعة الانسان واوفقها له واحمدها
غذا لانها مقاربة للاعتدال الى الحرارة ما هي وحرارتها
مشابهة لحرارة الانسان واجودها المتوسطة في السخافة
والصلابة والبياض والحمرة واكثرها واغلظها غذا اوزنها
واشدها تكززا وحمرة وما كان منها ابيض رخوا خفيف
الوزن فهو الطفها واقلها غذا وافضل الخبز خبز الحنطة
ما اتخذ من الحواري وبولغ في عجن دقيقه وجعل فيه من
الملح والبورق والخمير مقدار معتدل وخمر تخميرا جيدا
واختبز في التنور معتدلا في غلظه ورقته وما اتخذ منه
من الدشيش وهو الدقيق الذي قد اخرج منه ما فيه من
اللباب والسميد بعد نزع النخالة اقل غذا واسرع
انحدارا وما اتخذ من السميد فهو اكثر غذا وابطا انحدارا

وما اتخذ من السميد فهو اكثر غذا وابطا انحدارا وما اتخذ من دقيق لم ينزع لبابه ولا نخالته وهو الخشكار متوسط بينهما وادمانه يولد السودا ويسرع بالهرم وما اتخذ من دقيق قريب العهد بالطحن كان اسخن لبقا الحرارة النارية فيه والخبز الفتيت والمغسول الحواري وهو ما يبض بالمبالغة في الغسل والبل فهو اقل غذا من خبز السميد واقل حرارة لاكتسابه بردا من الما، واقل توليدا للسدد لقلة غلظه ولزوجته لانه قد انقلب من الارضية الي الهوائية يستدل عليه بخفته وانه لا يغوص في الماء فقوته قريبة من قوة النشا وما اتخذ من دقيق قريب العهد بالطحن كان اسخن لبقا الحرارة النارية فيه والخبز الفتيت والمغسول وهو الذي قشر ونقع في الما وصب عنه مرارا حتي يبلغ غاية الانتفاخ منفخ مضعف للمعدة مطلق للبطن لا تحتمله الا اصحاب الامزجة الملتهبة الحارة وفي الاحوال الازمان الحارة والسميد الفتيت ما اتخذ من الخبز المخمر المختبز في التنور وجفف في الظل حتي يكون كهيئة السويق ويلت بدهن اللوز فاما الفتيت اليابس المجفف خبزه في التنور فانه ردي بطي الانهضام يورثه التنور يبسا شديدا والخبز الفطير لعسر هضمه ويبطي انحداره ويهيج منه اوجاع البطن والسدد واما المتخمر فيسلم من هذه

الحال

الحال الا انه اقل واضعف غذا والخبز اللين اكثر غذا
واشد ترطيبا واسرع انحدارا واليابس على خلاف ذلك
وكلما كان الخبز اصغر وارق كان اقل غذا واشد حبسا
للبطن لان النار تقوي عليه فتفني رطوبته والخبز الذي
من الحنطة الحديثة يسمن بسرعة والخبز الحار حين
يخرج من التنور بطي الانحدار لمكان الابخرة فيه يحدث
للعطش للحرارة العرضية التي فيه وانفع الخبز واقله
ضررا ما اكل بعد خبزه من الغد بل اخر النهار من اليوم
الثاني فاذا اصلب ابطا في المعدة ولم يكن اكله محمود
وخبز التنور اوفق في سرعة الهضم والخروج وخبز الفرن
والطابق ردي عسر الهضم الا انه كثير الغذ المقصور
لنضجه عن خبز التنور يصلح لاصحاب الكد والتعب
وخبز الملة اردي منه لما يخالطه من الرماد وما طبخ
على الطابق بالدهن ردي وهو اقل اصناف الخبز انهضاما
لان الدهن يمنع تحليل النار اياه فلذلك يعقل البطن
ويولد سددا وما عجن منه بدهن او لبن غليظ وخم
كثير الغذا والاطرية باردة رطبة عسرة الانهضام
تولد خلطا لزجا لانها متخذة من عجين فطير وغذاها
اذا استمرات غذا كثير وكذلك اللاخشة وسويق
الحنطة اغذي والين واعدل من سويق الا انه بطي
الانحدار كثير النفخ لابد من حلاوة تحدره وغسل بالماء الحار

حتى يزيل نفخه واما السويق المتخذ من الحنطة المسلوقة
المقلوة بعد السلق فهو اقل رياحا واسخن واغذي من النقيع
واما النشا فهو بارد رطب لزج وهو من اوفق الاغذية لمن
كان به سعال من خشونة الحلق وقصبة الرية والحنطة
المطبوخة نفاخة ثقيلة عسرة الانهضام وما يتولد منه
في غاية اللزوجة والغلظ لاسيما متى كانت الحنطة جيدة
والحنطة المهروسة المطبوخة بالما اغذي من النشا واكثر
تليينا للطبيعة واسما ناغيرا نها مولدة لخلط غليظ لزج فينبغي
ان يجاد طبخها ويطال لا تبقا دنجتها واما النخالة ففيها
حرارة وجلا وتنقية وتحليل والحسا الذي يتخذ من ماءها
ينفع من السعال الرطوبي ويلين الحلق والتكميد بها نفسها
يحلل الرياح ونشك الحنطة لعزر اللبن والحنطة تنضج
الاورام والدماميل اذا ضمد بها ممضوغا وضماد الخبز
اسخن من ضماد الحنطة لسبب الملح والخمير تجذب الاخلاط
من القعر وتحللها وتنضجها والشعير يتلو الحنطة في جودة
الغذا وغذاوه اضعف واقل من غذا الحنطة الا انه اسرع
انحدارا عن المعدة لانه اقل لزوجة وغلظا واجوده ما كان ابيض
كثيفا ملززا ثقيلا ممتليا والسلت نوع منه بلا قشر
وهو اقرب الى الحنطة من ساير اصناف الشعير ويسمى الشعير
العادي وماوه ارطب والشعير نفسه بارد يابس في الدرجة
الاولى اما تبريده فلا يزول عنه وكل ما عمل به فهو بارد واما
تجفيفه

تجفيفه فعلى اختلاف صنعته فربما جفف وربما رطب
وربما لم يجفف ولم يرطب وذلك انه ان قلي وعمل منه
السويق ازداد تجفيفه زيادة كثيرة واذا عمل منه كشك
وطبخ بما ذهب عنه يبسه واستفاد من الماء رطوبة
ويرطب البدن ترطيبا بينا واذا اتخذ منه خبز لم يجفف
تجفيفا بينا ولم يرطب ترطيبا بينا وينحل اذا قلي
يذهب عنه والخبز المتخذ من الشعير منفخ مبرد يولد دما
مائلا الى السواد صالح للمحرورين ولمن يريد ان ينقص
لحمه وينفع من الحلاوات والدسومات والتوابل
واما سويقه فابرد من سويق الحنطة بمقدار ما
الشعير ابرد منها واكثر توليدا للرياح وسويق الشعير وان
كان ابرد من سويق الحنطة فسويق الحنطة بكثرة ما يشرب
من الماء يبلغ من تطفيته وتبريده للبدن مبلغا اكثر ولا
سيما في ترطيبه فيكون ابلغ نفعا لمن يحتاج الى ترطيب وسويق
الشعير اجود لمن يحتاج الى تطفية وتجفيف واصلاحهما ان
غليا بالماء غليا جيدا ثم يصب على خرقة صفيقة ليسيل عنهما
الما ويعصر حتى يصير اكبة ثم ليشرب بالسكر والماء البارد فيقل
نفخهما ويسرع انحدارهما وينفعان المحرورين الملتهبين
ويعقلان البطن ومن احمد ما دبر به سويق الشعير ان يغسل
بالماء الحار مرارا ليذهب نفخه ويكون مقام ذلك منه طبخه
ثم يغسل بالماء البارد مرارا ليعود اليه برده والنقيع من

السويق اسرع انحدارا عن المعدة من المطبوخ الا ان المطبوخ
اقل نفخا والنقيع اصلح للمحرور واقطع للعطش وان اخذ اخذ
جافا غير ملتوت نشف ما في المعدة من الرطوبة اذا لم يشرب
على اثره ما وان طبخ سويق الشعير مع ماء ولبن قليل وخشخاش
مقلو مسحوق وعمل منه شبيه بالحسو نفع من به سحج في الامعا
وذلك انه يسكن ما يهيج ويلجي الى كثرة القيام ويجلب النوم
وكشك الشعير المطبوخ بارد رطب وماؤه اشد تبريدا
وترطيبا وجملته موافقة للمحمومين ولاصحاب المزاج الحار
ولمن كان يجد عطشا وذلك لما فيه من الخلال المحمودة التي
ليست في سائر الحبوب غيره اذا طبخت لان مزاجه بعد الطبخ
بارد رطب باعتدال مضاد لحرارة الحمى المطبقة منضج للاخلاط
المولدة لها مسكن للعطش ببرده ورطوبته وان روي ماؤه
لزجا فليس هو في نفسه لزجا لكنه لجلائه صار يسرع نفوذه
الى سائر الاعضا ويخرج عن المعدة والامعا سريعا ويستفرغ
معه للاخلاط المحترقة والدليل على جلائه انه ينظف الوسخ
عن الجلد ويستفرغ بالقيء اخلاطا لزجة وفيه قوام وملاسة
بها تسكن حدة الاخلاط ولذعها وفيه زلق اذا مر بالمري
والمعدة نفذ عنها بكليته ولم يلتصق منه بها شي كما يلصق
غيره من الاحسا ويبس ويجف بحرارة الحمى وتحدث للمريض
كربا وعطشا وفيه انصال وملاسة بها صارت المعدة تتمل
فيه عملا مستويا وهو مع ذلك في طعمه لذاذة لا يكرهه

مشاربه

٦

شاربه ولا يحدث عنه تهوع وليس تحدث رياحا كما يحدثه
ساير الحبوب اذا احكمت صنعته وهو ان يوخذ منه مكيال
واحد ويلقي في قدر برام نظيفة ويصب عليه من الما العذب
الصافي خمسة عشر مكيا لا ويطبخ بنار معتدله الي ان يبقي
مكيالان ويجود تحريكه حتي يختلط اختلاطا جيدا ثم يصفي
بالمصفاة فذلك ما كشك الشعير وفي علل الكبد والطحال
لا يوافق صاحبها ان يخلط له في ما الكشك عسل او سكر
لان هذه الاعضا تغلظ عند استعمال الاشيا الحلوة وكشك
الشعير ادر للبول من كشك الحنطة ويدر اللبن اذا طبخ مع
بزر الرازيانج وينفع من الحميات الباردة اذا طبخ مع اصول
الكرفس والرازيانج ومن شطر الغب اذا اخذ مع السكنجبين
السكري وما الشعير غير المقشر ينفع من به حمي حادة وتحتاج
الي تدبير لطيف وان يلين بطنه ويدر بوله وينبغي ان
يتخذ علي هذه الصفة يوخذ الشعير فيغسل ويصب عليه
ما ويوضع علي النار فاذا سخن الما صب عنه والقي عليه ما
غيره مسخن ويطبخ حتي ينفطر ثم يصب ذلك الما ويبرد
ويلقي عليه سكر ويشرب وغذا كشك الشعير ليس ينقص
عن غذا الخبز الجيد كثير نقصان ويولد الدم الجيد ودقيق
الشعير يضمد به مع السفرجل والخل علي النقرس فيمنع
سيلان الفضول الي المفاصل الارز وهو حب خفيف

الغذا جيده حسن الاستمرا يصلح لاكثر الطبايع وفي عامة الاوقات وهو اقل غذا من الحنطة واما طبعه فقد اتفقوا على يبسه وانه يابس في الدرجة الثانية واختلفوا في حرارته وبرودته فقيل انه بارد في الدرجة الاولى وقيل انه حار في الدرجة الاولى وقيل هو قريب من الاعتدال ٥ وزعم قوم انه يسخن ابدان المحرورين وهذا هو المعقول من فعله تجربة وقياسا وذلك لسبب لزوجته ويبسه فانه اذا عملت فيه الحرارة القوية في ابدان المحرورين ازداد لزوجة ويبسا وسخن مزاجه لان الاشيا اللزجة القليلة الرطوبة واليابسة سريعة التسخين والاحتراق من الحرارة القوية كما تشاهد من حالها على النار مثل الناطف ونحوه من الاطعمة اللزجة والغليظة فهو اذا سخن باكتسابه الحرارة في تلك الابدان وباحداثه السدة في العروق الما ساريقية لانه يلجج في تلك المضايق بلزوجته ويحول بين الما وبين الكبد فيسخن المحرورين بالذات والعرض معا واما في المبرودين المرطوبين فيقل يبسه ولزوجته لانتفاعه في الرطوبات فيميل مزاجه عن الاعتدال الى البرودة او يصير ابرد مما كان على احد الرايين فيبرد واوفق ما يكون الارز اذا كان الهوا رطبا وكانت المعدة شديدة الشهوة للطعام وهي بطي الانحدار وتحبس الطبيعة حبسا معتدلا ومما يعين على انحداره الدسم الكثير او الملح

وان

وان ينقع في ما النخالة ليلة او يطبخ بما القرطم ومما يعين
على امساكه ولقوي قبضه ان يتخذ منه غير مغسول وتختار
منه الاحمر ولقلي وتخلط به الجاورس ويدسم بشحم كلى
الماعز فاما متى كان الارز ابيض وطبخ لعد ان لغسل غسلا
جيدا ليفارق ماكان مختلطا به من القشر بدهن اللوز او
السمن او الشيرج او الاليه لم يكن له فعل في حبس الطبيعة
واذا طبخ بالما واللبن الحليب يصير غذا جيدا كثير الغذا معتدلا
في الرطوبة واليبس لان رطوبة اللبن تختلط بيبس الارز
فتجعله معتدلا ويزيد حينئذ في المني وخصب البدن
ونضارة اللون وخاصة اذا اكل بالسكر ودهن اللوز
الارز ردي لمن يتاذى بالقولنج والسدد نافع للسحج
الصفراوي وقروح الامعا وعند ذلك ينبغي ان يقلى
ويطبخ حتى يتهرا ويصير بمنزلة ما الكشك الشعير ويحسى
وقد يوكل الارز المطبوخ بالسماق ونحوه للقصد الى
عقل البطن ومع الرايب في بعض الاحوال للتطفية وتسكين
العطش وذلك لعدم جوده طبخ الارز نفسه وقد يطلى
الارز بما البطيخ على الكلف واما خبز الارز فهو اعسر هضما
وابطا خروجا من خبز الحنطة وقد وقف الناس منه بالتجربة
على ذلك فلا ياكلونه الا مع المالح او الدسم الكثير او اللبن
او مع الثوم وذلك انهم متى لم ياكلوه مع هذه الاشيا عظم
ضرره وكان منه القولنج الثقلي والريحي وليس يجزي احدهم

على ان ياكله مع الحصرم او مع المضيرة ونحوها وهو سريع الى
تولید السدد في الكبد والطحال ومما يدفع ذلك التادم
بكامخ الكبر والكرفس والسداب في الجاورس واما الجاورس
والدخن والذرة فكلها باردة في الدرجة الاولى يابسة في
اخر الثانية الى الثالثة قليلة الغذا بطيئة الهضم عاقلة
للبطن مجففة للبدن والدم المتولد عنها ليس بمحمود وانما
تحتاج اليها من تحتاج الى تجفيف معدته وتبريدها وليس
بمحتاج الى غذا كثير وقد تحتاج اليها متى كان الهوا رطبا
وكانت شهوة الطعام في المعدة كثيرة وينتفع بها حيث يراد
عقل الطبيعة وتجفيف البدن ويمكن ان يغتذي به
المستسقون والمترهلون واجود ما توكل هي للاصحا اذا ان
طبخت بالدسم والزيت واذا طبخت باللبن كان اجود وان
طبخ باللبن وملح الخالة السميد ودهن اللوز الحلو ومرس
بالما وصفي ثم طبخ كان اسرع انهضاما وعقل البطن لا
محالة وان طبخ وهو صحيح كما هو عادة اكثر الناس كان اعسر
انهضاما وكثيرا ما يطلق البطن ولا يعقله ويخرج في
البراز ولم يتغير كثير والجاورس افضل في جميع حالاته من
الدخن وذلك انه الذ واقل ابطا في الانهضام وحبسا
للطبيعة واكثر غذا ويدر البول مع برده ويبسه وذلك
لخاصية فيه ولا يبعد ان يكون ذلك لشدة امساكه للبطن
وحبس الكيلوس في الامعا الى ان ينجذب جميع ما فيه من
الماسه

المايية وقيل في تقدير الما الذي يطبخ به الجاورس
انه ينبغي ان يطبخ الرطل من الجاورس بعشرة ارطال ما
والدخن اقوي فيضا واقل غذا من الجاورس والخبز المتخذ
من الجميع اشدا مسا كا للبطن منها انفسها واقل غذا من خبز
سائر الحبوب التي يتخذ منها الخبز لبرودتها وقحولتها وعدم
اللدونة والدسومة واللزوجة فيها وان كمد الجاورس
في كيس على المواضع التي تحتاج الي تجفيف من غير تلذيغ
بلغ غاية المنفعة في العدس واما العدس جرمه وخبزه
وكيف ماهو فمولد للدم الغليظ الاسود ويورث ادمانه
الامراض السوداوية وهو بطي الانهضام مولد للرياح
يري احلاما ردية ويضر بالاعضا العصبانية وهو ايضا
قليل الغذا عديم اللدونة والدسومة واللزوجة يجفف
البدن ويقطع الباه ويسكن الدم لغلظه ويطفيه وبرده
فلذلك يقل الطمث ويمسك درور البول الحادث من الحرارة
وهو قابض وقشره اقبض وفيه ايضا قوة مخالطة للقوة
القابضة مضادة لها وكذلك ماوه يسهل وجرمه يحبس
واما طبعه فبارد في الاولي يابس في الثانية وقيل معتدل
في الحرارة والبرودة وقيل في قشره حرافة وحدة ويمكن
ان يكون سبب اسهال مايه تلك الحدة والحرافة التي تنحل
في الما ولا مدخل للقشر في التغذيه واجوده مايلي البياض
في لونه وكان عريضا في شكله واذا نقع لم يسود الما ونوع

من العدس بري غير ماكول احمر اللون ظاهر الحرارة ليقال له العد
المر وهو يدر البول والطمث ومن اجود ما يصلح العدس ان
يطبخ مع كشك الشعير لمضادته اياه وخصوصا اذا طرح فيه
صعتر وكمون ليزيل نفخه وليسرع انهضامه وقد يطبخ مع
السلق لمضادته اياه ولافادته سرعة الانحدار ومع الخبازي
والقثا والقرع وينبغي اذا طبخ مع كشك ان يكون الكشك
اقل منه لانه ينتفخ ويتحلل في الما بخلاف العدس ويطبخ ايضا
مع العناب والخل ليقوي تغليظه للدم وقد يطيب ماوه
بملح ومري وزيت ليزيد تليينه للبطن وقد يقوي قبضه
وامساكه للبطن بان يقلي ويغلي في الما ويصب عليه الما
مرتين ثم يطبخ بالخل والكزبرة والسفرجل والزعرور او
بميا هما او ماء الرمان المز وما الحصرم والسماق او بقلة
الحمقا والعدس يحتاج اذا طبخ ان يلقى على الرطل منه
سبعة ارطال ما ومن اسوا ما اتخذ اذا اتخذ باللحم المملح لانه
يزيد في غلظه ويبوسته فاما اللحم الطري السمين فمحمود
معه وهو من اوفق الاغذيه لاصحاب الدرب والخلفه التي
من قرحه الامعا ومن ابلغ الاشيا في حبس الطمث ويصلح
لبثور الفم وليس يوافق العدس الا من كان في لحمه فضول
مائية فاما يابس البدن نحيفا مائلا الى السودا او كان
دمه غليظا فهو اردا الاشيا له لانه يولد الامراض السوداوية
فيه سريعا وهو يضر البصر الصحيح لتجفيفه وينفع البصر
اذا

اذا كانت به افة من رطوبة ولا ينبغي ان يطبخ العدس بشي
حلو لانه يزيد في غلظه في الباقلا ان جوهر الباقلا ليس
بكثيف لكنه رخو سخيف خفيف الوزن ولذلك ليس يتولد
منه لحم ملزز وفيه جلا وسرعة انحدار والدم المتولد منه ليس
بردي ولا تحدث عنه سدد وهو من الاغذية التي تحفظ الصحة
وتزيد في اللحم وتخصب البدن وهو منفخ لا بد انه شي من
الحبوب في ذلك ولا يزول نفخه بكثرة الطبخ كما يزول نفخ الشعير
وهو اغلظ واعسر هضما من كشك الشعير ولذلك غذاوه اكثر
من غذا كشك الشعير وليس تنفيخه مقصورا على المعدة والا معا
بل تحدث تكسيرا وتمددا في جميع البدن وسدرا وثقل
الراس ويري احلاما مشوشة ومما يقل نفخه ان يطبخ
طبخا قويا بعد الانبات والفلق والتقشير ويوكل وهو حار
مع شي مما يسخن ويلطف وهو يبرد ويجفف مثل الشعير الا
انه في ها تين الخلتين قريب من الاعتدال والباقلا الرطب
الطري بارد رطب في الدرجة الاولي وغذاوه وانحداره اسرع
ونفخه اكثر بكثرة البلغم في المعدة والامعا ويهيج فيه الريا ح
وفيه شي من المرارة والقبض بهما يبثر الفم ويخشن الحلق
ويحدث الحكة والباقلا ردي لمن يتاذي بالقولنج الريحي
والفتق وقشره قباض ولذلك ينفع المطبوخ بقشره
في خل ممزوج من الدرب والقيي واماجرمه فلما فيه من
الجلا قد تعين على نفث الرطوبة من الصدر والرية ان اكل

لغير ملح او شرب ماوه و ينفع اصحاب السعال و يلين الحلق
و يمنع النوازل الرقيقة التي تنزل من الراس فيكون عنها السعال
المقلق بالليل من نزولها والجلابه ايضا ينقي الكلف و اما
خبزه فمنفخ جدا كثير الصعود الي الراس مثقل له لمن كان
لعتريه الرياح في البطن فالاجود ان لا يقربه فان اضطر اليه اكله
مع الامراق الدسمة ومع الكرويا والكمون و الصعتر والسذاب
للكسر نفخه والدسومات تسهل خروجه من البطن و يقلل من
صعود بخاره الي الراس ومما يسرع خروجه و يمنع ايضا من نفخه
اكله بالملح الكثير والاصطباغ بالمري من بعد اكله والمدافعة
لشرب الما البارد عليه وضماد دقيق الباقلا بالخل والعسل ينفع
من الفسوخ الحادثة في الاعصاب ولسويق الشعير ينفع من
الاورام الحادثة من الضربة وهو مع بعض العصارات البارده
ضماد نافع من الاورام الحارة الحادثة في الانثيين والتدبير
في الحمص ان جرم الحمص عسر الانهضام كثير الغذا والدم
المتولد منه ليس بجيد و نفخه ليس بدون نفخه الباقلا
و فيه من قوة الجلا اكثر مما في الباقلا حتي انه يدر البول
والطمث ويلين البطن و ينقي الكبد والطحال والصدر والكلي
ولعين علي خروج الجنين ولضر لقروح الكلي والمثانة وفيه
جوهران مخالطان له اذا طبخ فارقاه وصار الي الما احدهما
حلو يدر البول والاخر مالح يلين البطن و يمكن ان يكون
لهذا المعني سبب الغايه في القدور مع اللحم ولذلك قيل

ان

ان الحمص يفعل في اللحم ما يفعله الخمير في العجين والخل في
الارض والما المطبوخ فيه الحمص مع الكمون والدارصيني
والشبت يكون مسخنا ملطفا مقطعا للاخلاط الغليظة منفتا
للحصا نافعا من الامراض البلغمية والرياح الغليظة ووجع
الظهر ومن اراد اكله مسلوقا من غير حاجة الي الباه فليا كله
بالصعتر والملح والفوتنج ونوع من الحمص يفتت الحجارة
التي في المثانة والكلي وهذا النوع منه اسود صغير والاجود
ان يحسي الما الذي طبخ فيه فقط وخاصة اذا طبخ معه
الكرفس والفجل وصب عليه دهن اللوز وهو اشد حرارة
من الابيض والحمص الابيض حار في احر الدرجة الاولي
رطب في وسطها ورطوبته ممازجة لجرمه ممازجة تعسر
علي حرارة المعدة تمييزها وحلها حتي تصير رياحا فلهذا السبب
يكون اكثر نفخة في العروق ولذلك تهيج شهوة الجماع ويزيد
في المني واللبن ويحسن اللون ويسمن خاصة اذا خلط بالباقلا
واذا نقع بالما واكل علي الريق نيا يحدث الانغاظ ودقيقه
يحلل الاورام الحادثة عند الاذنين والبيضتين اذا صلبت
ويحل الجرب والنمش والكلف ويغذو والرية افضل من كل شي
لشدة اختلاط رطوبته باجزايه وعسر تحليلها مع غلظه
وكثرة غذايه فيجوز علي القلب ويصل الي الرية صابرا علي تلك
الحرارة حافظا لرطوبته فيغذو الرية غذا رطبا قويا ولذلك
ينفع الحسا المتخذ منه ومن اللبن من جفت ريته ودق صوته

والمقلو منه ومن الباقلا اقل نفخا وابطا انحدارا واشد غلظا
والرطب منه منفخ بطي الهضم مولد للفضول في المعدة
والامعا ولا ينبغي ان يشرب عليه الما ساعة يوكل لئلا يكثر نفخه
واما خبزه فبطي الانهضام جدا لا يكاد ينزل ولذلك
ينبغي ان يكثر ملحه ويوكل بالملح الكثير ويطرح في امراق
الاسفيدباجات المالحة الدسمة جدا فانه متى لم يفعل ذلك
ولد اوجاعا في المعدة صعبة وحسد في الثقل وعسر خروجه
والم الكلي والامعا وقد قيل انه لا ينبغي ان يوكل الحمص قبل
الطعام ولا بعده ولكنه في وسط منه واظن ذلك لاجتماع
الخلال الثلاث فيه رداة الدم المتولد منه وعدم اسباب
التاخير وعدم اسباب التقديم كالقبض والامساك والتليين
والازلاق لان القوة الجالية التي فيه تفارقه عند الطبخ
ودهن الحمص يذهب بالقوبا في الماش الماش محمود
الكيموس خصوصا المقشر وهو قريب من الباقلا الا انه لا
ينفخ نفخة الباقلا وليس معه من قوة الجلا ما مع الباقلا
ولذلك هو ابطا انحدارا منه وغذا وه اقل من غذا الباقلا
ويتخذ من الماش حسو يصلح لاصحاب النزلات والسعال كما
يتخذ من الباقلا وهو بارد في الدرجة الاولى معتدل في
الرطوبة واليبس غير انه الى اليبس اقرب وخاصة غير مقشر
لان في قشره عفوصة وبرده دون برد العدس وما الماش
يلين الطبيعة وجرمه يحبس وخاصة اذا طبخ مرتين وطيب
بالخل

بالجلجان والسماق اوبحب الرمان او بما الحصرم وهو غذا
خفيف جيد للمحمومين اذا طبخ بدهن اللوز الحلو مع البقول
الموافقة لذلك وافضل اوقات استعماله الصيف وهو صالح
للمحرورين ومن يحتاج الي تدبير لطيف لانه يبرد ولغذو غذا
ليس بالكثير واصلاحه للمبرودين ان يطبخ بما القرطم وهو ضماد
نافع علي الرض والفسخ والوهن في الترمس واما الترمس
فبعد ان يطيب فيودوا لا غذا وذلك انه قوي المرارة واذا نقع
وصب ماوه مرات او طبخ بالما والملح حتي تذهب مرارته كان
احد الحبوب التي لغتذي بها وهو غذا غليظ عسر الانهضام
بطي الانحدار لان جوهره صلب ارضي يتولد منه خلط غليظ
خام الا انه ليس يستحكم هضمه فاذا انهضم كان غذا وه غذا كثيرا
ولذلك صار موافقا لاصحاب الكد والتعب ومما يعين
علي هضمه ان يطبخ بالما والملح والصعتر والانجدان
والفوتنج ولصب عليه المري والزيت وليس الدم المتولد منه
برديا فهو بهذا افضل من العدس وبانه يبسه اقل من يبس
العدس وهو مما لا يعين في اطلاق البطن ولا علي حبسه
وان تركت فيه مرارة يسيرة ولم يبالغ لتعذيبه اسرع في
الانحدار عن المعدة وقتل الدود التي في الامعا وهو حار
في الاولي يابس في الثانية واذا اكل نيا بمرارته يدر البول
والطمث ويسقط الاجنة شربا وحمولا ويخرج الحيات وحب
القرع لعوقا مع العسل وضمادا علي البطن ويفتح السدد من

الرية والكبد والطحال ومادة البلغم في هذه الافعال من جرمه
لاسيما مع السداب والفلفل وتحلل الخنازير والصلابات
اذا وضع عليها مطبوخا بالخل والعسل وينفع من عرق النسا
والجرب والبهق والاكلة ويفتح افواه البواسير في اللوبيا
ان اللوبيا كثير الرياح والنفخ ونفخته اقل من نفخة البا قلا
وقريب من نفخة الماش وانحداره من البطن وخروجه اسرع
من خروج الماش الا ان رطوبته كثيرة والدم المتولد منه
اقل جودة من الدم المتولد من الماش واغلظ واقرب من
البلغم وهو حار رطب في الدرجة الاولى يخصب ويهيج
الباه ويدر البول والطمث وخاصة اللوبيا الاحمر لان فيه
حرارة وتلطيفا يلطف الاخلاط بعض التلطيف ويلين
البطن ويسدد الراس ويري احلاما ردية واللوبيا ليس
بصالح للمعدة بل يغثي ويبخر ولذلك ينبغي ان يوكل بالخل
والخردل والسداب والمري فان الخل يمنع تبخيره الى الراس
وتوليده الغثي والمري والخل يذهبان ايضا بما فيه من تقليب
النفس ويطيبانه ويشهيانه الى الطبيعة ويسرعان باخراجه
من البطن والسداب يكسر نفخه ورياحه وان اكل اللوبيا
طريا مع غلقه كما هو عادة اكثر الناس كان غذاوه اقل الا
ان خروجه اسرع لاسيما اذا اكل حارا مع المري ومما يعين
على هضمه ويقل نفخه الملح والصعتر والفلفل واستعمال
اللوبيا وخاصة الاحمر منه في المقيئات لتغثيته وتقليبه

النفس

النفس وتلطيفه للاخلاط بعض التلطيف **الجلبان**
الجلبان مجفف قليل الغذا ردي الدم يولد خلطا سودا ويا وبضر
بالعصب وهو بارد في الدرجة الاولي يابس في الثانية فان اضطر
الي ادمان اكله او خبزه فليتلاحق مضرته بالاكثار معه من الحلوا
والدسم ونفض البدن من السودا ومرخ خرز العنق والظهر
ومخارج الاعصاب بالادهان الحارة العطرة المقوية ○
والاستحمام بالما الفاتر العذب ثم الوقوع لعقبه في الما
البارد ليسلم من مضرته للعصب وتغليظه للحواس وتوليده
للسودا **في البلوط** قد يتخذ من البلوط خبز وهو عاقل للطبيعة
جدا وليبس ليسلم وخاصة من لم يعتد من مضرة ادمانه
الا بالاكثار من الدسم والحلوا والاشربة الحلوة وهي بطي
الانهضام منفخ في البطن الاسفل وطبعه بارد في الاولي
يابس في الثانية والشاهبلوط اكثر غذا لما فيه من الحلاوة
واسرع خروجا بالاضافة الي البلوط الا انه اكثر رياحا
منه وهو حار يابس في الاولي يمنع النزف ويغزر البول
وعسي ان يكون لقبضه وامساكه للبطن كما ذكر في الجاورس

في الحبوب والبزور

التي لا يتخذ الخبز منها **الحلبة** وهي مصدعة مغثية لاسيما
ان اكلت بغير خبز وليس الخلط المتولد منها بمحمود وقوتها
منضجة ملينة وفيه جلا يهيج الامعا للدفع وماوها المغلي
المصفي اذا خلط بالعسل القليل وشرب فانه يحدر جميع

الاخلاط الردية التي في الامعا وتحدر الطمث ودم النفاس
وان طبخت مع التين والتمر واخذ ماوها وقوم بالعسل
ولعق فانه يصفي الصوت ويلين الحلق ويجلو البلغم الغليظ
وينفع السعال العتيق والربو والمنبوتة منها اذا اكلت
وحدها قبل الطعام مع مري وخل اعانت على اطلاق البطن
وان اكلت مع الخبز على طريقة ما يتادم به كان تليينها للبطن اقل
وهي حارة في الدرجة الثانية يابسة في الاولى فاذا نبتت
نقصت في هاتين الحالتين جميعا وقد توكل بقلتها قبل ان
تبزر بخل ومري وهي ايضا تصدع اذا اكثر منها الا انها
تنفع المعدة التي فيها عفن والحلبة تحلل الاورام الصلبة
والبلغمية وينقي الحراز وتنتن رايحة البدن ومنها السمسم
وهو اكثر البزور دهنا والصحيح منه لا ينهضم البتة
والمدقوق لزج بطي الانهضام يغثي ويرخي المعدة ويسقط
الشهوة ويغير النكهة ويولد خلطا لزجا واصلاحه ان يقلي
ويوكل بالعسل وهو حار في الاولى رطب في الثانية يسمن
البدن وغير المقشور منه اسرع انحدارا والمقشور اكثر
تسمينا ودهنه يسكن حرقة المعدة وحدة الاخلاط ويلين
تشنج الاعصاب وينفع الشقاق والخشونة والحكة الا انه
يرخي المعدة ومنها الخشخاش الابيض
وقوته التبريد وقليل يبس ولذلك ينوم تنويما معتدلا لا فقدا
وينفع من يتحلب من راسه نزله رقيقة حارة ويسكن السعال

الحادث من الحرارة وليس يصل منه الى الكبد كثير غذاء
والاجود ان يوكل مع العسل والسكر وهو بطي الانهضام
بارد في الثانية يابس في الاولى ينفع من نفث الدم ويحبس
البطن ومع العسل يزيد في المني ويشبه ان يكون ذلك
لمتانة جوهره مع وسم فيه فيغلظ المني ويخثره حتى لا
يتحلل بسرعة فيزيد فيه بالعرض اكثر مما يزيد فيه بالذات
ونباته ابرد كثيرا من بزره ومنها حب الصنوبر
وهو ردي للمعدة عسر الانهضام نفاخ وما ينال منه من
الغذا يسير والمقلو منه يعقل البطن ويدر البول وينفع
مع العسل من السعال البلغمي يجلو وينضج ويعين على النفث
وهو حار في الدرجة الاولى معتدل في الرطوبة واليبس
يعين على الباه اذا اكل منه مقدار كثير مع العسل والفلفل
وهو ردي للعين مسكن للاوجاع نافع من الاظفار المتشققة
والمبيضة ضمادا مع الموم والعسل ومنها الشهدانج
وهو عسر الانهضام ردي للمعدة مصدع يسخن اسخانا قويا
ويرتفع منه الى الراس بخار حار دخاني يظلم البصر الا انه
يلطف ويدر البول ويحلل النفخ والرياح وهو حار في
الدرجة الثانية يابس في الثالثة يجفف المني لشدة يبسه
والدم المتولد منه ردي ويدفع ضرره اللوز والخشخاش
والسكر والسكنجبين ان شرب بعده ودهنه ينشف البلة
التي ترشح من الاذن وعصارة ورقه تنفع من وجع الاذن

الحادث من البرودة وينقي الحراز ويطول الشعر ويستعمل
بدل الارز ورخت ومنها الشونيز وهو ملين
للبطن مسهل للبلغم اذا اخذ مذافا بالما والعسل ومعجونا
بالتين او مذافا في مرقة الديك العتيق او مطبوخا
فيه واسحاند قوي وما ينال منه البدن من الغذا يسير
وهو حار في الثانية يابس في الاولى ردي للمعده
ومنها بزر القثا والقند والبطيخ وهذه
البزور تلين البطن وتدر البول وتنفع السعال الحادث
وما ينال منها البدن من الغذا يسير ومنها بزر
الفنجكشت وقد ياكل بعض الناس هذا مقلوا يريد به
تسكين شهوة الجماع وما ينال منه البدن من الغذا يسير
مجفف مسخن محلل للرياح بقوة وبهذه الاسباب كلها يصلح
لمن يتعفف عن الجماع وليس يصدع كما يصدع الشهدانج لاسيما
اذا قلي والمقلو اكثر تحليلا للرياح وهو حار يابس في الدرجة
الثانية قوته ملطفة وفيه ايضا قبض فلذلك يصلح للسدد
في الكبد والطحال لان الخلط المسدد اذا لطف وزال يحتاج
الى قوة الاعضا لتدفع عن نفسها والقبض يقوي الاعضا
ويعينها على ذلك ومنها حب القلقل وهو حار رطب
يزيد في الجماع ولاسيما اذا خلط بالسمسم وعجن بعسل الطبرزد
والفانيد وليس بمصدع ولا خلطه الذي يولد بردي وان
قلي كان احمد والاكثار منه متخم مغيص فهذه هي الحبوب
التي

التي يغتذي بها الانسان في اللحمان فاما اللحوم
فانها اقوى انواع الاغذية غذا ولذلك صار الحيوانات
التي يغتذي منها اقوى واشد صولة وقهرا لما يغالبه
ويصطاده وكذلك الامم التي جرت عادتهم من الناس
بالاستكثار منها غير ان هضمها يصعب الا على من كانت
القوة الهاضمة منه قوية ولذلك يمنع المرضى وخاصة
المحرورون منها لعجز قواهم عن هضمها وتزايد حرارتهم
بها وعدم حاجتهم الى الغذا القوي او يومرون بالاخف
منها وهي من اغذية الاصحا الاقويا واصحاب الكد والتعب
ولا يحتمل ادمانها غيرهم لانه يتولد منها دم متين صحيح
كثير وذلك لان اللحم يتركب من الدم وهو دم جامد
فاذا قدرت القوة الهاضمة على هضمه واستمرايه عاد اكثره
دما لقلة الفضلة اليابسة التي تخرج منه لان عامة
ما في اللحم يصير غذا بخلاف الحبوب ولذلك قيل اللحم افضل
الطعام غذا واللحوم كلها حارة رطبة وتختلف بحسب
اختلاف اجناس الحيوانات وازمانها ومواضعها وهزالها
وسمنها وكثرة حركتها وقلتها واختلاف اعضايها ولحوم
الحيوانات الكبيرة الجثث اغلظ واعسر هضما ولحوم
الحيوانات الطيبة الروايح من المواشي والطيور قريبة من
طبيعة الانسان ملايمة لها والخصيان منها اوفق من
الفحولة والاناث فان الفحولة لمكان سفادها يكون لحمها

عضله مسخيته والاناث لمكان ولادها تكون ممصوصة
الرطوبة التي فيها توجد العذوبة الدسومة وذلك لان
الولادة في الاناث تفعل فعل السفاد في الذكور فان كلا
من المعنيين ياخذ صفو اجساد الحيوانات ولباب اعضائها
الذي يكون سبب طيب لحمها ولحوم الهرمي من الحيوانات
صلبه عصبه بطية للانهضام قليلة الغذا بالغمية الا انها
تنحدر سريعا عن المعدة والاجنة التي تستخرج من بطون
الحيوانات الحاملة ردية لاخير في اكلها ومادامت الحيوانات
في النمو كانت لحومها اجود من التي ولت وصارت في النقصان
وكلما كان الحيوان اطري فلحمه ارطب وكلما كان اسن فلحمه
ايبس وكلما كان اكله وشربه اقل فهو اجف والذكر اجف
من الانثي والفحل اجف من الخصي والاسود اجف من الابيض
والكثير الشعر اجف من قليله والراضع من جميع الحيوان
ارطب لحما واحري ان يطلق البطن والمستكمل ابطا انحدارا
واكثر غذا والحيوان الوحشي كله اجف لحما من الاهلي وكل
حيوان طبعه يميل الي اليبس مثل البقر والماعز والظبا ما
دام فتيا كان لحمه اجود في الاستمرا واعدل غذا لان فضل
رطوبته من قبل صغر السن تعدل مزاجه وكل حيوان ارطب
من المعتدل فاذا استكمل كان لحمه اجود للاستمرا والغذا
لان فضل رطوبته الطبيعية تجف بعض الجفوف من
اجل كبر السن وتعتدل فاما لحوم لحم الحيوان الهرم فان

كان

كان ذلك الحيوان في طبيعته رطبا فانه ردي لاستمرا
والدم والغذا وما كان من الحيوان رطبا فذكره خير من
اناثه والمستكمل منه خير مما لم يستكمل بعد واذا كان
يابسا فاناثه خير من ذكره وما لم يستكمل منه خير مما قد
استكمل ولحم الحيوان الجيد الغذا الموافق له جيد وخلاف
ذلك ردي ولحم الحيوان الصحيح يولد دما اجود من
لحوم الحيوان السقيم ومزاج الحيوان الاهلي ارطب من
مزاج الحيوان ارطب من مزاج الحيوان البري لرطوبة
الهوا وقلة حركته وما يغتذي من الحيوان بغذا اجف
افضل مما يغتذي بغذا ارطب ومما يستنشق هوا الصا
افضل مما يستنشق هوا على خلاف ذلك وكل حيوان له حركة
ورياضة افضل مما ليست له حركة ولا رياضة وما كان من
الحيوان في الجبال ففضوله اقل ليبوسة الهوا وكثرة الحركة
ولحمه اصلب وشحمه اقل وهو اجود كثيرا مما ياوي الى
البطون ويربى في البيوت ولحم الحيوانات التي ترتعي
في المواضع الجافة جاف لا فضول فيه والذي يرتعي في
الاجام والمواضع الرطبة رطب كثير الفضول عسر النضج ولحم
الحيوان المعتدل في السمن اجود من لحوم الحيوانات التي
لا سمن لها او هي مفرطة السمن ولحم الحيوان المفرط السمن
اذا ميز من سمنه واكل وحده فهو اجود من لحوم الحيوانات
التي لا سمن لها واوفق الحيوان للتمليح ما كان لحمه صلبا ٥

والرطوبة البلغمية فيه كثيرة فاما اليابسة الاجسام
والرخصة اللحوم فلا تصلح لذلك لان الاولي تصير كالجلود المدبوغة
والاخري تذوب وتفسد واللحم المملوح وان كان في الاصل
مرطبا فانه يعود مجففا اشد من تجفيف كل لحم وغذاوه
قليل وكل قليل ونكسوذ تناسب اللحم الطري الذي منه
يعمل الا ان التمليح يزيد فضل يبس وحر ويبطي انهضام
واما التعديد فيزيد مع ذلك كيفية اخري بحسب التوابل
والابازير التي طرحت عليه والمخلل منه المتخذ بالكزبرة
اقل حرا واسرع هضما والطف وخاصة ان انقع في الخل
قبل ذلك واقل اللحمان عفونة اقله شحما وايبسه جوهرا وكلما
كان من اللحوم اصلب مما ينبغي وارطب مما ينبغي بالرطوبة
البلغمية فانها اذا حفظت وتركت زمانا لان منها ما كان صلبا
وجف منها ما كان رطبا وصارت كلها اسرع انهضاما واذا
كانت لينة او معتدلة في الرطوبة او جافة فكلما ابقيت
فان اللينة تصلب والمعتدلة في الرطوبة تجف والجافة تزداد
جفافا ويبسا وتصير كلها اعسر انهضاما واللحوم التي تحفظ بالثلج
تبقي علي احوالها في جميع امورها خلا انها تصير الين وارخص
مما كان والتي تحفظ بالخل تستفيد بردا ويبسا وتعقل البطن
والتي تحفظ بالملح تستفيد حرا ويبسا اكثر وتصير اصلب مما
كان الا انها تطلق البطن والاحمر من اللحوم اكثر غذا واقل
فضولا وابطا نزولا والسمين اقل غذا واكثر فضولا واسرع
نزولا

نزولا والمجزع فيما بينهما والاعضا الكثيرة الحركة القليلة
الشحم واللحم اقل غذا واجف مما هو اقل تعبا والغليظة من
اللحوم يصلح لمن يكد ويتعب واللطيفة لمن حاله بالضد
ومقاديم الحيوان مما يلي الصدر والاضلاع الي الراس اجف
واسخن لمكان القلب والكبد وما خيره اثقل وابرد وباطن
القوايم افضل من ظاهرها لان حركات القوايم الي باطنها
اكثر واقوي والاعضا الظاهرة كلها افضل من الباطنة
لانها اكثر تحللا وما يلي الظهر امرا مما يلي البطن لان عظم
الصلب دايم الحركة والبطن دايم السكون والصدر ايضا
امرا لدوام حركته بالنفس والصوت وما كان فيه من الاعضا
فيه السمين اكثر كان الشبع منه اسرع وما كان فيه اللحم
اكثر كان الشبع منه ابطا ووقوفه في المعدة اكثر والذي
فيه السمين اكثر وطفوه فوق الطعام اكثر الا ان انحداره عن
البطن اسرع وما كان من اللحم لاصقا بالعظام امرا مما كان
بعيدا لانه يتعب من تحريك العظام اكثر مما يتعب ما
بعد منها والجانب الايمن افضل من الجانب الايسر لقرب
الكبد والساعد في الغذا الجيد واللحم اسرع انهضاما
من ساير الاعضا واعدل غذا وافضل اعضا المواشي العضد
لانها اكثر تعبا لاسيما وسطها لان الغالب علي اطرافها
العصب وهي اسرع انهضاما واقل حرارة الا انها تولد
دما فيه لزوجة واحشا الحيوانات كلها كثيرة الفضول

عسرة الانهضام رديّة الخلط مختلفة الطبايع لانها اوعية
وآلات بالحقيقة لا لحمان خالصة وكذلك الروس لان
الاعضا التي فيها مختلفة المزاج اختلافا شديدا ان
فبعضها لزج كثير الرطوبة وبعضها محللة كثيرة اليبوسة
والاعضا العصبانية كلها فالخلط المتولد منها مايل
الى البرد والبهوة تحتاج الى زمان طويل حتى يستحكم نضجه
ويصير دما محمودا **الجلد** بارد يابس اذا قيس الى اللحم
وهو عسر الانهضام يسير الغذا لرقته ويبسه ولانه
عصبي ويولد دما فيه لزوجه يولد السدد واحمد
الجلود جلد الرواضع لغلبة الروطوبة عليه فاذا
تجاوز الرضاع غلظ جلده وعسر انهضامه **الاطراف**
التي يومر بعض المرضى والناهقين بها وهي الاكارع والشفاه
والاذان يسيرة الغذا قليلة الحرارة لان الغالب عليها
الجوهر العصبي والجلد الا انه لما كانت حركتها اكثر كان
انهضامها اسرع من ساير ما في البدن كله من العصب
والجلد وفيها لزوجة والسبب في لزوجتها جوهر العصب
والجلد لان هذا الجلد اذا طبخ صار لزجا والدم المتولد
منها وان كان لزجا فليس بغليظ فلذلك غذاوها يسير
وانحدارها عن المعدة والامعا سريع اما قلة غذايها
فللهزالها وقلة اللحم والشحم فيها واما سرعة انحدارها
فللزوجتها وهي نافعة من السعال الحار خاصة اذا طبخت

مع كشك الشعير الروس المشوية غليظة كثيرة الغذا
مسخنة لا ينبغي ان توكل الا في الزمان البارد وكثيرا منها
ما تهيج منها الحمي والقولنج لكنها تقوي غاية التقوية
وتزيد في الدم والمني ان انهضم الدماغ بارد رطب
مغثي ملطخ للمعدة زهم لزج بطي الانحدار سريع الفساد
ينبغي ان يوكل قبل ساير الطعام الا اذا عزم على القي
ويصلح لاصحاب الامزجة الحارة لانه يتولد منه دم بارد
لزج والمشوي منه ابطا نزولا واقل تلطيخا للمعدة وينبغي ان
يوكل مع الكوامخ والابازير مخ العظام الدماغ الذ
من الدماغ وادسم وهو قريب من الاعتدال الا انه
مايل الي الحرارة ويزيد في المني ويرخي المعدة ان اكثر
منه والترب حار رطب الا انه اقل رطوبة من
من السمين يرخي المعدة ويذهب الشهوة مخ الفقار
باردا يابس اذا قيس الي مخ العظام بطي الانهضام ليس
يغذو كما يغذو الدماغ وغذاوه اغلظ من غذا الدماغ
لانه اصلب وخاصة ما بعد عن الدماغ الضروع
باردة رطبة لسبب اللبن غليظة مولدة للبلغم كثيرة الغذا
بطية الهضم صالحة لاصحاب المعد والاكباد الحارة
ولذلك الخصي الا انها اقل عذوبة واكثر زهومة من
وابطا انهضاما والدم المتولد منها اقل جودة وساير
اللحوم الرخوة شبيهة باللحم الا انها ارخي وارخص واشد

بياضا يتولد منها البلغم واما العين ففيها حرارة يابسة
يسيرة لدسمها فاما الاعشية التي فيها فباردة يابسة
فهي ضارة للمعدة لدسمها بطيئة الانهضام لعصبيتها فينبغي ان
توكل بالابزير والانف بارد يابس للغضروفية
التي فيه عسر الانهضام وان سلقت الخراطيم بالما والملح
رطبت واعان ذلك على هضمها واما الشفتان
فاغلظ من الخراطيم واما الاذنان فباردتان يابستان
للغضروفية التي فيها عسرتا الانهضام واما اللسان
فهو احف الاعضا الراس لانه مركب من العضل ومن اللحم
الرخو فغذا متوسط بين ما يولد اللحم الرخو وبين ما يولد
العضل الا ان فيه غلظا وان كان كثير الحركة لاجتماع
الرطوبة والغلظمة عسرة الانهضام والحنجرة باردة
يابسة تغذو اغذا يسيرا للغضروفية والاكارع قليلة الغذا
والفضول تولد دما باردا لزجا وهي صالحة للمحمومين ومن
يحتاج الى غذا قليل ولمن به نفث الدم او سحج المعا او خروج
الدم من افواه البواسير وبالجملة لمن يحتاج الى تغرية
او تسديد او توليد الدشبد ليجبر به عظم المكسور
واما الكروش والامعا فقليلة الغذا صلبة عسرة
الانهضام والدم المتولد منها ردي مايل الى البرد
فيتولد عن ادمانها بلاغم كثيرة واما الاكباد
فجيدة الغذا لاسيما اكباد الحيوانات المختارة كالجدا
والحملان

والحملان والديوك والدجج السمينه ومزاجها حار رطب
وغذاوها اكثر من اللحم وساير الاحشا الا انها بطية
الانهضام فلا ينبغي ان يكثر منها ويختار المكبب على الجمر
تكبيبا رقيقا بالملح والدارصيني ومطجنة بالمري والرا
واما الطحال فان الدم المتولد منه دم اسود غليظ
ولا يومن على مدمنه الامراض السوداوية وهو من
الحيوان الكبير والمهزول اردي وان اخرج عنه عروقه
ودق مع السمين وطبخ في المصارين جاد غذاوه وقل
توليده للسودا واما الكلى فهي باردة يابسة
رديّة الغذا عسرة الهضم زهمة من قبل مايية البول
وتولد دما غليظا ولا ينبغي ان توكل كلى الحيوانات
العظام فاما كلى الجدا فلتوكل بشحومها مع الملح والفلفل
وكذلك كلى الحملان واما الرديّة فقليلة الغذا
بالنسبة الى الكبد سريعة الهضم بحسب فضل سخافتها
ورخاوتها ولا يصلح ان تطبخ لفرط رطوبتها وقد
تصلح ان تنقع في الخل والكراويا وتشوي وتختار
ريات الحملان لا غير وتصلح ان تطيب بها الفس المحمومين
ومن يشتهي ان ياكل اللحم ولا يجوز له ذلك فلتشوي
لهم امثال هذه الريات وياكلون من اطرافها وما
انشوي ويبس ويتجنبون الرطب والعصب منها
فاما التي يستعملها الترك نية مصبوبا فيها الرايب

وبعض الاشياء الحادة فسبيلها سبيل الكوامخ والصباغات
واما القلب فجوهره صلب بطي الانهضام جدا الا
انه اذا استحكم انهضامه غذا غذا قويا كثيرا للبس بالردي
واما السمين فحار رطب والشحم اقل حرارة ورطوبة
من السمين واميل الى اليبس ولذلك كان اسرع جمودا منه
وهما جميعا مولدان بلغما وفضولا رطبة ويرخيان المعدة
والسمين يستحيل في المعدة الحارة الى المرار سريعا ويورث
جشا دخانيا وغذاوهما يسير والدم المتولد منهما ليس بمحمود
الالية حارة ردية للمعدة متخمة تولد الصفرا وانما يصلح
منها ومن الشحم والسمين قدر يسير يقدر ما يلذذ ويطيب
الطعام ولا تصلح ان يتغذى بها لانها ردية الغذا واما
لحم العنق فمحمود سريع الانهضام لكثرة حركته والغضروف
من الحيوان المستكمل لا ينهضم والذنب صلب وامره
في ساير حالاته على حسب فضل صلابته اعني حالات انهضامه
وغذايه الا ان الفضول فيه ليست بكثيرة لكثرة حركته
وهذه الاعضا تتبع الحيوانات في الغلظ واللطافة وسرعة
الهضم وبطوة وقلة الغذا وكثرته وجودة الخلط ورداته
بحسب اجناسها وانواعها وصغرها وكبرها وغير ذلك من
احوالها المذكورة قال جالينوس اني لاحمد صحة
البدن الذي لا يحس صاحبها بفضل ما بين هذه الاشيا
وان ابدان المرضي تحس بذلك في لحوم المواشي واما
لحوم

لحوم المواشي من الحيوان فاقربها مزاجا واشدها ملايمة
لطبيعة الانسان لحم الضان ومرتبته في اللحوم
كمرتبة الحنطة في الحبوب في مشاكلة كل منهما لمزاج
الانسان ولان مزاجه حار رطب قريب من الاعتدال
ولذلك صار المختار للاكثر من الناس وصار الانسان
لا يمله ولا يتشم منه علي ادمان اكله كما يمل ويتشم
من غيره من اللحمان اذا واظب علي اكله الا ان يتعين هذا
الحكم بالعادة فان كان من افضليته والدليل علي صلاح
مزاجه وكذلك من فضيلته انه يصلح ويطيب اسفيدباجا
ومشويا واي نوع يتخذ من الاطعمة والباجات وليس كذلك
ساير اللحمان فان منها ما يطيب بنوع ولا يطيب بغيره
ويطيب بصنعته ولا يطيب باخري ولم تكن توجد هذه
الفضيلة فيه الا لاعتدال مزاجه او قربه من الاعتدال
ولحرارته ورطوبته صار نافعا لاصحاب السودا ويزيد
في المني ويهيج شهوة الباه ويقرب منه لحم البقر
الا ان لحم الضان اكثر غذا من لحم المعز واكثر اسخانا
وترطيبا واكثر فضولا والدم المتولد منه امتن والزج
واكثر واسخن من الدم المتولد من لحوم المعز فكذلك
لحوم المعز اوفق لاصحاب الابدان الملتهبة والقليلة
الرياضة وابطا عن احداث الامتلا والحميات واصلح في
الاوقات والازمان والبلدان الحارة ولمن لا يحتاج الي

كثرة قوة ولحم الضان اوفق لاصحاب الامزجة المايلة عن
الاعتدال الى البرد ومن ليعتريهم الرياح في الازمان و
والبلدان الباردة ولمن يكد ويرتاض كدا معتدلا ويحتاج
الى قوة وجلد وعلى الجملة فلحم الضان اوفق للاصحا من لحم
الماعز وهو احرى بان يلين البطن ويصلح لحم الضان بالخل
في حال يحتاج مع التلطيف الى تبريد وبالمري حين يحتاج
الى تلطيف فقط وسرعة اخراج وبالبصل والرايب والكشك
والسماق وحب الرمان ونحوها حيث يحتاج الى تبريد فقط
وليشرب لعده من الاشربة ما يبرد ويجفف وكذلك من الفواكه
ويصلح لحوم الماعز باختيار الاسمن منها وبصنعتها بالبصل
والزيت والحمص واللفت والجزر ويضاف اليها من الاشربة
والفواكه ما يسخن ويرطب واما لحوم الجدا والحملان
فلحم الجدي موافق لجميع الناس ممن يجوز له ان ياكل اللحم لانه
بري من كل ذم يولد دما معتدلا غير انه لايصلح لمن يكثر
كده وتعبه ولا ينبغي ان يختار عليه من حاله ضد هذه الحال
فانه ليس يبلغ من ضعفه ان يسقط الشهوة ويهدمها
البتة ولا يبلغ من كثرة غذايه ومن غلظه ان يملا البدن او
يولد فيه دما غليظا بل المتولد منه بين الرقيق والغليظ
والحار والبارد والرطب واليابس ولحم الحملان اغلظ من لحوم
الجدا واقوى واسخن واكثر فضولا وهو تالي لحم الجدا في الجودة
الا انه ارطب من المعتدل واحرى بان يولد البلغم والفضول

الكثيرة

الكثيرة في البدن ولحم العجاجيل يتلو لحم الضان في
جودة الغذا واعتدال الدم المتولد منه ويصلح لجميع الاصحا
واما لحم البقر فبارد يابس اذا قيس الى لحم الغنم واغذا
غذا غليظا ويولد دما عكرا سوداوية وخاصة المستعدين
لها ولا يصلح لمن يكثر كده وتعبه لانه يغذو غذا كثيرا ولا يتحلل
بسرعة وقد ينتفع المحرورون واصحاب الامزاج الحارة
بالسكباج المتخذ بلحم البقر ولاسيما بمرسه المبردة
المصفاة عن دسمه المسماة الاهال فان هذه المرقة
تبلغ الى ان تذهب باليرقان اذا تادم به مع الخيار وحسي
منه فاما المبرودون فينبغي ان يصلحوا لحم البقر لعد التمري
بالثوم والكاشم والسداب والجرجير والخردل ويقلوا شرب
الما عليه حتى يجف البطن ثم ليشرب عليه ما العسل ولحم
الكباش التيوس ردي الخلط بطي الانهضام لصلابته ويبو
مولدة للمرة السودا وكذلك لحم اناث المعز ردي الا انه
اجود من لحوم التيوس بكثير ومن بعده لحم النعاج لانه
يولد دما رديا بلغميا من قبل انه ازيد رطوبة من اللحم
المعتدل ولحم الكباش اجود من هذه الثلاثة كلها انهضاما
والدم المتولد منه اجود ومن الدم المتولد من جميعها
واما لحوم الجزر فسخية تلهبه مع غلظ كثير ويصلح ان
ياخذها من يعتريه الرياح والامراض الباردة في اواخرها
وكذلك لحم الخيل والحمر الاهليه فان الدم المتولد منهما

غليظ في غاية الرداة يوول عاقبته الى السودا وهي عسرة
الانهضام ردية للمعدة واما لحوم الصيد من المواشي فلحم
الغزلان اصلحها والذها واقربها الى الطيبة وهو مجفف
للبدن بقياسه الى لحم الماعز الاهلي فضلا عن لحوم الضان
فكذلك يصلح للابدان الكثيرة الفضول والرطوبات ولا
يصلح ان ينفرد به من يحتاج الى خصب بدنه وحفظ قوته
وهو خفيف سريع الهضم ليس بكثير الغذا وليس لاتخاذه بالخل
وجه لانه لا يحتاج الى تلطيف ولا تخفيف ويبطي اذا اتخذ
به نزوله ويقل غذاوه واما لحوم الارنب حارة يابسة
تولد دما غليظا عكرا سوداويا متينا ويعقل البطن ويدر
البول وهي موافقة لمن يحتاج الى التدبير المجفف وليست
موافقة لمن يحتاج الى التدبير الملطف واصلاحها ان
تدسم تدسيما كثيرا وان شويت فلتشوى على بخار الما ودما
الارانب اذا شوي نافع لمن به رعشة لاسيما مع الفلفل
والخردل واما لحوم حمر الوحش فغليظة جدا ومسخنة
واكل السمين من لحومها وتحسي مرقتها مطيبة بالابازير
والافاويه نافع لمن يشتكي وجع المفاصل والرياح الغليظة
واما لحوم الايايل فالاجود ان يجتنب خاصة ما كان
قريب العهد بالصيد وقد كان صيد في زمان حار ولم
يشرب ما كثيرا فانها اذا اكلت الحيات يعطش عطشا شديدا
ويمتنع من شرب الما خوفا من ان يدب السم في جوفها فان

لحومها

لحومها ربما قتلت في هذه الاحوال وهي غليظة ردية الخلط
ينبغي ان تصلح بشدة النهرية والتدسيم ويقرب من هذه
لحوم الكباش الجبلية وهي اغلظ واقرب الى السوادية
ولحم الثعلب شبيه بلحم الارنب في اليبوسة ودماغه
يعين على نبات الاسنان ولحم السباع عسر الانهضام
ثقيل يحدث المغص ولحم اليربوع يسير الغذا يلين البطن
ولحم القنفذ مرطب نافع من الجذام والسل والتشنج
واوجاع الكلى لاسيما اذا جفف ويشرب وهو الى الدوا اقرب
منه الى الغذا وبالجملة فلحوم الوحوش كلها ردية الغذا واقلها
رداه لحوم الغزلان لانها قليلة الفضول الا ان الدم المتولد
منها يميل الى السودا ومن بعدها لحوم الارانب الا ان المعز
البري احف واجود من الاهلي في اللذاذة وكثرة الغذا بخلاف
ساير الوحوش في لحوم الطير واما لحوم الحيوان الهواري
من الطير فهي اخف من لحوم المواشي وارق دما واقل فضولا
بالحكم الاعم فاما بالحكم الاخص فانه ربما وجد منها ما يثقل
لحمه على الطبيعة وطبايعها بعد مختلفة وبعضها احف من البعض
. واما الطيور المايية فغي لحمانها غلظ وطبايعها بعد مختلفة
وزهومة تبطي انهضاما ويكثر فضولها ولا يكون لها خفة
الطيور الهوايية لان الصفات التي تلزم الارض والما والهوا
في الخفة او الثقل يقع على الحيوانات المنسوبة الى كل واحد

منها فما كان من الطيور اغلظ واكثر غذا فهو اوفق لاصحاب
التعب والرياضة الكثيرة والالطف والاقل غذا واوفق
لاصحاب الابدان الضعيفة ولمن لا يرتاض والايبس اوفق
لمن تعتريهم الامراض الرطبة كالمستسقين ونحوهم والارطب
اوفق للمحمومين والنحفا ومن تعتريهم الامراض اليابسة
كالدق ونحوه والبري من الطير اخف من الحضري واوفق
للابدان التي تحتاج الى من الغذا الى اليسير والحضري من
الطير اكثر رطوبة واوفق للابدان التي تحتاج من الغذا الى
مقدار اكثر وافضل الطيور ما سمن في الرعي وارداها ما سمنه
الناس لان الذي يرعى يتعب ويغتذي باعتدال والذي
يعلف ساكن ويغذا بغذا مجاوز للمقدار ولحوم الطيور
الجبلية كلما كانت اشد حمرة وسوادا فهي اشد اسخانا
واميل الى ان تولد دما سوداويا وما كان منها ومن
طيور الما والاجام له رايحة كريهة فان ما يتولد منه
من الدم ردي لا ينبغي ان يوكل البتة والحكم في اعضا
الطير كالحكم في اعضا ذوات الاربع من ان بعضها اخف
من بعض واسرع انهضاما وقوانص الطيور غليظة
ولذلك هي بطية الانهضام الا انها اذا انهضمت غذت
غذا كثيرا ومنها ما هو لذيذ جدا مثل قوانص الاوز وبعده
قوانص الدجاج المسمنة واما كبد الاوز الذي يسمن

بغذا

بغذا معجون باللبن فالذ الكبود واكثرها غذا واجودها
غذا ولبسرخروجها من البطن لعسر واجنحة الاوز ايضا
صالحة في الهضم والغذا واجود منها اجنحة الدجاج وبالجملة
فان الاجنحة من جميع الطير سريعة الانهضام لكثرة
حركتها وكذلك رقاب الطير ايضا سريعة الانهضام الا ان
ماكان من الطيور كبير السن مهزولا فاجنحته ورقابه
بطيئة الانهضام لاخير فيها لغاية جفافها وصلابتها
والخصي من الطير محمودة لاسيما خصي الديوك المسمنة
وخاصة اذا علفت لبغذا معجون باللبن فانه عند ذلك
يولد غذا كثيرا محمودا وينهضم سريعا والادمغة من الطيور
اجود منها من المواشي لاسيما ماكان من الطير باوي
في كل مواضع جافة والرمكي منها كثير الغذا لطيف لحركتها
ودسومتها واسرع جميع الطير الحضري انهضاما واصلحه
للغذا الفراريج الذكور حين تبتدي بالصياح والدجاج
قبل ان يبيض ومرقها اذا اتخذت ساذجة تصلح لتعديل
الفضول الردية ولمن يحس في معدته بالتهاب وبلين
الطبيعة وهي تولد دما محمودا وتقوي الشهوة اذا شويت
وخاصة اذا احشيت عند الشي بقطع التفاح والسفرجل
وبحب الرمان والكزبرة والنعنع والدجاجة المسمنة
كثيرة الغذا وربما بلغت ان تكون كثيرة الفضول على
حسب تسمينها وعلفها وموضعها وهي ترطب الجسد وتخصبه

على مقدار تسمينه وغير المسمن ايضا من الدجاج الاهلية
اشد ترطيبا للبدن من ساير الطيور الوحشية وتزيد
في المني ولحمه ملايم للبدن المعتدل الذي لا يكد كدا شديدا
وتحسن اللون ويزيد في الدماغ وخاصة ادمغة الدجاج
فانها تغذو الدماغ غذا كثيرا وتصلح حال من خف عقله
والديوك العتيقة اذا طبخت في الما اخلت منها في الما
قوة بورقية فلذلك مرقتها تحسي لاطلاق البطن لاسيما
اذا طبخت مع ملح كثير وكرنب ولبلاب وحمص وشبت
وبسفايج مرضوض ولباب القرطم فاذا اطبخت كذلك
احدرت من البدن فضلا غليظا ما ونفعت من القولنج
والحميات العتيقة والربو والرعشة ولتخمة المعدة ووجع
المفاصل ويتلو الدجاج في جودة الغذا التدارج الا انها
اكثر غذا منه واخف الطيور الوحشية كلها واجودها
لمن يريد ان يلطف تدبير الطيهوج ولحم الدراج تالي له
في ذلك وهو ايضا قليل الفضول لمن له كثير استحان ويتلوها
فراريج الدجاج ثم التدارج ولحم القبج اغلظ من هذه
كلها وهو قوي الغذا ويمسك البطن وهذه كلها جيدة الغذا
الا انها لا تصلح الا لمن يدمنها الاصحا ويعتمد عليها لاسيما
من يكد ويتعب منهم ومن هو قوي المعدة جيدا لهضم فاما
الضعفا والمرضي ومن يحتاج الي تلطيف تدبيره فلا شي
اوفق لهم منها وينبغي ان يصنع للمحرورين بالخل دما
الحصرم

الحصرم ونحوه ولمن ليس بملتهب البدن بالرُبّ والمري
مطجنا ولمن يريد تجفيف بدنه بالسوي والكرد ناك وكلها
تجفف البطن واما القنابر فانها وان كانت سريعة
الانهضام فغير صالحة الغذا ولكن اذا طبخت الطبخ الساذج
الذي يقال له اسفيد باجة نفعت اصحاب القولنج والاجود
ان يقتصر على مرقتها لان لحمها ممسك للبطن شبيه بلحم
ما عظم من الحمام الراعية الا انها اخف والحمام اخف
من فراخه واقلها با وفراخه احر وارطب بالرطوبة
العضلية يتولد منها دم مستعد ليسرع الى الحميات لاسيما
ما يربي منها في البيوت ويصلحها الخل في حال والطبخ بالما
والملح في الاخرى وعند ما يراد سرعة خروجه من البطن
هذا للمبرودين وذاك للمحرورين ولحوم العصافير حارة
يابسة تهيج الباه وتزيد في الانعاظ ولاسيما ادمغتها
وفراخها اذا اتخذت منها عجة بصفرة البيض والزيت
ولا يوافق المحرورين والمطجنة منها اسرع خروجا والمشوية
عسرة الخروج وينبغي ان تنقى من عظامها او نخار طبجها
وقضمها لئلا يبقى فيها وقطع العظام الحادة فتحدث
خشونة وخدوشا في ممرها وامراقها تلين البطن ولحومها
تثقله واما الفواخت والوراشين فانها حارة يابسة
قليلة الغذا وكذلك الشفانين وهي جميعا صلبة اللحم
عسرة الانهضام عاقلة للبطن فينبغي ان تترك بعد ذبحها

يوما حتى تصير رخصة ولحم القطا بارد يابس مولد
للسودا ولحم الكركي صلب ليفي عصل غليظ يولد دما
سوداويا فينبغي ان يترك بعد الذبح يومين وكذلك
لحم الطواويس صلب غليظ وهو اعصل واعسر انهضاما
واقرب الى الشبه بالليف ولحم النعام صلب كثير الفضول
زهم ردي للمعدة ولحم البط والاوز شديد الحرارة
والرطوبة كثير الفضول على الهضم زهم سريع الى حدوث
الحميات وليس هو باكثر غذا من لحم الدجاج وشحمه محلل
للاورام الباردة وما كان من البط بريا فهو افضل من
الاهلي ولحمه ارخص وافضل طيور الاجام الاخشنشار
ولا ينبغي ان يوكل حين يصاد لانه ان اكل حين يصاد كان لحمه
قليل اللذاذة وادمانه ايضا يولد السودا ولحم الحبارى
حارة شديدة التجفيف وغذاوه غليظ وينفع المبرودين
ومن شبكته الرياح واذا طبخت بالما والملح وصب فيها
دهن اللوز صلحت بعض الصلاح ولحم السلوى غير صالح
في الانهضام ولا في الغذا لحم الشنقونق كاسر للرياح
واما السودانيات فاردي لحما من القنابر واقل غذا
وينبغي ان يصلح بالدهن الكثير فان في لحومها حدة كثيرة
لما ياكل من الجراد وساير الحشرات وما كان من هذه سمينة
بالطبع فهي اسرع نزولا ولا ينبغي ان يوكل منها ما لم تجر
العادة باكله فان فيها عصافير تاكل الهوام السميه واكثر

هذه

25

هذه جبلية وقلما تكون في المروج ويلحومها روايح والوان
منكرة في السمك واما الحيوان المائي الذي جرت
العادة باكله هو جنس السمك وانواعها كثيرة وطبايعها
في الخفة والثقل والطيب والزهومة مختلفة بحسب اختلاف
اجساد ها في العظم والصغر واختلاف مواضع تولدها
من البحار والاودية الكبار والانهار الصغار والغياض
والاجام والمناقع والغذا الذي يتغذى به وبحسب صنعتها
من الشي والقلي والطبخ والسمر والتمليح فالعظيم الجثة
اكثر غذا واكثر فضولا واعسر هضما والصخري الذي ياوي
المواضع الصخرية من شطوط البحار افضل جميع السمك
ويعده اللجي الذي ياوي اللج من البحار في جودة الدم وسرعة
الهضم الا انه اصلب والدم المتولد منه اغلظ ثم التي
تكون في انهار ماوها كثير عذب وجريها حاد تجري على الرضرا
او على الرمل وهي بعيدة من المدن نقية المياه صافية
مكشوفة الرياح ذات حشا لين جيدة محمودة الغذا وهي
اذا صيدت لا تعفن سريعا بعد اخراجها من الما وليست
بسمكة منتنة الرايحة ولا قليلة اللذاذة وبحسب نقصان
سمك الانهار عن سمك البحر في سرعة الانهضام وجودة
الغذا نقصان سمك البحيرة عن سمك الانهار وسمك الاجمة
عن سمك البحيرة واجود السمك الذي واقله سهوكه صغار

كبر وارد في السمك الكثيرة السموكة المنتنة الرايحة القليلة
اللذاذة السريعة النتن والتعفن وما اصغر منها اواسود
وسمك الاجام القايمة في الغاية القصوى من الرداة
والمفرط السمن اللزج اللحم ردي وما كان منها في
الانهار التي ماوها قليل وجريها ضعيفة او تمر بمدن
عظام يقع فيها اقذار الناس واوساخ المدينة اوماوها
ما كدرا والحماة فيها كثيرة فهي بطيئة الانهضام كثيرة
اللزوجة والمخاطية وعامة انواع السمك موصوفة
بالبرودة والرطوبة ولاخير في تناولها لاصحاب الابدان
الباردة الرطبة السمينة الكثيرة اللحم لانها تكسبها
زيادة برودة ورطوبة بلزوجتها ورطوبتها ويتولد منها
في تلك الابدان غلام غليظة ردية يتولد منها امراض
خبيثة الا ان يجري بذلك العادة من قوم يكون السمك
اكثر غذايهم من سكان سواحل البحار وجزايرها وغيرهم
فاما اصحاب الحرارة واليبس فربما انتفعوا بالطري منها
وكان لهم كالعلاج لانه يتولد منه دم بلغمي يرطب
البدن ويزيد في المني وينفع اصحاب الصفرا على انه
في الجملة ليسير الغذا ولان تطفي الصفرا بغيره من الاطعمة
خير واصلح لانه لايعدم منه طول الوقوف في المعدة
وجمع لزوجات ردية في البدن يتولد منها ضروب الامراض

البارده وكله عسر الهضم بطي الوقوف معطش طريه
ومالحه وقد يصلح السمك سكنجبيا للمحرورين والمحمومين
وينفع اصحاب اليرقان والاكبا دالحارة واضر ما يكون
السمك باصحاب الامزاج الباردة والمعدا البلغمية
فينبغي ان يصلحوه بالقلي والشي بدهن اللوز وياكلوه
حارا بالفلفل ونحوه وليشربوا بعد العطش والعسل ايضا
مما يصلحه اذا اخذ عليه ويجلو بلاغمه ويغير مزاجه
لاسيما ان كان معه شي من الافاويه وربما كان الخل اوفق
منه في اصلاحه وازالة تعطيشه في بعض الامزجة وافضل
ما يوكل السمك اسفيدباجا بما وزيت وملح وشبث وكراث
والمكبب على الجمر اخف على المعدة من المقلي في الدهن
على انه ليس بجيد اصلا ولا مرضي والمشوي اغذى وابطا
نزولا والمطبوخ بالضد وافضل طبخه ان يطبخ الماء
حتى يغلي ثم يغلي فيه ومرقته ملينة للبطن وما لوث
في الدقيق وقلي بالدهن وخمر جدا كثير الاعطاش بطي
النزول والمارماهيج اقل برودة من جميع السمك واوفق
للباه فاما انواع المملح فهو حار يابس محرق للدم كثير الضرر
معطش جدا وهو قديد والمقدد من السمك ومن كل
لحم رديء لانه هو الشي الذي قد ذهب صفوه ولبابه
وبقي اثقل واغلظ ما فيه والاشيا المقددة حكم كل منها
حكم العفن الفاسد فلذلك تجب تجنبها الا ان السمك المالح

من جمة انه تقطع بلطف يصلح ان يوكل منه يوم ويعزم في
العلاج او يستعمل منه بقدر ما يستعمل الكوامخ وهو خالد
او معمورا عند الكل لا غذية الدسمة لبطري الشهوة
وكذلك جميع الكوامخ الذي تتخذ من السمك انما يستعملها
من يستعملها لتنقية المعدة وجلايها من البلغم وتجفيفها
وتطييب النكهة وازلة البخر المتولد عن البلغم الفاسد في
المعدة وتنبيه الشهوة الساقطة لوخامة الاطعمة الدسمة
البشعة ولا يصلح ان يعتمد عليها وحدها في التادم بهما
والخل يكسر من عادية هذه كلها واعطاشها وعادية جميع
الكوامخ المالحة جدا في البيض واما البيض فانه
غذا مجانس للحم لانه جزء من الحيوان بل حيوان بالقوة وذلك
لان بياض البيض للفرخ منزلة المني للجنين في كينونة الاعضا
الاصلية منه والصفرة له كدم الاقرا في تغذيته وكما ان
متوزع الدم ومقسم الغذا في بدن الجنين من الوسط الى
الاطراف لورود الدم من كبد امه الى كبده بطريق السرة
وانتشاره منها الى جميع اعضايه فكذلك جعلت الصفرة
وسط البياض مجتمعا معدا لتغذية اعضا الفرخ ليغتذي
منها الى ان تفني تلك ويقوى هو على طلب الغذا فيخرج
وكان ذلك ولادة له ولما جعلت صفرة البيض غذا
حيوان ضعيف الحرارة عديم منافذ الفضلات جعلت معتدلة
المزاج الى الحرارة لطيفة سريعة الاستحالة الى الدم برمتها

فاجتمع

فاجتمع فيها ثلاثة معان سرعة الاستحالة الي الدم وقلة
الفضل الذي لا يستحيل منها اليه وكون الدم الذي يتولد
منها مجانسة للدم الذي يغذو القلب خفيفا يندفع اليه
بالعجله فلذلك كانت اوفق ما يتلافي بد عاية الامراض
المحلله بجوهر الروح المقللة لمادته التي هي دم القلب
وينوب عن اللحم في بعض الاحوال واجيد البيض بيض
الطيور المحمودة اللحم كالدجاج والتدرج والدراج
والقبج وكان طريا لم يمر عليه زمان ولم يكن موضوعا
في المواضع الحارة ومن بعدها بيض البط علي انه ردي
الغذا واما بيض الاوز والنعام وما شاكل ذلك فثقيل
وخم سهك بطي الانهضام وبيض الدجاج التي ليست معها
ديكة اقل غذا من بيض الدجاج التي معها ديكة وبياض
البيض بارد لزج عسر الانهضام ليس بجيد الدم والبيض
السليق المشتد كثير الغذا الا انه عسر الهضم بطي النزول
والرقيق سريع الغذا والنزول والرعاد متوسط بينهما
وافضل ما كان من البيض ما سلق في الما ولم ينضج النضج
التام حتي ينعقد بل ينضج نصف النضج وهو الذي يقال
له النيمرشت فتحسي صفرته ويترك بياضه فان ذلك يكون
اسرع انهضاما واجود غذا والعجة ثقيلة وخمة بطيئة
النزول وخاصة ان كانت علي سمن وعلي الزيت احف
وامرا ومتي كانت العجة ارطب كان اسرع نزولا وخاصة

والاجود ان لا يستعمل في العجة بياض البيض بل صفرته فقط
وبيض العصافير خاصة تهيج الباه اذا اتخذت منها عجة على
السمن والبصل وليس يصلح ان يدمن ذلك على سبيل غذا
بل على سبيل علاج وما يحتسي من البيض يكون اقل غذا الا انه
اسرع انحدارا ويلين حسوه الحلق والرية ويسكن اللذع
والحرقة الحادثة ويترك حتى ينعقد في المثانة ويمنع النزلات
ابطا البيض انحدارا واغلظه ما دفن في الرماد الحار وترك
حتى ينعقد واما ما اغلظ على الطابق فهو اردي البيض
غذا وينقلب في المعدة الى البخار الدخاني ويفسد بفساده
ساير الطعام وقد يقفص البيض على زيت ومري ويضرب
ويطبخ في انا مضاعف حتى يغلظ غلظا معتدلا ويرفع وكان
اسرع هضما واجود غذا واذا شويت صفرة البيض كانت
اكثر تجفيفا واكثر تسكينا للحدة واذا سلق البيض بالخل واكل
عقل البطن وجميع البيض يزيد في الباه ومزاج البيض في
جملتها اعني بياضها وصفرتها اميل الى البرد فلا يوافق وخاصة
المسلوق منه اصحاب الامزاج الباردة والمعدة الضعيفة فان
اضطروا الى ادمان اكله فليا كلوه بالملح والفلفل والمري والخل
فان ذلك يلطفه وليجتنبوا البياض خاصة فانه يتولد منه
بلغم غليظ لزج ولا يوكل البياض بالخل فانه هو يصلبه اي
يذهب بما فيه من الرطوبة والرقة ويجففه ولذلك متى سلق
بالخل صار حابسا للبطن على ان في الخل حرارة وبرودة واذا

جمع

جمع مع بياض البيض اجتمع بردان وانطفت الحرارة بينهما
فصار بياض البيض ابرد مما كان واعصى على القوة الهاضمة
واما الصفرة فان الخل يحلها حلا لانها هشة يغوص
الخل في جميع اجزايها على السوا ويلطفها فان اثر مؤثر اكل
البياض قليا كله بالملح والمري والزيت فان ذلك مما يعدل
مزاجه ويقطعه ويخرجه سريعا وينبغي ان يجتنب البيض
اصحاب القولنج وبيض السمك حسن الانهضام ليس بسريع
الانحدار واذا استحكم انهضامه غذا غذا كثيرا وبياض البيض
لبرودته وعرويته نافع للاوجاع والاحراقات الحادثة
عن المواد والقروح شديدة التسكين لها اذا وضع عليها
وعلى الاورام الحارة نيا وبيض السلحفاه البرية مجرب
لسعال الصبيان في اللبن وما يتخذ منه
والذي يتلو البيض من اجزا الحيوان هو اللبن لانه دم
متين قوي استحال بعض الاستحالة ونزل قليلا عن شبهه
مزاج الام الى مشابهة مزاج الولد فخلع صورة الدم
وصار ارطب منه وارق واقل حرارة ليكون اشد مناسبة
لمزاجه واسرع استحالة بحرارته الى الدم الذي يناسب
اعضاه في الرقة واللطافة فلذلك اذا قيس اللبن الى
مزاج المستكملين يكون ابرد وارطب من المعتدل الا انهم
اذا شربوه وكانوا اصحا اقويا فاستولت عليه حرارة فاضلة

للاوجاع

شبهه

الى طبيعة الدم المعتدل بسرعة فاغتذوا به غذا حسنا
واما اصحاب الامزجة الباردة والمبلغمون فلان
حرارتهم لا تحيله الى الدموية كما ينبغي وابدانهم تستعمله
قبل الاحالة لقربه منها فيزيد في برودتهم ورطوبتهم
واما اصحاب الامزجة الحارة اليابسة فينتفعون به
غاية الانتفاع لانه مع ما يغذوهم غذا صالحا يبلغ فيهم
مبلغ الدوا النافع لهم اذا لم يكن في معدهم صفرا تحيله
وتفسده وكل لبن فهو مركب من جواهر مختلفة فيها قوى
متضادة لانه مركب من ثلاثة جواهر وهي الما والجبن والدسم
فالمائية منه التي فيه ملطفة للاخلاط الغليظة مطلقا للبطن
لحدة فيها وبورقية مستفادة من الدم الاول والجبنية
مولدة للدم الغليظ والسدد في الكبد والحجارة في الكلى
والمثانة عاقلة للبطن بغلظها وبرودتها والدسمية
الزبدية قريبة من الاعتدال الى الحرارة والرطوبة وكل
ما كانت المائية فيه اكثر فهو امن من السدد في الاحشا
والتحجر في المعدة الا انه اقل غذا واشد اطلاقا للبطن وما
كانت الجبنية فيه اكثر فهو اكثر غذا الا انه اقل غذا واشد
اطلاقا للبطن وما كانت الجبنية فيه اكثر فهو اكثر غذا الا
انه غير مامون العاقبة عند الاكثار منه وبين الالبان
اختلاف في ذلك على حسب اختلاف اجناس الحيوان واختلاف
الاوقات

والاوقات و اختلاف غذا الحيوان اما على حسب اختلاف
اجناس الحيوان فان لبن البقر اغلظ الالبان واكثرها
جبنيه وادسمها واقلها مائية ولذلك غذاوها اكثر والحدار
ابطا واما لبن اللقاح فهو ارق الالبان كلها واكثرها
مائية واقلها دسما وجبنا ولذلك غذاوه اقل واطلاقه
للبطن اكثر من جميع الالبان واما لبن المعز فمتوسط
فيما بين هذين معتدل لان هذه الجواهر الثلاثة فيه
على اعتدال واما لبن النعاج فهو بين لبن المعز ولبن
البقر الا ان الجبنية على لبن النعاج اغلب من الدسم
فهو الى توليد البلغم اميل واما لبن الاتن ولبن
الخيل فهما بين لبن المعز وبين لبن اللقاح الا ان لبن الاتن
الى لبن المعز اقرب ولبن الخيل الى لبن اللقاح اقرب فلبن
الاتن والخيل اعون على اطلاق البطن واقل غذا ولبن
البقر والنعاج اكثر غذا واعون على امساك البطن ولبن
اللقاح مطلق البطن اكثر وينفع من الاستسقا وصلابة
الطحال وسدد الرحم ولبن الرماك يدر الطمث واما
اختلاف الالبان على حسب اختلاف الاوقات ففي الربيع
وعند قرب العهد بالولادة بعد فنا اللبن الثخين الذي طال
لبثه في الضرع في وقت الحمل واستحكم نضجه وغلظ حتى جاوز
المقدار وهو اللبا فاللبن ارق ما يكون واعون على تليين
البطن ثم لا يزال كلما تمادى به الزمان يغلظ قليلا قليلا حتى

يعتدل ثم لا يزال يتزايد غلظه الى ان ينقطع وكذلك
كلما امعن الصيف الى الخريف امعن اللبن في الغلظ
واما الاختلاف بحسب غذا الحيوان فالذي
يرعى الحشيش الغض الطري ارطب وارق واعون على
تليين البطن والذي يرعى اغصان الشجر اليابس القابض اقل
تليينا للبطن واوفق للمعدة وكذلك لبن المعز اوفق للمعدة
وامساك البطن لانه يرعى ذلك والذي يرعى حشايش
مسهلة وبتوغات يصير لبنها مسهلا وبالضد والذي
يرعى من الحشايش الجفاف الطيبة الروايح ويتحول لذلك
فلبنه اجود والطف من لبن الحيوان الذي يربط ويعلف
في البيوت ولاسيما ان اطعم الكسب وحب القطن فانه
يصير لبنه عند ذلك في غاية الغلظ وكثرة الفضول
والنفخ وافضل الالبان واصلحه لان يتولد منه دم
محمود ما كان من الحيوان الصحيح المعتدل اللحم ولبن السقيم
والهرم ردي كما ان لحمها ردي واذا اخرج اللبن من الضرع
فعلى طول لبثه ينقص من جودته ومما يستدل على صحة اللبن ان
لا توجد فيه مرارة ولا حموضة ولا تكون له رايحة وان كانت
فطيبة ويكون شديد البياض لذيذ الطعم كان فيه حلاوة
ويكون مستوي الغلظ ان قطرت منه قطرة على الظفر بقيت
مجتمعة قايمة واللبن كثير الغذا جيده يخصب البدن مرطب
له يدفع عنه القشف في الامراض اليابسة كالجرب والحكة

والسل

والسل ونحوها وتحفظ رطوبات البدن الاصلية فيطول
مدة النشو وهو صالح للصدر والرية وما يليها غير صالح للراس
والعين والمعدة التي تسرع اليها التخمة نافع للسعال اليابس
وحرقة البول مانع للنوازل الحادة مسكن لحدة الاخلاط الحريفة
دافع لغايلة السموم الحادة والبيج وهو افضل غذا الالبان
اليابسة يميلها الى الاعتدال يميلها الى الاعتدال
وبخصبها خصوصا ان اتخذ منه الهراليس والشير وغير ويزيد
في الدم والمني ويهيج الجماع حتي اللبن الحامض والماست في
الابدان الحارة المزاج بما ينفخ ونما يرطب وينفع من قروح
الرحم اذا احتبس به ومن الرمد الكاين من النوازل الحادة
اذا ضرب مع بياض البيض ووضع على العين والغرغرة باللبن
ينفع من وجع اللوزتين واللهاة والاقتصار على اللبن غير
محمود للاصحا الا من جلرت عادتهم من الامم بذلك وعامة
الالبان موصوفة بلطف التركيب وسرعة الاستحالة الى
كل خلط يغلب على المعدة من انواع البلغم والصفرا فيقويه
ويزيد فيه الا ان يجعل اداما او يقع في الطبيخ فان
طبيعتها تمتزج عند ذلك بطبيعة ما يكون مخلوطا بها
والحليب منها هو الموصوف للعلاجات والمحمود في اغذية
الذين يومرون يتمنا ولها والمذموم منها الذي هو بازا الحليب
الحامض الشديد الحموضة لان الحموضة من اللبن فساد
عارض له لكن المعدة الحارة طبعا او عرضا تهضمه وينتفع

به ولبن الاتن ينفع اصحاب الدق والسل اذا شربوه حليبًا
حين تخرج من الضرع اذا لم تكن حماهم شديدة واوفق
الالبان وانفعها لهم لبن النسا الصحيحات الابدان الجيدات
الغذا وادمان اللبن يضر بالاسنان واللثات وذلك انه
يرخي اللثة ويبلها ويعين على سرعة تاكل الاسنان ويضر
باصحاب الحمى والصداع وغلظ الاحشا والرياح ولمن الغالب
على برازه المرار واذا نزعت عنه المايية بالطبخ اوبالقا الحجارة
والحديد فيه صار حابسا للبطن وان صب عليه ما اخرج لان
قوة الاسهال في تلك الماييه الذاهبة وان فعل مثل هذا
بالمخيض يصير اعقل للبطن لذهاب الزبدية والمايية معا
وقد يفعل باللبن خلاف هذا اعني ان ينزع عنه الزبدية
والجبنية بالانفحة اوبالسكنجبين وغير ذلك حتى تبقى
المايية مفردة وهي التي تسمى ماء الجبن وهو يلطف ن
الاخلاط الغليظة وينقي الاحشا ويغسلها ويسهل الفضول
المحترقة والعفنة شرب او احتقن به من غير لذع بل يسكن
اللذع ويسكن القروح ويبروها وينفع اصحاب اوجاع
الكبد واليرقان واصحاب الامراض الصفراوية والسوداوية
واللبن الذي ينزع عنه الزبد فقط وهو المخيض يكون موافقا
لاصحاب الامرجة الحارة والخلفة الصفراوية ولمن قد
غلب على معدته الحرارة واليبوسة مع نهوك البدن والاعيا
التعب ولمن قد اشتد عطشه والذي ينزع زبده ويصفي

مايية

ماييته ايضا حتي يبقي منه الجزء الغليظ الجبني فقط ويحمض
ويسمي حينيذ الروع فهو لغيذ والبدن غذا صالحا وينفع
اصحاب المعد الحارة واصحاب الاسهال المري لاسيما
ان كان من لبن اغلظ الالبان المعدة الباردة لاتهضمه
واللبن الحليب يحمض يتجبن ايضا في مثل هذه المعدة فينبغي
ان يهجر اصحاب المعد الباردة اللبن وما يتخذ منه ويحذروا
منها اشد الحذر ويدفع ضرر اللبن عن الامزجة الباردة
العسل والابازير وعن الامزجة الحارة المرارية ربوب الفواكه
الحامضة ويدفع ضرره عن الاسنان واللثات التمضمض بعد
شربه مما يجلوها والملح والعسل مما يمنع تجبن اللبن في
المعدة اكثرها جبنية خاصة ان شرب وحدها وينبغي لمن
شرب اللبن علي سبيل التداوي ان يشربه حارا كما يحلب ولا
يتبعه بشي ويحذر وان شرب للاستمشا فينبغي ان يكون
شربه اكثر وان يتمشي مشيا رفيقا مرة ويسكن اخري حتي يخرج
وان شربه مطبوخا لاختلاف المزاج والسن وغير ذلك فينبغي
ان يحتاط ويرفق في طبخه كيلا يحترق ويفسد بان يحركه
دايما في القدر بعود عريض كانه يجرده من جميع النواحي
ويمسح ما علا وفاض علي شفة القدر بخرقة خشنة نظيفة
ولا يرده الي القدر ليلا يفسد اللبن بفساده يفعل به
هكذا الي ان يغلظ غلظا مستويا واللبن الذي يحلب من
الحيوان الذي ولد وقد يغلظ ويجمد في زمان يسير اذا

وضع على رماد حار وهو اللبا وهو عسر الانهضام غليظ
بطي الانحدار و الخروج ولاسيما اذا لم تختلط معه عسل
الان البدن قد يغتذي به غذا كثيرا والزبد
حار باعتدال مغر مملس ينفع من السعال ويعين على
النفث ويذهب القوابا والخشونة من البدن ويلين
ويسقط شهوة الطعام ويذهب بوخامته الملح والجبن
الحريف وقد يذلك ايضا العسل اذا احلط به واما
الجبن فالرطب متوسط في الغذا وفي الانحدار بين
بين اللبن وبين الجبن اليابس لبقية المايية التي فيه
وهو بارد رطب في الثانية يزيد في الخصب ويكسر
لهيب المعدة وهو اقل توليدا للخلط الغليظ واذا
تنول قبل الطعام اطلق البطن سيما مع العسل لانه
يلطفه وينزل به وهو صالح للمبرودين والمبلغمين
واما الجبن اليابس فانه يغذ وغذا كثيرا قويا
لان اقوي ما في اللبن يصير جبنا الا انه يستحيل في
المعدة الي الاحراق والدخانية لدسمه وللحدة التي
استفادها من الانفحة وعدم ما يكسر الحدة ويعرها
من المايية التي في الجبن الرطب ويعقل البطن لغلظه
ويبسه لاسيما ان سلق وعصر ثم شوي وهو اعسر
انهضاما واردا غذا والملطفات تزيده شرا والمملوح
العتيق بين الجبن الرطب واليابس في قلة الغذا
ولزنه

وكثرته وبطي الانحدار وسرعته واما الجبن
العتيق فيختلف حاله بمقدار عتقه فالحريف منه
حار ملهب معطش ردي الغذا غير انه يقوي فم المعدة
واذا تلقم منه بعد الطعام ويذهب البشم والوخامة
التي تجلبها الاغذية الحلوة الدسمة وفي اصناف
الجبن اختلاف كثير على حسب اختلاف طبايع الحيوانات
التي تتخذ من البانها واختلاف صنعتها وعلى حسب
ما مر عليها من الزمان وتعرف جودتها ورداتها
من جرم الجبن ومن طعمه ومن الجشا الذي يتجشاه
اكله بعد اكله اما من جرمه فالان منه اجود
مما صلب والمتخلخل الرخو المنتفخ اجود من الكثيف
المكتنز والمتوسط بين المتين العلك واليابس الخشن
السريع التفتت اجود واما من قبل الطعم فالذي
يضرب طعمه الى الحلاوة افضل من ساير ما له طعم قوي
والمعتدل افضل من كثير الملح وعديمه واما من
الجشا فما كان طعمه يوجد في الجشا بعد اكله قليلا
قليلا ثم ينقطع فهو اجود وما يبقى طعمه في الجشا
طويلا فليس بمحمود لان ذلك يدل على عسر استحالته
وبطو انهضامه لان الطعام اذا انهضم فلا بد ان
يستحيل منه كل طعم فيه والا لنفخة لطيفة محلله

حارة يابسة في الثانية تحلل الدم واللبن الجامدين
في المعدة وتحد كل ذايب وان احتملت اعانت علي
الحمل وان شربت منعت من الحبل ونفعت من الصرع
الماست ابرد من اللبن الحليب يطفي الحرارة ويصلح
ان يوكل قبل الطعام في يوم لغب وحر الرايب
ابرد من الماست كثيرا واسرع نزولا واشد تطفية
واكثر نفخا واوفق للمعدة الحارة والمحرورين غير انه
ردي للعصب والعلل الباردة السمن مرخ للعد
مليّن للصلابات اذا ضمدت به نافع من نهش
الافاعي والسموم الحادة الحريفة وتهيج من ادمانه
الامراض البلغمية وهو اقوي الادهان واغلظها
واغذاها كلها اللور وخم ثقيل لا يبعث الشهوة
كما يبعث الجبن لكنه اسرع نزولا واقل تشديدا
ولا يعطش وهو ادسم من الجبن واللبن المصل
قوي البرد مسكن للعطش مقيي للصفرا وردي
للعصب والامراض الباردة الرخبين دونه
في هذه الخلال وهو اقل بردا منه الاقط هو
جبن يتخذ من الرايب فيه قوة محللة وهو اقل ضررا
بالمعدة من الجبن المعروف في الفواكه والثمار
ان الفواكه والثمار قليلة الغذا بالنسبة الي الحبوب

ولحوم

ولحوم الحيوانات واجزائها وانما خلقت للتفكه بها
والتداوي لمن يعاف الادوية ويكرهها فاجتمعت
فيها خلال ثلاث التفكه والتداوي والتغذية ان
اوثرت اخذها واستعملت هي لاجلها على شريطة
موافقة للطبع والمزاج وكانت الثلثان معاونتين
ومتممتين لها فلذلك صارت المداواة بها في التغيرا
القليلة والعوارض السهلة مثل التسخين والتبرد
والتجفيف والترطيب والاستمساك والاسترسا ل
ونحوها احف على الطبع والحس ولهذا ما امر المعالجون
بان لا يعدلوا عنها وعن البقول الا للضرورة وكذلك
ان تفكه المتفكه بها بما يناسب مزاجه منها وموافق
حاله كان له فيها العلاج ايضا وبعض التغذية وهكذا
المتغدي الذي ليست له حاجة الي كثير غذا ان
اخذها على مراقبة المناسبة لمزاجه اثمرت له المداواة
والتفكه والتنعم بها ضمنا فينبغي ان يبينا ولهذه
الاغراض الثلاثة ويتعلل بها ولا يستكثر منها كما
يستكثر من الاغذية الملطفة منها محرقة للدم
والغليظة مبلغمة له مثقلة للبدن والفواكه الرطبة
انما توافق المتعبين المرتاضين الممرورين لانها ترطب
ابدانهم وتزيل ما نالهم من اليبس والنحل وتبردهم
ايضا تبردا معتدلا خاصة ان اكلوها مبردة الا ان

الاستكثار منها تجعلهم عرضة للحميات العفنية لان كل
ما يملا الدم مايية تغلي في البدن غليان العصارات في
خارج وقد تصير تلك المايية والخلط التي والمرار من
الفواكه الرطبة التفهة والحامضة والحلوة والحريفة
فانما تجذب الحميات لتعفين المائي منها للدم ولسدد
اللزوجة والغليظة منها للمجاري ولتسخين المراري منها
للبدن لحدة الدم المتولد منها هذا اذا انهضمت في
المعدة ولم تفسد فيها فاما اذا عفنت في المعدة وفسدت
بلغت من رداتها واستحالتها الى الكيفيات الردية
الى ان تقارب السم وينبغي ان يكون القصد منها اللبابها
ويجتنب قشورها فانها لا تكاد تنهضم فلتلصق بالمعدة
والامعا وان يجتنب منها التي لم تدرك ولم تنضج فان فضل
ما قد نضج من جميع الثمار على ما لم ينضج ليس باليسير
والتي قد عفنت او قاربت العفونة ايضا ردية ويجتنب
ايضا المضاد منها للمزاج من يطعمه فان حكم ما في هذا
الباب حكم اللحمان والحبوب بل حكم الاشربة والربوب
والثمار الرطبة اللينة سريعة الانحدار سريعة النفوذ
في البدن كله سريعة الاستفراغ بالبول والتحلل من
الجلد ولذلك صدت قليلة الغذا واما الحاسية الغليظة
فخلافها على خلاف ذلك وكل ما كان منها اسرع انحدار ه
والان البطن احمد مما بطو انحداره وما كان منها الين

فهو

فهو اجود مما كان اصلب وما يمكن ان يدخر من جميع الثمار
ويبقى فهو احمد وما كان يسرع اليه الفساد خارجا فهو
في البدن ايضا كذلك وينبغي ان تترك الفواكه كلها
حتى تجف قليلا ثم توكل واشبه الفواكه بالغذا التين
والعنب الحلو النضيج والتمر لسرعة نفوذها في البدن
وصداقة الكبد لها والقوة الغاذية لحلاوتها ولذاذتها
مع ما فيها من المتانة والقوام فنبدا من ثمر النخل لانها
اشرف الشجر واعلاها مرتبة ومن ثمرها الجمار والطلع
والبلح والبسر والرطب والتمر والقسب اما الجمار
فبارد يابس في الاولى يعقل الطبيعة ويقمع المرة الصفرا
والدم الحريف الحاد وهو بطي الانحدار عن المعدة وغذاوه
يسير جدا فان اكثر منه مكثر فليشرب بعده ما العسل
المطبوخ واما الكفرى وهو الطلع فاليبس اغلب عليه
وبرده كبرد الجمار وهو بطي الانحدار عاقل للطبيعة تورث
الكثرة منه ثقلا في المعدة وقولنجا فلذلك ينبغي ان يوكل
مع الاغذية الدسمة والابازير واما البلح فبارد
يابس في اوسط الثانية دابغ للمعدة واللثة والفم رديء
للصدر والرية للخشونة التي فيه بطي في المعدة يغذو
غذا يسيرا ضعيفا فاذا صار بسرا وحلا وغذ به صار حارا
في الاولى يابسا في الثانية يدل على ذلك حلاوته وعفوصته
ولذلك صار نافعا للفم واللثة والمعدة عاقلا للبطن

ويولد القراقر والنفخ اذا شرب على اثره الما ومصه والقا
تقلله احمد من اكله واما الرطب فحار في الثانية رطب
في الاولى لثق ملطخ للمعدة ملين للطبيعة وهو اقل حرارة
من التمر وخاصة المجزع والمنصف منه واكثر مضرة
منه وتوليدا للخلط الفاسد وخاصة في البلاد البارده
لانه لا يعذب فيها ولا ينضج بتمام النضج وجالينوس
يمدح الرطب القليل الرطوبة الخفيف الذي فيه عفوصة
يسيرة كالقسب لان ما كان كذلك كان دابغا للمعدة
واحمد الرطب الهيرون وما اشبهه واصناف التمر
كثيرة وارداها اغلظها جرما واعظمها وما اسود منها
واشدها حرارة اصدقها حلاوة واقبضها اشدها
امساكا واغذاها احلاها وجميع اصناف التمر عسرة
الانهضام وما ينفذ منها في البدن من الغذا فهو لا محالة
غليظ وربما كان لزجا اذا كان التمر لحيما واذا اجتمع في
الغذا الغلظ واللزوجة والحلاوة ولد دما غليظا حارا
واحدث سددا وغلظا في الاحشا فلذلك يضر باصحاب الامزجة
الحارة والمستعدين للحميات والصداع والرمد والقلاع
والخوانيق فاما البارد والمزاج السليم والاحشا فيوافقهم
ويخصبهم ويزيد في الدم والمني فيهم ومما يدفع به ضرر
التمر والرطب السكنجبين وما الرمان الحامض والبوارد
ومن اصلح ما يوكل معه اللوز والخشخاش ويدفع مضرتها
عن

عن الاسنان التمضمض بعد اكلها بالخل او السكنجبين واما
القسب فهو قريب من البسر وهما جيدان للمعدة حابسان
للطبيعة حرارتهما اقل من حرارة الرطب واما التمر الهندي
فبارد يابس في الثانية يقمع الصفرا ويسهلها ويقبض
المعدة المسترخية ويقطع القرف المري وينفع الحميات
الصفراوية ويسكن العطش **في التين** ان فضل
النضيج من التين على التين غير النضيج يتبين اكثر مما يتبين
في ساير الفواكه لانه كلما كان ابعد من النضج كان جرمه
ابرد والرطوبة اللبنية التي فيه احد واخف لان التين
له في نفسه طبع ولا ورافه بنوعيه فهو عند النهوة قريب
من الاوراق ولذلك اذا وضع التين الفج على الخيلان
والتوت قلعهما مثل ما يفعل لبن شجر التين وعصارة
ورقها واجوده الابيض ثم الاحمر ثم الاسود والطري
منه المستحكم النضج يتولد منه دم اجود واكثر تغذية
مما يتولد من ساير الثمار الرطبة وينحدر عن الفواكه
سريعا وينفذ في البدن كله نفوذا حسنا ويخرج عنه وذلك
لان فيه جلا قويا فلسرعة انحداره وخروجه وقوة
جلايه كان اقل مضرة من ساير الفواكه وبه ينقي مجاري
البول وقصبة الرية ويطلق البطن وله نفخة الا انها
قليلة اللبث وهو حار رطب في الدرجة الاولى واليابس
منه حار في الثانية معتدل في الرطوبة واليبس وهو

اكثر غذا ولسخن وليعطش ويميل الي المرار وفيه قوة ملطفة
قطاعة مع تغذية يهيج البطن للاستطلاق وينقي الامعا
والكلي والصدر وادمانه يقمل ويورث الحكة لدفعه
الرطوبات المتعفنة من الاحشا الي ناحية الجلد ولتوليده
الدم الردي في الابدان التي يبطو نفوذها فيها وتحلله
عنها والجميز اسرع نزولا والطف لحما الا انه ردي للمعدة
واسرع الي الغثي وفيه قوة جذب وتحليل واصلاح التين
كاصلاح التمر واذا اكل التين اليابس مع الجوز واللوز ولد
كيموسا اجود وينبغي ان يقشر الرطب ثم يوكل فقشره
عسر الانهضام والتين المطبوخ يحلل الاورام الصلبة
ضمادا بما الشعير وبدقيق الحنطة ينضجها **في العنب**
ان العنب شبيه بالتين في قلة رداة الدم المتولد منه
وافضل من الرطب الا انه اقل غذا من التين وهو بري
مما يولد التمر من السدد لسرعة في الانحدار ويغذو غذا
متوسطا والصادق الحلاوة يطلق البطن لاسيما ما كان
منه رقيقا كثير الما ويخصب البدن سريعا وينفخ ويزيد
في الانعاظ وهو حار رطب في الاولى والحرارة اغلب عليه
من الرطوبة واما الذي يعتريه حموضة فانه لا يسخن بل ربما
اطفا اذا غسل بالما البارد واكل قبل الطعام الا انه
ليس يصلح للاغتذا ويلين البطن والاستمرا والنفوذ
في البدن واجود العنب الابيض الرقيق القشر الكثير
الماء

3b

الماء واكثر العنب غذا ما ينبغي في الشتا لان ذلك يدل على
قلة رطوبته وكثرة لحمه الا انه بطي الانحدار عن المعدة
واذا اكل العنب حين يقطف يثور البطن و يطلقه
وتحدث نفخه فان علق زمانا صالحا نقصت هذه الاشيا منه
والاجود ان تمتص العنب لحاله اكثر وعصيره اسرع نفوذا
وانحدارا واما الزبيب فان نسبته الي العنب
والاولى ان يوكل بعد نزع عجمه وهو اقل حلا وتليينا للبطن
من التين اليابس الا انه اوفق للمعدة منه ولا يسدد كما
يسدد التمر الا ان التمر اقوى غذا منه وهو نافع للصدر
والريه اذا كان فيهما رطوبة والزبيب صديق للمعدة
والكبد خاصة مقولها خصوصا ما كان فيه قبض واكل
بعجمه ينفع من به عفن في معدته ويحبس البطن والميبختج
وهو عصير العنب الذي قد ذهب ثلثاه بالطبخ ينفع من
السعال والربو ووجع الكلي والمثانة الكشمش شبيه
بالزبيب الا انه الين قبضا واسهل خروجا واما الحصرم
فهو بارد يابس قابض نافع من العطش والحلفة الصفراويه
والغم والخمار قامع للدم والصفرا نافع للمعدة والكبد
الحارتين والحبلي والجنين وفساد الهوا والعلل الحادة
مانع للغثي في التوت ان التوت اذا ورد المعدة
وهي خالية من الطعام نقية من اخلاط اسرع في الانحدار
عنها وطرق لساير الاطعمه ولم يولد خلطا رديا الا ان

يكثر منه فان لم يصادف المعدة خالية بقية ما فسد فيها
فسادا عجيبا وفيه جلا وقوة اسهالية مستفادة من قشر
شجرته وما تناول البدل منه من الغذا يسيروح بمنزلة ما
تناوله من البطيخ وهو حار رطب ملطخ للمعدة مصدع
للمحرورين ويدفع ضرره السكنجبين والاجود ان يغسل
قبل ان يوكل **واما التوت الشامي** فبارد معتدل
في الرطوبة واليبس ينفع المعدة الملتهبة ويشهي الطعام
ويمنع انواع التحلب وينفع الذبحة والاورام الحادة في
الفم والفج منه الاحمر بارد يابس قابض كالسماق والمجفف
منه يقوم مقام السماق ويقمع الصفرا ويحبس البطن وفي
المشمش ان الرطوبة التي في هذه الشجرة ونفس جرمها
سريعة الفساد والدم المتولد منها ردي سريع العفونة
فلا ينبغي ان يوكل بعد الطعام لانه يفسد ويطفو في فم
المعدة وهي باردة رطبة توهن المعدة وتطفي نارها ويتولد
من اكثارها الحميات بعد مدة واما اصحاب المعد الحارة
والجشا الدخاني فكثيرا ما ينفعون بها خاصة في يوم تعب
وحر وهي تطلق البطن وتقمع الصفرا وتذهب بالبخار الكاين
من حرارة المعدة والشديدة الحلاوة منها اسرع فسادا
وعفونة وتنقلب الى المرار سريعا خصوصا في المعد الحارة
المرارية والمشمش اليابس اذا نقع بالما وشرب الما نفع
من الحميات الحارة وسكن العطش ودهن نوى المشمش
حار

حار يابس في الثانية ينفع من البواسير في الخوخ الخوخ
بارد رطب في الثانية غليظ بطي النزول عسر الاستحالة الى
الدم يتولد منه بلغم كثير لزج يورث الحميات البلغمية
الا انه لا يفسد في المعدة كالمشمش وهو اوفق للمعدة
الملتهبة من المشمش ويشهي الطعام وما كان رخوا يخرج
منه نواه بسهولة فهو اسرع انهضاما وانحدارا عن المعدة
وما كان ملتصقا بنواه وجوهره صلب منه فهو اغلظ
وابطا انهضاما وينبغي ان يوكل الخوخ قبل الطعام
لتصادف من المعدة حرارة تعين على هضمه ولا يوكل
عليه الاغذية الحامضة ولا يشرب عليه ما الثلج وهو
نافع للمحمومين في وقت صعود الحمى الحادة اذا كانت عنا
خالصة ومحرقة وان دق ورقه ونقاحه وعصر وشرب
اسهل حب القرع والديدان وكذلك ان وضع على السرة
او قطر في الاذن في الرمان الرمان قليل الغذا
جيد والحلو منه معتدل في الحرارة والبرودة رطب في
الاولى موافق لمزاج الروح بلطفه وحلاوته خصوصا
في روح الكبد يحط الطعام عن فم المعدة اذا امتص بعد
جودة مضغه وينفع الان لتحذر سرعة التفشي وكثيرا
ما يضر اصحاب الحميات الحادة لانه ينقلب فيهم الى المرار
سريعا وحبه لعقل البطن وماوه يطلق ويلين الحلق
والصدر الا انه ينقص الشهوة للطعام والنوع الاملسي

اللبن العجم ينفع من السعال الحادث من حرارة والمزمنه ينفع من وجع الفواد الحادث من خلط لاذع لفم المعدة خاصة ماوه مع سويق الشعير وهو معتدل الي البرد نافع لمن اعتدلت طبيعته يحفظها عن حالها وعجمه قابض وشحمه مسهل بالعصر يفعل حسب خلطهما به بصير قابضا ومسهلا واما الحامض فهو لطيف قوي البرد معتدل في الرطوبة واليبس يخشن الصدر ويبرد المعدة والكبد خاصة ويطفي نايرة الصفرا والدم ويكسر الخمار ويمنع القي ويذهب شهوة الباه للمبرودين وجميعه ينفع الخفقان وحب الرمان الحامض اذا جفف عقل الطبيعه ومنع المواد الصفراوية من الانصباب الي البطن ولذلك سويقه اذا اخذ بما بارد وفي جميع اجزايه قبض واقبض اجزايه الا تماع في السفرجل ان السفرجل هو من اصلح الاشيا لتقوية المعدة والبطن كله وحبس الطبيعة وانهاض الشهوة والعون على هضم الطعام وغذاوه كثير الا انه بطي الانهضام واذا انضج كان اسهل انهضاما والانضاجه ان ينقي من الحب والقشر ويطبخ في ما العسل وهذا يشد المعدة ولكن لا يحبس البطن كثير حبس او ينقي من حبه ويلقي مكانه عسل ويطبق ويلبس عجينا ويدفن في رماد حتي يحرق العجين وهذا انما ينبغي ان يفعل بالسفرجل العفص لبصيرا لين واخف وانفع فاما اليسير القبض منه فالانضاج والنيي يذهب عنه جميع ما فيه من القبض

38

وهو بارد في الاولى يابس في الثانية الا الحلو منه فانه معتدل المزاج في الحرارة والبرد واقل قبضا واشده قبضا اشده امساكا وماوه اشد تقوية وجرمه اشد حبسا وزهره ايضا قابض وكذلك دهنه وحبه ملين بلا قبض وهو يسكن العطش والسفرجل يمنع النزف ويقطع الخمار والاكثار منه يولد القولنج وينبغي ان يحذر ما لم ينضج منه تمام النضج لانه وان كان كريم الجنس فانه يكون حينيذ باردا غليظا يولد دما رديا واما المستحكم النضج المخزون الى الشتا والربيع فكثير الانتفاع في المرض ينفع اصحاب القي المراري ونفث الدم والذرب وعقر الامعا او فوق ما يستعمل في ضعف المعدة الحادث عن الحرارة والرطوبة العفص ثم القابض واما الحامض فيستعمل حيث يكون في المعدة خلط غليظ ليس بالبارد وجميعه يشد المعدة ويعقل البطن ويثير الشهوة ويقطع القي حتى الرايحة منه ويكثر البول بالعرض كساير الاغذية القابضة وعقله للبطن اذا اكل قبل الطعام فاما ان اكل بعد الطعام فانه يلين البطن ويعصر المعدة الا ان يكثر منه اليسير فانه يدفع الطعام عن راس المعدة ويمنع البخار عن الدماغ في التفاح التفاح مقو للقلب لخاصية فيه بعينها لتغذيته وعطريته وتعديله لمزاج الروح وقيل التفاح للقلب والسفرجل للمعدة والرمان للكبد وهو جيد ايضا لفم المعدة مقو له غير انه يملا المعدة لزوجا

لان الغالب على جوهره رطوبة فضلية وغذاوه اقل من غذا
السفرجل والكمثري واكثر من غذا الرمان وهو مقاوم للسموم
كلها وطبعه بارد وابرده احمضه واقبضه الا ان الحلو النضيج
منه معتدل في الحرارة والبرودة والذي يستعمل منه في الربيع
يولد المرار والعفص يولد خلطا غليظا باردا والحامض يولد
خلطا باردا لطيفا وهو موافق للمحرورين والمر يولد خلطا
لطيفا معتدلا والحلو يولد خلطا الي الحرارة جيد لمن تكون
معدته باردة وما لم يكن له طعم فالرطوبة اغلب عليه يولد
البلغم وكلها بطية الانحدار وما لم ينضج منه على شجره فردي
جدا وكذلك من جميع الفواكه لانه بطي الانهضام ولا يسلك
في العروق سهلا ويولد خلطا حاسيا صلبا والمر والعفص
منه قابض نافع من الغثي المتولد من المرة الصفرا وكذلك
سويقه والرب المتخذ منه تحبسان الطبيعة ويقمعان
الصفرا وهما باردان يابسان في الاولي وان كان يبوسة
السويق الي اخر الاولي والاكثار من التفاح ضار للعصب
خصوصا الحامض منه وفيه نفخ وخاصة فيما ليس بنضيج
وعصارة ورقه تستعمل في ادمال الجراحات ومنع التحلب
قال بعض الاطبا ان من خاصيته ايراث النسيان ويمكن
ان يكون ذلك مخصوصا بالعفص والحامض منه لتوليدهما
الخلط البارد لا للخاصية في الاترج ان الاترج مختلف
المزاج على حسب اختلاف اجزايه وفيها جميعها تفريح وترياقية

اما

اما قشوره فلها مدخل في الغذايية لحلاوتها وصلابتها ومدخل في
الدوايية لعطريتها وحرافتها وهي حارة قريبة من الاعتدال
الى الدرجة الاولى يابسة في الثانية مقوية للمعدة والكبد
الباردتين صالحة للغثي مطيبة للنكهة لطيفة محللة للرياح
معينة على الهضم ما لم تكثر فان اكثر منها لا تنهضم لصلابتها
والمحرورون يجب ان ياكلوها بشي من لحمه او حماضة ويقرب
من منها ورقه وقفاحه وهما الطف منها واما لحمه فبارد
رطب في الاولى غليظ بطي الانهضام لصلابته ينال البدن
منه اذا انهضم غذا كثيرا الا انه ردي للمعدة منفخ مولد
للقولنج يولد خلطا غليظا ولذلك يوكل بالعسل وليطيب
طعمه ايضا واما حماضه فليس فيه غذا ولكنه من المقويات
للقلب الحار المزاج وهو بارد يابس في الثالثة قامع للصفرا
حابس للطبيعة مشهي للطعام فيه تقطيع وجلا يذهب
القوبا والكلف ويزيل اليرقان اذا اكتحل به وحبه لا يصلح
للاكل وهو حار يابس في الثانية محلل مجفف يقاوم السموم
شربا وضمادا ودهنه ينفع من البواسير والدهن الذي
يتخذ من قشور الاترج ينفع امراض العصب ولسع العقارب
والاترج نافع لشهوة الحبالي ويجب ان يوكل الاترج مفردا
لا يخلط بطعام قبله ولا بعده حتى ينهضم وذلك لغلظه
وصلابته ورايحته تنفع الوبا وتصلح الهوا الا انها ردية
للمعدة وفيها قوة ملطفة تدر البول والطمث وتبخر الفم

في الكمثرى الكمثري كثير الغذا بالقياس الى التفاح
والسفرجل سيما ما كان منه عظيما حلوا وكذلك لقدد
ويوكل في الشتا وقيل انه احمد خلطا من التفاح واسرع
هضما منه وفيه ايضا خاصية ما في تفريح القلب بعينها
عطريته وقبضه ومتانة جوهره ويقوي المعدة ويقطع
العطش ويسكن الغثي ويقمع الصفرا الا انه كثير النفخ
بطي النزول عاقل للبطن الا ان يوكل بعد الطعام فيسرع
في احدار الثفل ثم يكون عاقبته عقل البطن الا ان يوكل
بعد الطعام فيسرع في احدار الثفل ثم يكون وهو بارد
في الاولى يابس في الثانية مختلف الطعم كاختلاف التفاح
فمنه الحامض وهو بارد لطيف ومنه العفص وهو بارد
غليظ ومنه الحلو اللين وهو اقرب الى الحرارة والرطوبة والحامض
منه والعفص يخلط في الاضمدة التي يراد بها دفع الفضول
المنحدرة الى الاعضا وعقل الطبيعة ولاسيما اذا طبخ بالخل
والمقدد منه اذا طبخ مع حب الاس فعل ذلك والاستكثار
منه القولنج وما العسل يدفع ضرره وخاصة المفوه
واكله على الطعام يمنع البخار عن الراس ويزيل نفخه واقله
حلاوة واحلاه والنضجه اسرعه نزولا واقله وقوفا الا
انه ليس يخلو على حال وان كان في غاية الحلاوة والنضج
من نفخ وطول وقوف في الاجاص ان الاجاص خاصيته
تبريد المعدة وترطيبها ويلين الطبيعة لما فيه من اللزوجة

والرطوبه

والرطوبة وهو ردي للمعدة مسقط للشهوة خاصة الحلو
منه وليس يصل إلى البدن من الغذا منه الا اليسير والرطب
منه ابلغ في الاطلاق وخاصة الحلو اللين الا ان الحامض
قد يطلق البطن ايضا بالتقطيع والتلطيف كساير الاشيا
الحامضة الصرفة اذا صادفت في المعدة فضلا فاما ان
صادف المعدة النقية فهو الى ان يحبس البطن اقرب على
ان المعدة النقية من الفضول كالنادر فلذلك ليسهل الحامض
منه ايضا بالحموضة ولزوجة الجوهر ورطوبته ايضا
وما كان منه ايضا صغيرا صلبا قابضا فهو ردي وذلك
انه غير لذيذ وليس يطلق البطن وما العسل يعين على
اطلاقه ويدفع ضرره عن المعدة الباردة وهو بارد في الاولى
رطب في الثانية والحامض اشد بردا واقل تليينا يطفي
الصفرا ويسكن العطش والاجاص اليابس ان طبخ بالما
وصفي وشرب بالسكر او الترنجبين او العسل كان ابلغ في
تليين الطبيعة وينبغي للمحرورين ان يتناولوا الاجاص
قبل الطعام ولا يبادروا الى الطعام حتى ينحدر ويطفي الحرارة
ويسهل المرة الصفرا والابيض منه بطي الاسهال
ليسهل لسهل كثير من الاجاص ويوكل للتفكه لا للعلاج
والاجاص المز موافق لتسكين التهاب القلب في الزيتون
الزيتون ليس بالغذا وخاصة الاخضر الفج الذي يجعل في
الما والملح ويسمى زيتون الما وهذا الزيتون اعني الفج

الاخضر مقو للمعدة منهض للشهوة لان الغالب عليه الجوهر
القابض وهو بارد يابس في الاولى دابغ للمعدة اذا جعل في
الخل كان اقوى وابلغ في هذه الافاعيل واما ما يدرك من
الزيت فهو اغذى لان الغالب عليه الجوهر الدسم والحديث
الذي يضرب الى الحمرة يعقل البطن ويشد المعدة والاسود
النضيج سريع الفساد مرخ للمعدة مصدع ضار للعين وهو حار
يابس في الاولى والزيتون اذا اكل في وسط الطعام استجلب
شهوة الطعام وقل انحطاطه في المعدة وان اكل ما عظم منه
بالمري اطلق الطبيعة واما زيت الانفاق وهو المتخذ من الزيتون
الاخضر على سبيل الاستجمال للانفاق فبارد يابس في الدرجة
الاولى معتدل في الرطوبة واليبس نافع من البلغم والبرد
ويجب على المحرورين اجتنابه واحمد اكثر لدغا واشد ريحا
والعتيق منه حار يابس في الثانية حلا محلل ولذلك يستعمل
بدل دهن الخروع وورق الزيتون ينفع من القروح في الفم
ويقوي اللثة والعمور اذا تمضمض بما به **في الجوز**
ان الجوز قليل الغذا بطي الانهضام الا انه يولد دما محمودا
لطيفا اذا لم يكن عتيقا وهو حار في الدرجة الثانية يابس في
الاولى وفيه رطوبة غريبة اذا عتق تذهب عنه وفي
قشره الداخل قبض يسير فهو لذلك يحبس البطن بعض
الحبس وخاصة المقلو منه ويضر بالسعال والجوزردي
للمعدة الحارة لانه ينقلب فيها سريعا الى الدخانية والمرار

لكثرة

لكثرة دسمه واما المعدة الباردة فتهضمه وتغذي به وما
عتق منه فلا يصلح للاكل لانه يستحيل عنده الي
اللطافة والدسم فيسرع استحالته الي المرار و يبثر الفم
ويصدع ويحدث العطش و الجوز الطري اقل رداة للمعدة
واوفق لتليين البطن لاسيما ان اكل مع المري وما لم يستكمل
من الجوز ولم يجف ففيه رطوبة لم يستحكم نضجها كما في ساير
الثمار قبل بلوغها واذا قشر الجوز من قشره الرقيق ذهب
عنه اكثر مضرته للفم والحلق ويسهل تقشيره بان يلقي مع
نخالة الحواري علي طابق ويقلي قليلا طويلا رفيقا فان النخالة
تحرق تلك القشرة الرقيقة ثم يفرك وينشف فينقي من تلك
القشر ويصير اصلح ودهنه احمد منه وهو شديد الحرارة
قوي التحليل والرطب منه اقل اسخانا وهو اسرع نزولا عن
المعدة واوفق لها من اللوز الطري وذلك لرخاوة جرمه
وفضل حرارته علي اللوز والمقشر من الطري اذا اكل مع السكر
يغذو اغذا كثيرا ويسمن البدن ويزيد في المخ والمني والدماغ
والجوز مع التين والسداب دوا لجميع السموم ومع البصل والملح
ضماد علي عضة الكلب الكلب وغيره واذا اكل الجوز علي الريق
اعان علي القي واذا اكثر منه اخرج حب القرع وعصارة قشره
ينفع من الخناق والاورام الحادثة في الفم وكذلك خله
في البندق ان البندق مع انه قليل الغذا فهو اغذا
من الجوز لكثافة جرمه وتلززه وقلة الدهنية وكثرة الارضية

التي يدل عليها قبضه الا ان الجوز اسرع انهضاما واقل رداة
للمعدة منه واذا قشر اسرع انحداره عن المعدة والامعا وهو
حار يابس يولد ربا حليفي الاسافل ويصدع ويقاوم السموم
اذا اكل مع التين والسداب وينفع من لدغ العقارب في
اللوز ان اللوز شبيه بالجوز الا انه ابطا انهضاما منه
وكذلك غذاوه اغلظ وانفى من غذا الجوز واقل دهنية وفيه
مرارة خفيفة وحلاوة بهما تجلو وينقي الاحشا ويفتح سددها
ويعين على النفث وفيه ايضا لغروية يلين الحلق ويسكن حرقة
البول وهو معتدل في الحرارة والبرودة رطب في الاولى
وقالوا ليس فيه قبضه بته وانما ارادوا المقشر منه لانهم
قالوا انه ينفع من بلة المعدة ويدفعها ولا شك ان ذلك
ليبوسة في قشره وكيف لا وفيه عفوصة وحموضة فاذا قلي
بقشره كان ادبغ للمعدة والمقشر غير المقلو ربما يلين
البطن خاصة ان اكل مع التين وان اكل مع السكر والفانيذ
غذا غذا كثيرا وسمن البدن وزاد في المني خاصة الرطب
منه ودهنه احف والطف من جرمه وطبعه الى الاعتدال
جيد للصدر والرية والمثانة والكلى غير انه وخم بطي النزول
ودهن اللوز المراحر منه والطف والمملح المشوي منه
يصلح لتعليل النفس عند الجوع الكاذب واما اللوز المر
فانه يستعمل كالدوا لا كالغذا وهو حار يابس في الثانية
جلا يفتح السدد وينفع من الربو والحصا والكلى والمثانة

وينفع من الكلف والنمش اذا اطلي به وليعين علي نفث الاخلاط
الغليظة اللزجة من الصدر والرية في الفستق ان
الفستق قليل الغذا صالح لمن يحتاج الي التدبير الملطف من
المبرودين وفيه مراة قليلة وقبض مع عطرية فلذلك يصلح
لتقوية الكبد ونقص الاخلاط التي قد تمكنت في مجاريهما في
الصدر والرية وبين الاطبا الاقدمين خلاف في انه
هل ينفع المعدة ام لا والظاهر انه ينفع المعدة للقبض
والعطرية التي فيه وخاصة المقلو منه وينبغي ان يوكل
بعد الطعام لما فيه من القبض وهو حار يابس في الثانية
وقشره الخارج ينفع من القي والفواق وقشره الداخل
ينفع من سدد الكبد واما دهنه فانه ينفع من
وجع الكبد الحادث من رطوبة ومن لسع الهوام في النارجيل
مزاجه حار في الثانية رطب في الاولى وهو بطي الانهضام
والانحدار لعيد وغذا كثير احدا ويزيد في المني ويسخن الكلي
ونواحيها والمختار منه الحديث الابيض الذي فيه الماء
العذب وينبغي لاكله ان يقشر اعلاه وياكل الابيض منه
بالفانيد او بالطبرزد ليسرع انهضامه واكل العتيق منه
يخرج حب القرع والديدان والادهان بدهنه نافع من
رياح الافرسه والبواسير وماوه يزيد في الباه في العناب
ان القدما لم يتكلموا فيه كلاما مشبعا سوي انه عسر الانهضام
قليل الغذا فاشتبه امره علي المتاخرين فقال بعضهم انه

حار رطب في الاولى نافع من السعال والربو وخشونة الحلق ووجع الصدر والكلي والمثانة ملين للطبيعة وقال بعضهم هو بارد رطب مولد للبلغم مطفي مبرد مسكن لثايرة الدم على حلاوته مطفي للصفرا كاسر للذع والحدة العارضين في الاحشا مقلل للمني مضعف للانعاظ وتحدلقوا ايضا في ذلك فقال من قال انه حار رطب حار في الدرجة الاولى والحرارة فيه اغلب من الرطوبة ليسكن الدم ولكن ليس لمسكن للدم الغالب عليه الرطوبة اذا هاج وقال بعض من قال انه بارد هو بارد في الاولى معتدل في اليبوسة والرطوبة وهو الي قليل رطوبة وقال ينفع حدة الدم الحار لتغليظه وتلزيجه فليت شعري كيف يبرد على شدة حلاوته او كيف يفعل التغليظ بالبرودة وهو مايل عن الاعتدال بزعمه الي الدرجة الاولى من البرودة لا فيها او كيف يكون تغليظه للدم سببا وعلة لنفعه من حدة الدم كالخشخاش وانما يفعل الخشخاش ذلك بيبسه وشدة برده وهو رطب قليل البرد ونحن لا نشك ان الشي الرقيق الحار اذا صار غليظا لزجا من غير تبرد في مزاجه صار احد مما كان مثل العسل اذا صار ناطفا والما الزعاق اذا صار ملحا بل كاللبن اذا انعقد في كرش الفصيل وصار انفحة فليتهم اهملوا امره كما اهمله المتقدمون وادعوا لهم في انهم هم الموفقون في ذلك وقال جالينوس اني ما وجدت للعناب في حفظ الصحة على

الصحيح

الصحيح ولا رد ها على السقيم كثير عمل في الغبيرا وهو
بارد في الاولي يابس في الثانيه يغذو غذا يسيرا وتحبس الطبيعة
وليشد المعده وسويقه اقوي في ذلك اذا الم يكن معه سكر
وخاصة اذا استف مع سويق السماق وليسكن القي وهو غذا
موافق للاطفال لانه يعد لطبيعتهم ويسكن العطش عن الصفرا
وينفع من السعال الحادث من الحرارة ومن السحج في الحبة
الخضراء غذاوها يسير جدا ردي وهي بطيئة الانهضام
حارة يابسة في الدرجة الثانية ينفع اصحاب البلغم والرطو
وتعقل البطن وتنفع الطحال الا انها ردية للمعدة وفيها
قوة ملطفة تدر البول والطمث وبثر الفم وتصدع وتذهب
لشهوة الطعام وهي تسخن الكلي ونواحيها وتسمنها
وتعين على الباه وتنفع من نهش دوات السموم وصمغها
يطلق البطن وتخرج الاثفال اذا اخذ منها مثل
البندق ودهنها ينفع من الامراض الباردة وورقها
يطول الشعر في حب الصنوبر ان حب الصنوبر
يولد دما محمودا الا انه غليظ وغذاوه كثير وليس
بسريع الانهضام والكبار منه الرقاق القشر الاحمر
المطاول الشكل الابيض اللب الذي يوتي به من
الهند حار في الاولي معتدل في الرطوبة واليبس فيه
تسكين وتعزية للمواضع الخشنة من الصدر والكلي والمثانة
وينفع من السعال الحادث من البرودة وتعين على نفث

ما يجتمع في الصدر والرئة ويزيد في الباه والمني ويدر البول وليسخن الكلى واما الصغار ذوات الاضلاع الصلاب القشور فهي اشبه بالدوا منها بالغذا وفيها قوي مختلفة من عفوصة وحرافة ومرارة ان لم ينقع في الما الحار حتي تزول عنه تلك الكيفيات لم يغذ البدن غذا محمودا وهي حارة يابسة في الثانية تسخن اسخانا قويا وتزيد في الباه وتسخن الكلى جدا وتكسر الرياح ولا ينبغي للمحرورين ليقربوها فاما المشايخ والمبرودون فينتفعون بها في اسخان ابدانهم وقلع ما في دياتهم ومثاناتهم من البلاغم وخشبه اذا طبخ بالخل وتمضمض به نفع من وجع الضرس ودخان خشبه يحسن الاسفار في النبق الرطب منه بارده في الاولي مولد للبلغم والحلو منه اقل بردا والمايل رطب الي الحموضة اشد بردا وفيه قبض يعقل البطن وغذاوه يسير واليابس منه بارد يابس في الاولي مسكن للصفرا مقو للمعدة دابغ لها حابس للطبيعة وخاصة سويقه وورقه وجميع اجزايه قابض يشد اصول الشعر حتي لا ينتاثر في الزعرور ان الزعرور شديد القبض يغذ وغذا يسيرا ويبطو نزوله وينفخ وهو اشبه بالادوية منه بالاغذيه واقبض من الغبيرا بكثير الا ان الغبيرا الدمنه والجبلي الاصفر المايل الي الحموضة يسيرا بارد في الاولي يابس في الثانية يشد المعدة ويقويها ويمنع الصفرا والدم ويقطع القي وفيه عطرية

بها تقوي المعدة والكبد الحارتين فاما الزعرور البستاني
الاحمر فبارد رطب مولد للبلغم هذا ما قيل فيه فاما نحن فلم
نر زعروري بلدنا الاصفر والاسود قبضا يعتد به وان
عد الاحمر والابيض اليق من انواعه فهما اشبه مما قالوا الا
انهما الى اليبوسة اقرب من الرطوبة لقوة قبضهما **في**
السبستان مزاجه بارد رطب كثير الرطوبة واللزوجة
مسكن لحدة ملين للطبيعة بلزوجته قليل الغذا مولد
للبلغم نافع للحلق والصدر والسعال الحادث من الحرارة
مانع للعطش **في الموز** الموز كثير الغذا محمود الخلط بطي
الانحدار عن المعدة الاكثار منه يولد النفخ وهو حار رطب
في الدرجة الاولى ردي للمعدة مغثي سريع الاستحالة
الى الصفرا يسقط الشهوة ويلين البطن ويذهب خشونة
الحلق ويزيد في المني ويوافق الكلى والمثانة ويدر البول
في حب الاس حب الاس يغذو غذا يسيرا وهو بارد يابس
مقو للمعدة حابس للطبيعة للعفوصة التي فيه صالح لنفث
الدم نافع للسعال لحلاوة فيه وكذلك ربه وشرابه وليس
في الاشربة شي يحبس الطبيعة وينفع السعال الا شرابه
وشراب الخشخاش **في الخرنوب** الشامي انه ردي الغذا
ردي للمعدة عسر الانهضام بطي الانحدار لانه خشبي وهو حار
في الاولى يابس في الثانية الرطب منه يطلق البطن واليابس
يعقله وهو اوفق للمعدة من الطري ويغزر البول وهو غير

صار للصدر والرية لحلاوته في البطيخ ان جوهر البطيخ على
اختلاف اجناسه بارد مع رطوبة كثيرة وهو في رطوبته
في الدرجة الثانية الا انه في المعدة الحارة خصوصا اذا
صادف هناك فضلا حادا وكان شديد الحلاوة جيد النضج
واكل منه مما يلي بزره ولم يوغل فيه الي ناحية القشر يستحيل
صفرا خصوصا اذا اكل على جوع شديد ولم يتبع بطعام
واذا اتفق من اضداد هذه الاسباب وهو الاكثر يستحيل
بلغما لانه سيال سريع الاستحالة الي الصفرا والي البلغم
اذا لم يستمرا على ما ينبغي وهو سريع الانحدار الي المعدة معا ولا
لجلايه ولذلك يدر البول ويقلع الوسخ والكلف والبهق
الرقيق وبزره اجلا من جرمه حتي انه ينقي الكلي والمثانة
من الحصي الصغار المتولدة فيها والبطيخ ردي للمعدة مغثي
والاكثار منه يولد الهيضة الرديه وينبغي للمحرورين ان
يتبعوه بسكنجبين او يتجرع عليه الخل وللمبرودين بما يسخن
المعدة ويجلو البلغم عنها واصل البطيخ من مقيئات الصفرا
والبطيخ المستطيل الحامض الذي يكون من القثا اذا كبر ونضج
فانه لا يستحيل الي الصفرا وينتفع به المحمومون والملتهبون
لانه مع حموضته لا يخلو من جلا وبرد واما البطيخ
الهندي فانه قوي الترطيب والتطفيه نافع لاصحاب الحميات
المحرقة ولمن يحتاج ان يتولد فيه بلغم رطب مقاوم مرارا
حادا ردي الكيفية قليل الكمية لا يجيب الي الاسهال وبدنه

ضعيف

ضعيف نحيف فانه وان كان يمكن ان يبدل مزاج ذلك المرار بالاشيا الحامضة فان التفه في هذا الوقت اوفق اذ كانت الحوامض لا يخلو من تقطيع وتلطيف ومثل هذا البدن لا يحتمل ذلك فان ادير عليه السكنجبين زاده هزالا وضعف قوته واوهن معدته وربما سحج امعاه وان اديم عليه الحوامض التي معها قبض لم تخل من تكثيف ذلك الخلط والزيادة في السدد ان كانت في كبده اومسامه ولم يرطب ايضا لان القابض الحامض يجفف ولا يرطب فاما التفه ولاسيما ماله غلظ جرم مع ادنى حلاوة كما عليه البطيخ الهندي فانه يرطب ويبدل مزاج المرار ويولد في الكبد دما مائيا يصلح به رداة الدم المراري في العروق اذا امتزج به وفي البطيخ انواع قريبة من البطيخ الهندي في قلة الحلاوة وبعد الاستحالة الي الصفرا وتبريد البدن وترطيبه الا انها لا تبلغ مساواته في لطافة الجوهر وشدة الترطيب سوي ان المحرور لا يحتاج الي اصلاحها واما الحدج فردي عسر الهضم ولاسيما ما صلب وكبر منه فاما الصغار والرطب منه فدون ذلك واذا اكثر منه اورث النفخ ووجع البطن في القثا والخيار هما باردان رطبان في الدرجة الثانية يسكنان العطش ويبردان المعدة ويقمعان الصفرا ويدران البول الا انهما بطيا الانحدار يتولد منهما في العروق والاورا دخلط غليظ يتولد منه حميات والمختار منها ما صغر حبه وجسمه واحمد ما فيهما اللباب

وليس سايرهما بمحمود لعسر الانهضام ذلك وغلظه وهما من
طعام المحرورين والصبيان بالمبرودين والخيار اعني القثد
ابرد مزاجا من القثا واعسر استمرا وشمه صالح للغشي
الحادث من الحرارة وبزر القثا خير من بزر الخيار وهما
يدران البول وينفعان من السعال الحادث من الحرارة
ويلينا الصدر وبطفيان حرارة المعدة واصلح الخيار اذا
طبخ بالما وتمضمض به سكن وجع الاسنان في القرع
ان القرع يغذو البدن غذا باردا رطبا يسيرا جدا فلذلك
يصلح للمحمومين ولمن به عطش وهو سريع الانحدار للزوجته
ورطوبته نافع من السعال وهو ايضا سريع الفساد في
المعدة اذا ابطا فيها اوكان فيها فضل ردي واحمد ما اتخذه
اصحاب المرة الصفرا والبعد من الاستحالة ان يتخذ بماء
الحصرم او بما الرمان او الخل ودهن اللوز واذا عمل
بالسفرجل ولد خلطا محمودا واصلح ما عمل به للمحمومين
واصحاب السعال ان يطبخ مع كشك الشعير والماش المقشر
ولا ينبغي ان يسلق القرع ليلا يزداد رطوبة والمشوي منه
والمقلو يذهب عنه كثيرا من رطوبته وليس فيما يبقى منه
قوة قوية واذا طبخ مع اللحم كان من اسرع الاشيا واجودها
انهضاما ومتى طبخ وحده كان اعسر انهضاما ويجب ان
يطيب بالتوابل الحارة لتقل رطوبته وليعذب وليصير ذا طعم
فتقبله المعدة وتستمريه وهو بارد رطب في الدرجة الثانية

يطلق

يطلق البطن ولا يدر البول ودهنه بارد رطب جالب للنوم جيد للحر والسهر في الباذنجان ان الباذنجان حار يابس في اخر الدرجة الثانية ودليل حرارته مرارته وحرافته وهو يولد دما الغالب عليه الحرافة والحدة ليستحيل بعد وقت يسير مرة سودا يتولد عنها فساد اللون والامراض السوداوية ولصيرورة الدم المتولد منه الي المرة السودا ومال امره الى احداث الامراض السوداية وقال بعض الاوايل انه بارد يابس واذا اكل الباذنجان نيا كما هو عادة اهل العراق فهو احري بان يبثر الفم ويسخن الدم ويحرقه وبعده في تولبد هذه المضار ما اكل منه مشويا بلا دهن وبعده المشوي بالدهن لانه لم يبق فيه من الحدة الا اليسير ولا يتبين ضرره لك الا ان يكثر منه لانه غذا مالوف لذيذ حبيب الي الطبيعة فتقبل عليه وتجيد هضمه وتنفي عنه ما لا يصلح للبدن واذا سلق الباذنجان اولا سلقة خفيفة بعد ان ينزع قشره ثم يعمل منه البوراني بدهن عذب كدهن اللوز ودهن الخل فهو جدير بان لا يضر البتة لذهاب الحدة عنه واولي بان لا تتولد عنه الامراض السوداوية وهو جيد للمعدة التي تنفي الطعام دايما ردي للعين والراس فيه تفتيح لسدد الكبد والطحال واذا طبخ بالخل ذهب اضراره بالراس ونفع تفتيحه للسدد والمشوي منه اصلح للمعدة والمطبوخ بالخل اوفق للمحرورين

واصحاب الاكباد الحارة والاطحلة الغليظة حتي انه ينفعهم نفعا بينا والحديث منه اجود من العتيق واقل مرارة وليس له بالفراده لنسبة الي عقل البطن وامساكه واقماعه المجففة في الظل نافعة من البواسير نثورا وطلا وبخورا في الكماة هي عديمة الطعم لقبل جميع الطعوم بارده رطبة غليظة الجوهر عسرة الانهضام ينبغي ان يوكل بالابازير والمري لانها ان انهضمت فليس الخلط المتولد منها بردي وان لم يستحكم انهضامها يتولد منها خلط بلغمي غليظ يورث امراضا بلغمية وماوه يجلو العين والفطر من انواعها وفيه اصناف قاتلة بكيفية رديه تستفيدها ما يجاورها عند نباتها يعرف ذلك بلونها من الحمرة والتطويس وبرايحتها المنكرة ولزوجتها وسرعة عفونتها ونباتها عند احجار الهوام والاشجار الردية والمختار الجيد منه الشديد البياض بارد جدا ايضا يقرب برده من برد الادوية القتالة ويعرض من اكثاره الدبحة والخوانيق والهيضة الصعبة وبرد الاطراف وعسر البول فلذلك تركه احمد من التعرض له وسبب فضل الكماة على الفطر في قلة الرداة ان الكماة تنبت في مواضع رملية قليلة الرطوبة والفطر ينبت في المواضع الندية واما الفوشنة فهي قريبة من الكماة باردة رطبة وهي اقل بردا منه واصلح وفيها بورقية وملوحة تفارقها عند السلق ويصلحها السلق وليس له من الغلظ واللزوجة ورداة الخلط

ما للكماه وهي تؤكل بالحموضات ولذته كلذة الغضاريف
واما الكشنج فهو من جنس الكماة ملون مجمع في عظم
الكلية واكبر منها يخرز الروس جدا كمدها غاير الى الحار بيز
بيض الاصول ينبت في الرمال نبات الكماه لذيذ يكثر
ببلاد ماورا النهر وخراسان ايضا وهو اصلح من هذه في بابه
ولم اقلها في مضرتها ولم يسمع قط انه ضر جدا مضرة الفطر
والكماة واصلاحه يكون بالمري والزيت والملح والصعتر
في الريباس الريباس بارد يابس في الثانية عاقل للبطن
مطفي للحرارة مسكن للصفرا والدم قاطع للعطش مقو للمعدة
مانع للغثيان والقيي الحادث عن حرارة المعدة وينفع من الحصبة
والجدري والطاعون والوبا له قوة حماض الاترج والحصرم
في قصب السكر قصب السكر حار رطب باعتدال يلين
الحلق والصدر والرية ويجلو الرطوبة التي فيها وينفع من
السعال ويدر البول ويذهب بالحرقة الكاينة عند خروجه
ومعه نفخ ورياح فمن اراد ان يقل نفخه فليقشره ويغسله
بالماء الحار ويبرده فانه يقل نفخه وفيه معونة على القيي والصمغ
الذي يوجد عليه كالملح يجلو العين واما الاجاص
البري وثمرة العليق وعنب الثعلب فغذا وها يسير جدا
ومع ذلك ردية للمعدة وقيل انها تورث اختلاطا وثمر
العليق اذا اكل وهو بين النفخ والنضج عقل البطن وحب
السمنة حار يزيد في الباه ويسمن وكذلك حب الزلم

واما البلوط والشهدانق والسمسم والخشخاش وحب القلقل فقد ذكرت في الحبوب والبزور في العسل العسل طل
كالمن حتى يقع علي الزهر وعلى غيره فيلتقطه النحل ويجمعه في
حوصلته ثم يضعه في كوه للادخار لان ذلك غذاوه فيجتمع
منه الكثير وقد تاثر من حرارة مزاجه ولفح وسخن سخونة
قوية وقد تختلف العسل في مزاجه ولونه وطعمه ورائحته
على حسب مايقع عليه ويجتنى منه فما سقط منه على ورق
النبات الحار اليابس مثل الصعتر فهو اسخن واحر والمجتني
من الافسنتين والمجتني من الازهار الطيبة طيب الرائحة ان
واجوده الاحمر الناصع الطيب الرائحة الصادق الحلاوة
الصافي الذي ينفذ فيه البصر لصفايه ومذاقته حريفة لذيذة
واذا رفع بالاصبع امتد الي الارض ولم ينقطع يتساوي
اجزايه والغليظ كثير الموم والرقيق كثير الفضول والربيعي
اجود من الصيفي وكله حار يابس في الثانية الا نوعا منه رديا
سميا حريفا جدا حتى ان شمه يعطش واكله يورث ذهاب
العقل والعسل النى لطيف جلا لحاس للبلغم وفيه تحليل
وجلا يطلق البطن ويهيج القي وينقي القروح الوسخة
ويبالمنه البدن غذا اقل مما يناله من المطبوخ لانه يتحلل
قبل ان ينهضم ولغذو البدن ويولد نفخه في المعدة والامعا
واذا طبخ العسل ذهبت عنه حدته وقل جلاوه ولاسيما اذا
صب عليه ما كثير ونزعت رغوته فعند ذلك لا يهيج البطن

ولا ينفخ بل ينفذ الي البدن لسرعة ويدر البول وينفع السعال
ويكون غذاوه اكثر وهو من اوفق الاشيا للابدان الباردة
من قبل السن اومن قبل مزاجها الطبيعي لانه ينهضم فيها
ويصير دما وفي الابدان الحارة اليابسة يستحيل مفرا
قبل ان يصير دما واذا انقلب الي المرار لم يكن ان يعدو
ويدفع مضرته عن الشبان والمحرورين الخل والربوب الحامضة
والعسل يخفف مفردا واذا خلط بالما يرطب لان العسل
ينفذ رطوبة الما الي الاعضا فيصلها ويرطبها ويدر البول
ايضا لهذا السبب واذا تناول العسل من الغالب على بدنه
المرار اطلق بطنه لان العسل يزداد حدة في بدنه فيهيج
البطن واذا تناول من الغالب عليه البلغم عقل بطنه
من قبل نقصان حدته ومن قبل انه يفيد الرطوبة البلغمية
التي في معدته حلاوة فاذا احلت دعت الكبد الي اجتذابها
فنفذت اليها والي ساير البدن في السكر ان السكر
شبيه القوة بالعسل في الجلا والتحليل الا ان حلاوته اقل
من حلاوة العسل فلذلك لا يعطش ولا يسخن اسخان العسل
وحرارته في الدرجة الاولي وكذلك رطوبته والعتيق الي
اليبس ما هو وغذاوه اكثر من غذا العسل وهو لا يضر المعدة
كما يضر العسل الا المعدة المرارية لتهييجه اياها وهو ملين
للطبيعة لجلايه والاحمر اقوي في ذلك وليس الطبرزد اعني
السديد البياض بملين للطبيعة وهو ابرد الانواع واجودها

تسكن السعال وتلين الصدر وينفع المثانة والكلى واما سكر
العشر وهو من يقع على العشر بالحجاز كقطع الملح وكالمصطكى
وفيه عفوصة ومرارة فهو ينفع الاستسقا اذا شرب مع لبن
اللقاح ويحد البصر اذا اكتحل به واما الفانيد فالسجزي
منه يلين البطن ويكسر الرياح ويسخن اسخانا بينا والخزا
دونه في الاسخان والفانيد يلين البطن والصدر وينفع
السعال ويسخن المثانة والكلى في الترنجبين واما الترنجبين
فهو الى الحرارة رطب في الاولى قريب من السكر يلين الحلق
ويسكن السعال ويسهل بالخاصية ويعرض الرطب والادخا
ويضعف المعدة واجوده الطري الابيض والشيرخشت
اقل حرارة منه واقوى اسهالا في البقول ان البقول
كلها لا ينال البدن منها الا اقل ما يكون من الغذا والذي
ينال منها ماي رقيق ردي يقل الانتفاع به ولا يكاد يهضم
ما ينال منها غير مطبوخ وذلك انها قد عدمت في طبعها
النضج والبلوغ بل توخذ فجة من اول منبتها الى ان تجف
خلا انها تكون في اول منبتها الطف واطرا ثم تصير باخره
اصلب واعسى وكذلك اصول النبات كلها ردية الغذا الا ان
الحريفة منها مولدة للمرار التي لا حرافة لها ولا تلذيع فانها
مولدة للبلغم للبورقية التي فيه وسرعة خروجه من البطن
وجميع النباتات الحريفة التي توكل كالصعتر والفوتنج والنعنع
والسذاب فانها ما دامت طرية وفي النشو تكون ناقصة
القوى.

القوي لكثرة ما فيها من الرطوبة فلذلك فد تجد واغذاتها
كالاغذية الملطفة فاما اذا يبست اشتدت كيفياتها
وانتقلت عن ان تكون غذا وصارت دوا لا يصلح الا لتطييب
الطعام ومن النبات ما جل جوهره انما هو فيما فوق الارض منه
وذلك اشرف اجرامه والغذا الذي تجذبه الاصل من الارض
تستلبه القضبان والورق منها الي نفسها ولا تدع منه الا
بقايا يسيرة كانها نفاية فيكون غذا الاصل من تلك البقايا
فلذلك كان قضبانه وورقه اقوي من اصله وذلك كالخس
والكرنب والهندبا وما اشبهها ومن النبات ما جل جوهره
في اصله واكثر قصد طبيعته لتغذية الاصل وتنميته وتقذف
ما لم يستحكم نضجه في الاصل الي الورق والقضبان فلذلك
صار اصله اقوي واعظم من قضبانه كالفجل والبصل والسلجم
وما اشبهها وقد توجد الطبيعة في الحيوان كذلك يستعمل
الينا تضل غذا يحصي في تكوين اعضا منه ليست باضطرارية
كالقرن والشعر وما اشبهها وكذلك كل نبات اكثر ما يوكل
منه اصله ثمره وقضبانه لا تكاد توكل وكل نبات يوكل
بزره او ثمره لا يكاد يوكل اصله وجميع اصناف البقول ما كان
منها بريا فهو اشد يبسا ولذلك يكون اردي غذا واشبه بالدوا
وما كان منها بستانيا فهو اكثر رطوبة وما نبت في المشرفة
والمواضع العطشة اقوي في بابه والبقل الذي هو صلب في
طبعه اذا طبخ لان وصار اسرع انهضاما والبقل الذي

في طبعه لين اذا طبخ صار كالسيور وصار عسر انهضامها كالكراث
اذا طبخ ولما كانت البقول اقرب الى الدوائية من الفواكه والثمار
كثيرا فينبغي ان يتناول منها مما تدعو اليه الشهوة شي قليل
ويتحري ان يكون مما يجد منها ويناسب المزاج والحال والوقت
الحاضر **في الخس** ان الخس افضل البقول كلها والدم
المتولد منه اجود من الدم المتولد من جميع البقول وهو
سريع الانهضام لا يحبس البطن لانه لا قبض فيه ولا يطلقه لانه
ليس فيه حدة ولا ملوحة ولا جلا وهو بارد رطب في الدرجة
الثانية والمسلوق منه اكثر غذا وهو مقو للمعدة لا سيما في
اول نباته واخره لما فيه من المرارة اليسيرة يطفي ويبرد
لا سيما اذا اكل بالخل وقد يعطي المفتصدون والمحجومون اياه
لذلك وما لم يتولد فيه لبن فهو ابرد يجلب النوم ويزيد في
اللبن ويسكن العطش وغير المغسول منه اجود لان الغسل يزيد
في رطوبته وادمانه يورث ظلمة البصر وهو قاطع للباه وخاصة صح
بزره ردي فيما يلتمس من باب الولد من الكثرة والذكا والنجابة
ضار جدا لمن في صدره خلط يحتاج ان ينفث نافع لاصحاب اليبس
والنزلات الرقيقة كان جالينوس ياكل كل ليلة بقلة من خس وقال
اي شيخ هم ينفعني النوم **في الهندبا** ان في الهندبا قوى
مختلفة يدل عليها الطعوم المختلفة فيه من المرارة والقبض
والتفه والغالب عليه الجوهر البارد وخاصة البستاني منه
وكلما كان اشد مرارة كان الدم المتولد منه اقل جوده واوفق

مايوكل

مايوكل ان يسلق ويوكل بمري وزيت واذا سلق وطيب بالخل
حبس البطن وهو قريب من الخس غير انه اقل بردا ورطوبة
واليس منه من التطفية والترطيب وتسكين العطش مما مع
الخس وخاصيته تفتيح سدد الكبد والنفع من اوجاعها
الحارة والباردة واقواه في ذلك اشده مرارة ولا يخلو
ذلك عن حرارة ما وهو مقو للمعدة خاصة البري منه
وطبعه بارد يابس في الاولى والبستاني بارد في الاولى
معتدل في اليبس والرطوبة صالح للمعدة والكبد الملتهبتين
نافع بعد الفصد والحجامة اذا اكل بالخل اليس بموافق لاصحاب
السعال والمبرودين واذا اتخذ ضمادا من دقيق الشعير
وما الهندبا نفع من الخفقان وجميع الاورام الحارة واصله
ينفع من لدغ العقارب واذا تغرغر بمايه مع الخيار شنبر
نفع من اورام الحلق واما الطرخشقوق فاليبس
اغلب عليه وهو مقو للمعدة دابغ لها نافع من لسع العقرب
ضمد به او شرب من مايه في الملوكيا وهو الخبازي
البستاني ان لهذه البقلة من الرطوبة واللزوجة ما ليس
للخس ولذلك هي سريعة الانحدار جيدة الغذا سيما اذا اكلت
مع زيت ومري كثير وغير ذلك مما يقطع لزوجتها وينقص
رطوبتها وهي في الانهضام على حال متوسطة وما يتولد منها
وان كان لزجا فليس بغليظ ولا بردي الا انه مايل الى البلغم
وما ينال منه البدن من الغذا اكثر مما ينال من ساير البقول

وهي ردية للمعدة ملينة للبطن الا انها نافعة للامعاء والمثانة
زائد في اللبن نافعة للسعال ملينة لخشونة قصبة الرية
والصدر وبزرها واوراقها اذا دقت ووضعت على لسع
الزنبور حللت الورم وهي باردة رطبة في الاولى وقيل
معتدلة في الحر والبرد رطبة وقال جالينوس هي بعيدة من
البرد بل فيها سخونة يسيرة لذيذة **في السلق** ان في
السلق رطوبة بورقية تحلو حلا يسيرا وبها يهيج البطن
للانطلاق ويلذع المعدة ولذلك هو من الاغذية الردية
للمعدة وماوه يطلق البطن وجرمه يعقل ويولد البلغم
وغذاوه غذا يسير ليس بالجيد لكنه اسرع خروجا من البطن
من جميع البقول وهو بارد رطب في الاولى لاجل انه مركب
القوة وقال بعضهم انه حار رطب وفيه تلطيف وتفتيح
لسدد الكبد والطحال لاسيما اذا اكل مع الخردل ولا اقل من
ان يوكل مع الخل ويصلح للمحرورين اذا اتخذت منه باردة مع
الماست او طرح في الطفشيل اذا لم يكن معه الحمص والبصل
والجزر والافاويه واصوله اعسر نزولا واكثر نفخا واردا
للمعدة من قضبانه ويصلح للمبرودين بالمري والافاويه والابازير
وقيل ان الاسود منه يعقل البطن والابيض يطلقه وما
اصله سعوط فضول الدماغ اذا استعط به وينقي الابرية
ويحقن به لاخراج الثفل والسلق قد يضمد به الاورام مسلوقا
اوغير مسلوق فيحللها **في الاسفاناخ** غذاوه جيد

حميد

حميد وهو سريع الانحدار جيد للحلق والرئة نافع للسعال وفيه
قوة جالبة غسالة بها يلين البطن وهو بارد رطب في الدرجة
الاولى نافع للصفراء والدم وقيل معتدل في الحر والبرد
ولذلك يوافق المحرورين والمبرودين الا ان الاوفق ان يتخذ
للمحرورين بكشك الشعير ودهن اللوز فيكون نافعا من الحمى
والسعال مع يبس البطن واما المبرودين فيتخذ
لهم باللحم السمين والارز مع الافاويه فلا يكون له ما يكون
لاكثر البقول من النفخ وكثرة البلغمية في الدم في الحماض
ان البقلة الشبيهة بالهندبا المدعوة الحماض باردة يابسة
في الدرجة الاولى قابضة والحامضة منها اقوى بردا وقبضا
تدبغ المعدة وتطفي الصفرا والعطش وتعقل البطن خاصة
ان طبخ بما السماق وماء الرمان والامير باريس واما
التي ليست بحامضة فهي تولد خلطا محمودا وقوتها مركبة
من قوة تحلل ومن قوة تشد وهي شبيهة الطعم والقوة
بالسلق الا ان السلق اطيب منه وفيها رطوبة لزجة ليست
بمخاطية بها يطلق البطن اذا طبخت بالما ودهن اللوز
او اللحم السمين وبها ينفع السحج العارض في الامعا من المرة
الصفرا لانها تلطخها اياها ولغريتها للسحج بلزوجتها وبزرها
بارد في الاولى يابس في الثانية تحبس الطبيعة وينفع من
اليرقان واصولها مع الخل نافع من الجرب والقوابي ضمادا
وطبيخ اصولها نافع من الحكة نطولا في الكرنب

ان الكرنب مختلف المزاج فالرطوبة التي فيه تجلو وتسهل الحدة
فيها وجرمه لما فيه من قوة التجفيف يعقل البطن وهو من
الاغذية الملطفة تغذ وغذا يسيرا ويولد دما ردبا ليس
بمحمود يتولد من ادمانه المرة السودا وان طبخ باللحم السمين
اوالدجاج قلت غايلته وهو نافع من ظلمة البصر التي من
الرطوبة ضار للبصر الصحيح ليبسه ويكسر عادية الخمار وتخفف
السكر وينفع الرعشة ومرقه يدر البول والطمث ويلين الحلق
والصدر وحسي مرقته لسرع اخراج جرمه من البطن وينفع
من وجع الظهر العتيق ووجع الركبة وهو حار يابس في الاولى
ليشوش الاحلام ولضر المعدة وبزره يقتل الديدان وينقي
الكلف ويفسد المني اذا احتمل وقضبانه اذا احرقت تجفف
وتحلل تجفيفا وتحليلا قويا وفقاحه يدر الطمث واصل الكرنب
اصلح للمعدة وادر للبول واما الكرنب الشامي وهو القنبيط
فهو اكثر غلظا وابطى في المعدة واكثر توليد للسودا الا انه
افلح ا في القطف ان القطف وهو السرمق
بارد في الاولى رطب في الثانية جيد الغذا يغذو غذا باردا
رطبا صالحا للمحرورين والمحمومين وهو مع ذلك سريع الانحدار
والنفوذ في البدن للزوجته ورطوبته لا لبورقية فيه وحل
وفيه مع هذا شي من التحليل بلين الطبيعة وينفع اليرقان
والاكباد الحارة والاورام الحارة في ابتدايها ضمادا وفي بزره
قوة تحلل وتنقي ولذلك ينفع من اليرقان الحادث بسبب سدد

الكبد

الكبد في البقلة اليمانية هي باردة رطبة في الثانية
ولذلك يكون الدم المتولد منه اقل جودة من الدم المتولد من
القطف واقل موافقة للمعدة الا انه اوفق للمحرورين وانفع
للسعال الحادث من الحرارة والعطش الحادث من الصفرا
ويلين الطبيعه وينفع اصحاب الحميات المحرقة واليرقان
في البقلة الخراسانية هي البقلة الحامضة الشبيهة
اوراقها باوراق الكرنب الشطي يعقل الطبيعة ويطفي حدة
الدم والصفرا وهي باردة في الاولى يابسة في الثانية
تقوي الشهوة الفاسدة من قبل الحرارة وتصلح للمحرورين في
بقلة الحمقا وهي التي تسمي الفرفين والفرفخ والرجلة وبقلة
الزهرا والبقلة المباركة والبقلة المطلقة غير مضافة الى
شي ولا موصوفة لصفة هي باردة رطبة وغذاوها يابس
محمود وبرودتها في الدرجة الثانية وفي رطوبتها لزوجة وفي
قضبانها قبض فهي تنفع من الضرس ومن نزف الدم ونفثه
ومن السحج وتطفي الالتهاب والعطش ويقطع الاختلاف
الكاين من الصفرا وتسكن اللدغ والحرقة التي تكون في الكلى
والمثانة وتفتر شهوة الجماع وتقطع القيي المراري وتضعف
الشهوة وبالجملة هو من طعام المحرورين اذا القي في انواع
طبيخهم المبردة كالحصرمية والمضيرة ولا يصلح للمبرودين الا
ان يخلط بالنعنع والكرفس وينفع من التهاب الكبد والمعدة
شربا وضمادا وعصارتها تنفع من الصداع الحار والاورام

الحارة طلاونزرها ايضا يسكن العطش وينفع السحج ويقطع
الزف والنفث وهو بارد في الاولى معتدل في اليبس والرطوبة
واذا قلى يصير يابسا في الدرجة الاولى والبقلة للزوجة ورقة
وقبض قضبانها تطلق للبطن وتمسكه على حسب استعداد
الابدان لذلك في الجرجير ان الجرجير يسخن اسخانا
بينا جدا ويلطف ولذلك لا ينبغي ان يوكل وحده لانه يصدع
ويسدر ويظلم العين ولكن يخلط بالخس والهندبا ليعتدل
وهو مهيج للباه فان اكل مع الخل او شرب عليه السكنجبين
قل تبخيره للراس وذهب ما يهيج من الانعاظ وليس مع حرارته
يوافق لمزاجه في النفخ والرياح لانه منفخ وهو حار في الثانية
رطب في الاولى يلين الطبيعة ويهضم الطعام ويدر اللبن
في البادروج ان هذه البقلة ردية الغذا جدا ضارة
للمعدة عسرة الانهضام الا انها تدخل في عداد الاغذية
الملطفة وهي حارة يابسة في الدرجة الاولى وفيها رطوبة
ليست بطبيعية ولكن من جنس الفضل ولذلك يظلم البصر
اذا اكثر منها وفيها خاصة التفريح وعطرية وقبض لغثيانها
الا ان عاقبة تفريحها ليست بمحمودة ان استكثر منها لانها
تولد دما رديا سوداويا وتجفف الصدر والرية وهي سريعة
الفساد تنقلب الى المرار سريعا وتولد تخمة للرطوبة
الفضلية التي فيها وتدر البول واللبن وتطلق البطن
وقال بعضهم هي في طبيعتها حابسة للبطن ويشبه

ان

ان يكون فيها قوتان متضادتان كما في الكرنب فمتى عاون
البطن وما يتفق فيه القوة المطلقة التي فيها اطلقت
البطن ومتى عاون القوة الحابسة حبس البطن **وقال**
بعض المتاخرين انها تجفف المني واللبن وتقوي المعدة اما
تجفيفها للمني واللبن فلا يكاد يكون لان حرارتها لا تجاوز الدرجة
الاولى ومعها رطوبة فضلية كثيرة فهي بادرارهما اولى من
تجفيفهما كما ذكر المتقدمون الا ان يراد بذلك ان ادمانها
يولد خلطا سوداويا مضادا في مزاجه اللبن والمني فيجففهما
واما تقويتها لفم المعدة فليست ببعيدة للقبض الذي فيها
وهي تنفع من لسع الزنابير اذا دقت وبردت ووضعت على موضع
اللسع وتسكن العطاس اذا اشتم وماوها يجلو العين اذا اكتحل
به ومع الخل والكافور يقطع الرعاف اذا وضع في الانف
بفتيلة وورقه اضر للمعدة من بزره وبزره نافع من الصرع
وادرار البول **في النعناع** هو الطف البقول الماكولة
جوهرا وهو حار في الثانية يابس في الاولى وحرارته ابعد
من حرارة الفوتنج النابت على الانهار وفيه رطوبة فضلية
ولذلك سنح لمخالطين بالكثير ويهيج الانعاظ وفيه قوة قابضة
بها تقوي المعدة والكبد الباردتين ويعين على الهضم ويشهي
الطعام ويسكن الغثي الحادث من البلغم والفواق ويسكن
ويسكن الهيضة ويشد داوعية المني ويقتل الديدان
في الطرخون حار يابس في الثانية بطي في المعدة عسر الانهضام

يجفف الرطوبات ويحدث وجع الحلق جيد للقلاع في الفم اذا
مضغ وامسك في الفم زمانا طويلا في البادرنجبويه
حارة يابسة في الثانية تقوي المعدة وتعين على الهضم وتفتح
السدد في الدماغ وتصفي الذهن وتنفع من الخفقان والهم
والوحشة وعلل القلب الباردة وتفرح القلب وتقويه خاصية
يعينها عطريته وتلطيفه وقبضه وينفع من جميع العلل
البلغمية والسوداوية ويطيب النكهة الرشاد والحرف
حاران يابسان رديان للمعدة يسخنان المعدة والكبد
ويقطعان ويلطفان الاخلاط الغليظة ويخرجان الدود
ويحركان شهوة الباه وينقيان الرئة ويحدران رطوبة
بلغمية بيضا الى المثانة اذا اكثر من اكلهما حتى انه يحدث
منها كثيرا تقطير البول ولا يصلحان لاصحاب الامزجة
الحارة البتة في الكرفس ان الكرفس ان اكل نيا او
مطبوخا يلطف ويدر البول والطمث واللبن وهو الذ
واصلح للمعدة من ساير البقول التي تشاكله وعلى تلطيفه
الا ان انهضامه عسر واحداره ليس بسريع على ما فيه
من الحرارة وليس ينبغي ان يقدم على الطعام لذلك وهو
حار يابس في الثانية يحلل الرياح ويفتح سدد الكبد
والطحال ويصدع ويضر اصحاب الصرع والحبالى والمرضعة
لا يراثه المرضع صرعا وهو صالح للمعدة مسكن للغثي
محرك للجشا بتحليله نافع من البخر وينبغي ان يجتنب

اكله اذا خيف من لذع العقرب لان نكايته عند ذلك
اشد وذلك لتفتيحه سدد الاحشا حتي تنفذ السمية
الي جوهر البدن او الخاصية فيه في الكزبرة
هي بقلة اشبه بالدوا منه بالغذا وليست مما يوكل مفرد
والقليل منها يعمل ما يعمله الكثير من الجنس من التنويم
والتخدير غير انها لا ترطب وانما تصلح ان تقع في الطبخ
لتطييب الطعام ومنع بخاره عن الصعود الي الراس
وابقاوه في المعدة حتي يتم هضمه وتلك هي خاصيتها
ولذلك تنفع اصحاب زلق الامعا والاسهال ومن لا
تحتوي معدته علي الطعام وخاصة اذا اكلت مع السماق
وهي مركبة القوي والغالب عليها البرودة واليبوسة
وفيها قبض ولذلك ينفع ماوها من الرعاف والقلاع
وبثور الفم وهي تحلل الاورام الحارة وتسكن ضربانها
والاكثار منها يظلم البصر ويخلط الذهن واما اليابسة
وهي الجلجلان تشديد اليبوسة تقوي المعدة وتعقل
الطبيعة وتقطع النزف اذا قليت وتنفع من الخفقان
الحار وتمنع القي رطبة ويابسة تكسر قوة الباه وتجفف
المني في القنابري وهو البرغشت حار يابس
في الاولي لطيف جلا قطاع يطلق البطن مفتح للسدد
الكبد والطحال وينبغي ان ياكله المبرود دون اسفيدبا
وكذلك من يريد اطلاق الطبيعة واما المحرورون

فيسلقونه ثم يتخذ ونه بالخل والمصل وبحو ذلك وفيه جلا
قوي يجلو البهق والكلف وماء اصله اذا استعط به يخرج
الرطوبات الغليظة من الدماغ **في الهليون** وهو
المسمي مارجوبة حار في الاولى معتدل في الرطوبة واليبس
والبستاني ارطب واكثر غذا يولد المني ويحرك شهوة
الباه ويدر البول وغذاوه متوسط في القلة والكثرة
وفيه بعض الجلا ولذلك يفتح السدد ويلين البطن وينفع
من وجع الظهر ويسمن الكلي ويسخن المثانة صالح للصدر
والرية وهو يوكل مطبوخا باللحم ومطجنا بالزيت والمري
ويتخذ منه عجة ومن كان محرورا فليطرح منه في الصير
وبحوه **في اللفت** وهو السلجم ان اصله اذا اكل
مطبوخا فليس شي مما هو في جنسه من النبات اغذي
منه الا ان غذاه اغلظ من المعتدل فلذلك ينبغي ان
يصلح بجودة السلق والدم المتولد منه متوسط بين
الجيد والردي وهو مما ينفخ وينعظ ويزيد في المني ويصلح
لمن يريد ان يخصب بدنه وفيه قوة ملطفة بها يدر البول
وهو حار في اول الدرجة الثانية رطب في الاولى يلين
الحلق والصدر ويسخن الكلي والظهر وينفع من ضعف
البصر الحادث من الرطوبة وليس بموافق للمحرورين الا
المخلل منه وقضبانه الرخصة ان اكلت مسلوقة ادرت
البول وما اللفت نافع من الخضرة الحادثة في الاطراف
من

من البرد والنقرس ووجع المفاصل نطولا وبزره نافع من
السموم في البصل ان البصل مسخن ملهب معطش
يلطف الاخلاط الغليظة اللزجة ويقطعها ويفتح السدد
ولا يغذو البدن غذا يسيرا ان طبخ مرتين فاما قبل الطبخ
فليس يغذو بل يصدع ويضر الراس والعين الا انه يصلح
لمن قد ذهبت شهوته لبلغم كثير في معدته فان طبخ
ذهبت حدته وولد البلغم وكان صالحا للسعال وخشونة
الصدر وهو حار في نحو من الدرجة الرابعة يابس في الثانية
وفيه رطوبة كثيرة فضلية ونفخة تحرك شهوة الباه
ويزيد في المني ولذلك كلما كان احف كان اقل تولدا
للرياح والطويل منه اشد حرافة من المستدير والاحمر
من الابيض واليابس من الرطب والني من المطبوخ وهو
يفتق الشهوة حتى شمه ويطيب الطبخ ويذهب بزهومة
اللحم ويلين البطن ويحسن اللون ويحد البصر اذا اكتحل
بمايه مع العسل ولا يصلح للمحرور بن الا ان يصلح بالخل
والمخلل لا يضر الراس وله خاصية في دفع ضرر المياه ورايح
السموم والاكثار منه يولد خلطا رديا ويفسد العقل
والدلك به ينبت الشعر في الثعلب وبزره يذهب البهق
اذا طلي بالخل وماوه ينفع من ثقل السمع اذا قطر به ويفتح
افواه البواسير اذا احتمل وينفع من عضة الكلب الكلب
اذا نطل به في الثوم ان الثوم اشد حرارة

ويبسا واقوى فعلا من البصل الا انه يسخن البدن اسخانا شبيها
بالغوبري وهذه افضل خلة فيه وتجود الهضم وتحل الرياح
وتفشها حتى انه يمنع تولد القولنج الريحي اذا ادمن
ويطلق البطن ويدر البول ويجفف المني الا انه تقطع
العطش الكاذب الحادث من البلغم المتولد في المعدة
وينفع من وجع الظهر والورك العتيق ويحمر اللون ويرقق
الدم ويفتح السدد ويلطف الاغذية الغليظة البارده
ويضر بالعين ويضعف البصر اكثر من البصل لقوة تحليله
وشدة تجفيفه وغذاوه نزر وح وهواشبه الادوا منه
بالغذا واذا طبخ ذهبت عنه الحرافة وغذي غذا اصلحا
ليس بردي وهو حار يابس في الرابعة ردي للراس والكلى
يخرج حب القرع ويلين البطن وينفع السعال المتقادم
وينفع من جميع الاعلال البارده وداالثعلب ووجع الاسنان
من البرودة وهو يقوم مقام الترياق في لسع الهوام وينفع
من عرق النسا اذا احتقن بمايه ومن عضة الكلب الكلب
اذا اضمد به في الكراث الكراث اقل اسخانا وتصديعا
واظلاما للبصر من الثوم والبصل وهو حار في الثالثة
يابس في الثانية بطي الهضم ردي للمعدة يولد كيموسا
رديا وفيه قبض قليل به يقطع الدم الجاري ويلطيف
وتقطيع للاخلاط اللزجة وتحليل للرياح الغليظة فلذلك
ينفع اصحاب البواسير اذا اسلق بالماء مرارا ثم جعل في

ماء بارد وطبخ بزيت وينفعهم ايضا ضمادا وعصارته مع الخل وتراب الكندر يقطع الرعاف وبزره اذا قلي وخلط مع حب الاس نفع من الزحير واختلاف الدم الحادث من قبل المقعده واذا طبخ الكراث مع الشعير نفع من الربو الحادث عن الاخلاط الغليظه وهو يحرك شهوة الجماع وينفخ ويعين على الاكثار منه ويفتق شهوة الطعام الا ان ادمانه يصدع ويظلم البصر ويري احلاما رديه ويمنع من ذلك الخل وساير ما يمنع صعود البخار الي الراس وهو يدر البول والطمث ويضر قروح الكلي والمثانه ويقطع الجشا الحامض وبزره يقتل الدود في الانسان اذا بخر به مع القطران والحلبه في طبيخه نافع لجساوة الرحم والكراث الشامي اقل حرا وبسا من النبطي في الفجل الفجل حار غليظ طويل الوقوف في المعده بطي الانحدار عنها فلذلك يعفن ويعفن ما يلقي من الطعام ويحدث الغثيان والجشا المنتن واذا اكل قبل الطعام مع المري لين البطن وغذاوه غذا ردي لان الغالب عليه الحراره وبتلك الحرافه يقطع ماء البلغم الذي في المعده ويذيبه وينفذه بالقي وبها يدر البول ويفتي الكلي والمثانه وورقه يفعل ذلك اقل مما يفعله اصله الا انه اهضم للطعام من جرمه والبعث للشهوه وقيل بل هو امراس جرمه ولس ولا واحد منهما يهضم الطعام وليت الفجل يهضم نفسه والظاهر ان الربيعي الصقيل الجسم الحاد الحريف منه

يهضم الطعام كساير البقول الملطفة والحريفي العظيم الجرم
الذي يدخر للشتا لا يقدر على هضم الطعام لقلة حدته
وكثرة رطوبته والسوق التي تخرج له في الربيع اذا اكلت
مسلوقة بالزيت والمري لعيد واكثر مما يغذ والبصل الذي
اكل نيا على ان غذاه قليل والبصل المطبوخ نافع لاصحاب
السعال المتقادم ويتولد من التي رياح غليظة نافخة جدا
ولاسيما مع الاغذية الغليظة كالكشكية ونحوها ويولد
نفخا ورياحا لا في اسفل البطن بل في اعلاه ولذلك قيل
ان ادمانه يصفي الحواس وذلك لتسخين بخاره سخونة تلطف
بعض التلطيف ورقه يفتح الطحال ويزيل اليرقان الحادث
منه ويحد البصر وبزره اقوي منه تحدث المغص ودمنه
حار لطيف محلل ينفع من وجع الاذن الذي من البرد والرياح
الغليظة — في الجزر — ان الجزر يوكل نيا ومطبوخا
وغذاوه اقل من غذا السلجم ويسخن اسخانا بينا وهو حار في
الثانية رطب في الاولي عسر الانهضام يدر البول ويحدر
الطمث وبزره اقوي في ذلك وفيه قوة نافخة تهيج الجماع
والبري احر واقوي في تحريك الباه والجزر ليس بضار للصدر
والرية وليس بموافق للمحرورين وهو كثير النفخ بطي النزول
يسخن الكلي وله حرافة يسيرة ينبغي ان يسلق مرارا ويوكل
بالمجمر والمري والخل واسفيد باجه بالتوابل يصلح للمحرورين
— في الحرشف — وهو الكنكر قيل انه حار اسخن من الهليون

والطف

والطف واقل رطوبة وقيل معتدل في الحرارة والبرودة
رطب في الثانية وقيل حار في الاولى وقيل بارد رطب
وقيل بارد يابس ولا يبعد ان يكون اصنافا مختلفة
الطبايع بحسب اختلاف البلاد والبقاع والبقلة التي تسمى
عند ناسنا ناي اظنه من انواع الحرشف والمشهور من
افعال الحرشف انه حار منفخ زايد في الباه مدر للبول
مسخن للكلى مذهب لنتن العرق يخرج بطلا في الرية من
الخلط الغليظ والاكثار منه يولد صداعا ووجع الضرس في
السداب الرطب منه حار يابس في الثانية وهو اطرد
البقول كلها للريح وانفعها للامعا السفلى ولمن يعتريه
القولنج عن ريح ليس بجيد للمعدة ولمن يسرع اليه الصداع
وخاصيته تجفيف المني وتسكين شهوة الجماع لشدة يبسه
ويذهب مذهب الادوية لا مذهب الاغذية وهو يدر
البول والطمث ويقاوم الادوية القتالة اذا اكل قبلها ويحد
البصر ويذهب برايحة البصل والثوم ويحلل الاخلاط الغليظة
اللزجة في الكبر انه في الكبر قوة ملطفة قوية
وسوا في ذلك حبه وثمره الذي يسمى قثا الكبر وقضبانه
الرخصة وما ينال البدن منه من الغذا يسير جدا وهو يطلق
البطن لا سيما المتخذ بالملح وينهض الشهوة اذا ضعفت
او بطلت ويجلو وينقص البلغم من المعدة والامعا ويفتح
سدد الكبد والطحال خصوصا المتخذ بالخل وفيه مرارة

وحرافة بها يلطف ويقطع ويقبض به يقوي وتزداد حدته
وتنقص على حسب المواضع التي ينبت فيها وما عمل منه بالملح
فقط فانه يطلق البطن ويعطش وهو للمعدة اردى وما عمل
بالخل فهو اقل اطلاقا وتوليدا للعطش واصلح للمعدة في
الشبت حار جيد لوجع الظهر والرياح اذا وقع في الطبيخ
الا انه يبخر الى الراس ولا يصلح للمحرورين وهو رديء للمعدة
مغثي يزيد في اللبن ويلين البطن وينضج الاورام الباردة
ويحللها ورطبه اشد انضاجا ويابسه اشد تحليلا وفي بزره
تنقية ورماده نافع من القروح المترهلة الكثيرة الصديد
وخاصة في اعضا التناسل وحرارته بين الثانية والثالثة
وتجفيفه بين الاولى والثانية في الراسين يسخن البدن
ويكسر الرياح ويطردها ويهضم الطعام ويحشي ويفتح سدد
الكبد والطحال وهو جيد للمعدة ويكسر من حدته وحرافته
الخل وهو بطيء في المعدة لحسوه والخشبية التي فيه والمحمود
منه اطرافه والاكثار منه يورث الصداع ويفسد الدم ويقلل
المني وخاصيته رد المفصل المنخلع من الرطوبة اكلا وضمادا
وتقوية المثانة والاعانة على نفث الاخلاط الغليظة
وهو حار يابس في الثانية في السحر واظنه المسمى عندنا
كاكبرها ريابس مجفف للمعدة طارد للرياح ضار للراس جيد
لاصحاب الصرع ولا يصلح للمحرورين به ويجلب الحمى سريعا
حد فوفي وهو المسمى دبوسبست حار مصدع مغثي
ضار

ضار للمحرورين جدا نافع من وجع الظهر والورك وبرد المثانة وتقطير البول واوجاع الارحام في الصعتر جميع اصنافه حار يسخن البدن ويطرد الرياح وهو من بقول المبرودين يعين على هضم الطعام ويلطف الاطعمة الغليظة ويسرع بانهضامها ونزولها ويدر البول والطمث ويحد البصر ولذلك ينبغي ان يوكل مع البادروج لان البادروج يظلم البصر فيدفع ضرره في الكشوث فيه مرارة وعفوصة وهو حار باعتدال يابس يقوي المعدة والكبد ويفتح السدد ويدر البول ويخرج الفضول العفنة من العروق وينفع الحميات المتقادمة وينبغي ان ياكله المحرورون بالخل اللبلاب بارد ردي للمعدة يطلق البطن ويغثي ويكرب الحنبيل حار لطيف كالصعتر بقلة الحلبة حارة منفخة مصدعة في باب في البقول البرية والبستانية ان البقول البرية لا تصلح ان يغتذي بها لكن تستعمل على طريق الدوا اما عنب الثعلب فبارد يابس في الدرجة الثانية ثمرتها تدر البول وتنقي الكبد والكلى والمثانة والشاهترج يقوي المعدة لاسيما اذا اكل مع الخل وينهض الشهوة وفيه قبض يخالطه مرارة بينة قوية وليست حرارته بينة وهو مجفف واما الفوتنج النهري فيدر البول ويقطع الفي وان اكثر من اكله اذاب المني حتى يسيل ومنع الانعاظ واتحف البدن والفوتنج البري يطلق البطن والفوتنج الجبلي يحدر

البراز ويخرجه وكذلك الصعتر والحاشا يطلق البطن ويدر
البول ويحدر الفضل البلغمي وكذلك الزوفا وينفعان من ظلمة
البصر ويسهلان النفث وورق الفرنبص وهو الانجرة اذا
طبخ واكل الان البطن واذهب النفخ وادر البول وان طبخ
مع كشك الشعير اعان على نفث ما في الصدر والرازيانج
عسر الانهضام ردي الغذا الا انه يدر البول في التوابل
والابازير والكوامخ والرواضير والمحللات والمربيا
والابيجات ان سبب استعمال التوابل والابازير في الاطعمة
والقاءها في القدور امور خمسة اما نفاهة الطعام
وكراهة رائحته فيطيبه ويحببه الى الطبع واما برودة
مزاج الطعام فيخلط به ليعدله ويصلحه ويرده الى الاعتدال
واما غلظه وعسر انهضامه فيلطفه ليسهل انهضامه
واما ليصير الطعام لطيفا وملطفا ايضا للاخلاط البلغمية
والفضول النية واللزجة مفتحا للمجاري جاليا لها وذلك يصلح
لمن كان يجتمع في بدنه فضل بلغمي غليظ لزج فقط فلذلك
ينبغي ان يكون استعمالها على حسب هذه الاعراض الخمسة
ولا يستكثر منها فانها ان غلبت على الاطعمة لذعت الات الغذا
التي تمر بها واحدثت في الكيموسات كيفية حادة حريفة
ربما كانت سببا للقروح والاورام والامراض الصعبة وذلك
لان الذي تفعله كيفية الدم باستحالته عن طبيعته وقوامه
اضر بالانسان مما تفعله بكميته اذا زادت على المقدار

خمسة

59

فهذه الاشيا للعلاج اصلح منها للغذا الا بمقدار يحصل به
هذه الاعراض والعرض الاخير منها اشبه بالعلاج فالذي
توافقه الاغذية الملطفة اشبه بالمرضى منه بالاصحا
فلذلك يكون استعمالها في هذا العرض اكثر واما الكوامخ
فليس يصلح ان يعتمد عليها في التادم بها لكن يصطبغ بها
على المايدة لعبد الطعام المسدد والدسم فيقل الوخامة
ويفتق الشهوة فاما ادمانها فيضعف للبدن مجفف له
مفسد للدم ضار للعين والراس الملح هو حار يابس
في الثانية جلا محلل قابض فهو يجفف تجفيفا قويا لتحليله
وقبضه ويمنع اسراع العفونة الى الدم ويعين على هضم الطعام
ويذهب بوخامة الطبيخ ويلطفه ويهيج الشهوة ويشحذها
والاكثار منه يحرق الدم ويضعف البصر ويقلل المني ويورث الجرب
والحكة وهو موافق لاصحاب الابدان الرطبة جدا صنا ونتنها
وهو انواع كثيرة اشدها حرارة اكثرها مرارة والمحرق اشد
تحليلا من غير المحرق والمحتفر احمد من غيره والدارانى اكثر
حرارة ويبسا والنفطي اسخن منه وكله يسهل خروج الثفل
وانحدار الطعام ويعين على العين وخصوصا النفطي فانه اجود
في القيء وفي اخراج البلاغم والماسه بالحقن واما الاسود
الشديد السواد الهندي فهو اجود في اسهال البلغم والسودا
ويدفع ضرر الملح الدسومات والحلاوات والاستحمامات
الرطبة الخل هو مركب من جوهرين مختلفين حار وبارد

والجوهر البارد اكثر فيه من الجوهر الحار وكلاهما لطيفان لان
الحموضة بردها لطيف وهو قوي التجفيف ولذلك يضر
بالاعصاب ولعوصه لحموضته الخالصة ويمنع انصباب
المواد قامع للدم مطفي للصفرا ملطف مقطع يلطف
الاطعمة اذا عملت به ويضر باصحاب الطبايع السوداوية
والامزجة الباردة واصحاب السعال وضعف العصب
ويهزل البدن ويقلل المني ويضعف الانتشار ويتلافي ضرره
بالحلو والاسفيدباجات الدسمة المري حار يجفف
ينشف بلة المعدة ويلطف الاغذية الغليظة ويقطع
اللزوجات ويمنع من اجتماع البلغم الغليظ في المعدة
والامعا ولذلك ينفع من يعتريه القولنج او يتولد فيه الديدان
ويسهل البطن ويفتق الشهوة ويطيب النكهة غير انه يجفف
البدن ويعطش وليس بموافق لمن في صدره خشونة ومن
به حكة وبواسير وهو يعمل عمل الملح بل هو اقوى والطف منه
وخاصية النفع من وجع الورك حقنا وشربا الفلفل
قوي الحرارة واليبس يقوي المعدة والكبد ويهضم الاطعمة
ويمنع من تولد الفضول الغليظة منها ويخرج ما في صدور
اصحاب الربو والسعال الرطب ويسخن الدم ويرققه حتى
تحمر اللون ويذهب بالجشا الحامض ويقطع كل غذا غليظ
ويعد للهضم ويكسر الرياح غير ان اسخانه قوي فهو من
اجل ذلك ضار للابدان الحارة لاسيما في الصيف ويدفع

ضرره

ضرره بالخل والفواكه الحامضة وربوبها وماء الثلج وان اتخذ
منه حمولا افسد المني ومنع الزرع والدار فلفل يذهب
مذهب الفلفل الا انه اقل اسخانا الدار صيني حار
يابس لطيف في غاية اللطافة وليس بحار في غاية الحرارة
يجفف تجفيفا شديدا بلطافة جوهره ويلطف الاغذية
الغليظة ويعدها للهضم ويقوي المعدة وينفع اكثر اوجاعها
ويفتح سدد الكبد ويدر البول والطمث ويحد البصر وينفع
من به ربو واخلاط غليظة في صدره ولمن لسعته الهوام
وليس يبلغ من كسر الرياح ما يبلغ الفلفل والخاولنجان
ونحوهما بل ينفخ قليلا اذا وجد الرطوبات او خلط بطعام
رطب ولذلك يعين على الانعاظ ويمكن ان يكون ذلك
للطافة جوهره ونفوذه في العروق واحالة الرطوبات هنا ك
رياحا نافخة فيحدث الانعاظ واما قرفة الدار صيني
فكانها دار صيني ضعيف وله عطرية وخاصية تقرب من
الخاولنجان هاضم للمعدة كاسر للرياح لطيف موافق
لمن يكثر به القولنج الريحي والجشاء الحامض وهو حار يابس في
الثانية يطيب النكهة ويقوي المعدة ويعين على الباه
الكزبرة اليابسة باردة يابسة شانها ان توقف الغذا
في المعدة حتى يتم هضمه ولذلك ينبغي ان لا يكثر منها في
الاغذية الغليظة ويكثر في طعام من يقي طعامه ويطرح

معها الافاويه المسخنة الملطفة وليقلل منها في طعام من به ربو ويحتاج ان ينفث شيا من صدره ومن به بلادة ونسيان وامراض باردة في الدماغ ولا يفرد بها بل يطرح معها التوابل الملطفة وهي عاقلة للبطن مسكنة لالتهاب المعدة دابغة لها بيبسها كرويا حار يابس في الثالثة يطرد الرياح ويدر البول وينشف رطوبة المعدة ويقويها ويعينها على هضم الطعام ويلطف الاغذية الغليظة واذا وقع مع الخل قل اسخانه وعقل الطبيعة وانقص بلطيفة واصلح اكثر الاغذية المنفخة وهو يقتل الديدان وحب القرع ويحبس الطبيعة الكمون حار في الثانية يابس في الثالثة ملطف طارد للرياح مجشي هاضم للطعام مدر للبول مذهب للنفخ مجفف للمعدة يعقد الطبيعة المستطلقة من الرطوبة خصوصا المنقوع في الخل المقلو ويقطع النزف والرعاف وينفع المغص ويحلل اورام الانثيين وينفع من عسر البول الحادث من الرطوبة والاكثار منه يصفر اللون وغسل الوجه بمايه يفعل ذلك ايضا وهو لا يوافق الخل ولا يلايمه ملايمة الكرويا بل لا يلايم الاسفيدباجات والماحمص والشبت الصعتر حار يابس في الثالثة ممري جدا باعث للشهوة طارح للرياح مشهي للطعام منقي للمعدة والامعا من البلاغم الغليظة ملطف للاطعمة الغليظة واذا وقع مع الخل لطف اللحوم الغليظة وكسبها فضل لذاذة

وسرعة

وسرعة هضم ويدر البول والطمث وينفع من وجع الورك
الانجذان حار يابس في الثالثة غليظ الجرم بطي الوقوف
يحش للمعدة مجفف للرطوبة ملطف للطعام مدر للبول
محدر للطمث مغير لرايحة الفم وينبغي ان يستعمل منه حكة
وقد يتجب منه ومن الدارصيني والزنجبيل والاستغاد
في تحليلها نفخ للاغذية النافخة وتوليدها من ذاتها
نفخة يسيرة بخارية تعين في الانعاظ وتسخن الكلي ونواحيها
ولا ينبغي ان يتجب منها كل التعجب لان في الثلاثة منها
رطوبة عزيبه تفعل بها تلك النفخة واما الدار
صيني فلشدة لطافته يغوص وينفذ في اقصي العروق
ويحلل ما هناك من الرطوبات وينفخ والانجذان يقاوم
السموم وينفع من وجع المفاصل الحادث من البرودة
ويجذب المواد الي ناحية الجلد جذبا قويا اذا وضع علي البدن
من خارج وكذلك اصله المسمي المحروث وبالفارسية زاقه
قريب منه في القوة واعسر انهضاما واضر بالمعدة من
الحلتيت كاشم وهو بزر المحروت الرومي حار يابس
في الثالثة يطرد الرياح ويفتح السدد ويدر البول والطمث
ويهضم الطعام ويلطف اللحوم الغليظة ويقل اسخانه اذا
وقع مع الخل ولا ينبغي ان يوكل مرقة تلك بعد عزفها
الا بعد سويقه لينفشي عنها بخار الاكاشم لانه كثيرا ما
يصدع اصحاب الروس الحارة نانخواه حار يابس في الثا لثة

ينفع من بلة المعدة خاصة اذا انقع في الخل وجفف ويسكن
الغثيان ويقلب النفس وهو جيد للمعدة والكبد الباردتين
وتحلل الرياح العارضة في الجوف وينقي الكلي والمثانة ويدر
الطمث ويزيل المغص الحادث من الرياح ومن البلغم والاكثار
منه يصفر اللون ايضا مثل الكمون شبث حار يابس
في الثانية نافع من المغص الحادث من الرياح ومن البلغم ومن
الفواق المتولد من الامتلا ويولد النوم لتحليله الرطوبة
المعتدله ولنفيه التعب عن البدن زعفران حار في الثانية
يابس في الاولى هاضم للطعام دابغ للمعدة للعفوصة اليسيرة
التي فيه مقو للكبد ليس بمحمود للدماغ مذهب لشهوة الطعام
فلذلك ينبغي ان يقلل منه وخاصيته تحسين اللون واذهاب
عسر النفس وتقوية القلب وتفريحه اسرغار جرمه بطي
الهضم رد للمعدة وخله تجلو المعدة وينقيها ويفتح الشهوة
وهو حار يابس في الثالثة زنجبيل حار في الثالثة يابس في
الثانية فيه رطوبة فضلية لذلك يتاكل ولاجلها يزيد في
شهوة الباه وهو ملين للطبيعة هاضم للطعام ملطف للمواد
الغليظة طارد للرياح نافع من ظلمة البصر الحادثة من
الرطوبة ومن رطوبة المعدة التي تجتمع من اكل الفواكه الرطبة
ويقرب منه الدارفلفل في المزاج وفي النفع من الامراض
الباردة الرطبة الشونيز حار يابس في الثالثة حريف
مقطع للبلغم جلا مذهب للنفخ قاتل للديدان ولو طلا على
البطن

البطن نافع من انتصاب النفس مفتت للحصاة مدر للطمث نافع من اللقوة اذا انقع في الخل وجفف وسحق واستنشق في الكوامخ الاصل والخميرة في الكوامخ ان تتخذ جرادق من دقيق الشعير فطير ويدفن في التبن اربعين يوما حتى يتكرج ثم ينقع في اللبن وتربى في الشمس ويضاف اليه ما يراد من التوابل والابازير فيكون طبيعتها طبيعة ما يخلط بها وتنسب هي اليه ككامخ الكبر وكامخ الانجدان والشونيز والبادروج والفنجنكشت وغير ذلك وتكتسب ايضا من الملح والعفن فضل يبس وحرارة وحدة وكلها تقطع وتلطف وتشهي الطعام وتدفع فضوله الى اسفل لكنها معطشة ملهبة ضارة للعين اذا ادمنت فاما ما ينقع فيه الخل فهو اقل اعطاشا والها بالبدن واوفق للمحرورين واما الرواصير والبوارد وهي البقول المطبوخة الموضوعة في الاشيا الحامضة كالخل وما الحصرم والسماق وما التفاح والريباس والماست ونحوها فهي ايضا على طبيعة تلك البقول والحموضات وكلها مطفية مبردة تصلح للمحرورين وفي الازمان والاوقات الحارة وما يتخذ منها بالخل يبرد ولا يغلظ والمتخذ بمياه الفواكه الحامضة يبرد ويغلظ ويطفي المرة والدم ويعقل البطن ويهيج الرياح ويضر الصدر والرية والمثانة والارحام واما المخللات فانها تكتسب من الخل افضل لطافة وبرد وهي اما بقول

واصول بقول واما لحوم لطيفة رطبة كالعراريج والاكارع
ولحوم الجدا الصغار مطبوخة في الخل مع البقول والابازير
وهي تنعقد اذا بردت وتسمى القريص وهو يصلح لاصحاب الامزاج
والاكباد الحارة وفي البلدان والاحوال الحارة ويطفي المرارة
والدم ويقطع البلغم ويضر باصحاب السودا وضعف العصب
وخشونة الصدر واما لحوم غليظة كلحوم البقر
والعجاجيل موضوعة في الخل بعد طبخها في الماء وتجفيفها
عن المايية مع بعض البقول والابازير وتسمى الصلام وهو ليس
يبرد كتبريد القريص ولا يوافق المحرورين موافقته وهو اغلظ
مع انه ايضا غير موافق لاصحاب الامزاج والامراض الباردة
ولا يقمع الدم والمرة قمع القريص واما فراخ مطبوخة
لذلك محشوة بالبقول الحارة او الباردة وتسمى المصوص وهو
قريب من القريص الا ما اتخذ بفراخ الحمام او اكثر في حشوه
من الثوم والسداب وليس المصوص من طعام المبرودين والخل
المصفي من هذه يسمى الاهال وهذه جميعا هي اغذية المحرورين
والممرورين ومن يفسد الطعام في معدته ويحترق لحرارة
مزاجها او الاخلاط صفراوية ولاصحاب الاكباد الحارة
ولذهاب شهوة الطعام ومن الحرارة على حسب قوة الهضم
وضعفها وكثرة الحرارة وقلتها واما البقول واصول البقول
فالكبر المخلل يلطف الطحال ولا يسخن ولا يعطش الا قليلا
ويفتح السدد والخيار المخلل يبرد ويطفي جدا بمقدار حموضته

دعنقة

وعتقه الا انه طويل الوقوف في المعدة البصل المخلل
باعث للشهوة جدا واذا عتق في الخل لم يكن له صعود الى
الراس ولا اعطاش وكذلك الثوم المخلل يصلح لمن تميل
نفسه من المبرودين الى هذا الجنس من المخللات وكذلك
بصل الزير الا انه بطي النزول والسلجم المخلل بارد لا نفخة
له يطفي المرة والباذنجان المخلل يذهب بمذهب الكبر المخلل
والباذاب ردي الخلط لاجتماع الحرافة والحموضة فيه
ضار للعصب منفخ الا انه قد يفتق الشهوة بعض الفتق
والكراث ردي مغثي منتن مفسد للحشا والنكهة
والاسترغار المخلل مسخن معين على الهضم وكل الكوامخ
المالحة والمخللات ضاره لمن في حلقه خشونة والمالحة منها
خاصة ردية لمن يعتريه الجرب والحكة والسعفة ونحوها
من الامراض الكاينة عن احراق الدم وفساده واما الجراد
بغير المالح يسخن فهو ردي الغذا والمالح منه يسخن اكثر ويعطش
ويحرق الدم والزيتونات اما زيتون الما فانه يطلق البطن
ويذهب بوخامة الطعام الدسم ويقوي المعدة وزيتون الزيت
دون ذلك في هذه الافعال الا انه اقل اعطاشا في المربيات
والانبجات الانبجات هي التي اختلطت عند التربية بالعسل
واتخذت به والمربيات ما لم تتخذ به فمنها ما يستعمل لتقوية
المعدة ومنها ما يستعمل لتنقيتها من الفضول والرطوبات
الباقية عن الغذا المتقدم ومنها ما يستعمل لتطييب النكهة

وتقوية الباه ومنها ما يستعمل للذة لا غير الجلنجبين صلح
للمعدة التي فيها رطوبات اذا اخذ على الريق واجيد مضغه
ولا يصلح للمحرورين وخاصة في القيظ فانه يسخنهم ويعطشهم
والمتخذ بالسكر الفصر فعلا منه في تقوية المعدة وتنقيتها
من الرطوبات الا انه لا يسخن اسخانه وخاصة الطري منه
الهليلج المربي دابغ للمعدة مقولها يعصر عنها الفضول
الرطبة المتخلفة عن الهضم الباقية عن الغذا المتقدم وك
وكذلك اذ ما انه يبطي الشيب وتحسن اللون وينفع من
البواسير واصحاب السودا المتولدة من البلغم وكذلك يفعل
الاملج المربي الا ان فعله اضعف من فعل الهليلج والاطر
الصغير اقوي وابلغ واقوى في هذه الافاعيل كلها الا انه
يقلل المني الاترج المربي عسر الانهضام بطي في المعدة
وان كان العسل لطفه واذهب عنه اكثر غلظه الا ان تجعل
فيه افاويه لطيفة فيسخن المعدة حينئذ وتجلو ما فيها من
الرطوبة ويهضم الطعام ويشهي ويطيب النكهة وينفع من
وجع المعدة الزنجبيل المربي قوي الحرارة يسخن المعدة والكبد
ويعين على الاستمرا وينعظ ويهضم الطعام وتجلو من الهرم
والبلغم الغالب على البدن الشقاقل المربي حار رطب
اقل حرارة من الزنجبيل وهو وخم يسقط الشهوة غير انه يزيد
في المني زيادة كثيرة اذا ادمن القرع المربي لذيذ
الطعم ليس فيه من الحرارة ما يقوى به على الهضم وتسخين

العدة

المعدة ولا من البرد ما يقوي به على تطفية الحرارة فلذلك يستعمل
للذة لا للمنفعة السفرجل المربي يقوي المعدة ويذهب
بالغثي وهو جيد للمبيضة ويمنع القذف العارض من ضعف
فم المعدة وكذلك التفاح المربي يقوي المعدة والقلب
البنفسج المربي يلين الحلق ويسهل السعال ويلين البطن
غير انه يرخي المعدة ويسقط الشهوة الوج المربي يزيد
في الحفظ وينفع من الفالج واللقوة الليمو المربي يطيب النكهة
ويقمع الصفرا ويذهب بوخامة الغذا ويعين على الهضم وكذلك
جميع المربيات انما تفعل ما يفعله قبل التربية بعينه مفردا
الا انه يكتسب من العسل والافاويه قوة على حسب ما خلط
به

في صنعة الطعام وانواع الطبيخ

ان العناية بصحة صنعة الطعام حتى يكون من تمام النضج وطيب الطعم والرايحة على غاية ما تشتهيه الطبيعة وتميل اليه لعدان يكون فاضلا
في جوهره كثيرة الغنا عظيمة الجدوى في الاصحا والمرضى
وفوق جودة الصنعة اضر بالغذا من رداة الجوهر لان الردي
الجوهر الجيد الصنعة الشهي قد تقبل عليه الطبيعة
لطيبه ولذاذته فتهضمه وتصلحه وتنفي عنه الرداة وتغذي
البدن بأجود ما فيه وتشمئز من الطعام الكريه ولا تميل
اليه ولا تقبل عليه وتحل منها محل الدوا وان كان فاضل
الجوهر حسن الكيموس وانما صارت الصنعة بالغذا املك
من جوهره في الانسان ولا تحتاج اليها ساير الحيوانات

الاخري للطافة مزاج الانسان ولقا تركيبهم واعتدال
حرارتهم الغريزية واحوج الناس الي تفقدها واستعما
التنقية فيما ارقهم طبعا والطفهم حواس من الملوك واهل
النعمة الذين جرت عادتهم بتناول الطعام الطيب الجوهر
الجيد الصنعة لانهم متي احسوا باذني فساد وتغير في
الاطعمة انقبضت انفسهم عن تناولها فان هم تناولوا
علي كراهتها لم يحمدوا استمراها ولم يامنوا استحالتها بخلاف
افناء الناس وعوامهم واصلاح الاطعمة اولا ازالة
الكيفيات المضادة للغذايية عنها كالمرارة والعفوصة
والحرارة والملوحة بالسلق والانقاع والقاء الابازير والد
سومات فيها حتي لا يكون لشي منها طعم قوي او رايحة قوية
وقد قيل فيما تقدم من تدبير الحبوب واتخاذ الخبز منها
والجادة ذلك اصلاح البقول والبيض والالبان ما فيه كفاية
وبقي الان صنعة اللحم وملاك الامر في جودة صنعته
ان يبالغ في انضاجه فان اعظم افات ما يصنع من اللحم
ان تبقي فيه نهوة يضعف لذلك هضمه واستمراؤه الا علي
اصحاب المعدا القوية والحرارة الكثيرة المزاولين الاعما
الشاقة علي ان الانضاج الشديد يذهب قوة اللحم كما
ان احتمار العجين يقلل قوته ومما يجب العمل به
في صنعة اللحم ان يشوي ما كان منه رطبا شيا جيدا
كالسمك والصغار من الخرفان لتعدل رطوبته بالتجفيف
الذي

الذي يناله من التشويه ويطبخ ما كان منه يابسا كلحوم
المسنة من الحيوانات واليابسة الامزجة منها والمهزولة
او تشوي فوق الما لتعتدل يبوسته برطوبة الطبخ وحاد
الما الا لمن يريد تجفيف بدنه وتقوية غذايه وامساك بطنه
فان الطبيخ ازيد في رطوبة البدن ولين البطن من القلية
والشوا واحمد الشوا الكردناك لان الحرارة تصل اليه برفق
ولا ينا له من التهيم ما ينال التنوري والمسموط مما يشوي
من الخرفان والجدا احمد من المسلوخ لان الحرارة تصل اليه
من وراء وقاية فلا تحلله ولا تجففه ولا تاخذ من صفوه
وما يعمل بالكانون من اللحم فهو اخف مما يعمل بالتنور وذلك
ان الذي يعمل بالكانون تخرج منه بخاراته ويتنفس فيقل
لذلك ثقله والذي يعمل بالتنور يغم فيتراجع اليه البخار
الذي يخرج منه فيكسبه ذلك ثقلا ووخامة وصعوبة
استمرا وحرارة واذا طبخ لحم فيه زهومه وابتداء عفونة
فينبغي ان ينحي عنه عظامه فان مخ العظام يعفن ويتغير
رايحته قبل ساير ما في اللحم ولحوم الحيوانات البهية ولحوم
البقر تحتاج ان تترك بعد الذبح زمانا حتى تلين وكذلك
بعض الطيور العضلة الصلبة فاما السمك فينبغي
ان يشوي وهو بعد يتحرك نانه لا يحتمل اللبث والحركة الشديدة
قبل الذبح تهري لحوم الطير وساير الحيوانات واذا اريد
طبخ الشي مرتين فلا ينبغي ان يلقاه عند مفارقته الما الاول

لاهوا بارد ولاما بارد فانه ان لقته لم ينهم البعد ذلك غاية
النهرية وينبغي ان يقصد لما يحتاج اليه لتطييب القدور
قصدا نحو قواها ومنافعها دون اجرامها ليدفع بذلك
غايلة ما يتولد من ثقل الحبوب والبقول والافاويه ويقلل
منها بحيث لا تغلب على الطعام لان الغذا الصالح الحقيقي
للاصحا الذي يتهيا لهم ان يداوموا على اكلها هو المعتدل
العذب الطعم كالخبز واللحم وهو من جنس الحلوا الا ان هذا النوع
من الحلاوة هو في اول مراتبها فلذلك لا يعمل في حاسة المذاق
ما يعمله الحلو المفرط الحلاوة ومما يدخل في باب جودة
صنعة الطعام من جهة الاسباب الثمانية ان يجتنب اكل
الطبيخ الحار الذي هو في بقية من غليانه فانه كالشي الذي
لم يدرك بعد لانه لم يفارق الاجزا النارية التي تلتهب فيه
ولم تسكن اجزاوه ويجب ان لا يوكل ايضا باردا ولا غابا
فان البارد جدا يطفي حرارة المعدة فيفسد لذلك الهضم
ويقل اغذا البدن منه والغاب كالشي العفن واوفق النار لجميع
ما يطبخ او يشوي النار الهادية الساكنة المستوية

الاسفيدباج اما الاسفيدباجة المطلقة وهي الشوربا
فغذا صالح وهو يصلح في اكثر الاحوال والاوقات ولجميع
الاسنان والامزاج ولا طبيخ للصحيح السليم المعتدل المزاج
اوفق منه وذلك انه ليس بمسخن جدا ولا بمبرد ولا فيه طعم
قوي من حرافة وحموضة وغيرهما يكسب الدم كيفية رديئة

دلالن

ولذلك لا يحتاج الى اصلاحه بته الا الملتهبون جدا في الاوقات
الحارة ويكفيهم شرب الما الصادق البرد جدا واما ساير
الاسفيدباجات الاخر مايلة عن الاعتدال الى الحرارة بقدر
ما يقع فيها من التوابل والابازير الحارة وهي من اغذية الشتا
وتقويتها للبدن وغذاوها اكثر من ساير الطبيخ ويزيد
في الدم والمني ويقوي الجسد ويرطبه ويحسن لونه
ويكسبه خصبا وجلدا الا انها في الصيف وخمة مسخنة جالبة
للحمى السكباج وما عمل بالخل فانه من حرارة اللحم ويكسبه
بردا ويبسا ويقمع الصفرا والدم ويصلح الاكباد الحارة •
ولاصحاب اليرقان والسدد والمحتجمين والمفتصدين
ولا يصلح لشارب الدوا ولمن به علة في العصب وللنحفا
لانه ملطف مقطع مع تبريد ولذلك ينفع بعض المبلغمين
وهو جيد في الازمان والبلدان الحارة ولاصحاب اللحوم
والدماء الكثيرة واكثر مضرته لاصحاب السودا وخشونة
الصدر والسعال والسحج وضعف المعدة والارحام والمثانة
والقولنج ووجع الظهر المزمن والورك ويدفع ضرره
بالحلاوات والفالوذجات الرقيقة الزيرباج هو
ايضا من الاغذية اللطيفة القليلة الغذا بالقياس الى
الاسفيدباج ولذلك لا يصلح ان يديمه ويدمنه الاصحا
ويصلح للمحمومين حمى شطر الغب والنايبة ولمن ليس من الاصحا
بوثيق الصحة وذلك انه يطفي المرة ويقطع البلغم ويفتح

السدد وهو صالح لاصحاب الاكباد الحاره وليس يوافق اصحاب
الرياح والامراض الباردة وتقل منفعته ويكثر للممرورين
والمبلغمين على حسب ميله الى الحموضة والحلاوة وفي الجملة
فانه يذهب مذهب السكنجبين **المضيرة** كثيرة الغذا
باردة المزاج عسرة الهضم غليظة موافقة للمحرورين والنحفا
ولاصحاب المعدة الملتهبه وفي الاوقات الحارة رديه لاصحاب
الامراض الباردة والرياح الغليظة الا ان تصلح بكثرة الفوتنج
والسداب والصعتر ولا ينبغي ان يتخذ من لحوم الطيور ولا
من لحم المعز بل من لحوم الضان والحملان ليقل بردها
الكشكية كشك الشعير مبردة نافخة صالحة للمحرورين
وفي الازمان الحارة وهي اكثر نفخا من المضيرة والمصلية ويجتنب
شرب الفقاع وعليه اكل الفواكه قبلها ومما يدفع ضررها
ويزيل نفخها الثوم والسداب والفوتنج **والمصلية** تذهب
مذهب المضيرة **واما** المطجنة وهي ان تقطع اللحم
وتشوي على الطنجير **الطباهجة** وهي ان تقطع وتشوى
في اي دهن كان **والقلية** وهي ان تقطع وتطبخ في الما
حتى ينصب الما ثم يقلي وكلها قريبة بعضها من بعض وكلها
قليلة الغذا بالاضافة الى الالوان التي لها ثرد وامراق
وهي تصلح للذين يشكون الرطوبات ويريدون تجفيف
ابدانهم خاصة ما عمل منها بالخل والمري والكرويا لانها
لا تجفف المعدة الرطبة وتقويها وهي اسرع انهضاما

من

من القلايا الساذجة وما عمل منها بمري من غير خل فانها
اشد حرارة ويبسا وتلين الطبيعة والمقلوة بالشحم والسمن
من القلايا حارة ورطبة كثيرة الغذا بطيئة الانهضام
وكان منها مقلوا بالزيت فان غذاه كثير ايضا الا ان انهضامه
اسرع وكلاهما يولدان دما كثيرا وتخصبان البدن ويصلحان
اصحاب الامزجة الباردة وما قلي منها بالشحم والسمن كان
وخما بطي النزول قوي الغذا وما قلي منها بالزيت كان اخف
وامرا وبالجملة هي اغذية حميدة تصلح في اكثر الاحوال
والاوقات وتحفظ الصحة لانها لا تغلظ ولا تسدد ولا تبقى في
البطن ولا تنفخ وليست من كثرة الغذا في حد ما يملا البدن
ولا من لطافته في حد ما يضعفه وما عمل منها بالجزر والبصل
حار رطب يزيد في الباه والقلايا اليابسة تصلح لمن يحتمي
جشا حامضا **الحصرمية** باردة قامعة للصفرا والدم
ممسكة للبطن غير انها لا تلطف ولا تفتح السدد كما يفعله
السكباج وتولد رياحا في الامعا والمعدة لانها من ثمرة فجة
لم تنضج **السماقية** باردة يابسة نافعة للمحرورين مقوية
للمعدة الحارة وهي اصلح للمعدة واعقل للبطن من الحصرمية
نافعة لنزف الدم ونفثه وتصلح للدمويين خاصة وينبغي
لمن لا يريد بها حبس البطن ان يطبخ معه السلق والاسفاناخ
ومن اراد بها حبس البطن ان يطبخ معها وورق الحماض وعيدان
البقلة الحمقا في **الزرشكية** نظيره السماقية في جميع

انفعالها الا انها اصلح للكبد الحارة واما الريباسية والرمانية
والتفاحية وما نحا نحوها من الفواكه المبردة عاقلة للبطن
تصلح للمحرورين ومن به خلقة صفراوية في البلدان والازمان
الحارة وهي والحصرمية ونحوها من اغذية الصيف اذا
جعل فيها القرع والخيار ونحوها وتضر المبرودين واصحاب
النفخ والقولنج وخشونة الصدر وينبغي ان لا ياكلوا
قبلها الفواكه الرطبة وياكلوا بعدها الاسفيدباجات
الدسمه والحلوا العسلي الهريسة كثيرة الغذا جدا يتولد
منها دم متين يصلح لمن يريد ان تخصب بدنه ويقوي
لاسيما اذا اتخذ باللبن الا انها غليظة بطية الانهضام
لا تصلح الا لاصحاب الكد والرياضة وفي الاوقات
الباردة وادمانها يولد فضولا كثيرة غليظة يتولد
منها الحصا في الكلي والمثانة والحميات واوجاع المفاصل
والجراحات والاورام واما ما طبخ منها بالارز فهو
اقل غذا واسرع انهضاما وهي صالحة للصدر والرية
الكرنبية والقنبيطية مذهبهما مذهب الاسفيدباجات
غير ان ادمانهما يولد دما اسود والكرنبية خاصيتها
ان تلين البطن وتسهل خروج الرياح خاصة مرقتها
والقنبيطية خاصتها ان تثقل الراس وتظلم البصر وترى
احلاما متشوشة وذلك يدفع ذلك ان يوكل بصباغ متخذ
من خل ويشرب بعده السكنجبين اللفتية والجزرية
كلاهما

كلاهما منفخة كثيرة الغذا مهيجة للباه الا ان اللفتية
اكثر غذا والجزرية اشد تهييجا للانعاظ ومذهبهما
مذهب الاسفيد باجات واللفتية صالحة للكلى والمثانة
وليس تضر باصحاب القولنج مضرة الجزرية ولا يصلحان
جميعا للمحرورين ولا في الاوقات الحارة الاسفاناخية
معتدلة الحرارة مطلقة ملينة للطبيعة صالحة لخشونة
الصدر واصحاب السعال العدسية مولدة للرياح
ومرقتها ملينة للطبيعة وما عمل منها بالعدس المقشر
والخل فانه يصلح لغلبة الدم ويحبس الطبيعة المدققة
كثيرة الغذا مقوية للبدن نافعة لمن استفرغ منه الدم
ولمن استكثر من الباه ويزيد فيها وهي من اطعمة الشتا
الارز باللبن غذاوه معتدل في اليبس والرطوبة مايل
الى البرد يغذ والبدن غذا كثيرا وهو سريع الانهضام اذا
اكل بالسكر او العسل غير موافق لاصحاب السدد والحصى
الجوذابات اما المعمولة منها بالخبز فغذاوها غذا
محمود والدم المتولد منها دم جيد لانها معمولة من خبز
نضيج وهي ملينة للطبيعة نافعة من خشونة قصبة الرية
وان كانت باللبن والسكر وما النارجيل وعلقت عليها
بطة سمينة او دجاجة مسمنة زادت في الباه زيادة
كثيرة والمعمولة بالحنطة غليظة بطية الانهضام حارة
معطشة والمعمولة بالارز دونها في هذه الخلال وكلها

كثيرة الغذا بطي النزول ينبغي ان يستعان على هضمها بطول
النوم وان لا تؤكل هي الا على جوع ولا يوكل بعدها الا على جوع
صادق الشوا حار معتدل في الرطوبة واليبس غليظ
كثير الغذا قوية بطي الانهضام لا تستمريه الا المعدة القوية
الحارة ممسك للبطن وخاصة ما كان منه مهزولا او لم
يوكل منه السمين والجوداب ضار لمن يعتريه القولنج وينبغي
ان لا يسرع في شرب الما البارد عليه وهو صالح للمرطوبين
واصحاب الرياضة وينبغي ان يوكل المجزع منه او يقدم
السمين على اللحم الاحمر منه فانه بذلك يسهل خروجه
اللقالق كثير الغذا جدا عسر الانهضام والخروج
من البطن فلا ينبغي ان ينفرد به ويوكل ما يوكل منه بالتوابل
ويستعان بالجوع والنوم بعده الزيباورد طعام غليظ غير
موافق لمن يعتريه القولنج والرياح الغليظة فينبغي ان يتخذ
من ارخص ما يكون من اللحوم ومن صفرة البيض والبقول
الملطفة الكاسرة للرياح ويوكل بالخل الثقيف والمري
والمحرورون يتخذونه بصدور الدجاج والمصوص وصفرة
البيض والحس والكزبرة السلبوسق غليظ قوي الوقوف
في المعدة معطش مبخر الى الراس ينبغي ان يوكل بالخل والمتخذ
منه بالحس والقرع والكزبرة ونحوها بدهن اللوز وصدور
الفراريج يرطب الدماغ ويسكن من حرارته الكباب
بطي الهضم طويل الوقوف في المعدة كثير الغذا ومصلحه اصلح

من ابتلاع جرمه الا ان يكون لحمار حضا جدا وهو لقوي البدن
ولغذ وه لبسرعة وليصلح لمن استفرغ بدنه غير انه لبطو هضمه
لا يكاد يستولي عليه الهضم عن اخره بل بدرت منه بارده
مرلبعة الى غذا البدن و يبقى اكثره غير منهضم وان نقع بالخل
ثم كبب كان اسرع هضما ولا ينبغي ان يبادر لشرب الماء
البارد عليه الا ان يمص ويتجرع ان لم يكن منه بد الكرد
نالـ هو عسر الهضم والخروج ايضا يصلح لمن يريد تجفيف
البدن وينبغي ان يعني لسرعة اخراجه من البطن بان
يصطبغ عليه بمري ولا يبادر الى شرب الما البارد عليه
الخل ذبت يذهب مذهب الزيرباج وهو طعام لطيف
مطفي يصلح للمحمومين ولمن يسافر في الحر الشديد ان يقدمه
قبل الطعام ولا يمكن ان يعتمد عليه ولعتمد بد منه اصحاب
الابدان الصحيحة وهو ان يتخذ بالزيت المغسول او بدهن
اللوز او البنفسج والسكر الطبرزد والخل الثقيف والقي عليه
الحس والخيار وما اشبه ذلك وطيب بشي من النعناع
ما اللحم المتخذ من جرم اللحم لنفسه دون ان تخلط
به غيره من الما بان يسخن في قدر مغطى الراس ثم يعصر منه
ويطبخ صلح الكل من اخلت قوته وضعفت شهوته للغذا
وهضمه له وهو انفع شي لضعف القلب ما الحمص غذا
معتدل لطيفا ذا اتخذ بدهن اللوز او البنفسج ينفع من
ضعف الكلي ويعين على الباه ويدر الطمث والبول ويحسن

اللون فاما ان اتخذ باللحم فهو حار الاطوبة غذا صالح
لمن كان حار المزاج ويحتاج الى غذا متين وهي نافعة من
السعال الاذا المريكن خلط واما المزورات وهي
الاطعمة التي لايكون فيها شي من اللحوم وانما اتخذت بالادهان
فهي اغذية المرضي فمنها المتخذة بالبقول الباردة الرطبة
وهي تصلح للامراض الحارة اليابسة وتنفع من علل الصدور
والمثانة ومنها الاحسا المتخذة من الادقا والحبوب
وحليب اللوز والخشخاش والنشا وغيرها محلاة بالسكر
وغير محلاة لمثل تلك العلل والاحسا كلها سريعة الانهضام
في المعدة سريعة الفساد فيها ان ابطات في النزول عنها
والبقول وخصوصا اذا كانت محمضة الحموضات الباردة
قابضة كانت كحبة الرمان والسماق والحصرم او مطلقة
كالتمر هندي والاجاص والتلك فانها بعيدة من الفساد في
المعدة مطفية للصفرا والدم الا انها غير صالحة لعلل الصدور
والكلي والمثانة لنكاية الحموضات بتقطيعها وتخشينها
اياها في الحلو ان الحلو اذا انهضم فانه يغذو غذا
كثيرا جيدا لان الحلاوة هي طعم الغذا الحقيقي دون غيرها
من الطعوم والحلوا بالجملة مسخن للبدن زايد في الدم
والمرة صالح للصدر والرية مطلق للطبيعة والشي الحلو
اذا كان من الاشيا الاصلية كالتمر والعسل كان اشد تسخينا
واحرا قا للدم واما الحلوا الدسم كالفالوذجات

والاخبصه

والاخبصة وما اشبهها فانها تكون اقل غايلة من تثوير الحرارة
لان الدسومة التي تقع فيها تكسر الحرارة وتمنع سورتها
وحدتها الا ان هذا النوع من الحلو يكون اثقل على المعدة
لمكان الدسومة التي فيه واذا استسقى الماء فشرب عليه لم
يومن ضرره لقلة مداخلته وممازجته به وكسر حرارته بخلاف
الحلو الذي فيه دسومة ولذلك ربما اعقب التخمة وانواعا
من الضرر وكل طعام حلو او دسم فهو يشبع سريعا من قبل انه
ينبسط وينفخ فيصير من اليسير منه مقدار كثير ويملا البطن لذلك
وتحدث القوى الطبيعيه ايضا اياه لسبب محبتها له وشوقها
اليه فتدعو القوة الجاذبة الى السكون والاطعمة التي لها طعوم
اخرى تنهض الشهوة بعضها لضد هذه الخلال وبعضها لتفتيح
افواه العروق وتلطيف الاغذية وتخفيفها وكل غذا لزج
اذا خالطه حلاوة فهو سريع الاحداث للسدد في الكبد
والطحال خصوصا ان كان بهما ورما او جساوة لسبب جذب
القوى الطبيعية له قبل هضمه لطيبه ولذاذته فيزدحم في
الكبد عند اطراف شعب باب الكبد الملاقية لشعب العرق
الطالع وقد يتولد منه الرمل والحجارة في الكلى والمثانة خصوصا
ما اتخذ بالرقيق والنشا ويعقل البطن ايضا وما اتخذ منه بالعسل
فهو اقل ضررا لمن احشاوه سليمة من السدد الا انه يسخن
اسخانا قويا وما عمل بالسكر الطبرزد واللوز المقشر فهو
اقل اسخانا الفالوذج صالح للصدر والرئة وليس بصالح

للمعدة وهو كثير الغذا بطي النزول لاسيما المعقد منه والمتخذ
بالسكر ودهن اللوز معتدل يصلح لمن قد نهك بدنه وادمانه
يورث السدد في الكبد والسكنجبين يمنعه من توليد
السدد واما المشايخ والمبرودون فالعسلي اوفق لهم
ولا يحتاجون الي اصلاحه الخبيص اقل لزوجة من الفالوذج
واقل غذا وابعد من توليد السدد واجود للمعدة وان كان
نضيجا جيد الشي لم يكن له كثير وخامة ووقوف في المعدة
والمحرور ينبغي ان يمتص بعده الرمان الحامض العصيدة
اما المتخذ بالتمر ودقيق الارز فكثيرة الغذا بطيئة النزول
مولدة للحصي واوجاع المفاصل ان ادمنت ولا ينبغي ان توكل
علي الاطعمة القابضة الحامضة كالحصرمية ونحوها ولا علي
الكثيرة الغذا او البطيئة النزول كالروس والشوا واما المتخذة
من دقيق الحنطة والسكر فدون ذلك في الغلظ واللزوجة
وابعد من الرداة القطايف غليظ وخم كثير الغذاء د
والمعمول بالجوز ودهنه مسخن مبثر للفم الا ان يقشر جوزه
وهو اسرع نزولا واوفق للمشايخ والمبرودين من المتخذ
باللوز واللوزي اوفق للمحرورين اللوذينج صالح للصدر
والرية وخشونة المثانة وهو في نحو القطايف غير انه اخف منه
كثيرا الزلابية اما العسلية منها فمقوية للاسخان والسكرية
اسخن حرارة الا ان العسلية اذا زيد في انضاجها وخلط
بها من العسل مقدارا كثيرا قل ابطاوها في الانحدار وتولد
دما

دما مختلطا بين لطيف وغليظ وتكون للكبد والطحال والكلي
اذا كانت صحيحة اوفق مما يتخذ من غير العسل واعظم هذه
الاشيا كلها ضررا ما اتخذ منها من دقيق قوي اللزوجة
والمنانة الحريرة المتخذة من الدقيق والنشا بالسكر
ودهن اللوز نافعة لاصحاب علل الصدر والرية والسعال
الا لمن كان منهم في رئته سدد والمتخذة من حليب
كشك الشعير ودهن اللوز والترنجبين والنشا موافق
لاصحاب المزاج الحار ولمن به سعال من حرارة واذا اتخذت
من بزر الخشخاش وبزر القرع والسكر الطبرزد فهي نافعة
لمن به قرحة في صدره ورئته ولاصحاب النزلات البهط
وهو الحلو المتخذ من دقيق الارز كثير الغذا مقو للبدن
جدا زايد في الدم والمني خصوصا ان اتخذ باللبن ملين
للصدر غير ان معه نفخا وغلظا وثقلا وبطوا انحدار ينبغي
ان يطال النوم بعده ولا يوكل على اطعمة غليظة حامضة
الناطف ما عمل منه بالجوز والعسل فهو سند بد الحرارة
مصدع ويولد الصفرا ويصلح الشبان واصحاب الامزجة
الحارة ويوافق المشايخ واصحاب الامزجة الباردة وما
كان معمولا باللوز فهو اقل حرارة ويوافق اصحاب السعال
من رطوبة وما عمل منه بالسكر فهو اوفق لاصحاب السعال
من حرارة وما عمل منه بالفستق والعسل فانه يوافق لمن في
رئته وصدره خلط بلغمي ولمن به سدد في هذه المواضع

الا انه يسخن اسخانا قويا وما عمل منه بالسمسم فهو اكثر
غذا وفيه وخامة وثقل نافع من السعال والصدر والرية
ويرخي المعدة والمتخذ من عقيد العنب ليس له كثير اسخان
والمعمول من حب الصنوبر اكثر غذا وان كانت القوة قوية احكم
انهضامه وتولد منه دم محمود وكلها اسرع نزولا واقل غذا
من ساير ضروب الحلاوي التي فيها دهن وخبز ودقيق ويصلح
لمن لا يحتاج الي غذا كثير ولا حلوا كثير الغذا ولا يحتاج ان
يعني لسرعة خروجها من البطن **الخبيص** كثير الغذا بطي
النزول لا ينبغي ان يوكل علي طعام غليظ ويعتني بسرعة هضمه
واخراجه عن البطن بالنوم الطويل والمتخذ منه بالزبد الين
واعدل **الخشخاشية** جالبة للنوم جيدة للسعال وحرقة
البول زايدة في الباه **السكرنبيك** يسخن باعتدال وهو
قوي اللزوجة واللطخ فلذلك هو اصلح الحلوي لمن يعتريه
السدد ولمن به ضعف المعدة **الخبيصة الفارسية**
اليابسة تشبهه في ذلك وبها طول وقوف في المعدة
يصلح ذلك منها بشرب الجلاب عليها **الخشكنانك والروغن**
حردنك **والبلكندر والمخلدي** كلها تسخن وتعطش وتسد
لانها فطيرة العجين وتورث الحشا الدخاني والمحشو منها
باللوز والسكر اقل اسخانا من المحشو بالفانيذ والتمر
والجوز الا انه اكثر غذا واكثر توليدا للدم الغليظ ○
وبالجملة فجميع الحلوي زايد في الدم والمني مسمن للبدن ردي
للكبد

للكبد والطحال الملتهبين للسدد والورم جيد للحلق والرية نافع في المخ والدماغ وما اتخذ منها بالسكر كان اقل حرارة من المتخذ بالعسل والنارجيل والفستق والجوز فمفرط الحرارة،، في الاشربة وما يتصل بها اما الخمر منها فقد اسقطت الشريعة بونتها عنا واسقطت من الاغذية لحم الخنزير ومن ابي الاشرحها فعليه بكتب اليهود والنصارى ومن يجري مجراهم على ان جميع الاطبا المتقدمين منهم والمتاخرين بعد ان اثبتوا لها المنفعتين الجليلتين هما الغاية من مطالب الناس في هذه الدنيا لمن رضي بالحياة الدنيا واطمان بها وهما منفعة الجسد من الصحة والقوة ومنفعة النفس من السرور والنشاط فقد اتفقوا على ان الكثير منها الى حد السكر ضار لجميع الناس وان القليل منها دون السكر نافع لا لجميع الناس بل لنصف منهم دون نصف ولا ايضا لجميع ذلك النصف بل لشخص دون شخص ومزاج دون مزاج وفي حال دون حال ووقت دون وقت ومقدار دون مقدار وشرطوا لذلك شروطا اخر ويقل من يستقل بمراقبتها والوفا بها وان كان طبيبا حاذقا ولو وجد واحد من الناس عالما بتلك الشروط مستحضرا لتلك القوانين ولا يشغله شغل عن مراقبتها وكان في جبلته ومزاجه مما يوافقه الخمر وكان ضابطا لنفسه قادرا عليها قامعا لهواها فانه عند الاندفاع اليها والخوض في شربها لا يقدر على ضبط نفسه والاكتفا بالقدر النافع له

مزاجه لان القليل من الحمد يدعوا الي الكثير ولا يوجد شي من
الاطعمة والاشربة الا واول ما يتناول منه اطيب من
اخره الا الخمر فان كل جرعة تاخرت منها اصابت صاحبها
فضل لذة على الجرعة الاولى فيزداد شاربها على تتابعها حرصا
عليها وكلفا بها وشغفا بشربها لانها ان شربت باعتدال ولدت
روحا كثيرة معتدلة القوام والمزاج شديدة النورانية طيبة سا
فلذلك استعدت للفرج وفرح يودي سبب من اسباب مفرحة
ويكون تاثرها من الاسباب النافعة في الحاضر والوقت اكثر
من تاثرها من الاسباب النافعة في المستقبل وتاثرها
من النافعة في اللذة اكثر من تاثرها من النافعة في الجميل
ومن الذي يكون بحسب الظن اكثر من الذي يكون بحسب
العقل والسبب في ذلك ان القوي النفسانية التي في
الدماغ تحتاج ان يكون روحها معتدله في الرطوبة لتطيع
لحركة الفكرة واستعمال العقل وعند الانتشا تكون شديدة
الرطوبة فلا تذعن للعقل ومع ذلك تكون شديدة التموج
والاضطراب لما يتصعد عليها من البخارات المضطربة
فلرطوبتها لا تذعن للتحريك اللطيف الروحاني بل للقسري
الجسماني وباضطرابها لا تذعن ايضا للتشكيل الروحاني
بل للتشكيل القسري الجسماني فيصعب على الفكرة الحقيقية
استعمالها فيعرض للقوة العقلية اعراض لفقد ومقتضى حالها
عهاريث ما لعيندل مزاجها وليسكن تموجها فيتمكن عند ذلك

اللذاذ

اللذات الحسية لان الحس اقهر للروح الباطن واقوى على تحريكه
من العقل واذا كان كذلك قل تاثير المفرحة المستقبلة من
والحمليه والعقلية في نفس الشارب واستولى عليه تاثير
المفرحات اللذيذة والطيبة وخصوصا الوقتيه فامعن في
شربها ظنا منه انه كلما ازداد من شربها ازداد فرحه حتى
ذهل عن مصالح بدنه ونفسه ودنياه ودينه واول ما
يقع فيه زوال العقل الذي اذا ذهب سلطانه استوت
حال من يفقده منه وحال المجنون المستلب العقل بل
يوجد اسوا حالا منه والانسان قد يواري سواته بالثياب
ويستحي ان يرى عريانا والسواة الباطنة من الصفات البهيمية
والسبعية في الانسان اكره واقبح من السوات الظاهرة والخمر
يكشف عن جميع ذلك ثم بطلان الحواس التي تظهر منها
الافعال الحيوانية من السمع والبصر وما سواهما واعتقال
اللسان الذي هو الة البيان والمنطق اللذين بهما فضل
الله تعالى الانسان على ساير الحيوان ثم عدم منفعة السعي
من اليدين والرجلين حتى يبقى جثة مملوة من الخمر لا يعقل
ولا يسمع ولا يبصر ولا يدبر شيا ولا يخاف ولا يهاب ولا
يوجد عنده دفع ولا انتصاف ثم يتولد منها الخمار واعراضه
من خبث النفس وبلادة الفهم وكلال الحواس وفتور الشهوات
وتنغص اللذات وكمودة اللون وذهاب اشراقه وبهائه
حتى يتصور صاحبه بصورة من عملت فيه علة مضنيه ثم عند

تكرر شربها وادمانها يعرض تخلف في قوي نفسه من الذهن
والفهم والذكا وفي قوي بدنه من ضعف الهضم وساير
الات الغذا وسوء الاستمرا وفتور الشهوة للطعام واحالة
اللون الي التهيج والكمودة والرعشة المستولية وتعطل
عامة الجوارح والاندفاع في اخر ذلك الي الامراض الصعبة
المتلفة من السل والدق وما اشبههما ان لم يحدث امر
عظيم وموت وحي قبل ذلك في خلال شربها من سكتة عظيمة
وخفاق قلبي وحمي صالب ونحوها فلما كان القليل من الخمر
داعيا الي الكثير والكثير مودياً الي هذه الافات والي الصد
عن ذكر الله تعالي والي حدوث العداوة والبغضا وتولد
الاحن والتحارب وفساد الدنيا وخراب الدين حرم الله تعالي
قليلها وكثيرها ليكون الامتناع عنها راسا وسيلة الي
حسب باب الكثير الداعي الي فساد الدنيا والدين وقد ابعد
من فسر قول الله سبحانه وتعالي ومنافع للناس بالمنافع
البدنية وقد قال تعالي واثمهما اكبر من نفعها فاي
منفعة بدنية في الميسر حتي يقرن الخمر به فيها بل منافع
الخمر مثل منافع الميسر عند تعاطيهما من اجتماع الناس
عليهما وارتفاق بعضهم ببعض هذه حال الخمر وجميع
الاشربة المنكرة ومن اشتبه عليه امرها فليتامل احوال
المتعاطين لها والمدمنين لشربها في المسا فقد جرت
العادة بان يسمي كلما يشرب شرابا والشراب بالحقيقة هو الشي

الذي

الذي اذا طبخ لم ينعقد منه شي وصار جميعه بخارا ولم يكن له
طعم او كيفية اخري وشانه ان يرقق الطعام ويصير له مركبا
فقط كالما فاما يبقي له ثفل او ينعقد منه شي اذا طبخ او له
كيفية فهو الي الطعام اقرب منه الي الشراب وبالحد واشبه
منه بالما كالالبان وربوب الفواكه ومياههما ومايتخذ من
الحبوب والثمار وان كانت هي تسد مسد الما في بعض الاحوال
وتقوم مقامه فاما الما فهو اصل الاشربة كلها وسماه الله
تعالي شرابا وجعله قواما لكل النشا في هذا العالم وهو شراب
مشترك لجميع الحيوان لا يستغني عنه شي منها في قوام حياته
والحاجة اليه تقترن بالحاجة الي الطعام ولا يقوم احدهما
ولا يكمل فعله الا بالاخر لان الطعام عامته جسم ارضي يحتاج
الي ما يرقق اجزاه ويهييه للقوة الهاضمة حتي تعمل عملها
فيه وتسلمه الي الكبد فيصير دما ثم تغذو الكبد بذلك الدم
جميع الجسد وتستمر الحاجة الي الما من لدن ورود الطعام الي
المعدة الي ان يصل الي جميع اقاصي البدن ويتصل بكل عضو
وجزء عضو مبدرقا له وملطفا لحينيذ يستغني عنه فبعضه
يتحلل بخارا خفيا وبعضه محسوسا هو العرق وبعضه يعود
قهقرا الي الكبد ويندفع منها الي الات البول ولذلك ينصبغ
بول المختضب بالحنا لكينونة الما مع الحنا في اطراف الاعضا
وانفعاله عنه والصباغه به فلذلك وجب ان يكون الشراب
الذي يوافق هذا العرض اعني تسييل الغذا وترقيقه وبدرقته

نافذ الي العروق هو الما الصلي لا غير وللما بعد هذه المنفعة
الشريفة منافع اخرى وهي حفظ الرطوبات الاصلية على البدن
ونضارة اللون ورخوصة اللحم وتبريد البدن خصوصا ان
كان باردا وترطيبه وتسكين العطش وحرارة الاحشا وتطفية
الحميات ومنع العفونة عما في العروق وتكثيف المعدة
وجمعها حتى تحتوي على الطعام وغير ذلك من المنافع وكما
ان الاستكثار منه والافراط فيه يرهل البدن ويبرد العصب
ويورث الرعشة والامراض الباردة والاقلال منه والتقصير
فيه عن مقدار الحاجة يجفف البدن ويوهن جميع الشهوات
ويضعف البصر وجميع الحواس وليهرم ويسرع بالهرم والذبول
واما اختيار المياه فانما يحكم عليها ويوثق بجودتها
بعد الدلايل المحمودة الموجودة فيها بالتجربة عند شربها
ووجدان صفات دالة على فضيلتها وهي العذوبة واللذاذة
وسهولة الاساغة وسرعة الانحدار من اعالي البطن واما
اختيارها بالدلايل فمن الدلايل على جودتها خلوها من
الطعوم والروايح كلها وصفا اللون وخفة الوزن وسرعة
التبرد والتسخن وسرعة تهري ما يهري فيها ونضج ما يطبخ
فيها وان يكون من عيون حرة الارض او حجرية المنبع جارية
بعيدة المدا طيبة المسلك مكشوفة للشمس والشمال متوجهة
الي احدهما سريعة الجريان والمياه التي تنبع من عيون في الجبال
ثم تنحدر وتجري على الرضراض والحجارة جريا قويا وهي غزيرة ممدة
من

من الثلوج الكثيرة الغزيرة السليمة كالاودية العظام فانه
قد يوجد فيها اكثر تلك الصفات المحمودة وخاصة ما كان منها
معرقا من اخره وهي وان كانت كدرة فهي تصفو في زمان يسير
للطافتها فهي افضل المياه واصحها وما المطر مري خفيف
سريع النزول وهو اصح المياه واخفها وزنا واجودها وانقاها
واعذبها لانه من بخارات مياه واجسام رطبة بخرت الشمس
افضل ما فيها ولذلك اجود ما يكون ما كان قطره قليلا قليلا
وعلى هدو لان ذلك يدل على غاية لطافة البخار المحدث له
واعتدال تاثير حرارة الشمس وقلة تثويرها للرطوبات التي فوق
الارض ولطف تحليلها حتى يصعد الطف ما فيها ولذلك الطف ما
يكون ما المطر هو الذي يجي قبل الربيع ثم الذي ينزل مع رعد
وبرق اجود من الذي مع زولعة ورياح عاصفة الا ان لماء
المطر خلة واحدة لولاها الفارق المياه كلها جودة وصلاحا وهي
سرعة التعفن وتلك لشدة لطافته ورقته فيوثر فيه المفسد
الارضي والهوائي بسرعة واذا ابتدا يعفن تحدث من شربه
البحوحة والسعال وثقل الصوت ويصير تعفنه سببا لتعفن الاخلاط
فيحدث الحمي الملتهبة وخاصة في الخريف ويدفع ضرره بان يشرب
بالسكنجبين الحامض ومياه القني بالقياس الي مياه العيون
ردية لانها مستخرجة بقوة قاسرة الا انها اجود من مياه الابار
لحركتها وجريانها وماء النز ادي من ما البير لان ما البير
يستجد بوعد بالنزح واما ما النز فما يطول تردده

في مناقع الارض المعفنه واردي المياه مياه الاجام والبطايح
والمياه التي تجري اليها اقذار المدن واوساخها لان فيها
حرارة وغلظا تفسد الاحشا وتسمج اللون وتولد الحميات
والمياه الجليديه والثلجية غليظة والمياه الراكدة
تولد سددا في الكبد وحجارة في الكلى وذلك لغلظها
واختلاط الارضية بها والمكشوفة للشمس منها اردي وحكم
المعترقة من العين قريب من حكم الراكد الغير المكشوفة للشمس
والتصعيد بالقرع والانبيق والترويق بالراووق مما يجود
المياه الرديه ويلطفها ويذهب بكيفياتها وهما فعلان
صناعيان استخرجا من الطبيعة لما شوهد من ارتفاع البخار
والسحاب من المياه المالحة الرديه كالبحار والمستنقعات
والاجام ونزولها مطرا عذبا ومن حفر الابار بجوار البحار
وقرب المياه الراكدة العفنة ووجدان الماء العذب الصافي
فيها المتصفي اليها والماء المقطر سريع النزول الا انه سريع
التبخر الى الراس ولذلك يضر من تمتلي روسهم سريعا وتظلم
اعينهم ويسرع اليهم الزكام والطبخ يلطفه لما بازا له
تكثيف البرد له وبترسيب الخلط المخالط له ويذهب بنفخه
ويسرع بانحداره والمخض ايضا مما يلطفه ادني تلطيف الماء
البارد الصادق البرد والمبرد بالثلج والجمد يبرد المعدة
والكبد الحارتين ويجود الهضم ويحسن اللون ويحمره ويزيد
في شهوة الطعام ويمنع الوقوع في الحميات والامراض الحارة

وهذه

وهذه منافع تختص بها الشبان والمحرورون وذوا الالوان الحمر
واللحوم الكثيرة ويضرهما ولا الما الحار لانه لا يسكن عطشهم
فيضطرون الي الاكثار منه فيصير ذلك سببا لترهل ابدانهم
وفساد مزاجهم وضرر الما البارد وانما يكون لاصحاب الامزاج
الباردة والابدان الشحيمة والمشايخ والذين لا يزالون
تعتريهم الامراض الباردة ولمن في الاصابة منه لاستلذاذ
اياه وهم الذين اذا ذكروا لذة الماء البارد استدعوه وشربوا
منه واكثروا ولم يدعهم الي ذلك عطش صادق فيحدث
الما البارد في هو لا امراضا باردة ردية في الاعضا العصبية
والدماغ وفي من كان به ورم في احشايه يحتاج ان ينضج ويضر
ضررا شديدا باصحاب الربو والسعال ويمنع من نضج الزكام
ويفسد الطمث من النساحتي يقل ويولد في المفاصل اخلاطا
غليظة لزجة والما الصادق البرد اذا اخذ منه مقدار
الري ضربة لعقب الحمام الحار جدا او لعقب الحركة العنيفة
والبدن ملتهب لعد مضرة عظيمة في تبريد مزاج الكبد
وتادية ذلك الي الاستسقا وينبغي ان يحذر ايضا من شربه
صادق البرد دفعة مقدارا كثيرا قبل الطعام ولعده لانه
يطفي حرارة المعدة وفي خلال الاكل ولعد ان يترك الاكل
ساعة لا ينبغي ايضا ان يستوفي الري بل يتجرع جرعا لان الما
اذا اكثر في هذا الوقت منع المعدة عن الاحتوا علي الطعام
وولد النفخ والقراقر واسا الهضم وربما اورث انطلاق البطن

وقلة الشرب على المايدة والامتناع عنه محمود الا ان الحار المعدة
اذا احتمل العطش عند ذلك ليشيط الطعام في معدته وفسد
وهاج الجشا الدخاني ولذلك يكون الاصلح له ان لا يحتمل
العطش تحملا شديدا ولا يعطي نفسه ريتها لكن ليسكن نايرة
العطش بالتجرع قليلا قليلا ما دام ياكل وبعد ذلك بساعة
او اكثر الى ان يري اعالي المعدة قد خفت ونزل الطعام عنها
ثم ليشرب من الماء ما تدعوه اليه نفسه وبالجملة فالصبر على العطش
بعد ان يصاب من الما قليل يوهن العطش ويكسره ثم انه يذهب
به البتة خصوصا في المرطوبين كما يذهب الصبر عن السعلة
بالسعال وعن الحك بالحكة واما تبريد الما بالثلج والجمد
فسوا اذيبا فيه او برد بهما من خارج اذا كان الثلج واقعا
على الاراضي الصلبة الطيبة او على الرمال والصخور والجمد
من ما عذب جيد الا ان المبرد باذابتهما فيه يكون ابطا
انحدارا عن فم المعدة واصلح لمن يحتاج الى تبريد البدن
وتبريد الما بهما من خارج ما يبلغ باذابتهما فيه فاما اذا كان
الجمد من ما ردي والثلج مكتسبا كيفية ردية فلا ينبغي ان
يذابا في الماء بل يبرد بهما من خارج واذا كان الماء غير جيد
والجمد من ما اجود والثلج نقيا فاذابتهما في الما والاكثار
منهما اصلح وقيل ان الثلج ضار بالشيوخ عاجل وبالشبان
اجل والظاهر ان ذلك في اصحاب الامزجة الباردة فكم راينا
من شيخ محرور لا ينهضم طعامه وان كان حامضا الا بشرب الما
البارد

البارد عليه وذلك من حرارة المزاج ومن الاعتياد ايضا فان
من شان العادات تغيير الاحكام فانها كثيرا ما تقلب احكام
الطبايع حتى تجعل الشي النافع في الحكم ضارا والضار نافع
ولذلك قال نبينا صلى الله عليه وسلم عودوا كل
نفس ما اعتادت والما الذي لا يبلغ من برده ان يستلذ فانه
ينفخ البطن ولا يبلغ من كسر العطش مبلغا ويسقط الشهوة
ويرخي الجسد والما الفاتر يغثي والماء الحار اذا تجرع على
الريق غسل المعدة من فضول الغذا المتقدم وربما اطلق
البطن غير ان السرف في استعماله تخلق المعدة ويوهنها ويرخي
الجسد واما اصناف المياه الغير العذبة وهي التي
لها كيفيات ردية ومياه المعادن والحمات فانها متروكة
الشروب الا عند الاضطرار لفقد الما المشروب او
للتداوي اما الما المالح فانه يجفف البدن ويولد الجرب
والحكة ويطلق طبيعة من لم يعتده ثم انه يعقلها عند
الادمان والاعتياد لتجفيفه لعدم حلا ما في المعدة والامعا
من الرطوبات ويقشف الجلد ويهزل البدن ويفسد الدم
ويحرقه واصلاحه يكون بان يخلط بالطين الحر او الكعك او
السويق الجيد القلي ويروق او يلقى فيه قطاع الفواكه
الحامضة او يقطر من حباب وجرار رقيقة او يصعد ومما
يدفع ضرره الادهان والسكنجبين وربوب الفواكه الحامضه
وقد ينتفع بهذا الما من به رهل في المعدة والبدن ومن به

بئراونحو واما الماء القابض فهو في الاكثر شبي اوزاجي او
كان في منابعه اراضي فيها حرنوب كثير وضروب من الاشجار
القابضة وهو نافع من استطلاق البطن ورهل البدن
وكثرة التحلل ويضر بعقله للطبيعة وامساكه للبطن وبطو
نزوله عن المعدة وسده لمسام البدن وتجفيفه للحم بقلة
نفوذه الي الاعضا واضراره بالصوت والنفس بتجفيفه
قصبة الرية ويدفع هذه المضار باكل العسل
وشرب دهن الخل علي نقيع الزبيب وتدسيم الغذا وادمان
الحمام والشبي منه ينفع من النزيف ونفث الدم غير
انه شديد الاثارة للحمي في الابدان المستعدة لها والما
الكبريتي يهيج الصداع ويظلم البصر ويضعف المعدة
ويسخن الكبد الا انه يسكن الرياح وينفع من به وجع الصلب
والمفاصل والقروح العتيقة والجرب والحكة شرب او استحم
به ويدفع مضرته بان لا يشرب وقت غرفه بل بعد وقت
طويل وبعد صبه من انا الي انا وخصوصا اواني حزفية
حديدا او صبه علي طين حر وتصفيته عنه ويشربه مع ميا
الفواكه الحامضة واما المياه النفطية والقفرية
فحالها حال الكبريتية والجصية ثقيلة ردية للمعدة
جدا واما النوشادرية والزعاق فانها تطلق البطن اذا
شربت اوجلس فيها اواحتقن بها واما الحارة التي
تغلي ولتسمط فانها تحل القولنج وتفش الرياح الغليظة
المتبكم

المشتبكة في الاعضا والتشنج الرطب والما المر ينفع
من تفتيح السدد وتلطيف الاخلاط الا انه يفسد الدم
وينهك البدن بكثرة الاسهال ولذلك ينبغي ان يصلح
بالسكر والعناب والبسر والخرنوب الشامي وحب الاس
والما المنتن مضرته تعفين الدم وتوليد الحميات
ويدفع ضرره الماورد والافاوية واصلاح الماء الغليظ
يكون بالتقطير الطبخ والتصفية براوق مطلي بخبز السميد
المحلول في الما وان اضطر الى شربه قبل اصلاحه اخذ
بعده ما يفتح سدد الكبد وينقي مجاري الكلي والمثانة
وكذلك الما الاجامي يصلح بالطبخ الطويل والتصفية
البليغة ولبشرب مع الفواكه الحامضة والمخللات وهذه
المياه انما تضر بالابدان الضعيفة والمستعدة لما يتولد
منها فاما الابدان الوكيدة الصحة القوية فلا تكاد
يوثر فيها في يوم ويومين هذه المياه والمريضة التي امرا منها
مضادة لما يحدث عن هذه المياه فانها تنتفع بها وقد
ينتفع عند اختلاط المياه بالخل وبالبصل المنقوع فيه
واما المياه الجارية على المعادن فالنحاسية تنفع من
يعتريه القولنج الصعب الشديد وتجفف رطوبات البدن
وينفع من فساد المزاج ويولد سحجا رديا واغلا في جرم المعا
وينفع من مضرتها الاغذية المغرية والادوية النافعة من
السحج واما الحديدية فنافعة من استرخا المعدة وضعف

المعدة وتزيد في الانعاظ الا انها مياه قابضة حامضة
فينبغي ان يصلح بما يصلح به الما القابض واما الرصاصية
فتولد النفخ الشديد وحبس البول ولذلك ينبغي ان تتلاحق
بما يدر البول وليسهل البطن والتي جعل لها مسالك في
الرصاص فقد تاخذ شيا من قوة الرصاص واما الذهبية
فدون النحاسية في الرداة وينفع من الخفقان والتوحش
والماليخوليا وكذلك المياه الموجودة في المعادن الفضية
فانها دون الرصاصية في مضرتها وتنفع من الخفقان

في ساير الاشربة

ان الانسان بعد المشاركة لساير الحيوان في الحاجة الي الما
مخصوص باشربة سوي الما يتخذها بصنعته وتدبيره اما
ليخير به الما الذي ليشربه علي الطعام اذا كان كريه الطعم
او وخيم المزاج لان الما وان كان به حياة كل حي فان في
اصنافه ما يوجد كريه الطعم او وخيم المزاج لا تحتمله طبيعة
الانسان احتمال ساير الحيوان فلا يستغني عن مزجه بما
يصلحه ويقلل برده ورطوبته واما الطلب اللذاذة
وليجعل مشرب الانسان اشهي واطيب في المذاق واما للعلاج
ومداراة الاسقام والمخصوص بكثرة الاستعمال وكثرة المنافع
السكنجبين وهو اوفق لجميع الانسان وجميع الطبايع من
ساير الاشربة يحفظ علي الابدان الصحة الوثيقة لانه يفتح
جميع السدد والمجاري الضيقة حتي لا تحتبس في شي منها

شي

شي من الفضول الغليظة اللزجة ويطفي الصفرا والدم ويكسر
العطش اذا لم يكن مفرط الحلاوة وكان سكريا ويقطع مع ذلك
البلغم ويلطف ويجلو ويدر البول والعسلي اقوى من
السكري فيما يراد السكنجبين لاجله لقوة جلاء العسل
وشدة تلطيف الخل اللذين بهما مدار افضل المعالجات ولا
الخل والعسل هما اللذان بهما مدفع اعراض العفونة والفساد
عما يقصد استبقاوه من الاغذية والادوية كالمصوصات
والمربيات ليومن عليه اسباب العفونة والفساد العاجل
والسكنجبين يمكن ان يمال مرة الى الحلاوة ومرة الى الحموضة
ومرة الى المرارة بحسب اختلاف الامزجة وفصول السنة
فالحلو نافع لاصحاب البلغم ولمن كان مزاجه باردا والمز
نافع لمن اعتدل مزاجه والحامض نافع لاصحاب المرة الصفرا
فلذلك صار من افضل الاشربة المحمولة ويمكن ايضا
ان يتخذ من السكر وماء الهندبا المعصور وماء الورد
ويلقى فيه لب بزر القثا والقند فيكون انفع لاصحاب
الحرارة وفي البلدان والازمان الحارة وان يتخذ مع ذلك
باصول الهندبا وبزره فيكون شرابا نافعا عجيبا للمحرورين
واصحاب السدد منهم وسوء المزاج الحار في الكبد ثم يمكن
ان يتخذ من العسل فيكون نافعا من الامراض المركبة من
الصفرا والبلغم وفساد المزاج والاستسقا ويعين على
نفث البصاق من الصدر والرية من غير ان يسخن كثير

اسخان ويمكن ان يتخذ بالعسل مع الاصول والبزور الحارة المدرة
فيكون اصلح لاصحاب الرطوبات في الشتا والبلدان الباردة
واشد تقطيعا للبلغم الغليظ اللزج ويكون علاجا قويا في
الامراض البلغمية ويحل الرياح وينفع الحميات المزمنة ذوات
النواقض ومضرة السكنجبين انما تكون لاصحاب المعدة الضعيفة
الباردة والبطون المنطلقة والصدور الخشنة والنزلة
والزكام والسعال اليابس الذي لا يحتاج الي قلع شي من
الصدر واصحاب السحج والمشرفين علي الوقوع فيه والاسهال
وقروح الصدر والرية واصحاب الرعشة وضعف العصب
واوجاع المفاصل وتقطير البول وعند الغثيان وتقلب
النفس ومتي كان احمض كان اضر بالعصب واضر لشهوة
الباه والمتخذ من خل العنصل ينفع من السكتة والفالج واللقوة
ويعين علي نفث الفضول الغليظة من الصدر والسفرجلي منه
مع ما يقطع بلغم المعدة ويخرج عنها الصفرا فانه يقوي
المعدة وينفع من ذهاب شهوة الطعام ويمنع القي والغثيان
ويصلح للناقهين من المرض لتقوية اعضايهم واثارة شهوتهم
وقد يتخذ رمانيا وتفاحيا علي مثال السفرجلي لتقوية
الكبد والقلب ومراقبة جانبهما عند استعمال السكنجبين
فيما يراد له **الجلاب** معتدل وقيل الي البرد
ما هو وقيل الي الحرارة ولا شك في ترطيبه ويمكن ان يكون
سبب الخلاف فيه اختلاف اصناف السكر في البياض

داخل

والحمرة وشدة الحلاوة وقلتها واختلاف انواع الماورد في
المرارة والعفوصة والحموضة والنقاهة والمتخذ من سكر
في غاية البياض واللطافة وقد اكثر فيه الماورد البتة
او الحامض او القابض حتي قلت حلاوته جدا لم يبعد ان
يبرد الكبد والمعدة ويرطب البدن سيما ان اتخذ خاما
وشرب مبردا بالثلج فتصير تلك الحلاوة القليلة الشبيهة
بحلاوة البطيخ الهندي سببا في نفوذ ماء الورد فيبرد
الاعضا ويرطبها تلك المايية وتطفي حرارة المعدة والكبد
وتقويهما القوة التي فيها وتكسر حدة الحمي وحرقة المثانة
وتصلح للصدر والرية بتلك الحلاوة ويمكن ان يتخذ
من سكر احمر ويقلل فيه الماورد ويكون مع ذلك ما
ورد امرا فتجتمع الحلاوة الصادقة والمرارة فيميل
مزاجه الي الحرارة ولذلك كثيرا ما تسكن اوجاع المعدة
البارده ان شرب حارا والجلاب مما تجتنب عنه الصنا عند
انطلاق الطبيعة والسحج والزحير والبواسير لجلابيه
ما العسل السادج وهو القراطين فانه شراب فاضل
جلا نافع اذا سقي في العلل البارده ملين للطبيعة مدر للبول
ردي لاصحاب المرار ومن كان في احشايهم ورم واما ما
عمل بالافاويه والزعفران فانه ابلغ منفعة في الامراض
البارده الرطبة ولا تحتمله الا المبرودون والمبلغمون
واصحاب المعدة الكثيرة الرطوبة الفقاع قد اختير

دسم اتخاذ الفقاع عما كان في القديم لانهم قد اتخذوه من
خبز الحواري ومن الارز ومن دقيق الشعير فاما ان اكثروا
فيه من الافاوية او اقلوا ولذلك وصف فريق منهم وهم
المكثرون بانه حار يابس مولد للكيموس الردي والجذام
محرق لمواد البدن اذا استعمل كثيرا مولد للنفخ والقراقر
مهيج للقيي ونرى نحن بغير الاشربة المتخذة من الحنطة
والذرة والارز وادقتها مما يسمونه بكني وحسم وسداى
واستحالتها الى حرارة غريبة وحدة مع انها تكون ملسوفة
بحيث تحلل بخارا تها عنها فمتى اضيفت اليها الافاوية الكثيرة
وجعلت في اكواز الفقاع واستوثق راسها بحيث لا يتنفس
ولا يخرج بخارها البتة بل يتردد فيها وتغلي هي على نفسها
مع ما فيها من الافاويه الحارة فلا يبعد ان ينقلب الى مزاج
يتولد منها بسبب ذلك المزاج الكيموس الردي ويحرق
اخلاط البدن ويولد القراقر والنفخ الرطوبة والريحية ن
المحتقنة فيها الممتزجة بها وتهيج القيي لفسادها ورداتها
وقرصها للمعدة بحدتها وارتفاعها الى اعالي المعدة بالريحية
التي فيها ووصف بعضهم بانه مبرد للمعدة ضار للعصب
منفخ يصلح عند التهاب المعدة والعطش الشديد من خمار
كان ذلك او طول عهد بالطعام والشراب ويكسر حدة
الحرارة ولا شك ان هذا الصنف هم المقلون للافاويه
فيها ولان خميرة هذا الفقاع خصوصا المتخذ من الشعير المسمي

رشته

دسمة باردة رطبة واكتسبت بالعفونة اليسيرة والافاوية
القليلة حدة صارت ضارة للعصب لحدتها وغوصها كالخل
مبردة مطفية منفخة للريحية التي فيها واما الفقاع المتخذ
في زماننا وبلادنا فليس من القبيل الاول ولا من القبيل
الثاني لانا نقتصر من تخميرتهم على مرة واحدة عند تطييب
الاكواز ونكتفي بما تلطخت به منها في تعفين ما يصب فيها
ولتغيرها الافاه وبات معه فقاعا و نتخذ الفقاع من الزبيب
فلا يكون له تلك الحدة ورداءة الجوهر ولا تلك البرودة
بل هو متوسط بينهما وهو قريب من الجلاب المفتوح وقربه
منه وبعده عنه بحسب شدة الحلاوة ونقصانها وكثرة
الافاويه وقلتها الا انه لا يعدم النفخ والاضرار بالعصب
وتبريد المعدة والامعا واضعافها وتثوير الاخلاط والصعود
الى الراس كل ذلك لاستحالته الى عفونة ما وعدم خروج
بخاراته وحدوث حدة ولذع فيه ولذلك يضر المبطونين
ولو اتخذوه من اقبض ما يكون من الاشربة والمتخذ بماء
الرمان يطفي الحرارة ويسكن العطش وينفع اصحاب الصفرا
واما الاشربة التي تتخذ اتخاذ الفقاع على جهة التعفين
واحداث الحدة فيها فهي قريبة من الفقاع وبعضها ابرد
وبعضها اسخن بحسب المواد التي تتخذ منها وهي ضارة
للدماغ والعصب مثقلة للراس ردية للمعدة ومنزلتها
ومنزلة الفقاع من الاشربة منزلة الكواميخ من الاغذية

المسحنج والدابر وغيرهما واما الشراب الحلو الغير
المسكر الذي يستعمله كثير من الناس ويتخذ وتارة مرة من
العصير ومرة من الزبيب ومرة سادجا ومرة بافاويه
كالخردلي والميفخج فانها تنفخ البطن وتطلقه ولذلك ينبغي
ان يجتنب منها عند اطلاق البطن والرياح ويحذرها
من يسرع اليه الصلابة في كبده وطحاله وان كانت متخذة
بالافاوية فانها تسخن الكبد والميفخج خاصة ينفع من خشونة
الصدر والمثانة ولتقطير البول وسلسه شراب البنفسج
معتدل الي البرد مرطب جيد للحنجرة والرية يسهل الصفرا
برفق في جميع الامراض الحارة وينفع من علل الصدر والكلي
والمثانة من الحرارة والحميات التي معها سعال ويبس في
الطبيعة ردي للمعدة ملين للبطن محمود في ذات الجنب من
الجلاب لعفوصة ماء الورد المجعول في الجلاب شراب العناب
قيل انه بارد رطب يطلق الطبيعة ويلين الصدر ويمنع
السعال وينفع من قرحة المثانة ويسكن غليان الدم ويقمع
حدة الصفرا ويمنع كون الجدري والبثور والقروح
والدماميل والقول الحق فيه ما قاله جالينوس في العناب
شراب الخشخاش الساذج مبرد معتدل في اليبس والرطوبة
لان يبوسة الخشخاش لا تجاوز الدرجة الاولي فتعدلها رطوبة
السكر التي هي في مثل تلك الدرجة وهو نافع للنزلات وقروح
الصدر ولتغلظ المواد الرقيقة ويسكن الحدة وينفع من السهر

ومن

82

ومن قروح الكلى والمثانة وجربهما ويذهب بحدة الاخلاط
وليس بمطلق بل ربما يمسك الاسهال الكاين من نزله
وليس يفوقه شي في علاج المسلولين الذين بهم السعال
وانحلال الطبيعة شراب النيلوفر مبرد مرطب
نافع من السعال الحادث من الحرارة وللمحمومين اذا كان بهم
خشونة في الصدر وسعال من مواد لذاعة تنصب الى الصدر
والرية شراب حماض الاترج مبرد مطفي نافع من الحميات
الحادة الدموية والصفراوية مسكن للعطش والقي مقو
للشهوة نافع من الخفقان الحار الا انه مضر بالصدر والرية
لحموضة شراب الورد مبرد مجفف مسهل للطبيعة
يخرج الصفرا اذا شرب بالسكنجبين والثلج وينفع من
الحمي والغم والحرقة في المعدة ويقوي المعدة ويسكن
الحرارة والعطش شراب السفرجل وخصوصا
السفرجل الحامض بارد يابس يعقل البطن ويقوي المعدة
ويسكن العطش شراب الرمان بارد يابس قامع للصفرا
مسكن للقي الصفراوي لاسيما ما عمل بالنعناع ويعقل
البطن جيد للخمار والغثي والصداع الذي مع التهاب
ويسكن العطش وينفع من اوجاع فم المعدة الحادثة عن المرار
شراب التفاح الحامض بارد يابس مقو لفم المعدة
نافع من الخفقان مقو للنفس مسكن للقي حابس للبطن وما
كان منه اطيب رايحة فهو اقوي في تقوية القلب شراب

وهو حشيش ينبت في الماء وورقه ازغار

الريباس مبرد مطفي مقو للمعدة الصفراوية حابس للبطن نافع للمحرورين شراب الحصرم ينفع من حرارة المعدة ويقويها ويدبغها ويقطع الاسهال والقي الكاينين من المرة الصفرا ويسكن الغم الحادث منهما وينفع من الامراض الذي تكون من فساد الهوا ويقطع العطش الذي مع حرارة وهو صالح للحوامل يمنع تحلب الفضول معدهن ويقوي ارحامهن ويمنع من الاسقاط اذا كان من الحرارة وينفع من الحميات الحادة ويقمع الصفرا والدم شراب التمر هندي مبرد مطفي قامع للصفرا مسهل لها ملين للطبيعة مقو للمعدة مسكن للقي والعطش شراب الليمو بارد يابس وفيه حرارة ما بسبب ما يتادي الي حموضته من قوة قشره قامع للصفرا نافع من الحميات الصفراوية مقو للمعدة قاطع للقي منهض للشهوة مجود للهضم شراب الاجاص يطفي الدم والصفرا ويسهل البطن وينفع من الحميات الصفراوية اذا كانت الطبيعة محتبسة ولا يضر بالحلق والصدر كثير ضرر للزوجة الاجاص وعدم القبض والعفوصة فيه شراب الاس بارد يابس مقو للمعدة حابس للطبيعة واذا كان لينها مع سعال فينفع من كليهما نافع من وجع الصدر والرية رب التوت بارد مسكن للحرارة نافع من اورام الحلق لان فيه بعض التحليل مع القبض رب الكمثري عاقل للطبيعة دابغ للمعدة

واجتمهن م

قاطع

قاطع للاسهال العارض من المرة الصفرا رب الجوزجار
يابس نافع لاوجاع الحلق اذا كان من رطوبة ويحل الحوانيق
الكاينة منها وجميع الربوب على طبيعة الفواكه التي تتخذ هي
منها وهي اقوى في بابها من اشربتها الا ان الاشربة الطف منها

في الرياحين والطيوب

ان المشمومات الطيبة والروايح العبقة من الرياحين
داخله في تغذية الروح وتقويتها وذلك لان الغذا اذا
الاكثف والاغلظ منها الذي منه بنا الاجساد هو الطعام
وهو الشي الارضي ثم ما تليه الاشربة وهي مايية والطف
منها رايحة ذوات الروايح وهي هوايية الطف من الماء كما
ان الما الطف من الارض والما البحت لا يغذو وانما هو مركب
للطعام فاما الاشربة سوى الما فانها تغذو اغذا لطيفا وهي
بعد تختلف في قدر الغذا الا ان ما كان منها ارق في قوامه
واقرب الى المايية الصرفة كان اقل غذا وما كان اغلظ في قوامه
اكثر غذا فكذلك المشمومات هي من جنس الهوا والهوا البحت
لا يغذو كما ان الما البحت لا يغذو فاما روايح الاشيا الطيبة
الرايحة فانها تغذو غذا يسيرا اقل مما تغذو الاشربة والرايحة
تتولد من اشيا ارضية ومايية ونارية وهوايية وان لم
تكن ظاهرة بالبصر فلذلك راى الاطبا ان يستعينوا في حفظ
الصحة واعادتها بالمشمومات وللمشموم تاثير عجيب
في الابدان والانفس عذا كان وهو ما تستلذه حاسة الشم

ونستمتع به اودوا وهوما تكرهه وتنفر منه يدل على ذلك
فعل الادوية التي تهلك برائحتها اذا اشمها الانسان او تسدره
او تصدعه فبحسب شدة ضررها اذا اضرت تكون منفعتها
اذا نفعت ومعونتها الطبايع الضعيفة اذا قويت بها في الامراض
الحادة والعليل الى تقوية طبيعته بالروايح الطيبة احوج
من الصحيح وذلك عند عجزه عن الاخذ الحظ من اغذية المطاعم
والمشارب لتنوب عن بعض فعلهما في تقويته والصحيح اذا
استعملها فلا ينبغي ان يدمن استعمالها بل الاصلح ان تجعل
استمتاعه بها غبا لمعنيين احدهما ان المشمومات كلها
ذوات قوي مفرطة فتوثر في دماغه وقوى بدنه تاثيرا
يعود بالضرر عليه وخصوصا ما لم يوافق مزاجه مثل في
الحر والبرد كضرر شم المسك باصحاب الحرارة وشم الكافور
باصحاب البرودة والاخر ان حاسة الشم اذا انغمست
في الروايح الطيبة كلت وفترت اللذة منها وصار الانسان كالاخشم
الذي لا يجد الرائحة البتة يعتبر ذلك بحال العطارين المزاولين
لصنعة الطيب المدمنين لبيعها وذلك لالف الحاسة بها
وصيرورة مزاجها مناسبا لتلك الروايح واستقرار
كيفيتها فيها واتحادها بها فلا يتاثر المثل من المثل فاذا
استعمل الانسان الطيب غبا كان اشهي له والذ موقعا
منه وهكذا حال جميع المحسوسات اللذيذة والاصلح
في استعمال الطيب ان يبخر به المجلس او الثياب ولا يدني

الان ن

الانسان شيا منها الى انفه اذ نا كثير النفور بطيبه ويسلم
عن قوة كيفيته وان يركب منها اصنافا متضاده مزجا ر
و بارد فانه عند ذلك اشد اعتدالا واصلح لجميع اصحاب
الطبايع المختلفة فان الطيب المفرد انما يجب استعماله
اكثر في المعالجات فاما عند استعماله للذة والاعتدال فافضله
ما كثر تركيبه ووقعت فيه الاخلاط المتضادة وذلك شبيه
بحال الاطعمه في اللذاذة والطيب عند كثرة التركيب وبحال
الادوية المركبة في الشرف وكثرة المنافع لاصحاب الطبايع
المختلفة والاصلح ايضا في استعمال الرياحين ان يشتم
اصنافا مجموعة ذوات طبايع مختلفة حارة وبارده ليعدل
بعضها بعضا فتعتدل روايحها ويصلح لكل طبيعة واجناس
المشمومات مختلفة فمنها رطبة كالرياحين وازهار
النبات وغيرها ومنها يابسة كالمسك والعنبر والكافور
وغيرها ولذلك مقابل هذه الاشيا الطيبة اشيا منتنه
الرايحة من الصنفين معا والطيب منها يدخل في باب الغذا
والدوا والمنتن لا يدخل الا في باب الدوا والرطب من
المشمومات بخاري لمكان رطوبته واليابس دخاني لمكان
يبوسته الشاهسبرم مايل الى الحرارة واليبوسة قليلا
بحيث اذا رش عليه ماء ورد او ما قبل برده واداه الى
المنام فبرد وجلب النوم وخاصة الغض الطري منه
وهو لذيذ المستنشق مسكن محلل لما يكون في الدماغ

من البخار مرفق خاصة اذا كبر وبزر الاس اما جرمه
فالاغلب عليه البرد واليبس وان كان مركبا من قوي
مختلفة واما رائحته فليس الغالب عليها البرد يعرف
ذلك بالقياس وهو ان فيه اجزا حارة وما يصل الي حاسة
الشم لابد ان يكون من الطف اجزا المشموم واحره ن
وبالتجربه وهي حدة رائحته وقلة التذاذ النفس وسكونها
اليه كما يلتذ لشم الرياحين البارده ورائحة رطبة يمكن
ان تكون الي الاعتدال تقوي الدماغ وتدفع عنه البخار
الحار الرطب ودهنه مقو للشعر مسود له مبرد يشد الاعضا
ويقويها الورد فيه ايضا قوي مختلفة والغلبة للبرودة
واليبوسة ورائحته الذ واسكن من رائحة الاس فيدل
علي انها ابرد منها يبرد الدماغ ويجففه ويقويه ويسكن
الصداع الحار والخمار ويدفع البخار الحاد الحريف العارض
من الدم والصفرا وهو مهيج للعطاس والزكام وقيل في
سبب ذلك انه يضر باصحاب الادمغة الباردة فيحدث
لهم عطاسا وزكاما ولو يفعل الورد هذا الفعل ببرده
لكان ما هو ابرد منه رائحة كالنيلوفر واللفاح اولي
بذلك بل الورد انما يهيج العطاش وخصوصا بمن هو ن
الدماغ بترديد البخار الحار في داخل دماغه ببرده
وقبضه ودهنه قريب من الاعتدال الي البرد ما هو
جيد للدماغ والعلل الحارة فيه مقو لجميع الاعضا
الم

المرزنجوش حار لطيف فتاح محلل لما في الدماغ من الرياح
ويلطف ما فيه من الرطوبة ويفتح سدده وينفع الصداع
الذي يكون من البرودة ومن اللقوة خاصة وجميع العلل
الباردة في الدماغ **النمام** حار يابس قوي التحليل لما
يكون في الدماغ من الفضول البلغمية وينفع الصداع
البلغمي والشقيقة العارضة من السودا والبلغم وهو
اقوى من المرزنجوش **الياسمين** قوي الحرارة
واليبس حاد نافع من الرطوبة والبلغم والمرة السودا
المتولدة من عفونة البلغم اللزج ومن الرياح الغليظة
مقو للدماغ نافع من جميع الامراض البلغمية في الراس
الا انه يصدع ويرعف المحرورين ودهنه نافع من جميع
الامراض البلغمية في الراس الا انه يصدع ويرعف المحرورين
ودهنه نافع للامراض الباردة في العصب والشيوخ
النرجس حار لطيف قريب من الاعتدال في الحر واليبس
نافع للامراض الباردة في العصب والشيوخ **السوسن**
الابيض حار يابس لطيف ملطف لما يكون في الدماغ من
الفضل الرئحي البلغمي والاسماجوني اقل حرارة منه ودهنه
يحلل الاورام الحادثة عن البرودة في الحجاب المستبطن
للاضلاع اذا مرخ الصدر به وينفع من اوجاع الرحم والمثانة
البنفسج بارد رطب يذهب الصداع الحادث من المرة
الصفرا والدم الحريف ويجلب النوم وينفع من حرارة الدماغ

ويبسه شمته والتضميد به ودهنه ينفع من السهر وييبس
الدماغ ويرطب البدن ويعدل الاخلاط الحارة الخيري
الاصفر حار ملطف يحلل باعتدال ينفع من كان مزاجه
معتدلا ويفتح السدد العارضة في الراس وهو الطف
واشد تحليلا من الاحمر فا الابيض ليس بصالح لضعفه
وغلبة المايية عليه ودهنه حار لطيف ملين يحلل وخاصة
الاصفر منه اللفاح بارد رطب يبرد الدماغ ويرطبه
وينوم ويثقل الراس وليست النيلوفر شبيه بالبنفسج
في قوته ومنفعته الا انه ابرد وارطب يسكن الصداع
العارض من حرارة ويجلب النوم ودهنه ابلغ واقوي
من دهن البنفسج الفلنجمشك حار لطيف قوته قريبة
من قوة المرزنجوش الا انه دونه في اليبس جيد للخفقان
والوحشة البهرامج معتدل المزاج طيب لذيذ المستنشق
خفيف علي النفس ينفع من الرياح الخفيفة العارضة
في الدماغ التفاح والسفرجل رايحتهما مبردة مقوية
للدماغ والنفس ودهن السفرجل قابض يمنع العرق ٥
الاترج رايحته حارة تنفع الدماغ الذي ناله البرد
وتحلل الرياح العارضة فيه النارنج رايحته حارة
يابسة وهي الطف من رايحة الاترج الليمو شبيه
بالاترج في رايحته وفعله في الدماغ الخلاف بارد
مقو للدماغ نافع للبخار الحار الحاد لشربين حار لطيف

يصدع

يصدع المحرورين سريعا وهو نافع من وجع العصب المرزنجوش
ماحوز حار يابس اكثر من المرزنجوش وفعله اقوي من فعله
تحلل الرياح الغليظة من الدماغ وينفع من جميع الاخلاط
الحادثة في الراس من رطوبة الاقحوان حار يثقل
الراس ولينبت الشيح حار يابس جيد للسدد في المنخرين
وكذلك القيصوم والحبق الماورد بارد لطيف يسكن
الصداع الحار والخمار والغشي والاكثار منه يبيض الشعر
في الطيب المسك حار يابس ملطف مقو للروح من
اصحاب المزاج البارد ويصدع المحرورين سريعا وينفع
من العلل البارده في الراس جيد للغشي وسقوط القوة
والسعوط به مع الزعفران ينفع الصداع البلغمي ○
العنبر حار مقو للدماغ والقلب وفعله قريب من فعل
المسك الا انه دون المسك في القوة الزباد حار في
الدرجة الثانية معتدل في الرطوبة القرنفل حار
يابس تنفع رايحته الدماغ البارد الضعيف والذي قد غلبت
عليه السودا ويقوي النفس والقلب الصندل الابيض
هو في الدرجة الثانية من البرودة ينفع من الصداع العارض
من الحرارة ويبرد حرارة الدماغ وهو جيد للامراض الحارة
شما وطليا وان طلي به البدن في الحمام اورث حكة ○
الكافور بارد لطيف ينفع من الصداع والامراض
الحارة في الراس وجميع البدن ويبرد الدماغ الحار ويقويه

ف

النفس اذا كان ضعفها من حرارة واذا استعط منه قطع الرعاف
والاكثار من شمه ليسهر النبلب حار يابس مقو للدماغ
الذي قد ناله البرد ويقطع ريح العرق الردي والنورة
العود حار يابس ينفع من الرطوبة التي تكون في الدماغ
وغيره من الاعضا ويقوي الدماغ بسباسه لطيفة
وفيها حرارة يسيرة سنبل الطيب حار يابس فيه
قبض وحده يسخن ويخفف الدماغ الذي ناله علة من
برودة ورطوبة ويحبس المواد الذي تنحدر من الدماغ
المسك حار يابس قابض مصدع للراس جالب للطبيعة
اذا اضمد به البطن القسط حار يابس ينفع من استرخا
العصب وسم الهوام جيد للزكام اذا تبخر به الراس و
والبحري الابيض دون الهندي في الحرارة الزعفران
حار يابس مغثي مصدع يثقل الراس ويجلب النوم المحلب
حار يلين الاعصاب التي قد غلظت من ضربة الميعة
حارة تثقل الراس وتسبت اظفار الطيب حار يثقل
الراس ويصدع السعد حار يابس جدا جيد للبخر
والمعدة اللينة الرطبة وبالجملة فاكثر الرياحين والطيب
حارة الا ما احس منه عند الشم مع التذاذ بسكون
النفس اليه كالخلاف والنوفر والورد والكافور والصندل
والماورد واذا كان لروايح الحشا ليس مدخل في تغذية الروح
وتقوية القلب كما ذكرنا فلا يخفى تقوي النفس والروح

والبدن

والبدن وانتعاشها بروايح الاطعمة الشهية اللطيفة
المناسبة لجميع الناس البعيدة من الدوايية والكيفيات
القوية فينبغي ان يكون استعمالها والنزع اليها عند
الحاجة الى تقوية القلب والدماغ وعند الضعف والغشي
اكثر واشد من استعمال ساير الروايح الطيبة والله اعلم

تم كتاب الاغذية والاشربة بحمد الله وعونه
وصلى الله على سيدنا محمد واله وسلم
تاريخ يوم الاثنين … ذي الحجه
سنة اثني عشر والف …
محمد بن [illegible] غريب
… الصومي …
…
لم

یاقوت نسخه سی

زنجفیل دارفلفل زرده چوب جامه سعد
قره سعد قره دنیز مومیای حیا شنبر قرنفل درهم
درهم درهم درهم درهم

سلیخه جوز [illegible] تسحق [illegible] و تسطبخ علی [illegible] فار لرقه اکل وجع [illegible]
درهم درهم

جلیب التر و مقدار خولنجان عربی و مقدار قرنفل تسحق [illegible]
[illegible] النوق و تسحق [illegible]
[illegible] سنف اخذ آقشور [illegible]
[illegible] الملسحی [illegible] نافع مجرب
[illegible] صباح و مسا نافع
[illegible] خادم و [illegible]

باب دهن خنفسان
نافع ورم بیضان جیدیر
تالع دهن کل اصغار بیض

باب دوا اسهال توت اوزم صویه قیوب مکره صباح اچسن مجربدر

باب اسهال ایچون قوه توت اغاجونک صویکان کاسه قابوغن
اطلاسن صکره توب صو یه قیوب ایکیمی لساعت صکره ایچون
افوات [illegible] اگر درمغ استرسن بوز توغرت باب







بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على سيدنا محمد واله وسلم

كتاب القرابادين على ترتيب العلل

ادوية علل الراس

حب القوقايا لادواء الراس الامتلائية من الرطوبة ايارج
فيقرا عشرة دراهم شحم الحنظل ثلاثة وثلث سقمونيا
درهمين ونصف تربد واسطوخودس من كل خمسة وهو عشر
شربات ايارج فيقرا لاوجاع الراس من الرطوبة حب
البلسان وعوده وسنبل وسليخه ومصطكي واسارون
ودارصيني وزعفران من كل واحد جزء الصبر الاسقوطري
مثل كلها حب الاصطمخيقون المنقي للدماغ من الاخلاط
الثلاثة وتفسيره المنقي فيقرا عشرة دراهم هليلج اصفر
وافتيمون وبسفايج من كل خمسة شحم الحنظل ثلاثة وثلث
حب النيل عشرة صبر عشرة سناد رهمين سقمونيا خمسة
مقل درهمين تحبب بماء الرازيانج الشربة من ثلاثة دراهم
الى اربعة بماء الانيسون قطور وطلا ينفع من الصداع
والشقيقة الباردين ومن وجع الاذن البارد الجندبيدستر
وافيون وافربيون وميعة سايلة وفلفل وورق
السداب والفوتنج والخردل يتخذ اقراصا فاذا احتيج اخذ منه
قرص واديف في الدهن وقطر في الاذن منه من الجانب
الذي يوجع او يطلى بنبيذ عتيق سعوط للصداع
والشقيقة الباردين يتخذ شياف من جندبيدستر

دارسون

وفربيون بالسوية ويذاف في دهن زنبق قد طبخ فيه سعد
ويسعط به ويقطر منه في الاذن وينفع من وجع الاذن
البارد ايضا نطول للصداع البارد والرياح الغليظة
في الراس بابونج وشيح ونمام ومرزنجوش وبرنجاسف
وصعتر وورق الغار يطبخ وينطل نطول للصداع
والشقيقة الحارة بزر البنج وبزر الخس وشياف مامينا
وورد وصندل وفوفل واصل اللفاح وافيون يطلى به
الجبين (الجبهة) بخل وماورد ويوضع فوقه خرقة مبلولة بخل
وماورد ولعاد متى فترت ويقطر منه في الانف والاذن
مع دهن ورد وخل قليل فان كان الوجع شديدا زيد
في هذا الطلا الانزروت والصق على الصدغين والصق
فوقه قطعة اسرب رقيقة وترك حتى تجف وتمنع نبض
الشريانين وليسمي اللازوق نطول للصداع الحار
والسهر بنفسج وشعير مقشر وبزر القرع مدقوقا
وبزر الكتان وبزر قطونا وبزر البقلة الحمقا وقشور
الخشخاش وبزره وورد واصول اللفاح وبزر الخطمي
وبزر الخس وورق الخلاف والورد الاحمر يطبخ حتى يحمر
الما وينطل مرارا ثم يغرق الراس بدهن بنفسج مضروب
مع اللبن وليشرب بقطنة ولعلي بهما للسهر سعوط
للصداع والشقيقة الحارة ولوجع الاذن مع حرارة يوخذ
افيون وكافور وبنج ابيض بالسوية ويجعل شيافا مثل العدس

ويذاف منه عند الحاجة واحدة او اثنتين في دهن البنفسج
ويسعط به منه في الانف ويقطر في الاذن اقراص
تسكن العطش وتسبت وتذهب بالهذيان والسرسام
والحمى والصداع يوخذ بزر الخيار والقرع مقشرين وبزر
الخس من كل واحد عشرة دراهم رب السوس ونشا وكثيرا
وافيون من كل ثلاثة دراهم وثلث تجمع بلعاب بزر قطونا
ويسقيا عشرين قرصة الشربة واحدة او اثنتين للسهر والهذيان
اذا اشتد الامر وافرط فيما الكزبرة الرطبة او ما الخس والا
فما الخيار والقرع ونحوهما المرقد البارد بزر الخس
وقشور الخشخاش وباقلي مقشر وبزر البقلة وكاكنج من كل
درهمين افيون طسوج تجمع بلعاب بزر قطونا وهي شربة
سعوط للفالج واللقوة والصرع وامراض الراس الباردة
جندبيدستر درهم كندس وفلفل وعرطنيثا وحلا هنك
وشحم الحنظل وبورق احمر وفربيون ومرارة ثور مجففة
ثلاثة وثلث يتخذ شيافا ويسعط بما المرزنجوش حب
المنتن الكبير للفالج واللقوة والنقرس البارد والزمانة
ولقلع البلغم الخام من المفاصل يقوم مقام الايارجات
الكبار ايارج عشرة دراهم شحم الحنظل وشبرم وقنطو
ريون دقيق وماهي زهرج من كل خمسة فربيون درهمين
ونصف جندبيدستر وزنجبيل وحلتيت وسكبينج وجاوشير
وشيطرج وخردل وفلفل من كل درهم تحل السكبينج والحلتيت

بما السداب ونحبب الشربة منه درهمان الى اربعة دراهم
حب المنتن البارد يستعمل في الصيف يوخذ شحم
الحنظل ربع درهم كثيرا ثلث درهم سورنجان وبوزيدان
وماهيزهرج من كل ثلث درهم هليلج نصف درهم يحبب
وهي شربة البلادري الكبير وهو ترياق الفالج واللقوة
والسكتة خاصة وهو دواء الشعل من ساعته البدن والعرق
وينبغي اذا شرب ان يتدثر حتى يعرق زنجبيل وعاقرقرحا
وحبة السودا وقسط وفلفل ودارفلفل ووج من كل عشرة
دراهم مر وورق السداب وحلتيت وجنطيانا وراوند
وحب الغار وجندبيدستر وشيطرج وخردل من كل خمسة
دراهم عسل البلادر خمسة تجمع مسحوقة وتلت بدهن اللوز
وتعجن بعسل وهو دواء عظيم جدا للسكتة والرعشة والبرص
ولدغ العقارب ولجميع الامراض الباردة والتشنج الرطب
الشربة بندقة البلادري الصغير للنسيان والبهق
والبرص والشيب هليلج اسود وبليلج واملج بالسوية من
كل ثلاثون درهما كندر وزوفا وزنجبيل وعسل البلادر
وفلفل من كل خمسة دراهم عسل ما تجمعه ضماد تضمد به
العضو المسترخي الحادث من ضربة او سقطة دقيق الحلبة وحب
البان وحب المحلب وحب الخروع ومقل واشق وشحم البط وشمع
ودهن سوسن يتخذ ضمادا ويضمد حب ينفع من الرعشة
خاصية عجيبة عاقرقرحا وجندبيدستر وشيطرج وبزر بنج

باب صرع

من كل ثلاثة دراهم سكبينج وشحم الحنظل من كل واحد اربعة
دراهم ايارج فيقرا خمسة الشربة درهمين ونصف
معجون نافع للصرع بليغ جدا غافقرحا وسيساليوس
واسطوخودس وراوند مدحرج وحب البلسان وعود
من كل درهمين ونصف خنثى وهو اصل الشراس عشرة
ولعتصر ماء العنصل ويصب على مثله عسل ويطبخ ويعجن
به الادوية وليستعمل وينفع منه غاية النفع ايارج
هرمس والبلادر للصغير اذا دمن ضماد يضمد به
المعدة في الصرع الذي من المعدة فينفع سنبل وورد ومصطكي
وقشور الكندر مسحوقة تطلى بشراب ريحاني وليستعمل بعد
القيء وشرب الايارج مرات طلاء يستعمل في الصرع الذي
سببه بخار مرتفع من الساق خردل وفلفل وفربيون وعسل
البلادر يطلى ويفقا نفاطاته ولا يحمم مدة نفوخ في
الانف ينفع من الصرع غاية النفع عود فاوينا مسحوق
كالكحل مطبوخ الافتيمون تخرج السوداء جيد للماليخوليا
والقوابي والجرب والبهق الاسود هليلج اسود واسطوخو
دس وزبيب منزوع العجم وافتيمون من كل عشرة دراهم
بسفايج خمسة سنا سبعة تربد اربعة يطبخ بثلاثة ارطال
ماء غير الافتيمون حتى يبقى رطل ثم يصفى وينقع فيه الافتيمون
ليلة ونصفا ثانيا وليشرب بهذه التقوية غاريقون ثلثي
درهم صبر درهم ملح هندي نصف درهم خربق اسود ربع

درهم

درهم يعجن بجلاب ويوخذ قبل المطبوخ بثلاث ساعات ثم
يشرب رطل مطبوخ ومن خاف غايلة الخربق طرحه او جعل بدله
ما يقوم مقامه ومما يقوم مقامه الحجر الارمني معجون
يسمى المفرح جيد للتفزع والهم وتحسن اللون ويطيب
النكهة والعرق وينفع من الخفقان وان ادمن نشط
النفس حتى تخرجها الى حال شبيهة بالرعونة من كثرة الضحك
وطيب النفس ورد احمر ستة دراهم سعد خمسة قرنفل
ومصطكي وسنبل واساورن من كل واحد ثلاثة قرفة وزرنب
وزعفران من كل درهمين بسباسه وفاقلة وجوز بوا
من كل درهم تخلط نعما ويطبخ رطل املج حديث نقي بسبعة
ارطال ماء حتى يبقى منه ثلثه ثم يصفى ويلقى عليه نصف
رطل عسل ويطبخ حتى يغلظ وتلقى الادوية وتحرك بعود
خلاف عريض حتى تختلط وترفع ويوخذ كما يوخذ الاطريفل
فانه دوا يفرح ويحسن اللون ويجود الهضم ويبطي بالشيب
حقنة حارة تنفع من السكتة شحم الحنظل وبخور مريم
وقنطوريون دقيق وعرطنيثا وخربق ابيض من كل حفنة
يطبخ بثلاثة ارطال ماء حتى يصير رطلا ثم يصفى ويوخذ
منه نصف رطل ويحقن به وان خرج سريعا اعيد حتى
يخرج معه رطوبات كثيرة وليستعمل هذه الحقنة في
وقت العلة نفوخ ينفخ في الانف ينفع من السكتة

نفوخ في الانف

يوخذ كندس وخربق ابيض فينعم سحقا وينفخ في الانف
قليلا قليلا في وقت العلة **طلا** يطلي به الراس فيفيق
من السكتة الصعبة خردل وجندبيدستر يطلي بخل ثقيف
بعد ان يحلق الراس **دهن** ينفع من الشخوص نفعا
عجيبا رطل دهن زنبق يفتق فيه اوقية من الفربيون
الحديث ويصب منه على الراس **دهن القسط**
ينفع من الفالج يوخذ اوقية قسط وثلث اوقية
فلفل ومثله عاقرقرحا ومثله فربيون ونصف اوقية
جندبيدستر يفتق ذلك في نصف رطل دهن خيري
او دهن نرجس ويمرخ به الاعضا المسترخية **بخور**
للزكام البارد كندر ميعة يابسة وسعد وسندروس
اجزا سوا تجعل بنادق ويبخر المزكوم منها بقمع فانه
يقطع النزلة من ساعته او يبخر بالقسط او الكندر **بخور**
للزكام الذي معه حرارة يبخر بنخالة منقعة في خل خمر
مجففة بعد ذلك او بباقلي او شعير مقشر في خل خمر مجفف
او سكر طبرزد او بصندل او بعض محرق مطفي بالخل **مطبوخ**
الهليلج لجميع العلل الصفراوية مثل الصداع وحمى الغب
ونحوها هليلج اصفر ينجح خمسة وعشرون درهما عناب
عشرون عددا سبستان خمسون عددا اجاص عشرة اعداد
ورد احمر ستة دراهم وورق عنب الثعلب خمسة دراهم بزر

الشور

الكشوث خمسة دراهم ورق الهندبا وسنبج بزر الهندبا
المرضوض خمسة يطبخ الجميع بخمسة ارطال ماحتي يرجع
الي ثلثي رطل وليشرب بهذه التقوية سقمونيا دانق ملح هندي
دانقين صبر مغسول درهم ونصف كثيرا نصف دانق تربد درهم
ابيض مثقال يعجن بجلاب ثم يمرس في المطبوخ مطبوخ نقوع
الهليلج يلين البطن في الامراض الحادة وينفع من الصداع
ويسكن العطش تمر هندي عشرون درهما اجاص ثلاثون
عددا بزر الهندبا خمسة دراهم بنفسج يابس ثلاثة دراهم
سبستان عشرون عددا ترنجبين عشرون درهما يطبخ
بخمسة ارطال ماحتي يصير رطلا وليشرب باردا الخلخة
بارده دهن ورد ودهن بنفسج جزء من خل خمر نصف
جزء يضرب في قارورة حتي يبيض وان اردت زدت فيه ما الخس
الرطب وما الكزبرة الرطبة وما القرع وقليل كافور بخور
لضعف الحواس والذهن ولتقوية الدماغ والغشي والخفقان
عود هندي وسنط حلو وصندل مقاصيري درهم درهم
مسك وكافور رياحي نصف نصف يسحق ويعجن بما الورد
ويبندق ويبخر به بخور نافع بليغ للسيلان من الانف
في الزكام الحادث من الحرارة نخالة حواري ودقيق الشعير
ودقيق باقلا وصندل ابيض وورد وبنفسج يابس وثمرة الطرفا
من كل نصف درهم كافور ربع درهم يدق وينقع في الخل
الثقيف ثم يجفف ويبل بما الورد ويبندق ويبخر به عطوس

للفالج والسكته واللقوة وينقي الدماغ وموجد للاوجاع
الباردة في الراس ولاخراج المشيمة وتحل اسرا العول كندر
وحبة السودا وفربيون وفلفل وجندبيدستر وزراوند
وحب البلسان ومسك وعاقرقرحا وبورق اجزا سواه
ليسحق وينفخ في الانف غرغرة تنفع من الفالج واللقوة
والصرع وتنقي الراس من الفضول الغليظة اللزجة ايارج
فيقرا ووج وخردل وميويزج وعاقرقرحا وزنجبيل وفونج
وصعتر واصل السوس وقشور اصل الكبر من كل درهمين
تجمع بالعسل بعد دقه وتخلط ويتغرغر به غرغرة
نافعة للسكتة والفالج وثقل اللسان يوخذ ميويزج
وخردل وزنجبيل وعاقرقرحا وفلفل ابيض واسود ودار
فلفل وبورق ارمني وايرسا ومرزنجوش اجزا سوا يدق
وينخل ويداف وزن درهم بالسكنجبين ويتغرغر به
تكميد للصداع الحار دقيق الشعير والخطمي وصندل
ابيض وورد احمر وبنفسج من كل استار يدق وينخل ويعجن
بماء الورد وقليل دهن ورد وقليل خل خمر ويكمد به الراس
تكميد للشقيقة والاوجاع الشديدة والرياح الغليظة
ورق المرزنجوش وبابونج من كل عشرة دراهم تدق وتنخل
وتعجن بلعاب الحلبة ويكمد به طلا للصداع الحار
والشقيقة الحارة صندل ابيض واحمر وبزر الخس وورق
النيلوفر من كل ثلاثة دراهم سنياف ماميثا درهمين

النيوف

افيون وقشور اللفاح من كل مثقال يطلي بما الورد وعنب الثعلب والكزبرة طلا ينفع للصداع البارد والشقيقة الباردة مسك درهمين صبر وفربيون وجند بيدستر من كل درهمين صمغ عربي وعود وزعفران من كل درهمين افيون درهم ونصف يطلي بما الكرفس على الراس الحشايش الحاره ينكب عليها عند الحاجة الي التحليل واسخان الراس في الصداع البارد ونحوه بابونج واكليل وتمام وحلبه ومرزنجوش ونخالة وخطمي وملح وقيسوم وشبت وفوتنج وسبج يطبخ في القمقم معموم الراس وينكب عليها الحشايش البارده ينكب عليها عند الحاجة الي تبريد الدماغ وترطيبه في الصداع الحار والسرسام ونحوهما ورق القرع وجرادته والخس الرطب وبزره وبزر الخشخاش وقشوره والورد والبنفسج والنيلوفر وتفاح الشاهسترم واطراف الخلاف يطبخ في الماء وينكب ويبطل بمائها ايضا شراب العناب يطفي الدم ويسكن هيجانه وينفع من الاغلال الدموية عناب جرجاني صحيح رطل تزبره يابسة ثلاثين درهما عدس مقشر مائة درهم اصل الهند باباقه ينقع الجميع في الخل ثلاثة ايام ثم يغلي غلية قوية ويصفي ويعمل منه السكنجبين ويسقي منه كل يوم عشرة دراهم بقدح من نقوع الامير باريس نقوع الامير باريس ينفع ايضا لغليان الدم والعلل الدموية عناب وما في منزوع النوى رطل امير باريس طري منقي من حبه رطل

كشوث كف بزر الهند باكف ريوند خالص ثلاثة دراهم
تجمع الجميع في ظرف ويصب عليهما من الما الحار ما يغمرها
ويفوق عليها اصبعا بالعرض ويسمن في الصيف ثلاثة
ايام وفي الشتا اربعة ايام ويسقى كل يوم قدحا ضماد
للصداع البلغمي لب الخبز السميد خمسون درهما مر وصبر
من كل ثلاثة دراهم مرارة البقر درهمين اس رطب باقة
يجمع ويضمد بقليل من دهن الغار دهن يسمى المجموعة
يستعمل في جميع الاعلال الباردة فيوثر باعتدال ولا يحدث
في العضو يبسا يوخذ دهن الخيري ودهن الياسمين ودهن
البطم ودهن السوسن ودهن الخروع ودهن نوى المشمش
ودهن الغار اجزا سوا ويطرح عليها اليسير من جند بيدستر
واليسير من المسك ويغلي غلية خفيفة ويستعمل الادهان
الباردة يراد بها دهن الورد ودهن النيلوفر ودهن الخلاف
ودهن البنفسج ودهن بزر القرع ودهن بزر الخشخاش
ودهن اللوز الحلو وصنعتها معروفة واما الادهان
الحارة فمنها متخذ من الرياحين او معتصر من الحبوب
فهي ايضا معروفة الصنعة مثل دهن الخيري والسوسن
والنرجس والياسمين والبابونج والحسك والسداب
والخروع واللوز المر والزيت والبان ونحوها ۞
والمشمومات اما الباردة فمثل الورد والبنفسج والنيلوفر
وماء الورد والفواكه الباردة وانوارها والصندل والكافور
ونحوها

ونحوها واما الحارة فالرياحين الحارة مثل الياسمين
والنرجس والسوسن والنمام والطيوب مثل العنبر والمسك
والعود والادوية الحارة الرايحة المفتحة لمجاري الدماغ
مثل الشونيز والسعتر والجندبيدستر ونحوها دهن القسط
النافع من الفالج واللقوة والابردة والخام قرنفل خمسة
دراهم سنبل وساذج وميعة واصل السوسن وقرفة
واشنه وقسط مر من كل عشرة راسن وعود بلسان وسليخة
من كل خمسة مر ثلاثة ينقع الجميع بعد ان يجرش في عشرة
ارطال ماء ويترك يوما وليلة ثم يلقي عليه رطلان دهن
الجل ويغلي حتى ينصب الما ويبقى الدهن ثم يعصر الدهن
عنها وترد الاثفال الى القدر ويصب عليها الما والدهن
كرة اخرى ويطبخ حتى يفنى الما ويصفى الدهن ويخلط مع الاول
دهن بارد رطب لصداع الحار والسرسام واليبس بزر
القرع وبزر الخس ولب حب الخيار والقثا ولب اللوز الحلو
وبزر الخشخاش الابيض وسمسم مقشر اجزا سوا يستخرج
دهنها ويستعمل سعوطا ومروخا والسعوط منه نصف درهم
في غاية النفع دهن اللبوب السبع النافع لوجع الراس
والاذن من المرة السودا وينفع الماليخوليا والجذام غاية
النفع بندق ولوز مقشر من قشريه وفستق مقشر حديث
وسمسم مقشر ولب الصنوبر ولب حب القرع اجزا سواء
يستخرج دهنها ويستعمل والسعوط منه نصف درهم في

النافع لوجع الراس

غاية النفع لطوخ للشقيقة تمسك نبضات الشرايين
وليسكن الوجع بزر الخس درهم بزر البنج دانقين مر درهم
افيون نصف دانق كثيرا دانقين يسحق ويداف بالخل
ويطلى على كاغد مربعة ويلزق على الصدغين حقنة
لينة تستعمل في الامراض الحارة اذا احتبست
الطبيعة عناب وسبستان من كل واحد كف بنفسج يابس
اربعة دراهم تين عشرة اعداد خطمي ونخالة مصروران
في خرقة من كل بمقدار الحاجة يطبخ الجميع بثلاثة ارطال
ماء الى ان يرجع الى رطل شيرج طري وقيتين مري اوقية
ونصف يضرب جيدا ويحقن به وهو فاتر طلا للقوة
صبر درهم مر درهم حضض درهم زعفران دانقين
السكنجبين الافتيموني لاصحاب التوحش السوداوي
والصرع ينقي العلة برفق او بنضجها فيستفرغها ادنى
مسهل افتيمون عشرة دراهم بسفايج ستة دراهم
لسان الثور خمسة عشر درهما حاشا وزوفا وكمافيطوس
من كل اربعة دراهم برشيا وشان خمسة دراهم بزر بد
ستة بزر الباذرنجبويه وبزر الباذروج وبزر الفلنجمشك
وبزر شاد ودروج وبهمن ابيض واحمر وساذج هندي
وسنبل وقاقلة من كل ثلاثة دراهم ونصف بزر الكشوث
وبزر الهندبا واصل السوس واصل الهندبا من كل احد عشر
درهما جلنجبين سكري مثل الجميع ينقع ذلك في الخل الثقيف

يوما

يوما وليلة ويكون الخل حمريا ثم يصب عليه الما سبعة ارطال
ويطبخ بالرفق الي ان يبقي نصف الخل ثم يصفي ويلقي عليه
من السكر ما يمززه وان احتيج اليه ولم يكف الجلنجبين
ويقوم علي النار ويرفع والشربة منه من خمسة عشر درهما
الي عشرين درهما يستعمل عشرة ايام ايارج اللوغاديا
للامراض البلغمية والسوداوية القوية المزمنة شحم الحنظل
وخربق اسود وسقمونيا وغاريقون وشقوريون واشق
من كل خمسة دراهم اسقيل مشوي اربعة دراهم افتيمون
وكمادريوس ومقل وصبر من كل ثلاثة دراهم حاشا وهيو
فاريقون وسادج وفراسيون وجعده وسليخة وفلفل اسود
وابيض ودارفلفل وزعفران ودارصيني وحا وشيرن
وسنبل وخرسان ومر وفطراساليون وصعبين وزراوند
طويل وعصارة الافسنتين وفربيون وحماما وزنجبيل
من كل درهمين حنطيانا واسطوخودس من كل درهم ونصف
يدق ما اندق ويحل ما الخل بالشراب ويجمع الجميع بعسل الشربة
من ثلاثة مثاقيل الي اربعة مثاقيل مع الما المطبوخ فيه
افتيمون واسطوخودس وهليلج اسود وزبيب منزوع
العجم مع وزن درهم من ملح العجين والله اعلم

ادوية العين

كحل بنبت الاشفار نوي تمر محرق خمسة دراهم دخان
الكندر اربعة سنبل هندي ثلاثة حب البلسان ثلاثة حجر

باب ازمش جانه علاج درر و دکر مش جبانی بشتدور ایکی دانه انجیر ولکه اچین والماقدر بوموغان
بشروب اوسته ضوعندن اوج قبوغین الا دقو لانلما مش حلبه ما بوشندن باریم قاشق طولوسی قدر
قازیه لوضکوری بریره جمع ایدوب بالکه قاب اچونده محکم سحق ایدلوب بعده بر بوطانکه صاروسی و بارم قاشق
ربت باغی و باریم قاشق بالا ایله قاریشدرب بینه مکرر دوکلر و جبانکه جومی قدر ایکی قات بزکسوب قاجرادن
بجوره قورصوا بوب جبانکه اوزینه قویلر نافعدر مجرب

اللازورد عشرة يتخذ كحلا ويمر منه على الاشفار فانه يكثرها
علاج لتناثر الاشفار اذا كان من دا الثعلب يدخل الميل
في ما البصل المعصور ويدلك به الموضع في اليوم مرار
ويطلي ببعض اطلية دا الثعلب شياف للقمل
الكاين في الاشفار تراب الزيبق وشب وزرنيخ احمر وميويزج
بالسوية صمغ ربع واحد يتخذ شيافا ويحك عند الحاجة
ويمسح به اصول الاشفار بلطافة بعد ان ينقي من القمل ويغسل
بما قد حل فيه ملح ويتوقى ان يصيب العين ويمسك الاشفار
ساعة ليلا يقع الجفن على العين صفة اخرى ينقي الاشفار
من القمل تغسل بالما والملح ثم تسحق شب يماني ويمر منه
على الاجفان صفات تنفع من الشعرة تضمد بالدياخلون
او بلب الخبز المنقوع في ماحي برج عجينا او يمسح عليها
ميعة رطبة او بدا ف الشمع ويدخل فيه الميل ويمر به
على الموضع وليستعمل الحمام والانكباب على بخار الماويرن
العشا صفات تنفع من العشا تضمد العين ببيضة
مضروبة مع دهن ورد وشحم الدجاج المصفي عند النوم
ويكثر من دخول الحمام والانكباب على بخار الما الحار وصبه على
الراس وتدهين الراس طلا ينفع من جحوظ العين
صبر وحضض واقاقيا وعصارة لحية التيس يجمع ويطلى به
ويترفد العين بعد ان يوضع في الزيادة فلكة دبوق وليشد
وينام على القفا ويحذر العطاس والقيء ويجتنب الشراب

والتملي

والتملي من الطعام والحركات ويأخذ في فيه ما يجلب البلغم
كحل يحفظ الصحة على العين توتيا عشرة شبا فماميثا
ثلاثة صبر وحضض من كل درهم كافور دانق يسحق بماء
الحصرم او بماء السماق ويجفف ويمر منه على الاجفان غدوة
وعشية كحل آخر يحفظ على العين صحتها ويمنع ان
تسرع الى قبول النوازل يؤخذ من الكحل الاثمد فيغسل في
الهاون مرات ثم يسحق بماء المطر اسبوعا وكذلك يفعل
بالتوتيا فيؤخذ من ذلك الاثمد وزن عشرين درهما
ومن ذلك التوتيا ومن القلميا المغسولة من كل اثنا عشر
درهما ومن المارقشيثا المغسول ثمانية دراهم ومن اللؤلؤ
الصغار والبسد درهمين درهمين ومن الساذج الهندي
والزعفران درهم درهم ومن الكافور ثلث درهم ومن
المسك دانق فتسحق الاحجار اذا جمعت بماء المطر ثلاثة ايام
ويجمع الجميع ويجاد سحقه ثم يمر منه على الاجفان غدوة وعشية
برود الرمان يجلو العين بليغ في ذلك يؤخذ رمان
حلو ورمان حامض صادق الحموضة فيعصران على حدة ويجعل
العصارة في الشمس فتبيتن مسند ودني الراس من اول
حزيران الى اخر آب ويصفى كل شهر عن الثفل ثم يجمعان بالسوية
بعد ذلك ويؤخذ لكل رطل منهما من الصبر والفلفل والدار
فلفل والتوتيا درهم درهم فيسحق ويطرح فيه ويرفع
فانه كلما عتق جاد ويغمس فيه الميل ويقطر في العين

فانه بليغ في جلائها طلا للرمد شياف مامينا وورد
وحضض وصبر وصندل احمر وفوفل وزعفران يتخذ بنادق
وعند الحاجة تحك بماء الكزبرة او بماء الهندبا او بماء
الورد ويطلي به شياف ابيض للرمد والرمص والحمرة
في العين اسفيداج مغسول عشرة دراهم انزروت
جلال ثلاثة دراهم نشا وكثيرا من كل درهم افيون نصف
درهم يتخذ شيافا ويقطر في العين بلبن الجواري ذرور
ابيض للرمد ينفع مما ينفع منه الشياف الابيض انزروت
ابيض جلال يصب على لبن الجواري ويترك في الظل حتى
تجف ثم ينعم سحقه ويوخذ لكل عشرة دراهم منه وزن
درهمين نشا ويسحق معه ويرفع وفي نسخة اخرى
يلقى عليه مع النشا وزن درهمين افيون ونصف درهم
كافور لون اخر اجود قطعا للرمص ويصلح اذا
لم تكن الحدة كثيرة انزروت عشرة دراهم زبد البحر
درهم سكر ثلاثة دراهم يجمع ويسحق ذرور اصفر
ينفع الورم والحكة والرمد ويصلح ان يستعمل في اول
اخر الرمد فيذهب بقايا الحمرة والدموع وتجفف
الاجفان ويذهب بالرمص انزروت عشرة دراهم
صبر درهمين زعفران وحضض من كل درهمين مر درهم
يسحق ناعما وينخل بحرير ويستعمل اخر انزروت
عشرة دراهم شياف مامينا ثلاثة حضض وصبر من كل

درهمين

درهمين زعفران درهم زبد البحر نصف درهم شياف
الابار النافع من القروح في العين وينبت اللحم ويلطف
الاثر ويمنع البثور والموسرج قلميا الذهب مغسول
وتوتيا واسفيداج وكحل وكندر من كل درهمين مر درهم
انزروت درهم ونصف دم الاخوين وصبر وافيون
من كل درهم يشيف ويستعمل شياف الكندر
يلحم القروح في العين وينبت اللحم وينضج البثور ايضا
اشق خمسة دراهم انزروت خمسة دراهم كندر
عشرة دراهم زعفران درهمين يعجن بلعاب الحلبة ويشيف
ويقطر منه في العين ويرفد ويشد اذا استعمل لانفتا
البثور والقروح كحل الاكسيرين يستعمل عند
الخوف من النتو ويحفظ الموسرج كحل عشرة دراهم
شادنج مثله صبر درهم اقاقيا ثلاثة يسحق ويذر منه
في العين ويشد برفادة وينام على القفا ولا يتحرك
شياف للبياض سقمونيا عشرة دراهم زبد
البحر اربعة دراهم زجاج درهم ونصف بورق وسكبينج
واشق من كل درهم يشيف بطبيخ الوج ويحك به ويكحل
به ثم يذر بهذا الذرور صفته سقمونيا درهمين زبد
البحر وبورق وسكر العشر من كل درهم يسحق ويذر به
العين ذرور اخر جيد في اذهاب البياض سقمونيا
وزبد البحر وبعر الضب وسكر حجازي اجزاء سوا ويوخذ وزن

عشرة دراهم زج ومثله ماميران فيطبخ برطل ماحتى
يصير ربع رطل ويصفى ويسقى منه الادوية ما يعجن به
وتجفف في الظل ثم يسحق ويعجن به اربع مرات ثم يجفف
ويسحق ويرفع ويذر به العين فانه لا عديل له في اذهاب
البياض حتى يقلع الغليظ منه في اعين الدواب وينبغي
ان يعالج به بعد الخروج من الحمام والانكباب على بخار
الماء الحار ومتى حدث في العين حمرة ووجع اغب ايا ما
حتى يسكن الوجع ثم يعاد شيا ف احمر حاد
للجرب والسبل شادنج درهم زاج محرق درهم اوسخنج
ومرو زعفران وفلفل من كل نصف درهم يستف بماء
السداب ويستعمل شيا ف الاحمر اللين
يستعمل اذا سكنت حدة العين يذهب بثقل الاجفان ٥
شادنج ستة دراهم صمغ عربي وكثيرا من كل خمسة دراهم
نحاس محرق اربعة دراهم كهربا واسفيداج الرصاص
من كل درهمين بسد ولولو وسنجرف من كل درهم دم
الاخوين وزعفران من كل نصف درهم ليشيف ضماد
للحكة عدس مقشر وسماق وورد احمر وشحم الرمان
يخبص ويضمد اخر بزر الهندبا الغض يهيا منه
رفادتان ويمسح عليهما دهن ورد ويضمد به العين ٥
شيا ف اخضر نافع من الجرب والظفرة والسبل
والبياض زنجار ثلاثة دراهم قلقطار محرق ستة دراهم

بورق وزبد البحر من كل درهم زنجار احمر درهمين نوشادر
نصف مثقال اشق مثقال تحل الاشق بما السذاب وهو
شياف عجيب شياف الفلقند النافع من الظفرة
دوسنج خمسة دراهم دخان درهمين نوشادر درهم
قلقند درهم بورق درهم زنجار نصف درهم يسحق
تحل ويترك اسبوعا ثم يشيف وتحك به الظفرة
شياف المر للطرفة وهي النقطة الحمرا التي
تبقي في العين من ضربة اوغيرها كندر ومر وزعفران
من كل درهم زنجار احمر نصف درهم يشيف ويقطر
في العين بما الكزبرة الرطبة شياف الدمارجون
ينفع من العروق الحمر التي في العين ومن الرمد المزمن
مر وزعفران وعروق من كل ربع درهم اشق وكندر من
كل درهم يشيف كحل للدمعة توتيا عشرة
دراهم اسد وهليلج اصفر محكوك وصبر من كل درهمين
فلفل نصف درهم دارفلفل درهم يتخذ كحلا دورو
للجرب والثقل في الاجفان والغلظ فيها صفرا البيض المجفف
في الشمس وزن درهمين عنزروت ابيض مربي بلبن الاتن
اربعة دراهم مروماميران من كل نصف درهم زعفران
وشياف ماميثا من كل دانقين يجمع ويدر شياف
يقوم مقام شياف المرارات النافع للعشا وابتدا الما
والانتشار تجفف مرارة التيس في اناء نحاس ويوخذ منه

همين
عشرة دراهم ومن شحم الحنظل نصف درهم سكبينج درهمين
فرسون وتوتيا درمن كل درهم ليشيف بماء السداب
او الرازيانج **شيافـــــ المرارات** مرارة الكركي
ومرارة الشبوط ومرارة التيس ومرارة البازي ومرارة
الحجل مجففة من كل واحد واحدة واكثر ثم يوخذ لكل
عشرة دراهم منها وهي يابسة درهم شحم الحنظل ومثله
سكبينج ومثله فربيون فيجمع وليشيف بما الرازيانج
ويكتحل به **شيافـــــ الغرب** صبر وكندر من كل درهم
انزروت ودم الاخوين وجلنار وكحل وشب من كل نصف
درهم زنجار ربع درهم ليشيف وعند الحاجة يعصب
الناصور جيدا حتى يتفرغ ما فيه ثم ينوم العليل على الجانب
الذي فيه الناصور ويذاف الشياف في الما ويقطر في
الاماق ثلاث قطرات او اربع وتجعل بين كل قطرة وقطرة حين
زمان صالح ثم ينام العليل كذلك ثلاث ساعات واذا
كان من غد عصر لغما واعيد عليه العلاج اسبوعا الي
ان لعيصر فلا يخرج منه شي فانه يبقي يابسا اشهرًا
كحـــــل يحد البصر الضعيف من الرطوبة جدا يوخذ
وزن عشرين درهما توتيا معسول مجفف مسحوق ويعتصر
ماء المرزنجوش الرطب ويترك ليلة ثم يصفي ويعجن به
التوتيا ويترك من غد حتى يجف ثم يسحق ويوخذ زنجبيل
وفلفل ودار فلفل ومامیران من كل درهمين عروق

درهمين

د رهمين توتيا د رهم يسحق بما الرازيانج الطري ويجفف
ويسحق ويرفع ويستعمل ضماد للسلاق والوردينج
قشور الرمان وعدس مقشر يسحقان ويضمد به ضماد
للضربة والجراحة في العين توخذ صفرة بيض وما الكزبرة
ودهن ورد ويضرب ويوضع بقطنة ضماد للوجع
الشديد في الرمد كزبرة يابسة واكليل الملك وزعفران
وبزر كتان وكعك وشراب يضمد به الجفن نفسه
طلا يمنع النوازل صبر وقاقيا وشياف ماميثا
وحضض وطين ارمني وصمغ عربي يطلي به الجبهة ببياض
البيض طلا للتهيج والورم في الاجفان وردوشياف
ماميثا وحضض وزعفران وعروق وصبر يطلي بما الكزبرة
والهندبا كحل للعشا مجرب يوخذ كبد ماعز فيشرح
ويطرح منه شريحة على اجرة وتجعل عليها دار فلفل اعداد
ويبسط فوقه شريحة اخري وتدخل الي تنور قد خبز فيه
حتي يشوي الكبد ولا ييبس ثم تخرج ذلك الدار فلفل ويجفف
ويسحق معه مسك قليل ويوخذ الما الذي يسيل من الكبد
عند شيه ويعجن به ثم يجفف ويسحق ويكتحل به
شياف السماق تغلي السماق في الما ويصفي ويقوم
بالطبخ ويوخذ اسفيداج الرصاص المغسول جزء كافور
ربع جزء كثيرا سدس جزء وفي بعض النسخ كافور وكثيرا
من كل سدس يعجن بطبيخ السماق ويشيف كحل

جيد للعشا يوخذ مرارة ماعز وعسل فيخلطان على النار
في اسفل قنينة وليساط تخلاله وهو موضوع على رماد حار
حتى تختلط به ويدخل الميل فيه ويكتحل به ضماد
ينفع من السماع الناظر اذا احدث عن ضربة يوخذ دقيق
الباقلا وبابونج وخطمي ويضرب بما سداب وشراب ويضمد
به العين علاج العين اذا هاجت من شدة البرد
والريح يكب على طبيخ تبن الحنطة والمرزنجوش والبابونج
والشبت مفردة ومجموعة او تحمى حجارة فيرش عليها النبيذ
ويكب على ذلك البخار شياف الديناروجون
بنسخة اخرى وهو الشياف الاصفر ينفع من اوجاع العين
والنحس قلميا الذهب ونحاس محرق من كل درهمين لبسد
ولولو ودم الاخوين من كل اربعة دوانيق زعفران ومر
ونشا وكثيرا وعروق من كل درهمين قاقيا دانقين زرنيخ
احمر وسكر طبرزد من كل نصف درهم تجمع مسحوقة ويشيف
شياف الزيزح وهو الشياف الاسود ينفع من
الظفرة والسبل العتيق والجرب العتيق اذا لم تكن معه
حرارة كحل وزنجار وساذج هندي من كل درهم ونصف
اقليميا درهمين اشق وسكبينج ودارفلفل من كل نصف
درهم تحل الاشق والسكبينج لشراب عتيق وتعجن به الادوية
مسحوقة وليشيف الباسليقون الاكبر النافع من
ظلمة البصر وابتدا الماء والدمعة والحكة زبد البحر قلميا
الفضة

باب وبو نرحنته یاغ مو دیبنك بال مومی کوزطاشی تازه ایلك یاغی نه بوری یاغی یکرمی بر دفعه صو ایله یویوب محکم
اجزالری یکسق ایلیوب اجزالری یاغ ایله خلط ایدوب سورلر نافعدر

الفضة من كل عشرة دراهم نحاس محرق خمسة ملح داراني
وسادج واسفيداج الرصاص وفلفل ودار فلفل وتوتيا
مصري من كل درهمين قرنفل واشنه من كل ثلاثة صبر
خمسة مروماميران وزردجوبه ونوشادر من كل ثلاثة
قشر الاهليلج الاصفر خمسة ملح العين خمسة شياف ماميثا
خمسة ملح هندي درهم مسك نصف درهم يتخذ كحلا
روشنايي النافع من ضعف البصر والعشا نحاس محرق
وسادج من كل خمسة دراهم فلفل ودار فلفل وشحم الحنظل
وزعفران من كل نصف درهم زنجار وصبر وبورق ارمني
من كل درهم قليميا درهمين يتخذ كحلا ذرور العنزروت
للقروح التي ترشح منها المدة نشا ثلاثة دراهم عنزروت
مربي درهمين اسفيداج الرصاص درهمين يسحق ويستعمل
مخلوطا بالشياف الابيض وشياف الابار بعد ان يحكا ببياض
البيض **الخرم الكبير** يقلع البياض يوخذ قشور
البيض وينقع في غمرها ما ويترك في الشمس معطي موقي
من الغبار حتى ينتن الما ثم يغسل غسلا نظيفا ويرمي بما
ينقشر من داخلها ثم يصب عليها الماء ويترك حتى ينتن
ايضا فيغسل غسلا نظيفا وهكذا يفعل بها الي ان لا ينتن
الما وان بقي معها اياما كثيره ثم يغسل ويجفف ويسحق ويكحل
بها مع السكر المسحوق **الخرم الصغير**
يقلع البياض الذي قد تعسر قلعه قشور البيض المدبرة

باب في ذلك ترجمة مجربدر اي بر مقدار سنكه ترده جوه كوزلك كوزطاشي لوله كو كوزدي من كوزي محكم سحق ايدوب
الميل عل صقي ايله حب ايدوب اخشام و صباح استعمال ايله طبيعتي ضعيف اولور ايسه بر فلجان ياغ ايچه
باب في ذلك ترجمه مجربدر اغزده وجانلو اولان يارلري دفع ايدر توتيا كرم
باشدن اون نسن صباح اخشام ابكين اكر ديلر دبي شيشر بر طوز بز سوكه
قايندوب اغزه اوروب درمان بورسكي درهم سلوقوني ذ رنت درهم زيبق خلط ايدوب حب ايده يمين

وعقد القصب البالي ورماد الصدف واللولو والشبج
وزبد البحر ولعر الضب والدهنج وقليميا الفضة والذهب
والشادنج ورماد جناح النسر والبسد اجزا متساوية
حجر المسن جزء الشبر زرق لعصفور جزء يسحق ويكحل به او
يذر رويرفد العين الخرم المغسل وهو اقوي من هذين
الخرمين في قلع البياض لعر الضب وقشور بيض النعام
والصدف المحرق والشبج والبسد وجزء الخطاطيف وبورق
ارمني يسحق الكل ويسقي مرارة النسر ومرارة الكركي ويجفف
ويسحق ثانيا ويكحل به مذافا في عسل صاف رقيق بعد
الانكباب على بخار القمقم الذي طبخ فيه الخطاطيف وخروها
وبزر الحلبة والبابونج وورق السذاب والاكليل البرود
البنفسجي يستعمل في الجرب اذا هاجت العين ويقرب من
الادوية الحادة ورد البنفسج درهم كزبرة يحرقه درهم
نشا ثلاثة صمغ عربي وكثيرا درهم يسحق الجميع ويربى بالخل
خمس مرات ويسحق ويستعمل ذرور الكمند دار
فلفل دار فلفل هليلج اصفر درهم زبد البحر درهم ماميران
دار فلفل صبر دانق ونصف مر درهمين حضض درهمين يجمع
مسحوقة شياف الحصرم للحكة في العين والجرب
والكمنة توتيا عشرة دراهم زنجبيل خمسة هليلج اصفر
عشرة حضض هندي اربعة صمغ عربي عشرة عروق درهمين
زعفران درهمين يعجن بما الحصرم ويشيف ويستعمل كحل

الزعفران

حب مسهل صبر اصفر راوند چینی مصطکی محمودیه

يدق الجميع وينخل ويعجن بماء ورد يعمل حب

الزعفران النافع من الظلمة والحكة والسيلان زعفران
درهمين دارفلفل درهم فلفل ابيض دانق ونصف نشادر
نصف درهم عفص ثلاثة دراهم سنبل الطيب درهمين كافور
نصف دانق **شياف للدمعة** توتيا هندي وحكاك
الهليلج الاصفر يسحقان بما الحصرم وبما السماق ويجفف
شياف الزنجار للرمد ورياح السبل والجرب صمغ
عربي درهمين اسفيذاج الرصاص مثله زنجار مثله يشيف
بما السداب ويستعمل **برود** مصاصي جلا مقوساذج
ونحاس محرق من كل خمسة دراهم صبر اسقوطري بورق ارمني
من كل درهم زنجار فلفل ابيض دارفلفل شحم الحنظل زعفران
شعر نصف دانق ماميران دارفلفل كشك الشعير نانخواه
من كل نصف درهم يسحق ويستعمل **قطور** نافع لكل
صنف من الرمد انزروت ابيض درهمين حب السفرجل
الحلو عشرون حبة زعفران شعر نصف دانق ماميران
دارفلفل كشك الشعير عشرين حبة حلبة خمس حبات كزبرة
عشرون حبة سكر نصف درهم كثيرا دانق يطبخ بماء صاف
في زجاجة حتى يستوي ويصفى ويقطر في العين بالغداة
والعشي ويمضغ فستق مقشر ويوضع فوقه في قطنة خلق
رقيق مغسول وهذه معالجة الصيف واما في الشتا فيثقب
البصل ويجعل فيه القطنة وينضح ويعصر ماؤه في العين
ويوضع البلبي فوقه **شياف اصطفطيفان**

النافع من استرخا العين وظلمة البصر وابتدا الماء والسبل
والظفرة قلميا الفضة وزعفران وافيون وفلفل من كل
درهمين ملح هندي درهم بورق درهم حب النيل درهم
صمغ عربي وشياف ماميثا وعنزروت من كل اربعة دراهم
زنجار احمر درهم يسحق وليشيف بالمر لعد ان حل بالماء
شيافـ ـابيض كافوري اسفيداج الرصاص ثلاثة
دراهم كثيرا وصمغ عربي من كل سبعة دراهم قلميا الفضة
خمسة دراهم زبد البحر ثلاثة دراهم انزروت جلال
ابيض خمسة دراهم نشا سبعة دراهم بعر الضب درهم
كافور نصف درهم تجمع مسحوقة بما ورد ليشيف شياف
الحصرم ينفع من السلاق والجرب والحكة والدمعة
والانتفاخ ويصح الاجفان توتيا عشرة اساتير دار فلفل
اربعة اساتير عروق خمسة اساتير ماميران خمسة اساتير
حضض استار بن يسحق ويربى مرات بما الحصرم وماء القند
وما البادروج وليشيف كحل الجواهر
لعل وفيروزج من كل درهمين لولو ثلاثة دراهم شادنج
درهم بسد ثلاثة دراهم توتيا طباشيري مثقال
دهنج مثقال مارقنيثا درهمين اقاقيا وحضض وشياف
ماميثا وسرطان بحري وقلميا من كل درهم ماء الحصرم
خمسة دراهم اسفيداج ونشا من كل درهمين انزروت
اربعة دراهم كحل عشرون درهما هليلج اصفر ثلاثة
دراهم

بابه طوبينا فوبوعز العرب بانشق وانيقلتون بن كسمو ت دارسيلد واكحيلة عنايت ا ستحق فوفوق تمام كحول
ابزورسا اول كول ان هما خ بزر فلطان اخبر شنا بوليم

دراهم كافور دانق طباشير مثقال زنجبيل دانق ٥٥

ادوية الانف

دواء جيد للرعاف كندر وصبر وجلنار ونورة حية وقلقطار
وغبار الرحي وجلسين ورماد القراطيس وعفص يسحق كالكحل
وينفخ في الانف او يلوث فيه فتيلة وتدخل في الانف
ادوية الرعاف يعتصر ماء الباذروج ويقطر فيه
فيه كافور ويسعط به فانه نافع ايضا لمن يتعاهده الرعاف
اذا يعالج به في اوقات الصحة آخر يوخذ جلسين
ورماد القراطيس وعفص ودم الاخوين ونوره وزاج بالسوية
فينفخ في الانف وتبل فتيلة وتلوث فيه وتدخل في الانف
آخر شب يماني وقنا بالسوية يسحق كالكحل
وينفخ فيه دوا بليغ لحبس الرعاف يوخذ من النورة
البيضا المسية التي تستعملها الصاغة فينفخ منها في الانف
مرة بعد مرة ثم تبل فتيلة ببياض البيض وتلوث فيها
وتدخل في الانف وينبغي مع ذلك اذا اشتد الامر
ان يفصد قيفال تلك الناحية وليشد العضد من عند
الابط والفخذ من عند الاربية وتعلق محاجم بالنار
على البطن في الجانب الذي فيه الرعاف دوا للقروح
والحشكريشة في الانف شمع ودهن ورد وشحم الدجاج
يذوب ويجعل منه في الانف ويستنشق الما الحار عند كل
غداه مرارا كثيرة دواء للبثور في الانف تغمس فتيلة

في خل ثقيف قد طرح فيه ملح ثم تدخل في الانف يفعل ذلك
مرارا فانها تجف ولا يطول مكثها **مرهم الاسفيداج**
النافع للقروح في الانف والسقاطات من حرق النار
والما والدهن يوخذ شمع مصطكي ومثله اربع مرات
دهن الورد الجيد يذاب ويطرح عليه ما احتمل من
الاسفيداج ويرطب ببياض البيض ويسحق معه حتى
يثخن ويرفع وربما جعل فيه شي من كافور ويستعمل
دوا لفقد الشم يسحق الشونيز حتى يصير مثل
الغبار ويخلط بزيت عتيق ويملا العليل فمه ما وينكس
راسه الى خلف ويسعط منه قطرات ويومر ان يجذب
النفس الى داخل ما امكنه يفعل ذلك ثلاث مرات
في ثلاثة ايام وان حدث لذع اسعط بدهن ورد او دهن
القرع **دوا للخشم** شحم الحنظل وعرطنيثا
وشونيز وبورق يسحق بالخل ثلاث مرات ويضيف شي
من مرارة البقر عند الحاجة كل واحد ويقطر بعد الحمام
او الانكباب على ما حار ويتنشق الهوا الى داخل بكل
قوته وهو مستلق فان وجد لذعا شديدا قطر فيه دهن
الورد **سعوط لفقد الشم** شونيز ومرارة الكركي
وشحم الحنظل وخربق اسود بالسوية يسحق ويصب عليه بول
جمل اعرابي والشمس حتى تجف وتتخذ شيافا كالعدس ويسحق
منها واحدة في قطرة من دهن المرزنجوش ويسعط به فان

هاج منه وجع فليسعط بدهن القرع وليصب على راسه

دوا اخر ينفع من بطلان الشم يوخذ كندس ومر

طينيثا ونوشادر فيسحق مثل الكحل وينفخ في الانف ويومر

العليل ان ينكب على بخار الخل مدة طويلة مرة بعد مرة

دوا لنتن الانف مر وسك وقلقطار وقشور الرمان

وقصب الذريرة وقرنفل ويدهن به الانف بفتيلة مبلولة

بشراب ريحاني ثم ينفخ فيه ويلوث فيه فتيلة وتدخل فيه

اخر سنبل ومر وقلقند وسك بالسوية يسحق ثم يسقى

من به نتن الانف شرابا ريحانيا مرات كثيرة وينفخ من الدوا

في الانف ويلوث فتيلة ويدخل فيه قصب الذريرة وبزر

النسرين وبزر الورد وقرنفل درهم درهم عفص ومر من

كل نصف مسك حبة يستعمل اخر سنبل الطيب

وسك وقرنفل من كل اوقية يطبخ بثلاثة ارطال شراب

ريحاني ويسقى من ذلك الشراب ويتغرغر به ويدخل فيه

فتيلة وتمسك في الانف المرهم الاخضر الذي ياكل

اللحم الزائد وينقي القروح الوسخة وهو مرهم الزنجار يخلط

اوقية زنجار بمثله عسل وكذلك يعمل الانزروت فيحصل

منه مرهم مصاص للقيح منقي للقروح ادوية الاذن

مطبوخ ينفع من وجع الاذن اذا كان من حرارة ويسقى بعد

الفصد هليلج اصفر عشرون درهما يطبخ برطلي ما حتى يصير

ثلثي رطل ويصفى ويوخذ درهم صبر ودانق سقمونيا فيجمع

ادوية الاذن

بزر السفرجل ونحب ويشرب قبل المطبوخ بساعتين ثم
يتبع بالمطبوخ قطور يسكن وجع الاذن من حرارة يوخذ
شي من افيون ويداف بدهن ورد مع خل خمر في اسقلقينة
ويغلي حتى ينصب الخل ويبقي الدهن ويصفي ويقطر او تحلب
فيها اللبن ويصب عنها مرات علاج الدوي والطنين
مع دوي وطنين يكمد بالجاورس تكميدا بليغا ويكب علي
طبيخ الفوتنج والشيح والمرزنجوش ويقطر فيها من الجندبيدستر
والفربيون قيراط مدقوقا في دهن زنبق قطور للقرحة
في الاذن والمدة التي تسيل منها انزروت وصبر وزبد
البحر وبورق ارمني ودم الاخوين وكندر ومر وزنجار وخبث
الحديد يداف منه في الخل ويقطر اولا ماء العسل فيها
ويصب عنها مرات ثم يقطر فيها هذا الدوا ويلوث فيه
فتيلة ويقلبه فيه وهو يابس وندخل في الاذن علاج
للدوي والطنين في الاذن يقطر فيها دهن الخل او دهن
اللوز المر او دهن قد فتق فيه فربيون او جند بيدستر
واكبد علي بخار المرزنجوش والافسنتين والشيح والفوتنج
والصعتر ويسهل الطبيعة مرات بالثوقا باشيا ف
لثقل السمع الحديث والعتيق شحم الحنظل درهم بورق ثلاثة
دراهم جند بيدستر وزراوند مدحرج وعصارة الا
فسنتين من كل نصف درهم فربيون دانق مرارة البقر
ما يعجن به قسط ربع درهم لشيف فاذا احتيج اليه

اكت

اكب العليل على بخار المطبوخ الذي ذكرنا اولا بقمع يوضع
على راس القمقم ويوضع الاذن على بزال القمع ساعة صالحة
ثم يذاف من الاشياف واحد في دهن اللوز المر ويقطر فيها
فانه جيد للوجع البلغمي والريح والطنين والدوي الذي من
ريح غليظة والطرش الذي من اخلاط غليظة قطور للدوي
في الاذن والحكة فيها يقطر في الاذن ما الفوتنج المعصور
او يقطر فيها ماورق الخوخ او دهن نوى الخوخ او يذاف
الصبر في ما ويقطر فيها علاج ينقي وسخ الاذن
يقطر فيها خل وبورق ثم يكب على بخار الماء الحار ويمسح
بقطن على خلاله قطور يحفظ على الاذن صحتها يذاف
شياف ماميثا في الخل ويقطر في الاذن صحتها كل اسبوع
مرة حتى يجف وايضا يقطر فيها كل اسبوع شي من دهن
اللوز المر دهن مفتح البثور في الاذن يذاف شحم
البط او الدجاج في الدهن ويقطر فيها مرارا كثيرة
قطور ينفع من وجع الاذن البارد يطبخ السداب يطبخ
السداب او البصل في الدهن ويقطر فيها اخر اقوى
منه يفتق درهم فربيون حديث ودرهم جندبيدستر
في اوقية دهن السوسن ويقطر فيها ويسهل البطن بالقوقايا
ويواظب على الحمام ويسقى شرابا عتيقا صرفا قليلا ويقلل
الغذا المرهم المصري النافع من قروح الاذن وسيلان
المدة منها خل سبعة دراهم عسل ثمانية زنجار درهمين

يطبخ الخل بالعسل حتى يغلظ ويخلط به الزنجار مسحوقا
اخضر اشق وكندر من كل ستة دراهم زنجار ثلاثة
دراهم بورق خمسة عسل خمسة وعشرون درهما خل عشرون
درهما المرهم الابيض النافع من الحرارة المفرطة والاحتراق
والقروح في الاعضا العصبانية اذا كانت مع حرارة اسفيداج
الرصاص خمسة دراهم مرداسنج ابيض مثله شمع اوقية
دهن الورد ستة اساتير يتخذ مرهما مرهم احمر
يصلح للقروح الحاره مرداسنج اصفر جزءين عروق صفر
جزء ليسحقان بالخل ودهن الورد حتى يصير مرهما مرهم
الباسليقون الاصفر لانبات اللحم زراتيج وزفت
وشمع بالسوية يتخذ مرهما بالزيت طلا الزرد للاورام
الملتهبة صندل ابيض ثلاثة ماميثا مثله طين ارمني
عشرة فوفل درهمين قاقيا مثله اسفيداج الرصاص
درهم مرداسنج مثله حضض درهمين قيموليا خمسة
يدق ويعجن بما الهندبا ويعمل سواد وبنة
الاسنان سنون يحفظ على الاسنان صحتها قرن ايل
محرق وكزمازك وسعد وسنبل الطيب بالسوية ملح
اندراني ربع واحد يستن به فانه بليغ في حفظ الاسنان
سنون يجلو الاسنان ويذهب بالحفر ملح اندراني
وزبد البحر وخزف الجرار الخضر وزجاج شامي وقنبل وقلي
بالسوية ينعم سحقه ويدلك به الاسنان ويتوقى اللثة

اخر

اخر شعير محرق وملح اندراني وزبد البحر وسحقونيا
وسماق يستن به ومما يمنع الحفران يمسح الاسنان كل
ليلة بالدهن دوا يمنع من تاكل الاسنان تحشى بالمصطكي
والمسك ما تاكل منها وما بدا فيه التاكل فليدلك بالسعد
والفلفل المسحوقين اخر يوخذ من جوز السرو ن
وكزمازك يسحق ويدلك به وان افرط التاكل واخذ في
اسنان كثيرة استعملت الصفر امرات كثيرة ورطب التدبير

دوا يمنع من سقوط الاسنان المتحركة

جلنار وسنبوسك وقاقيا وهيوفقسطيداس بالسوية
يسحق ويدلك به اصل السن اخر تلقند وجلنار
وكزمازك بالسوية يسحق بخل ويتخذ اقراصا وعند الحاجة
يسحق ويدلك به اصل السن المتاكل لوجع الاسنان
من حرارة يفصد القيفال ويحجم بمص سند يد ويمسك في
الفم خل وماورد ساعة ويصب مرات ثم يمسك فيه دهن
ورد اخر قوي يسحق كافور وعاقرقرحا ويلصق باصله
ومتى انحل يعاد ويغمس بعد ذلك قطنة في دهن ورد ويلصق
عليه اخر قوي جدا يذاف قيراط افيون في دهن ورد
ويغمس فيه قطنه وتوضع على اصل السن الوجع وينفع
ايضا ان يشرط اصله او يرسل عليه العلق دوا لوجع
الاسنان من برودة عاقرقرحا وخردل وشيطرج
وبورق وفلفل وزنجبيل يدلك به اصل السن ويوضع عليه

ادوية اسنان

منه في قطنة بعد ان يتمضمض بخل قد طبخ فيه عاقرقرحا
دفونج وصعتر او بخل قد خلط فيه شي من هذا الدوا
يسحق الفلفل ويعجن بعسل ويدلك به السن واصله وينفع
ايضا ان يحمد اللحي بالجاورس المسخن اخر قوي بليغ
وهو ترياق الاسنان جندبيدستر وحلتيت وفلفل ومر
وزراوند مدحرج وزنجبيل وميعة وافيون وبنج بالسوية
يعجن بعسل ويوخذ منه قطعة بقطنه وتوضع على اصل
السن دوا تحشي في السن المتاكل فيسكن وجعه ويفتته
يوخذ كيلج وفلفل يعجن بقطران وتحشي فيه دوا يقلع
الاسنان الضعيفة والوجعة التي يراد قلعها قشور التوت
وقشور اصل الكبر وعاقرقرحا ولبن الشبرم وبزر المازريون
وزرنيخ اصفر وقشور الحنظل يسحق بخل اسبوعا كل يوم
مرة ثم يشرط حول السن ويطلي به في اليوم عشر مرات
حتى تسهل حركته ثم تجذب بالاله التي تقلع الاسنان
اخر يسهل قلعه يطلي بدردي الخل الثقيف ايا ما
ثم تجذب اخر تطبخ الضفادع البرية في الزيت حتى تتهرا
وعند الحاجة يشرط حول السن ويمسح عليه من ذلك الزيت
مرات حتى تسهل حركته ثم تجتذب بالالة التي تقلع بها
الاسنان علاج اخر لوجع الاسنان الشديد الصعب
تحمي حديدة حما شديدا وتوضع عليه مرات ادوية
تنفع من الضرس تمضغ البقلة الحمقا واللوز المقشر

ويحل

باب حيض بغلنسه عود تلته جانا كي تورينه بو شناخ اشي او كا اده جاو شير ورق و شق قنطريون
اوله بو يحق بولوى او نليه يو غزه صانى حزم جبكرد كنجه قبل شناخ كثوره بيرن اول ز فاننه طوره طون
حالني ج او كوند و بيرم كل حمل اولنز زنيهار او غلنن دو شور كرا و لسه كبار رم

وتحوه ويدلك بالملح او تمضغ الشمع او تمضغ الاشنان
فانه بليغ ولا ينبغي ان يبلع ماوه او تمضغ من ورق
المشمش **صفات** تنفع من السن التي تتوجع اذا
اصابها شي بارد يكمد بدهن مسخن او يعض على صفرة
بيض مشوية حارة او على جبن حار مرات او يدلك بدهن
البلسان او بدهن السوسن او البان **دوا** تحشى
في السن المتاكلة فيفتته بزر المازريون ولبن الشبرم
يسحقان ويعجنان بقطران وتحشى فيه **دوا** يسكن
وجع الاضراس يبخر في قمع بزر البنج وميعة قد سحقت
وجعلت بنادق وتمسك في الفم دهن مسخن قد طبخ
فيه اصول الخطمي ويعض على شي حار مرات وينفع ايضا
ان يسهل بالقوقايا ويواظب على الحمام الحار ويجوع
دوا نافع لوجع الاسنان من ورم اللثة بزر البقلة
المباركة وكزبرة وسماق وعدس مقشر وصندل اصفر
وعاقرقرحا وكافور اجزا سوا تجمع مسحوقة وتمسك الخل
مع الماورد في الفم ساعة ثم يذر من هذا الدوا على اللثة
والسن ولا يبلع ماوه **سنون** يشد اللثة والاسنان
قرن ايل محرق وملح اندراني محرق مع العسل من كل جزء
جلنار نصف جزء هليلج اصفر جزء وورد احمر جزء يسحق الجميع
ويذر على اللثة والاسنان **لصوق** يشد اللثة والا
سنان وينفع من جمودها جلنار وطباشير وورد مطحون

باب سكيل اكچون بو نكله الحجقيه سكيل اى كيلار مله كو كسه دليل طوشنك ببيني سين اورغل طوره اوج
كون كيلار سكيل بلبكل بشمش انجير هم الهه اوني كيبر رد اوسته اور رسه بوني بردخي بوري كل قلدغي ال
سكيلر دوكوزوب ودخي 2 الحاله اخي ديواره صوق بوني دي يوري بو نجر قو رر سن ايله قوري

وكزمازك بالسوية تجمع مسحوقة ويلصوق على اللثة سنون
قابض يقوي الاسنان ويطيب الفم وينفع من الحدار الدم من
هليلج وبليلج وورد احمر وجلنار وقاقيا وشب يماني
وقرط وطباشير وعاقرقرحا بالسوية سلافة تصلح
لورم اللثة واسترخايها طرايث وقرط وشب وقشور
الرمان الحامض وسماق بالسوية يسلق الجميع ويتمضمض
بمايه اخري ورق السرو وجوزه وجلنار وعفص
وكزمازج بالسوية يطبخ بالخل مضمضة لوجع الاسنان
وتحركها عيدان الاس واصول الكبر واطرافه واصول
الكاكنج وجوز السرو والورد ونشارة ناب الفيل والشب
اليماني يطبخ بخل ويتمضمض به ادوية الفم واللسان
والحلق اقراص الزرانيخ الاكله في الفم واللثة الدامية
والعفنة يوخذ من الزرنيخ الاحمر والاصفر والنورة
والعفص من كل عشرة دراهم زنجار وقلقطار من كل خمسة
قاقيا وشب وجلنار من كل ثلاثة يسحق بالخل في الشمس
اسبوعا ثم يقرص ويرفع حيث لا يندي وعند الحاجة يوخذ
منه وزن دانق ويسحق ويدلك به اللثة ويكا جيدا ويترك
ساعة ثم يمسك في الفم دهن ورد فانه عجيب للعفن والاكلة
في الفم ويصلح ايضا للحقنة اذا القي معها عند الحقنة انبوب
دوا القلاع الاحمر في الفم بزر الورد فان لم يوجد
نور ورد احمر وطباشير ونشا وعدس مقشر وبزر البقلة وكزبرة

يابسه

يا بسة وسماق وحنا مكي بالسوية كافور قليل عاقرقرحا
مثل احد الادوية تجمع مسحوقة ويلقي عليه مثل الجميع
سكر ويوخذ منه ويدلك ويمسك منه في الفم ثم يمسك
بعده في الفم خلا وماورد الحمر دهن ورد وليستعمل الحجامة
دوا للبخر يطيب النكهة سك وقرنفل وقرفة وجوز
بوا بالسوية مسك قليل وسعد وسنبل وقشور الاترج
وعود ني بالسوية تجمع بمشمش طيب الرائحة ويتخذ حبا
كالحمص ويوخذ كل يوم غدوة ثلاثة ويمضغ قليلا ويبلع
ماوه اخر للبخر يكثر من اكل الكرفس اخر يوخذ من
اطراف الاس الرطب فيدق بمثلها زبيب منزوع العجم
ويتخذ كهيئة الجوزة ويوخذ منها واحدة على الريق واخرى
عند النوم دوا للقلاع الابيض تخلط الملح بالعسل
ويدلك به ثم يمسك في الفم سكنجبين او مري سنون
يطيب النكهة سنبل وعود وساذج وسك وقشور
الاترج وسنبل الطيب وقرنفل وحماما وفتات العود
ومصطكي وملح محرق لعسل بالسوية ليستن به
سنون وحب يطيب النكهة سعد وقشور الاترج وسنبل
الطيب وقرنفل وجوزبوا وسك وعود ني وقرفة
وبسباسة وهيل بوا وكبابة من كل درهم مسك قيراط
تجمع مسحوقة وليستن بها وتحبب بماء التفاح ويمسك في
الفم كل غداة اثنين او ثلاثا لا يبلع ماوه للبخر

اطراف الاس الرطب وقرفة واملج وسعد وسنبل وقشور
الاترج وفقاح الادخر ومصطكي اجزا سواسا مسك
وقرنفل وجوزبوا وكبابة وهيل وزنجبيل من كل نصف
جزء يجمع بمثل الادوية زبيب منزوع العجم ويوخذ
منه مثل الجوزة بشراب ريحاني ويكون ذلك بعد القي
والاسهال مرات ويحمي الدسم والاغذية اللزجة علاج
يقطع رائحة النوم والبصل والكراث اذا اكلت يقطع الجبن
قطعا رقاقا ويقلي بزيت ويذر عليه قرنفل مسحوق ويوكل
بعدها او يمضغ بعد اكلها من الكزبرة الرطبة او اليابسة
مضغا قويا ويبتلع شي من مايه ويوكل من الباقلا والعدس
المقلوين او يمضغ النعنع او الفوتنج ويشرب عليه قليل
خل دوا يقطع ريح الشراب السعد اذا مضغ بعد الشراب
كسر من رائحته وان كان معه كبابة كان اقوي اخر
سعد كبابة زرنبا ويمضغ ويستن به اخر ياكل عليه
من الاشيا الحامضة كالسلجم والبصل المخللين ويحسي
بعده الخل ويمضغ الكزبرة علاج يقطع اللعاب السايل
من الفم عند النوم يوخذ هندباطري بملح جريش على الريق
اياما ويطيل السواك والغرغرة ويستعمل الاطريفل
الصغير كل يوم ويدمن القي فانه يستاصله وينفع ايضا
تجرع الماء الحار كل غداة او تجرع المري النبطي او اسفاف
السويق اليابس وان يتعاهد بالعشا اكل المري النبطي

بالخل

بالكعك المبخر الذي سببه نزول شي منتن من الراس
الي الحنك الغرغرة كل يوم بالخردل والسكنجبين ثم
بشراب قد طبخ فيه قرنفل وسعد وساك وسنبل
غرغرة لثقل اللسان اذا لم يكن حرارة نوشادرك
زنجبيل فلفل عاقرقرحا خردل ميويزج بورق صعتر ملح
هندي شونيز مرزنجوش يابس يطبخ بالما ويتغرغر به
ويحذر ان يبلع الما اخري يديم الغرغرة كل يوم فليدلك
اللسان بهذا الدواء دوا يستعمل بعد الغرغرة لثقل اللسان
يوخذ نشادر وعاقرقرحا وفلفل وخردل بالسوية ثم يسحق
ويدلك به تحت اللسان دلكا جيدا علاج لثقل اللسان
الحادث من حرارة ويبس سطل خرز الرقبة واصل الاذن بما
حار ويمرخ بالدهن المفتر ويمسك في الفم دهنا فاترا كدهن
البنفسج او النيلوفر او القرع ويرطب التدبير صفات
تنفخ اللسان اذا انتفخ وخرج من الفم يدلك بالمصل
او بحماض الاترج او بالريباس او بالرمان الحامض حتي يسيل
منه بزاق كثير فانه يلطا ويرجع الي حاله فان لم يجز ذلك
فادلكه بالملح او الخل فان لم يجز فافصد القيفال ثم العرق
التي تحته وعالجه بادوية القلاع والخوانيق دوا للغدة
التي تنعقد تحت اللسان وتسمي الضفدع يوخذ نوشادر وعفص
فيدلك به دلكا جيدا ويدمن ذلك فانه يفنيها فان لم يجز
ذلك فادلكه بالدوا الحاد الذي للاكلة في الفم واللثة الدامية

ثم يوخذ في الفم خل وملح دوا للسقوط اللهاة عفص وجلنار
ونوشادر بالسوية مسحوقة تحمل منه فتيلة على معرفة ميل
ويوضع منه بطرف الميل على راسها ايضا كما وصفنا اخر
يعصر رمان حامض بشحمه ويغرغر به علاج العلق اذا تعلق
في الحلق وليس شي اصلح من قتله من الايرسا يسحق ويذاف
اما بالدهن او الخل اي دهن كان فهو بمقدار ما يصل اليه
ذلك حتى يقتل تخرجه التغرغر بخل وخردل مرات كثيرة
فانها تستخلي عن الموضع او يتغرغر بخل وحلتيت او بخل
وملح او بما البصل او يسحق الشونيز والخردل وينفخ منه
في الحلق دوا يقطع رشح الدم من العلق يغرغر بطبيخ
قشر الرمان والجلنار والسماق وينفخ في الحلق جلنار وكندر
ونشا ودم الاخوين مسحوقة علاج العلق اذا تعلق
في المعدة ليسقي الادوية التي تقتل الحيات وحب القرع
في البطن علاج الشي اذا تشبث في الحلق ان كانت لقمة
فليضرب على العنق من خلف مرات كثيرة ويتجرع الماكل
مرة وان كان عظما او شيا حادا فليبتلع لقما كبارا مرة بعد
مرة ويدخل الحمام ايضا ويتجرع فيه الدهن ثم يبتلع بعد
تلك اللقم او يدفع بالة تتخذ من رصاص كانها سكينة ولها
تعقف او بوتر القوس المنثني او بريشة للخوانيق واورام
اللسان الحار في الابتدا يغرغر بما الرمان المز بشحمه
او برب التفاح الحامض او برب التوت الشامي او يلعق

سماق

سماق في ماورد ويتغرغر به ليفعل ذلك الى ثلاثة ايام
بعد فصد القيفال واسهال البطن بالحقنة او بما الفواكه
للخوانيق الحارة بعد الرابع ليغرغر بطبيخ التين الاصفر
والزبيب وبلب الخيار شنبر مع ما العسل فان انجح والا
غرغر بالخردل وما العسل للخوانيق البارد الصعبة يوخذ
حرمل وخردل وعاقرقرحا ونوشادر وبزر الفجل وحلتيت
ومرو ونطرون وفوتنج وفلفل ورماد الخطاطيف وخرء الكلب
الابيض منه يابسا اجزا سوا مسحوقة ويعجن بعسل ويتغرغر
به بمثل العفصة بما العسل وقد يسقط خرء الكلب ويجعل
بدله ذرق الحمام وربما اسقط منه رماد الخطاطيف علاج
للخوانيق الصعبة يوضع على العنق محاجم بلا اشراط او يطلى
العنق بعسل البلادر حتى يتنفط ويستعمل الغرغرة بما الخردل
وما العسل وينفخ في الحلق من هذا الدوا خردل ونوشادر
وعاقرقرحا وحلتيت ونطرون وفلفل وفوتنج يلقى منه
في ما العسل ويتغرغر به اخر للخوانيق البارد يسهل
بالقوقايا او بحقنة صاحب السكتة ويغرغر في اول امره
بما العسل او بالسكنجبين العسلي ثم بعد ذلك بالمري
النبطي ثم بعده بما العسل والخردل وبعد ذلك ينفخ في
الحلق الدوا الذي ذكرناه قبل غرغرة للقلاع
السوداوي سماق وورد وكزبرة وجلنار ورواس وخرنوب يطبخ
بالما ويتغرغر به اخر ورق الزيتون وورق

الفوتنج وقاقيا عشرة شب يماني درهمين زعفران نصف
درهم ليسحق ويستعمل سورنجان للاكلة الساعية في الفم
شب جز قلقطار وقلقديس وملح محرق ونوشادر من كل
جزء ونصف زعفران محرق وكندر وورق الحنا من كل
جزء يقرص ويداف في الخل ويتمضمض ويمسك في الفم
الى ان يدمي الموضع وياكل العفن فلدفيون النافع
من الاكلة في الفم وغيره من الاعضا قاقيا اثنا عشر
درهما زرنيخ احمر زرنيخ اصفر مثله مر اربعة نورة
حية ثمانية شب ستة يقرص ويستعمل مضمضة
باردة قابضة للقلاع واوجاع الفم الحارة تداح الاس
باقة جلنار وكزمازج وقشور الرمان العفص الاخضر
وعاقرقرحا وفوتنج بقدر الحاجة تغلى بالماء والخل

فصل
ادوية الصدر والرية

السعال اليابس الخشن مع حمى وحرارة يعطى بنفسجا مربى
وماء الشعير وليغتر ماوه بشراب البنفسج ويمسك
في فيه حب السعال وصفته رب السوس الخالص
عشرة دراهم سكر مثله نشا وكثيرا ولوز مقشر وصمغ
وبنفسج من كل خمسة دراهم يجمع مسحوقة بلعاب
حب السفرجل ويحبب حبات مفرطحة وليستعمل قرص
ينفع من السعال والنفث الغليظ اذا لم يكن حمى ولا
لين في البطن بزر الرازيانج والكرفس ورب السوس وبرشيا

وشان

وشان ولوز مر بالسوية يتخذ اقراصا بلعاب بزر الكتان ويسقي
منه ثلاثة دراهم مع هذا المطبوخ صفة مطبوخ ينفع
من السعال والخشونة في الصدر والزكام ويلين البطن ايضا
عشرون عنابة وثلاثون سبستانة وزن عشرة دراهم
زبيب منزوع العجم وزن اربعة دراهم بنفسج بالسر وزن
خمسة دراهم اصول السوس محكوكة وزن خمسة دراهم
بنفسج بالسر وزن خمسة دراهم برشيا وشان وعشرين تينا
صفر يطبخ بثلاثة ارطال ماء حتى يصير رطلا ثم يصفى ويمرس
فيه وزن سبعة دراهم لب الخيار شنبر عشرة دراهم
ترنجبين ويشرب منه بقدر الحاجة واذا استعملت هذا
المطبوخ في الزكام فاحذف منه برشيا وشان حب
الميعة النافع من السعال المزمن المانع من النوم بالليل
من غير حرارة يوخذ مر وميعة وافيون بالسوية يتخذ حبا
كالحمص ويعطي العليل منه حبة او حبتين ويسقي شراب
الحماض ويطعم الخشخاش بالسكر ويجتنب في اغذيته الحامض
والقابض والمالح والحريف والمرنكو نافع من السعال
المزمن والنفث النتن والربو ويوسع النفس من ساعته
ويسمي اقراص الزرانبخ زراوند مر ميعة سايلة وقنة بالسوية
زرنبخ مثل الجميع تجمع بسمن البقر ويحبب كالبندق ويبخر
منها واحده في القمع على الربو مطبوخ يسقي كل يوم مع

البنفسج المربي فليسكن السعال ويقطع الزكام وينقي الصدر
ويصفي الصوت خمس تينات صفر وعشر عنابات وعشرون
سبستانة وعشرة دراهم زبيب ابيض منزوع العجم
وخمسة دراهم اصول السوس محكوكة عشرة دراهم
بزر الخطمي خمسة دراهم حب السفرجل وبزر قطونا وبنفسج
من كل خمسة دراهم برشياوشان عشرة دراهم يطبخ بثلاثة
ارطال ماء حتى يبقى رطل وليشرب منه ثلاثة اواق مع خمسة
دراهم بنفسج مربي طبيخ الزوفا الكبير يصلح للسعال
الكثير الرطوبة والربو والمدة والاخلاط الغليظة في
الصدر تين اصفر عشرة تمر هيرون وحلبه واصول السوس
مقشر وورق الزوفا اليابس من عشرة دراهم برشياوشان
سبعة دراهم اصل الكرفس والرازيانج وبزرهما وبزر
الانجرة وفوتنج وايرسا وفراسيون من كل خمسة دراهم
يطبخ على ما ذكرنا وليسقي معجون الربو تخرج الاخلاط
الغليظة والمدة من الصدر اخراجا عجيبا وهو فايق ليسقى
مع طبيخ الزوفا الكبير رب السوس وزوفا يابس وبرشياوشان
من كل عشرة دراهم بزر الانجرة وايرسا وفردمانا
وفلفل وزراوند مدحرج وحرف ولوز من كل خمسة
دراهم تجمع مسحوقة وتعجن بمثلي الادوية عسل وتسقى
الشربة منه مثقال في كل يوم حب يمسك في الفم

لاوجاع

بابه آسهارا ونل جلبا صبر اسقطري مصطكي مكي يدق ويعجن الماء وعجب ويبلع منه احد عشر حبه ويشرب فوقه ماء خطمي او ماء خباز للبلغم والصفر والسوده والورد نافع مجرب

لاخراج الاخلاط الغليظة رب السوس وفلفل وسكر بالسوية
تحبب ويستعمل حب يسهل به اصحاب الربو مع حمى رب
السوس وبنفسج من كل درهم غاريقون ربع درهم ويقيا
بعد ذلك ايضا حب يسهل به اصحاب الربو البارد
شحم الحنظل ثلاث دراهم غاريقون نصف درهم بورق
ثلاث دراهم رب السوس ورب الانجرة وايرسا من كل
نصف درهم تحبب ويسقى ولحي شربة واحدة معجون
نافع للسعال الذي يحتاج الى نفث خلط غليظ مع خرخرة
في الصدر او مدة وليس البطن معه لين جدا برشياوشان
عشرة دراهم لوز مر خمسة دراهم بزر البطيخ مقشرة عشرة
دراهم ايرسا ثلاثة دراهم فستق واصل الكبر ودقيق
الكرسنة من كل درهمين بزر الكرفس والرازيانج درهمين
درهمين حنطيانا وزراوند من كل خمسة دراهم يعجن
بعسل منزوع الرغوة ويستعمل اقراص الخشخاش للسعال
اليابس الذي معه حرارة ونفث اصفر رقيق وللسل الحار
خشخاش ابيض وبزر القرع وبزر الخيار وبزر البنج بالسوية
ثلاثون درهما نشا وكثيرا وصمغ بالسوية من كل خمسة
عشر درهما يعجن بلعاب بزر قطونا وتجعل اقراصا من
ثلاثة دراهم الشربة واحدة لشراب الخشخاش او ما
الشعير حب يسمى مانع السعال ينفع السعال اليابس
المقلق بالليل ويمنع النوازل الحارة يوخذ افيون ونشا

باب حب نافع النقرس دزلى للبلغم هو والحكك جسد وقوريح حار ديأكل على ريق كل يوم حب
نافع حككة بنفشات ودبر مجرب هو ورد بنفسج بزر الهندبا محمودية صبر اسقطري راوند قشر اهليلج اصفر
اهليلج اسود ملح نفطيا ويعجن بماء ورد وبماء شاهترج يترك عشر ساعات بلا يجبب

وصمغ ورب السوس بالسوية يتخذ حبا كالحمص ويوخذ ثلاثة
الي اربعة ويصلح للصبيان الذين يتقيئون من شدة
السعال قرصة في ذات الجنب لتسرع بالنضج وليسهل
النفث رب السوس عشرة دراهم بنفسج يابس مثله نشا
كثيرا وبزر الخطمي وبزر الرازيانج من كل ثلاثة دراهم
يعجن بلعاب بزر الكتان وبزر قطونا وحب السفرجل ويسقى
بشراب البنفسج بعد ان يقرص من ثلاثة دراهم حب
لينهب كل اسبوع مرة او مرتين ليشفي الصدر من الربو
غاريقون درهم شحم الحنظل ربع درهم رب السوس
وفراسيون وزوفا من كل ثلاثة دراهم يسقى بما العسل
وهي شربة وربما يسقي كل ليلة درهما واحدا شراب
الخشخاش يصلح للسعال اليابس والسل ويمنع النفث
والنوازل والسعال الذي يسهر بالليل خشخاش ابيض
واسود بالسوية ماية درهم بزر الخس وبزر البنج الابيض
بالسوية ثلاثون درهما يطبخ بخمسة ماية درهم
ماحتى يرجع الي ماتي درهم ثم يصفي ويلقي عليه خمسون
درهما لعاب بزر قطونا وماية درهم ميفختج ويطبخ حتى
يغلظ وليستعمل ضماد الشوصة ليسكن الوجع وينضج
بنفسج يابس وشبث وخالة ودقيق بزر كتان وخطمي ودقيق
الحلبة ودقيق الشعير يطبخ بما حتى يتهرا وينصب الماء
ثم تخبص بدهن خل ويضمد وهو فاتر وربما زيد رماد الكرم
وشمع

وشحم عتيق اذا لم تكن حرارة كثيرة مروخ ليسهل النفث
ويلين الصدر ويستعمل في السعال اليابس والسل شمع اصفر
عشرة دراهم دهن خيري ثلاثون درهما ميعة خمسة دراهم
شحم البط عشرة دراهم يجمع ويمرخ به الصدر والجنب
قرصة للسعال اليابس مع حرارة وعطش رب سوس
وبنفسج يابس من كل عشرة دراهم بزر الخيار وبزر القرع
الحلو المقشر وترنجبين من كل خمسة دراهم يعجن بلعاب
بزر قطونا وحب السفرجل ويقرص من ثلاثة دراهم
ويسقى مع ماء الشعير او مع شراب البنفسج اقراص الآس
النافعة للسعال مع الاسهال حب الآس وخشخاش ابيض
خمسة خمسة برشيا وشان ثلاثة صمغ عربي درهمين
بيض القصب ونشا من كل درهمين يعجن بلعاب بزر قطونا
الشربة ثلاثة دراهم دواء ينفع للسعال الذي يحتاج
الى نفث غليظ او مدة كانت مع خرخرة في الصدر ومع
حرارة شديدة ولين في البطن برشيا وشان عشرة دراهم
بزر البطيخ والخيار خمسة خمسة الشربة ثلاثة دراهم
سفوف للين البطن مع السعال حب الآس مسحوق
وشاهبلوط مسحوق وخشخاش وخرنوب شامي بالسوية
البطيخ صمغ نصف جزء الشربة ثلاثة دراهم بماء بارد
معجون لتنقية الرية اصل السوس سبعة دراهم
اصل السوسن ثلاثة دراهم يعجن بعسل لعوق السعال

الذي مع حرارة بزر البطيخ وبزر الخشخاش ولوز حلو مقشر
من كل خمسة دراهم كثيرا وصمغ ونشا من كل درهم يلعق
بعسل المن من خمسة دراهم الى استار لعوق اخر ينضج
السعال البلغمي بزر الكتان وكرسنة ولوز حلو مقشر
من كل عشرة دراهم حب الصنوبر خمسة دراهم عنار
السوس سبعة صمغ وكثيرا من كل ثلاثة تتخذ لعوقا
بالعسل او بالسكر الطبرزد او بالمن لعوق الصنوبر
لضيق النفس من البرودة حب الصنوبر اربعون درهما
لوز مر مقشر خمسة واربعون درهما رب السوس خمسة
وعشرون عسل بمقدار الحاجة غرغرة يتغرغر بها
قبل النوم من كان سعاله من نزله ورق الورد اليابس وجلنار
وخرنوب شامي يطبخ في الما ويتغرغر به لعوق اللعابات
للسعال الهائج من الحرارة واليبوسة لعاب بزر قطونا وحب
السفرجل وبزر الخطمي وحليب بزر القرع وبزر الخيار من كل
مقدار اسكرجة ما الرمان الحلو وما الخيار وما القرع
وما القرع وعصير قصب السكر من كل اوقية وثلث كثيرا
وصمغ عربي ولوز حلو وسكر من كل خمسة اساتير فانيد
ابيض رطل بزر خشخاش عشرة دراهم يتخذ لعوقا معجون
العقي النافع من الكبد والصدر والالات التنفس زبيب
منزوع العجم خمسة وعشرون درهما زعفران وسنبل وسليخة
ودار صيني من كل درهمين قصب الذريره وتفاح الاذخر

اعلا

وعلك الانباط كذلك درهمين ونصف مر اربعة عسل مقدار
الحاجة اقراص من نفث الدم تنفع اذا كان معه سعال
كندر ودم الاخوين من كل ثلاثة دراهم وثلث كهربا خمسة
دراهم شادنج وطين مختوم من كل عشرة دراهم شب درهمين
ونصف جلنار ثلاثة دراهم وثلث افيون ودارصيني من كل
درهمين يعجن بماء عشرة اقراص كل قرص اربعة دراهم ويسقي
واحدة كل يوم بماء البادروج او بماء بقلة الحمقاء وان كان الامر
غليظا يسقي اخرى بالعشي ويشد عضديه وفخذيه ويدلك
اطرافه اخر لنفث الدم يتناول من الطين المختوم وهو
مسلوق شيا بعد شي طول نهاره طلا يمنع نفث الدم قافيا
وهو قفسيداس وكندر وعفص وجلنار ومر وصمغ وطين ارمني
وافيون بالسوية تتخذ اقراصا ويطلي به عند الحاجة الصدر
والمعدة او السرة في نزف الدم من المثانة والارحام
وتطلي به الاعضا التي فيها القروح الكبار وفوق النواصير
ويحقن القيل لنزف الدم ويطلي به العانة والقبل
اقراص البسد لمن يتقيا الدم وينفثه بعقب السعال
صمغ عربي وطين ارمني من كل خمسة دراهم كهربا وبسد
وشادنج من كل درهم ونصف رب السوس ونشا ودم
الاخوين ودارنيا من كل درهمين يوزن منه ثلاثة
دراهم ويلقى عليه وزن دانق بزر بنج مسحوق ويشرب
علاج للمسلول يعتمد على لبن الاتن فان لم تجد فلبن الماعز

باب القروح في الفضل الذي جاء في ... نافع يا ... حفظا ... [illegible]

باب سحو بو التمع الشمس بو د ريو ع ايلله بجيز مازي بو بيو ز زاج بو بيو ز
بو بيو ز د و د ه بو بو جميع صمغ عربي و يا د و ق و يسقى من ماء اس بمومم

يشرب منه ويأكل منه خبز اللهمر لا ان تكم عليه فيغير ولشرب
ماء الشعير ويتدارك ما متى انطلقت بهذا السفوف سفوف
يعقل بطون اصحاب السل والسعال يوخذ صمغ عربي وطباشير
وطين ارمني وحب الاس اجزا برشيا وشان وكندر من كل
ربع درهم جز يسقي منه ثلاثة دراهم برب الاس فان كان
سعاله شديدا فبشراب الخشخاش وربما زيد فيه خرنوب
ساي ومقل مكي وهذا السفوف يسقي كل من يحتاج الى
عقل البطن ومن به سعال شراب الخشخاش خشخاش
رطب خمسة وعشرون عددا اصل السوس المحكوك ثلاثون
درهما بزر الخطمي وكثيرا وصمغ وحب السفرجل من كل
خمسة دراهم ميبختج من يطبخ الخشخاش واصل السوس
مرضوضا في ثلاثة امنا ماء حتى يرجع الى النصف ثم يصفى
ويطبخ مع الميبختج ويضاف اليه اللعابات لعوق السعال
الذي مع حرارة بزر البطيخ وبزر الخشخاش ولوز حلو مقشر
من كل خمسة دراهم صمغ وكثيرا ونشا من كل درهم يلعق
بعسل المن الشربة خمسة دراهم الى استار لعوق ينفع
السعال البلغمي بزر الكتان كرسنة لوز حلو مقشر من
كل عشرة دراهم حب الصنوبر خمسة دراهم عنا راك
السوس سبعة صمغ وكثيرا من كل ثلاثة يلعق بعسل المن
او بالسكر الطبرزد

فصل

ادوية القلب

اقراص الكافور نافعة من الخفقان اذا كان مع حرارة

طباشير

طباشير وبزر الخيار والقند والهندبا والخس والبقلة
المباركة وورد وصندل ابيض بالسوية ولكل مثقال
طسوج كافور ويعجن بماء التفاح ويتخذ اقراصا ويسقى
منه مثقالا في كل يوم مدة اسبوعين بماء التفاح ويجعل غذاؤه
الفراريج متخذة بالحوامض وليشرب السكنجبين السكري
اقراص المسك النافعة للخفقان مع برودة مصطكي
وعود ني ودارصيني وقرنفل وسنبل وجوزبوا وكبابة
وقاقلة وقشور الاترج وهيل بوا من كل مثقال مسك
دانق يتخذ اقراصا بشراب ريحاني ويسقى به جيد يشفي
الخفقان دواء المسك المرتفع الجيد للغشي والخفقان
والوحشة والهم وبرد المعدة وسوء الهضم مصطكي وعود
ني ودارصيني وقشور الاترج وقرنفل وسنبل وسك
وجوزبوا وكبابة وقاقلة وهيل بوا وسعد واذخر وبزر
الباذروج وبزر الفلنجمشك وبزر الباذنجبويه وبزر
النمام وبزر المرزنجوش دارفلفل لولو وبسد وكهربا
والابريسم خام وبهمنين وساذج بالسوية عشرة دراهم
مسك تبتي خالص نصف درهم يجمع بعسل الهليلج الكابلي
المربي المفرح البارد النافع للخفقان وضعف القلب
الحادث من الحرارة والحمى والخمار ويسكن العطش واللهب
ورد احمر وورق النيلوفر من كل عشرة دراهم لولو وبسد وكهربا
ولسان الثور وصندلين وطباشير وحب الكندر وكزبرة

يابسة وحب الكافور من كل ثلاثة دراهم بهمنين وبزر
الفلنجمشك وبزر الشاهشرم وبزر البادرنجبوية وبزر
البقلة الحمقا وبزر الخس وبزر الهندبا وبزر القثا والقند
من كل درهمين كافور مثقال يعجن بسكر الطبرزد المقوم
بما التفاح المفرح الحار النافع للخفقان والوحشة
والما ليخوليا ويقوي الشهوة ويبطي بالشيب ويحسن اللون
بارنجبوية وقشور الاترج وقرنفل وقرفة وزعفران
ومصطكي وجوزبوا وقاقلة ونارشك وسك وبهمنين
وزرنباد ودرونج وبزر البادروج وبزر الفلنجمشك
اجزا سوا مسك عشر جزء يعجن بعسل الهليلج والاملج
دوا المسك الحلو يقوي القلب والمعدة وينفع من جميع
الاعلال الباردة زرنبا ودرونج ولولو وكهربا وبسد
من كل عشرة دراهم ابريسم خام وبهمنين وساذج
وسنبل وقاقلة وقرنفل من كل خمسة اشنه ودارفلفل
وزنجبيل من كل اربعة مسك وسعد ودارصيني وقرنفل
وورق الاس يتخذ ضمادا بالشراب وما التفاح وما السفرجل
المفرح المعتدل لولو وكهربا وبسد من كل درهم نصف
ابريسم مقرض وسرطان نهري محرق من كل مثقال ودانق
لسان الثور خمسة دراهم سحالة الذهب وزن دانقين
بزر الفلنجمشك وبزر البادروج وبزر اللازورد مغسول
ومصطكي وسليخة ودارصيني وزعفران وهيل بوا وقاقلة

كبار

يا بني لو جمع بين تعلق وردت سنفسا في كل موضع ويطلي اهل بين هذه دواء مجرب حكيم
فانه خفيف شيء بكار رسن حاس ..

مجرب

كبار وكبابه من كل مثقال افتيمون وزن درهمين ونصف
اسطوخودس وزن ثلاثة دراهم حجر وارمنقال وان لم
يوجد فبدله بزر ينبا دمثقالا لان فيزر المنديا خمسة
دراهم بزر الفنا اربعة دراهم ترنجبين عشرة
دراهم ورد احمر اربعة دراهم مسك مثقال عنبر
مثقال سنبل وسادج هندي من كل درهمين هذا هو
الاصل والخميرة في معتدل المزاج وقد يزاد عند ميل
المزاج الي الحرارة الورد عشرة دراهم بزر بقلة الحمقا
ثمانية دراهم طباشير خمسة دراهم بزر الخس درهمين
صندل ثلاثة دراهم وينقص الزعفران والمسك من
وزنهما ويجعل بدل الافتيمون مناهزج وسنا ويزاد
عند ميله الي البرودة قشور جوز بوا وقشور الاترج
وعود بلسان وزنجبيل وفلفل من كل ثلاثة دراهم
حب بلسان مثقال وينقص من الكافور وقد يقرص
هذا المعزج ويعجن بالعسل وان اضيف اليه مثقال
من الياقوت الرماني كان غاية في النفع من تقوية
القلب والماليخوليا شراب يقوي القلب
وينفع من التوحش السوداوي بزر الهندبا بزر البادرنجبويه
بزر الفلنجمشك من كل عشرين درهما لسان الثور
ثلاثين درهما ورق البادرنجبويه خمسة عشر درهما
اصل السوس وزن خمسة دراهم اصل السوس عشرة

دراهم بسفايج بزر الرازيانج من كل سبعة دراهم يطبخ
جميع هذا في ستة اضعافه من ما الورد وضعفه عصارة
التفاح الحلو حتى يبقى من الجملة ثلاثة اضعافه ويصفى
ويلقى عليه السكر ويطبخ ويتخذ منه الجلاب ويجوز ان
يطبخ منه السكنجبين على قياس ما يطبخ الافتيموني
جلاب يتخذ عصارة لسان الثور مع مثله عصارة
الهندبا واربعة امثاله عصارة التفاح ومثل الجميع مرتين
ما الورد وسدس ما اجتمع سكر طبرزد ويطبخ حتى يتقوم
والجلاب المتخذ بورق الباذرنجبويه مطبوخا في ما الورد
حتى ياخذ قوته او يلقى عصارته في ما الورد واما الرطب
فيمزج بعصارته عصارته وان كان المزاج قليل الحرارة
قلل من عصارة الباذرنجبويه وزيد في عصارة لسان
الثور والا اخذ متساويين ويقوم ويسقى برب التفاح
ويسمى شراب لسان الثور **ادوية المعدة**
اقراص الكندر النافعة للقي والهيضة ويقوي المعدة
كندر عشرة دراهم طين خراساني عشرة دراهم كبابة
وقاقلة من كل درهم ونصف كافور وسك وقرنفل دانق
يتخذ اقراصا من مثقال الشربة واحدة بربوب الرمان ومتى
لقيا اعيدت عليه وهي نافعة للقي جدا **اقراص الورد**
الكبيرة النافعة من علل المعدة وسوء الهضم والتهيج
وابتدا الاستسقا والحميات المزمنة البلغمية ورد

ثلاثة دراهم عود وسنبل ومصطكي وسليخة وفقاح
الاذخر ودارصيني وافسنتين من كل درهم يقرص ويشرب
عتيق ويسقى منه مثقالين بما الاصول اقراص الورد
الصغيرة لاوجاع المعدة والحميات البلغمية وسوء الهضم
ورد احمر عشرة دراهم سنبل الطيب درهم ونصف مصطكي
مثله قرص ورد احمر للحمى البلغمية ورد ثلاثة بزر
الهندبا ثلاثة غافت مثقال يقرص برب السوس ويسقى
كل يوم مثقال اقراص الكوكب لاوجاع المعدة العارضة
سنبل ومصطكي ودارصيني وكندر واذخر وجندبيدستر
ومر وفلفل وافيون وبيروح وبزر البنج وصبر وافسنتين
من كل جزء يقرص ويسقى مثقال بشراب طيب جدا اقراص
لمن يقيا طعامه ورد طباشير من كل درهم سماق ثلاثة
دراهم كمون منقع في خل مقلو درهم كزبرة منقعة في
خل مقلو درهمين قشر الفستق نصف درهم مصطكي
مثله سويق حب الرمان درهمين يقرص ويسقى معجون
لمن يقيا طعامه مع وجع المعدة اصول الاذخر وسعد
من كل درهم اسنة وهليلج وفلفل وكندر ونانخواه
من كل نصف درهم زنجبيل ودارصيني وسليخة وفونج
من كل ربع درهم مصطكي وعود نيّ من كل ثلاثة دراهم
قرنفل وسك من كل دانق ويوخذ كف عجم الزبيب فينقع
بالما ويعتصر ويطبخ حتى يتغلظ ويعجن به الدوا المسحوق

باب صفة معجونا يقطع الدم من بطن يستشير ضعفه يعطي قوه ويشد رجل وهو بيه محرة زنجبيل درهم
وفلفل درجين خولنجان سنبل مصطكي قرنفل كبشون باب صفة معجون ايضا مصطكي سعد خالص فلفل
زنجبيل

ويتناول منه كاللوزه كل يوم دوا ينفع من قي الدم
طين ارمني وصمغ عربي وجلنار ودم الاخوين وكندر
يشرب منه ثلاثة دراهم بشراب السفرجل الساذج ويفصد
الباسليق ويمال عداوه الي القابض دوا القي كنكرزد
وجوز القيي وبزر السرمق وبزر الفجل والشب بالسويه
بورق وملح هندي لصنف لضعف الشربة اربعة دراهم
وربما زيد فيه ربع درهم كندس اخر يبلغ مبلغ الادويه
القوية ولا خطر فيه يوخذ كنكرزد وكندس وبورق اجزا
سوا يتخذ اقراصا من مثقال الشربة واحدة الي اثنتين
اخر يقيي البلغم لب القرطم وخردل وبورق من كل
درهمين كندس د القين يسقي بما الشبت وملح وسكنجبين
اخر تخرج الصفرا بسهولة ماء الشعير ثلاثة اواق
ماء السرمق المطبوخ اوقيتين ما اصل الحيار المطبوخ
اوقية سكنجبين استار بن ملح جزليش درهم الحبث
بالشراب المقوي للمعدة النافع لسوء الهضم تحسن اللون
ويصلح للخلفة ورياح البواسير بزر الكرفس ورازيانج
وكمون وانيسون ونانخواه والحذان وسعتر وكاسم
وكراويا وكزبره وفلفل ودار فلفل وكندر ودار صيني وسنبل
وقرفة وجوزبوا وبزر الجرجير وبزر البصل وسعد وزنجبيل
من كل مثقال حبث الحديد عشرة مثاقيل يطبخ بستة امنا
شراب حتي يبقي النصف وليشرب كل يوم من ذلك الشراب

بعد

بعدان يصفي وزن ثلاثين درهما وتخفف الغذا ثلاثة اسابيع
ويحتمي الحامض والقابض والاشيا الرطبة **معجون الخبث**
ينفع من ضعف المعدة والبواسير قشر الهليلج الكابلي
والبلبليج والاملج وورد احمر من كل عشرة دراهم
اصل السوس وجوزبوا وسك وسنبل واذخر ومصطكى
من كل سبعة دراهم مسك درهم خبث الحديد المدبر
مائة درهم يعجن بعسل الشربة ثلاثة دراهم **فنجنوش**
ينفع من برودة المعدة والاسهال والبواسير ويحسن
اللون قشر الهليلج الكابلي والبليلج والاملج وشيطرج
وزنجبيل وسعد ودارفلفل وسنبل من كل عشرة دراهم
بزر الشبت وبزر الكراث من كل اربعة دراهم خبث الحديد
المربي بالخل المقلو بعد ذلك ثلاثين درهما يدق
الجميع ويلت بسمن البقر ويعجن بالعسل الشربة ثلاثة
دراهم **صماد** يقوي المعدة الباردة ويسخنها سعد
وسنبل قسط وافسنتين من كل درهمين مصطكي خمسة
تجمع بشراب عتيق وماء السفرجل ويضمد به المعدة **الميبة**
النافع لبرد المعدة وضعفها يوخذ ماء السفرجل المروبك
يوما وليلة ثم يصفي ويوخذ منه جزء من الشراب العتيق
ومن السكر من كل منهما جزء يطبخ برفق في قوام الجلاب
ويوخذ رغوته ثم يوخذ لكل رطل من المجتمع من الزنجبيل
والقرفة والقرنفل من كل وزن درهم مصطكي درهمين

يرض ونصر في صرة ويلقى فيه وهو حار واذا برد خرجت
الصرة وعصرت ورفع الشراب السكنجبين السفرجلي
الساذج النافع لقلة الاستمرا مع عطش شديد وقلة
الشهوة للغذا والجشا الزهك النتن يوخذ ماء
السفرجل الحامض جزء ومثله سكر طبرزد وخل خمر صاف
ربع جزء فيطبخ حتى يصير له قوام فانه يقوي المعدة على
ابعالها ويسكن شدة التلهب والتوقد عليها وجيد للناقهين
الذين يحدث لهم تخلف في الهضم السكنجبين السفرجلي
المركب بالافاويه يصلح لمن لم يكن ملتهبا كثير الحرارة
يوخذ لكل رطل منه وزن درهم مصطكي ومثله قرنفل
ومثله سنبل فيصر في خرقة ويلقى فيه عند الطبخ ضماد
نافع للورم في المعدة بنفسج يابس عشرة دراهم ورد احمر
خمسة سنبل الطيب ثلاثة سعد واذخر وقصب الذريرة
من كل درهمين مصطكي ثلاثة دقيق الحلبة عشرون درهما
تفاح البابونج وخطمي ابيض ودقيق الشعير من كل عشرة
يجمع الجميع بلعاب بزر كتان وتمسح الموضع بدهن الناردين
المفتر ويضمد اربع ساعات قبل الطعام وبعد ان يهضم
الطعام ويخلو البطن ويكمد بدهن الناردين في صوفة
في خلال ذلك فانه يحلل ويستعمل هذا في الاورام الصلبة
في المعدة اذا لم تكن هناك حرارة ضماد ينفع من الورم
الحار في المعدة يوخذ صندلين وورد وماء السفرجل وماء ورد

يسحق

فيتخذ ضمادا ويستعمل بعد فصد الباسليق ويبرد التدبير
ويسقي ما الرمان المز وساير الربوب الحامضه والقابضة
دوا ينفع من الورم الحار في المعدة اذا سكنت قوة الحرارة
يوخذ ما الهندبا المغلي المروق ويسقي به لب الخيار شنبر
اياما دهن الناردين البسيط النافع للاورام الصلبه
في المعدة دهن البان رطل سنبل نصف اوقية مصطكي
وقسط وسعد واذخر وقصب الذريرة من كل ثمن اوقية
ويلقي فيه ويشمس اسبوعا مسدود الراس ثم يصفي ويعاد
من العقاقير على الدهن ثلاث مرات ويعصر الثفل ويضم
الى ما صفي ويدخل الثفل في الاضمدة فانه بليغ جدا اقراص
السنبل النافعة من الاورام العفنة في المعدة والكبد
تفاح الاذخر وسليخه وورد وريوند صيني وقصب الذريرة
وسنبل من كل ثلاثة دراهم زعفران ومر وانيسون وقسط
مر وفلفل من كل درهم مقل ازرق ومصطكي درهمين درهمين
اشق نصف درهم يقرص من مثقال ويعطي واحدة كل يوم
ميبختج ولوجع الكبد وربما بسكنجبين ضماد يحلل الورم
العتيق في المعدة مقل وحب البان وبزر الكرنب من كل
عشرة دراهم اشق وسنبل الطيب ومصطكي اسود من كل
خمسة دراهم شمع ثلاثة دهن الناردين خمسة عشر
يلين الصموغ بالشراب ويجمع الجميع ويضمد به جوارشن
مسهل ينقي المعدة وينفض عنها فضول الرطوبات من الكل

الفاكهة الرطبة والاغذية الغليظة تربد ابيض نقي مجوف
عشرة دراهم زنجبيل خمسة دراهم سكر خمسة عشر درهما
الشربة ثلاثة دراهم او اقل او اكثر علي قدر القوة معجون
الخبث وهو معجون الفنجنوش النافع من الهزال وضعف
المعدة والبواسير ويحسن اللون ويزيل شهوة الطين ويحبس
نزف الدم من البواسير والطحال ويعقل الطبيعة هليلج
اسود وبليلج واملج وكزمازك وخبث الحديد منقع في
الخل اسبوعا مقليا بعد ذلك وسنبل واذخر وسعد وزنجبيل
وفلفل ونانخواه وكندر بالسوية خمسة عشر درهما تجمع
مسحوقة وتعجن بعسل قد طبخ فيه ماء الاملج ويوخذ مثل
الجوزة كل يوم وهو جيد ايضا للخلفة العتيقة المزمنة
خبث الرايب جيد لضعف القوة والهزال خبث
الحديد مسحوقا مثل الكحل وشونيز ونانخواه وكاشم وكمون
وحلبة من كل كف سداب وكرفس ونعنع باقة باقة يصب
عليه سبعة ارطال رايب ويترك يومين ويصفي منه رطل
وليشرب بكرة وياكل الطعام بعد اربع ساعات طعاما
جيدا ولا يقرب خلا ولا بقلا ولا حامضا ولا مالحا ويشرب
من ذلك الرايب متى عطش قليلا قليلا تتمة رطلين اياما
الاطريفل الاكبر النافع من برودة المعدة ورياح البواسير
ويحسن اللون ويزيد في الباه قشر الاهليلج الكابلي والبليلج
والاملج وفلفل ودارفلفل من كل خمسة دراهم زنجبيل

وبوزيدان

وبوزيدان وشيطرج وبسباس وشقاقل من كل ثلاثة
لو درجين ولسان العصافير وحب الفلفل من كل درهمين
بهمنين ثلاثة ثلاثة سمسم مقشر وسكر طبرزد عشرة
عشرة تجمع بعسل الشربة ثلاثة دراهم ضماد
قوي تحلل الورم الصلب في المعدة والكبد ليستعمل خبث
لاحرارة وقد عتق الورم بزر كتان وحلبة وبزر كرنب
وحب البان وحب البلسان من كل عشرة دراهم قردماما
وايرسا ولوز مر وسنبل وسعد من كل خمسة دراهم
مقل ازرق سبعة دراهم مصطكي وميعة سايلة من
كل ثلاثة دراهم اشق ثلاثة بابونج عشرين درهما شمع
اصفر وشحم البط وقنه من كل ثلاثة شراب عشرون
درهما تحل الصموغ بالشراب وتجمع وتضمد ضماد اخر
للورم فيما اذا لم يكن عتيقا حلبة وبزر كتان وخطمي
وبابونج ومصطكي من كل خمسة دراهم سنبل وسعد
واذخر وقصب الذريرة من كل درهمين شمع ثلاثة دراهم
دهن البابونج خمسة عشر درهما تجمع ويضمد به ضماد
اخر جيد يطبخ في دهن الحظ قسط وميعة وسنبل
ثلاث مرات ويوخذ لعاب بزر الكتان والحلبة فتطبخ
حتى تغلظ ويوخذ منها وزن خمسين درهما ومن القيروطي
المتخذ بهذا الدهن مثله ومن المصطكي خمسة دراهم تجمع
ويضمد به ضماد اخر للورم العتيق في المعدة مقل

عشرة دراهم اشق خمسة حب البان عشرة بزر الكرنب
مثله سنبل خمسة مصطكي اسود مثله شمع ثلاثة دهن
النارد ين خمسة عشر تلين الصموغ بشراب ويجمع الجميع
ويضمد به طلا جيد للقيء والخلفة الكائنين في الهيضة
يؤخذ صندل ابيض وورد احمر وسك وكافور ويطلي بماء
الورد ويوضع فوقه خرقة مبلولة في ماورد مبرد ولعاد
مني ثرت جوارش الكندري جيد لبرد المعدة وذهاب
الشهوة وليسرع نفوذ الغذا في البدن ويمسك الاختلاف
الحادث من برد المعدة والكبد فلفل وسنبل وفوتنج
وكاشم ونانخواه وانيسون وشونيز اجزا سوا كندر وجلنار
جزين جزين يعجن بعسل منزوع الرغوة الشربة ثلاثة دراهم
لون اخر منه يسخن المعدة ويجففها كندر وجلنار
عشرة عشرة فلفل ونانخواه وسنبل وكاشم وانيسون
وشونيز درهمين يعجن بعسل اقراص العود النافعة من
القيء والغثي والهيضة كندر ثلاثة دراهم ورد ستة
عود ني وسك وقرنفل وسنبل وطين الاكل خراساني وطباشير
درهم درهم كثيرا درهمين يتخذ اقراصا الشربة مثقال
برب الرمان والتفاح اقراص الراسن ويسمى اقراص الفواق
كندر خمسة دراهم راسن مجفف وفوتنج يابس وورق السذاب
المجفف في الظل وبزر الثمام من كل ثلاثة دراهم صعتر ونانخواه
وسعد من كل درهم ونصف القرص من مثقال ويسقى واحد

بطبيخ

بطبيخ الكمون نافعة للنفخة في البطن والمغص الريحي صفة
اخري يوخذ الكمون والنعنع والفوتنج وشي يسير من
الكندر فيغلي في الما ويتجرعه وهو حار مرات وينبغي ان يهجر
الغذا يوما واحدا ويكمد بطنه ويطلب النوم وان حدث
الفواق بعقب الحمي او كان معه كرب وغشي ويبس الفم فاسقه
الما الحار مرات قليلا قليلا فان سكن والا فاسقه ما الشعير
مع دهن اللوز واسقه لعاب بزر قطونا بجلاب وما الرمان
شراب حب الرمان للقي والغثي حب الرمان الحامض
نصف رطل سماق ربع رطل يصب عليه اربعة ارطال ما
ويطبخ حتي يصير رطلين ويصفي ويوخذ اوراق الاترج
عشرة وعشر طاقات نعنع ومثقالين قرنفل ومثقال سك
وخمسة دراهم كندر وثلاثة دراهم قشور الفستق الخضر
يسحق ويلقي فيه ويسقي منه عند الغثي الشديد والهيضة
وهو جيد للغم الشديد والكرب واجود ما يكون اذا اتخذ
بالماورد فان لم يوجد ورق الاترج القي فيه قشوره مجففة
نعنع يابس من كل درهمين ويستعمل قرصة للقي الشديد
المزعج الذي لانصباب اخلاط ردية الي المعدة ورد عشرة
دراهم قرنفل وسك درهم درهم قرفة درهمين راسن
يابس ومصطكي وافيون وبيروح من كل درهم ونصف يتخذ
عشرة اقراص الشربة واحدة ليستعمل في الهيضة فانها تسكن
الهيضة والقي وتجلب النوم ويقوي المعدة جوارشن

الجوزي يستعمل عند سوء الاستمرا والاسهال مع حرارة
حب الزبيب المسوق كا لكحل حب الاس المسحوق نصف رطل
خرنوب نبطي وجلنار وكندر وكمازج ونانخواه عشرة عشرة
ويجمع بعسل القسب او بعسل منزوع الرغوة الشربة اربعة
دراهم جوارشن الكموني لبرد المعدة والحشا الحامض
ويلين الطبيعة ويفش الرياح ويفتح سدد الكبد ويسخنها
ويستاصل القولنج المزمن كمون كرماني مايه درهم زنجبيل
عشرون فلفل عشرة نانخواه خمسة عشر ورق السداب
اليابس عشرون بورق احمر مثله افتيمون ثلاثة يعجن بعسل
الشربة ثلاثة دراهم قيدابقون ينفع من المعدة
البارد الضعيفة والرياح الغليظة زنجبيل وفلفل وسنبل
من كل ستة دراهم مصطكي ونانخواه وانيسون من كل اربعة
بزر الكرفس ونعنع يابس خمسة خمسة كمون وسليخة وحب
البلسان وعاقرقرحا من كل درهمين ساذج يعجن بعسل
الشربة مثقال الي درهمين الاطريفل الصغير
النافع من استرخا المعدة ورطوبتها ومن رياح البواسير
ويصفي الذهن هليلج اصفر واسود وكابلي وشنيرا ملج
من كل جزء يدق ويلت بدهن لوز ويعجن بعسل الشربة
ثلاثة دراهم جوارشن حب الاس النافع
من ضعف الاستمرا والاسهال الكاين منه ومن رطوبة
المعدة حب الاس من هليلج وبليلج واملج من كل عشرون

درهما

درهما فلفل ودارفلفل وزنجبيل من كل عشرة قرنفل وقرفة
وخيربوا وحب البلسان من كل اثنا عشر مصطكي وقردمانا
وكرويا وانيسون وكمون وسنبل وسليخه وقاقلة وقسط
من كل ستة جوزبوا وبزر الكرفس ونانخواه من كل خمسة ساذج
وحماما من كل اربعة يعجن بعسل الشربة درهم سفوف
الخرنوب النافع من الاسهال واسترخا المعدة خرنوب
نبطي وكمون مدبر وسماق وحب الاس وسويق النبق وبلوط
وكزبرة مقلوة ومصطكي اجزا سوا شراب الرمان
المنعنع يمنع القيء ويمسك البطن وينفع الفواق الذي
من الحرارة يوخذ ما الرمان المز ويطبخ حتى يذهب نصفه
ثم يوزن لكل من منه نصف من ماء النعناع المدقوق
ونصفه من سكر ابيض ويطبخ حتى يصير له قوام خاثر
ويرفع السفرجلي المسهل النافع من وجع المعدة البلغمي
للفضول الحاصلة فيها سفرجل منقى من الحب والقشر
مطبوخ في الخمر او في الخل او في كليهما رطل عسل من زنجبيل
ودارفلفل ومصطكي من كل خمسة دارصيني وخيربوا
وقاقلة ثلاثة ثلاثة قرنفل وزعفران درهمين درهمين
تربد ابيض خمسة وثلاثون درهما سقمونيا اثنا عشر يدق
السفرجل ويطبخ مع العسل ويعجن به الادوية الشربة
من خمسة دراهم الى سبعة السفرجلي القابض
يقوي المعدة والكبد ويمري الطعام ويطرد الرياح سفرجل

مدبر رطلين عسل زنجبيل و فلفل و دار فلفل من كل اربعة دراهم
بزر الكرفس و نانخواه درهم درهم زعفران درهمين يطبخ
السفرجل مع العسل حتى ينعقد و تخلط به الادوية
معجون لدفع شهوة الطين هليلج و بليلج املج وجوز جندم
و مصطكي و قاقلة كبار و نانخواه و زنجبيل يعجن بعسل
و يوخذ قبل الطعام و بعده قدر جوزة دوا اخر يوخذ
من المصطكي و الكمون و النانخواه و القاقلتين اجزا سوا
سكر طبرزد مثل الجميع معجون باد زهر النافع من برودة
المعدة و الرحم و الرياح الغليظة و احتباس الطمث زرنباد
و درونج و بزر البنج وحرسا و فلفل ابيض و اسود و دار فلفل
و سليخة و قسط و سنبل و زنجبيل و جاوشير و صعتر و [illegible]
واشق و بزر المحلب و اكليل و بزر الكرفس و نانخواه و [illegible]
و شونيز من كل ستة دراهم حلبة خمسة عشر درهما لولو
ثلاثة دراهم صبر و مر من كل اثنا عشر درهما يدق ما
اندق و تحل ما انحل بشراب و يعجن بالعسل الشربة من
درهم الى مثقالين ادوية الكبد و المرارة

فصل

اقراص الامير باريس النافعة من علل الكبد الحارة و العطش
و الحرارة و صفرة اللون و فساد المزاج الحار تمر امير باريس
عشرة دراهم بزر الهندبا و الخيار و بقلة الحمقا من كل
درهم سنبل نصف درهم ثلث درهم يقرص من مثقال
و يسقى كل يوم واحدة بسكنجبين سكري حامض اما الرمان

صفة اخرى لذلك يوخذ ما الهندبا وعنب الثعلب المغلي
المروق فيسقى السكنجبين السكري اقراص الريوند النافعة
لسوء مزاج الكبد البارد وسوء لون ابيض مترهل واطلاق
البطن وانتفاخ الاجفان ولسقي لعد الحميات الطويلة
اذا فسدت السحنة سنبل ومصطكي وعصارة الغافت
وعصارة الافسنتين وبزر الرازيانج والنيسون من كل
درهمين ريوند صيني عشرة دراهم القرص من مثقال
ويعطى كل يوم واحد بالسكنجبين العسلي ضماد
يستعمل في علل الكبد التي من الحرارة ورد وصندلين وكافور
قليل وماورد يوخذ قطعة خرقة كتان فتشرب به فتوضع
على الموضع وتبدل الخرقة متى فترت ضماد اخر يسمى ضماد
الصندلين للكبد الملتهبة صندلين وورد ونوفل وشيا
ماميثا وكافور يطلى بما عنب الثعلب وشي يسير من خل خمر
ضماد يضمد به الكبد في العلل التي يسقى فيها اقراص الريوند
سنبل ومصطكي وقصب الذريرة وزعفران ومر يحل المر
بالشراب وكذلك المصطكي ويجمع به الادوية ويستعمل
ويهجر الاغذية الباردة اقراص اللك النافعة للسدد
التي في الكبد وتدر البول وينفع الاستسقا اللحمي لك
وريوند من كل ثلاثة دراهم سنبل وبزر الكرفس ونانخواه
ومصطكي وانيسون واذخر وابهل ولوز مر وقسط مر
وعصارة الغافت وافسنتين واسارون وحنطيانا من

كل درهم ونصف زنجبيل من كل درهم يتخذ اقراصا من مثقال
ويسقى بما الاصول **ما الاصول** يسقى به الاقراص لتفتيح
سدد الكبد قشور اصل الكرفس والرازيانج من كل عشرة
دراهم بزرهما خمسة خمسة وفقاح الاذخر وناخواه خمسة
خمسة وورد احمر وسنبل الطيب ثلاثة ثلاثة يطبخ برطل ما
حتى يصير ثلث رطل ويصفى ويسقى به **معجون الراسن**
النافع من الورم الصلب الحادث في الكبد والطحال يعدل ربوند
وزنجبيل وراسن واسترغار من كل جزء بزر الكرفس والرازيانج
وانيسون وناخواه من كل نصف جزء يجمع بعسل ويسقى قدر
بندقة **دوا الكركم** الصعتر النافع من اوجاع الكبد
من البرودة زعفران وسنبل وسليخة من كل جزين دارصيني
ومر وقسط وفقاح الاذخر من كل جز ينقع المر بالطلا ويجمع
الجميع بالعسل الشربة درهمين **اقراص الزرشك** الحار
لاوجاع الكبد من البرودة زرشك خمسة دراهم لك وربوند
وعصارة الغافت وسنبل وانيسون ومصطكي درهم
درهم يسقى بطبيخ البزور **اقراص الكافور** النافعة للبرقان
مع الحمى يسقى بما الهندبا وماء عنب الثعلب المغلي المروق بالسكنجبين
السكري ويسقى ايضا ماء الشعير ويغذي القرع والسرمق
والخيار ونحوها من البقول البارده ويسقى السكنجبين السكري
الحامض ويضمد الكبد بضماد الصندلين ويسهل بطنه بما
الاجاص والسكر وان كانت عروقه دارة ممتلية فاصدة

داكد

واسقه ما الجبن اسبوعا حب يلين الطبيعة وينفع
اليرقان الذي لاحمي معه صبر درهم سقمونيا ربع درهم
غاريقون ثلثي درهم عصارة الغافت ثلاثة دراهم تحبب
بعصارة الهندبا وهي شربة ثم اسقه اقراص اللك بما الاصول
علاج اليرقان اذا بقي في العينين بعد تنقية البدن ادخله
الحمام وشممه خلا حامضا واكحل صاحب اليرقان مع الحمي
بالماورد فانه جيد ينقص اليرقان نقصا قويا اقراص
المازريون المسهلة جيدة للاستسقا الزقي الحار يسقي
العليل كل يوم بمجلسه مجلسا او مجلسين ويخفف عنه ويطفي
بزر الهندبا عشرة دراهم بزر مازريون او ورقه درهم
وثلثي غاريقون خمسة دراهم مثله ورد احمر وبزر الخيار
من كل درهمين ونصف عصارة الغافت درهم وثلثي تتخذ
عشرة اقراص وهي عجيبة نافعة حب الريوند بعصارة
الغافت المعمول بالمازريون للاستسقا الزقي الحار يطلق
البطن ويخرج الما بقوة ريوند صيني وعصارة الغافت
وبزر الهندبا من كل ثلاثة دراهم غاريقون خمسة دراهم
بزر الكرفس درهم ونصف مازريون عشرة دراهم تحبب
الشربة درهمين ونصف يسقي كل اسبوع شربة وهو حب
قوي فاسقه اذا كانت القوة قوية والبطن يابس وفي الما حمرة
حب تخلف الما بقوة يسقي للاستسقا اذا لم يكن حرارة
مازريون نصف درهم سكبينج مثله ملح هندي وزرق الحمام

من كل دانق تجمع مسحوقة وتحبب وهي شربة **ضماد للاستسقا** الزقي دقيق الشعير وسعد ولعر الغنم وبورق وطين ارمني بالسوية يطلي به البطن فانه ينشف من الماء شيا كثيرا وينفع الاستسقا الحار ايضا ان يسقى في كل يوم اقراص الامبرباريس بالسكنجبين السفرجلي او برب السفرجل ان كانت الطبيعة

معجون للاستسقا الطبلي اذا لم يكن مع حرارة انيسون وفطراساليون وحب الغار وسعد وشونيز وكاشم وجندبيدستر وقردمانا وسنبل وحب البلسان وجاوشير وحلتيت وانجدان واسارون وزعفران من كل درهم سكبينج ووج ولوز مر وسداب مجفف وكمون وكردمانا ونانخواه وصعتر وذوفوا وخولنجان وورق الغار وكعب عجل او ثور محرق وجعدة زنجبيل وغاريقون وحماما من كل درهمين تجمع مسحوقة وتعجن بعسل منزوع الرغوة حب يسهل بالسرعة ويخفف عن العليل هليلج اصفر عشرة دراهم سكبينج خمسة تحبب ويسقى من درهمين الى ثلاثة حب اخر يسهل الماء بقوة بزر المازريون او ورقه ولوز مر مقشر وسكر طبرزد من كل نصف درهم تتخذ حبا وهي شربة **اقراص جيدة للاستسقا** مع حرارة وفساد الكبد والطحال مع الاسهال طباشير وورد وزرشك وجلنار وسماق وجزمازك وبزر الحماض وبزر الهندبا وقثا والنجشان وبزر البقلة من كل وزن درهم سعد وفقاح الاذخر وانيسون وسنبل

وسنبل وريوند ولك وقشور اصل الكبر وافيون من كل
نصف درهم كافور دانق يقرص من ثلاثة دراهم
كلكلانج نافع للاستسقا والكبد والطحال تفاح
الادخر وسنبل واسارون ونطراساليون من كل ثلاثة
دراهم غافت ولك وريوند من كل درهم ونصف بزر الهندبا
وبزر الخيار من كل اربعة دراهم الشربة مثقال حب
الغاريقون يعطي منه المستسقون كل ليلة اذا يبست
الطبيعة فيلينها ويخفف عنها غاريقون عشرة دراهم
عصارة الغافت وريوند من كل درهمين سكر خمسة عشر
درهما يحبب كالحمص ويشرب منه درهما واحدا كل ليلة الا ان
يسرف لين الطبيعة فانه يسهله مجالس ويخفف عنها وهو
مع ذلك ينفع كبده ويفتح سددها كلكلانج ينفع
من الاستسقا الحار يوخذ ورق المازريون المنقع في الخل
المجفف المسحوق وغاريقون وتربد وهليلج اصفر من كل
خمسة دراهم عصارة الافسنتين ثلاثة وورد احمر وبزر
الخيار من كل درهمين ترنجبين عشرة دراهم يطبخ الترنجبين
بما حتي يصير مثل العسل ويعجن به ويسقي درهمين الي ان
كلكلانج للاستسقا الذي لا حرارة معه ورق المازريون
المدبر المسحوق وغاريقون وهليلج اصفر وسكبينج من
كل خمسة دراهم ايرسا ثلاثة ريوند وعصارة الغافت
وسنبل وانيسون من كل درهمين يعجن بعسل والشربة

فصل الطحال

من ثلاثة دراهم الي اربعة قرص ينفع من وجع الطحال
اذا كان مع حمي وحرارة حب القفد عشرة دراهم كز مازج
مثله بزر الهندبا والبقلة من كل خمسة يقرص ويسقي
منه ثلاثة دراهم لسكنجبين سكري ويكمد الطحال بخل
مسخن قد غمس فيه قطعة لبد و يفصد الباسليق من
الايسر اقراص الكبر للطحال ه الصلب والريح تحته
اذا كان من حرارة قشر اصل الكبر وحب القفد من كل عشرة
دراهم اسقولوفندريون سبعة دراهم راوند طويل
وورق السداب وحرووج وشونيز واشق من كل ثلاثة
دراهم ينقع الاشق بالخل وتعجن به الادوية ويقرص من
درهمين ويسقي كل يوم قرصة بالسكنجبين العسلي او بما
الاصول ضماد للصلابة والريح تحت الطحال ورق
السداب عشرة دراهم بورق ثلاثة فوتنج يابس ثلاثة
اشق سبعة يسحق ويخلط بخل خمر ويطلي عليه اناناسيا
النافعة من ضعف الكبد وصلابتها زعفران ومر وافيون
وجند بيد ستر وبزر البنج وقسط وقردمانا وبزر
الخشخاش الاسود وسنبل وغافت اوعصارته وكبد
الذيب وقرن المعز الابيض المحرق اجزا سوا يجمع بعسل
منزوع الرغوة الشربة من ربع مثقال الي نصف مثقال
اقراص المقل النافعة من الاورام الصلبة في الكبد
سنبل درهمين زعفران درهم مر درهم قسط درهم

والقرف

ونصف مصطكي درهمين ونصف لوز مرد رهم ونصف
مقل ثلاثة دراهم تحل بالشراب ويقرص ويسقى منها وزن
ثلاثة دراهم بماء الهندبا اذا كانت حرارة والا فبماء العسل
او بالشراب او بما الكرفس والرازيانج الدوا الملحم لقروح
الجوف يسقى عند انفجار ورام الكبد بعد تنقيتها وغسلها
من الوضر يسقى ما العسل او ما السكر مصطكي مثقالين
كندر مثقالين دم الاخوين وورد وطباشير مثقالين مثقال
بزر الهندبا وبزر الكرفس مثقال مثقال طين مختوم مثقال
يسقى منه وزن ثلاثة دراهم بالسكنجبين او بما العسل
او بالجلاب على قدر بقية الحرارة ويضمد الكبد من خارج بالسك
والرامك والكندر والسعد والسنبل والمصطكي وقصب
الذريرة بما التفاح وماء الاس وما السفرجل ضماد
الاشق لصلابة الطحال اشق ومقل من كل اوقية اشنه
وكزمازج من كل اوقية ونصف ورق السداب اوقيتان
بورق وملح هندي اوقية اوقية كبريت نصف اوقية
تين عشرة اعداد تحل الاشق والمقل بالخل ويطبخ
التين في الخل ويجمع ويضمد به اقراص الفنجكشت
لاوجاع الطحال مع الحرارة بزر الفنجكشت وكزمازج
من كل عشرة دراهم بزر الهندبا والبقلة خمسة خمسة
اخرى لصلابة الطحال مع حرارة ورد وطباشير
وبزر الفرفخ وبزر البطيخ وبزر القرع والهندبا وحب

باب في ... سماق وبلوط ... مثقال ... نشا ... عقيق ... صمغ ... درهم

الغافد من كل ستة دراهم لك وريوند درهمين درهمين كافور نصف الدرهم الشربة درهم الى مثقال بالسكنجبين البزوري وللصبي درهم سفوف الحرف لنفخة الطحال وريح البواسير حرف طويل مشوي ماية وخمسون درهما بزر الكتان خمسة وثلاثون مصطكي عشرة هليلج كابلي مشوي ثلاثون يدق الهليلج والمصطكي ويخلط بالبزور الشربة ثلاثة دراهم الكلكلانج البارد ورق المازريون المنقوع في الخل سبعة ايام المجفف خمسة دراهم الهليلج الاصفر مثله عصارة الافسنتين ثلاثة دراهم اصل السوسن ورد احمر بزر الهندبا وبزر الخيار المقشر ورب السوس من كل درهمين يدق ويعجن بترنجبين سقي وفلوس الخيار شنبر وفانيذ من كل خمسة عشر درهما والشربة درهمين الى اربعة معجون الكلكلانج النافع للمستسقين والمكبودين المطحولين ويلين طبايعهم ولضعف المعدة وبردها والحميات العتيقة ويدر البول وللبهق الابيض والسعال العتيق والربو والبواسير وصلابة الكبد والطحال والصرع والقولنج لك مغسول وسنبل وورد احمر وفوا وفطراساليون وفوة الصبغ وريوند صيني وملح هندي وابرسا وغاريقون من كل ستة دراهم زنجبيل حب النيل خربوا قرفة دار فلفل مقل سعد دار فلفل ملح اندراني ملح نفطي ملح العجين وكزبرة

يابسة من كل خمسة دراهم كما دريوس وساساليوس
وزراوند طويل واسارون وعود بلسان ومصطكي
وجنطيانا وبرمك مقشر وقشر السليخة من كل اربعة
دراهم عصارة الغافت وعصارة الافسنتين وسعد
وادخر من كل خمسة دراهم بزر الكشوت وبزر السرمق
ورب السوس وسقمونيا من كل عشرة دراهم بزر الكرفس
قسط ووج وانيسون من كل ثلاثة دراهم تربد ابيض
مائة وخمسون درهما كمون كرماني اربعة دراهم يدق
الجميع وينخل ثم يوخذ هليلج اسود وبليلج وهليلج اصفر
نخج من كل خمسة عشر درهما املج من واضعف تمر هندي
خمسون درهما زبيب منقي رطل ويطبخ الجميع بخمسة عشر
منا من الما القراح حتي يبقي الربع ويصفي وتحل فيه رطل
من فلوس الخيار شنبر ويصفي ثانية ثم يوخذ عشرين
درهما مازريون ويطبخ بثلاثة اواق دهن اللوز ورطل
من الما حتي ينصب الما ويبقي الدهن ثم يوخذ منوان
فانيد وثلاثون استار دهن السمسم المقشر وثلث
الادوية المسحوقة بالدهن ويذاف الفانيد ويجمع الجميع
وليجن الشربة من اربعة دراهم الي خمسة دراهم بلبن
او بما عنب الثعلب دوا للاستسقا الطبلي مع العفال
الطبيعة الذي لاحرارة معه تربد درهم غاريقون نصف
درهم زنجبيل نصف درهم يحبب بالعسل اخر غافت داين

غاريقون درهم يحبب بالعسل قرصة للطحال
بزر القفد وبزر الهندبا وبزر العوخ من كل ثلاثة دراهم
يعجن بعسل المن قرص الريوند للاستسقا الطحلي
يوخذ بزر البطيخ ثلاثة دراهم بزر الهندبا سبعة كشوث
درهمين رب السوس مثقال بزر الرازيانج خمسة دراهم
ورق الورد خمسة ريوند درهمين لك درهمين يقرص
الشربة مثقال بما الهندبا وما السكنجبين واذا كان مع الاستسقا
سعال فبمطبوخ الزوفا او بما بزر الرازيانج وبزر الكرفس
ادوية الامعا وادوية القولنج جوارشن السك
النافع من القولنج اذا كان معه غثيان لا حمي للحرارة مصطكي
وقرنفل وزنجبيل وفلفل ودارفلفل وقرفة وجوز بوا
وسك وسقمونيا اجزا سوا تجمع مسحوقة ويعصر ما السفرجل
الحامض ويصب على مثله عسل ويطبخ حتي يغلظ قليلا
ثم تعجن الادوية منه بمثلها ويعطي منه درهم الى درهمين
ونصف حب قوي يسقي للقولنج اذا لم يكن معه

حب للقولنج

حمي شديد شحم الحنظل ثلاثة دراهم وثلث ملح اندراني
درهمين سكبينج اربعة دراهم سقمونيا اربعة دراهم
يتخذ حبا وهي عشر شربات شهر بازان تحل البطن
بقوة ويخرج عنه الفضول سقمونيا عشرة دراهم فلفل
وزنجبيل وكمون وورق السداب وبورق وخولنجان وقرفة
بالسوية عشرة دراهم عسل وزن اربعين درهما

الشربة

الشربة درهم ولصف الي ثلاثة دراهم جوارشن السفرجل المسهل يستعمل في القولنج اذا اشتد الغثي ونقيا العليل ماء يسقي سقمونيا عشرة دراهم تربد ثلاثين درهما مصطكي وقرنفل وسك وزنجبيل وفلفل ودار فلفل وجوزبوا بالسوية عشرة دراهم عصير السفرجل الحامض وعسل بالسوية ممزجان ويطبخ حتي يغلظ ثم تعجن الادوية منه بمثلها حب يوخذ قبل الطعام وبعده فينزل الطعام ويذهب بالتخمة ويطلق البطن ويحل النفخ زنجبيل ودارفلفل وقرنفل وفلفل وسك ونانخواه وسنبل وشيرم وسكرطبرزد تحبب ويوخذ منه وزن نصف درهم يطلق مجلسين الي خمسة مجالس علي حسب الطباع حب اخر يوخذ منه واحدة اذا اردت ان تلين البطن فيحط الثقل والنفخ ويهضم ويبعث الشهوة مصطكي ودارصيني وزنجبيل وقرنفل ونانخواه وفلفل ودارفلفل من كل عشرة دراهم سقمونيا عشرة دراهم سكر مثله يتخذ حبا كالحمص من دانق دانق ويوخذ منه واحدة تقيم مجلسين اقراص البنفسج بسقمونيا نافعة جدا للقولنج مع حرارة وفي الحميات الحادة اذا احتيج الي اسهال وفي الشوصة وهي مبردة غاية بنفسج حديث عشرة دراهم سقمونيا درهم ونصف لعاب بزر قطونا ما يجمعها تتخذ عشرة اقراص ويسقي واحدة اقل او اكثر مع خمسة دراهم سكر او باوقية جلاب

نانخواه وهو شونيز رمان

او بترنجبين اقراص البنفسج المعودة لتسقي مع لب
الخيار شنبر لاستيصال القولنج الذي مع يبس وحراره
بنفسج يابس عشرة دراهم تربد مثله رب السوس خمسة
دراهم تهيا عشرة اقراص ويوخذ كل يوم عشر تينات
صفر وعشرون اجاصة وعشرة دراهم زبيب منزوع
العجم يطبخ برطلي ما حتى يصير نصف رطل ويصفى
ويمرس فيه وزن خمسة دراهم لب الخيار شنبر وقرصة
من هذه الاقراص ويقطر عليه دهن لوز حلو ويشرب
ويجعل الغذا سكرا او دهن اللوز ودهن الخل وان كانت
الطبيعة شديدة اليبس فاطبخ مع الادوية بسفايج وبد
درهمين درهمين اقراص الافتيمون تسقى مع ماء
الاصول لاستيصال القولنج تربد عشرة دراهم افتيمون
مثله سكبينج خمسة دراهم تهيا عشرة اقراص ويوخذ
منه كل يوم واحدة بما الاصول الذي نصفه ما الاصول
لشرب به اقراص الافتيمون يوخذ اصل الكرفس وقشر اصل
الرازيانج من كل عشرة دراهم ومن بزرهما وبزر النانخوا
وزنجبيل وخولنجان من كل خمسة دراهم تطبخ برطلين
ما حتى يصير رطلا ويصفى ويذاب فيه قرصة من اقراص
الافتيمون ويصب عليه مثقالين دهن الخروع ويسقى
وقد يلقى فيه مع الطبيخ زبيب وتين ويسقى معه خيار
شنبر بقدر ما يراه حب يسقى عند الوجع الشديد
يسكن

ليسكن اذا خيف على العليل الغشي لشدة الوجع زنجبيل ودار
فلفل وميعه يابسة وزعفران وبزر البنج اجزا سوا افيون
وجند بيد ستر من كل نصف جزء تحبب امثال الحمص الشربة
نصف مثقال الى مثقال معجون حب الغار يفش الرياح من
الامعا والجوف بقوة وينفع من وجع الاضلاع ورق السذاب
اليابس عشرة دراهم نانخواه وكمون وشونيز ولوز مر وفلفل
وكاشم وصعتر وكر وياو دار فلفل وقطراساليون وفوتنج
وزوفا وحب الغار وجند بيد ستر من كل درهمين سكبينج
اربعة دراهم جاوشير ثلاثة يعجن بمثل الادوية عسل
ويوخذ منه مثل البندقة مرات باوقية شراب عتيق مسخن
او بما الاصول فانه لا مثل له في فش الرياح حمول
ينفع من هذه العلة نفعا عجيبا كمون وورق السذاب الرطب
من كل كف بخور مريم وعرطنيثا درهمين درهمين بورق
درهم يعجن بعسل ويحتمل بصوفة فان شانه ان يفش الرياح
ويخرجها من السفل الفلونيا تفش الرياح وتلين البطن
وتسكن الوجع وتجلب النوم فلفل ونانخواه وورق السذاب
وفوتنج وكمون وجند بيد ستر وحب الغار وافيون وبيروح
وبزر البنج بالسوية سقمونيا ثلث جزء يعجن بمثله عسل
ويعطى مثقالا ما العسل يستعمله من يعتاده وجع القولنج
يطبخ رطل عسل في ستة ارطال ما وتنزع رغوته باستقصا
حتى يصير في قوام الجلاب ويلقي فيه عند قرب الفراغ من

الطبخ صرة فيها نلفل مسحوق ماالبزور لفش الرياح
والاخلاط الغليظة نا نخواه وكاشم وكمون وكراويا وصعتر
وشونيز من كل كف يصب على ثلاثة ارطال ماويطبخ حتى
يصير رطلا ويصفي ويوخذ منه اوقيتين ويصب عليه وزن
ثلاثة دراهم دهن الخروع ولشرب منه غدوا عدة ايام

يطلق البطن

سفوف يطلق البطن ويحط النفخ والثقل تربد
ابيض محكوك مسحوق عشرون درهما زنجبيل عشرون سكر
ثلاثون ليستف منه ثلاثة ايام شياف تحمله
العليل في القولنج الضعيف ويلقي في الحقنة المسهلة ويسمى
الفرزجة البيضا بورق الخبز عشرة دراهم شحم الحنظل
خمسة سقمونيا درهمين ونصف تجعل شيافا حقنة
مسهلة لينة يوخذ خمس تينات صفر وكف نخاله وكف
خطمي مصروران في صرة وعشر ورقات ساق يطبخ
برطلين ماحتى يصير رطلا ويصفي ويطرح عليه مثقال
بورق واوقية دهن خل ويحتقن به وان اردت ان يكون
اقوي واحد فاطرح فيها من الشياف المتقدم حقنة
مسهله قوية تستعمل اذا لم تنجح الادوية ولم تنطلق
الطبيعة شحم الحنظل عشرة دراهم قنطوريون دقيق
درهم نخو رمريم درهمين عرطنيثا درهم فوتنج وسداب
باقة باقة صعتر كف يطبخ بثلاثة ارطال ماحتى يصير
ثلثي رطل ويصفي ويحل فيه وزن ثلاثة دراهم قطران

ومثله ومن الجند بيدستر والسكبينج والجاوشير من كل
وزن درهم ومن الفرزجة البيضا مثقال ومن الافيون
قدر حمصة ان كان الوجع شديدا ويحتقن به فاتر ادفعات
بنادق تسكن وجع القولنج البارد جند بيدستر وشونيز
ونانخواه وكمون وافيون اجزاسوا يتخذ بنادق كل واحدة
دانقين ويعطي واحدة بنادق تسكن وجع القولنج الشديد
الذي من مرار ممغص بزر الخس وبزر بقلة الحمقا وافيون
بالسوية تجمع بلعاب بزر قطونا وتتخذ بنادق من دانقين
حقنة لقش يطبخ السداب في الزيت ثم يوخذ وزن
عشرين درهما منه فيجعل فيه جند بيدستر وسكبينج
من كل صنف درهم الى درهم وتحتقن به وان كان الوجع
شديدا جعل فيه قدر حمصة افيون دهن تمرخ به
البطن دهن السداب عشرة دراهم فيداب فيه جند بيدستر
درهمين وفربيون درهمين ولصق به قرصة لا يلاوس
لقطع القي المفرط بزر الكرفس وانيسون من كل خمسة عشر
درهما افسنتين رومي عشرة دراهم سليخة عشرون در
مر وفلفل وجند بيدستر وافيون من كل درهمين ونصف
تجمع مسحوقة وتتخذ ثلاثين قرصة كل قرصة كل قرصة
درهمين وثلث ويسقي واحدة عند الحاجة د واجيد
للقولنج البارد يوخذ كمون وانيسون ونانخواه من كل كف
تغلي بالما غليا جيدا ويصفي ويمرس فيه خمسة دراهم

فانيد وخمسة دراهم فلوس الخيار شنبر ويصب عليه
وزن ثلاثة دراهم دهن اللوز الحلو فان اردت اقوى منه
فامرس فيه ايضا وزن خمسة دراهم لب حب القرطم وصب
عليه بدل دهن اللوز دهن الخروع مثقالين ودرهم
سكبينج ليسقى فيه مثلا لاول معجون للقولنج عجيب
الفعل جدا لب القرطم خمسون درهما سكبينج عشرة
يعجن بفانيد ويوخذ منه عند الحاجة وزن خمسة دراهم
فلونيا لا اسهل بل يسكن الوجع وتفش الرياح الغليظة
فلفل ونانخواه وشونيز وحب الغار وجند بيدستر وكمون
بالسوية اوقية افيون وبزر البنج ديبروح بالسوية
اوقية عسل ما يجمع به حقنة للمحمومين والمبرسمين
اذا اعتقلت طبايعهم يوخذ سكرجة ما السلق ويلقى
فيه وزن درهم بورق ويصب عليه اوقية دهن البنفسج
ويحتقن به احرى لينة تستعمل اذا لم تكن حمى يوخذ
كف نخالة وثلاثين درهما سكر احمر ودرهمين بورق
واوقية دهن خل ويستعمل صفة معجون قوي في طرد
النفخ القولنجية والاستسقا الطبلي اذا لم تكن حرارة وقد
كتبت نسخته في باب الاستسقا مسهل ينقي الامعا
من الاثفال والبلغم الغليظ لب حب القرطم رطل بورق
الخبز عشرة دراهم يدق نعما ويجمع بسرج التين ويجعل
امثال الجوز العظيم ويوخذ منها جوزة او جوزتين شراب

يطلق

يطلق البطن يوخذ تين اصفر فيصب عليه عشرة امثاله ما
ويطبخ حتى يتهرا ثم يترك ليلة ويصب الما عنه ويلقي عليه
مثل نصفه عسل ويطبخ حتى يصير في قوام الجلاب ويرفع
ومن الناس من يطرح فيه لكل رطل درهمين لبن التين فيكون
اكثر تليينا للبطن وربما جعل مكان العسل فانيد فيكون اقل
حرارة واشد تليينا واجود للصدر والرية **شراب**
ينوب عن النبيذ ويسخن المعدة والكبد ويحط النفخ ويعين على
الهضم وتنفيذ الغذا يوخذ من عسل النحل رطل ومن الماء
ستة ارطال فيطبخ وقتا طويلا برفق ويستنظف رغوته
حتى يصير في قوام الجلاب ثم يوخذ لكل رطل مما حصل من الزنجبيل
والفلفل والدارفلفل والدارصيني والمصطكي والقرنفل
درهم درهم فيسحق نعما ويصير في خرقة كتان رقيقة وتدلك
في ذلك الشراب وهو حار دلكا جيدا ويترك فيه ويستعمل
معجون مسهل نافع للقولنج الثفلي والريحي اذا كان
معهما غثي يوخذ من السقمونيا ربع درهم ومن الزبد درهم
ومن المصطكي وزن دانق ومن الزنجبيل والفلفل والدارفلفل
والدارصيني من كل نصف دانق ومن العسل الغير المنزوع
الرغوة ما يعجن عجنا بالغا وهي شربة تامة **معجون اخر**
يصلح ان يستعمل في الصيف وفي الازمنة الحارة يوخذ من
السقمونيا ربع درهم ومن التربد درهم ومن الورد الاحمر
المطحون دانق ومن المصطكي دانق ومن رب السوس دانق

ومن الكافور وزن حبة ويوخذ من ما السفرجل وما التفاح
الحلوين بالسوية ومن السكر الطبرزد درهم فيطبخ حتى
يغلظ ويصير مثل العسل ويعجن الدوا باقل ما يعجن به
وهي شربة تستعمل في الصيف وعند الاحوال الحارة شيافة
تحل البطن وينقي الامعا من البلغم سكبينج وجاوشير
ومقل واشق وحلتيت وتربد وسورنجان من كل ثلاثة
دراهم شحم الحنظل وبورق وملح اسود وجند بيدستر
من كل درهم ونصف انطاكي درهم حقنة تحل القولنج
وهي معتدلة حلبة حفنتين بزر الكتان حفنة بزر الشبت
وبابونج وخطمي مصرور وكذلك حسك ايضا حفنة حفنة عناب
وتين عشرة عشرة دهن الخروع خمسة دراهم دهن الخل
عشرة بورق درهم ملح مثله سكر حفنة ملسوس
النافع من ضعف الاحشا وبردها ورد السوسن الممسوح الصفرة
التي في داخله اربعماية قرنفل وسادج وقصب الذريرة
وسنبل اوقيتين اوقيتين ملح اندراني وسليخة ثلاث ثلاث
حماما وسنبل ومصطكي واحدة واحدة عيدان البلسان
اربع اواق تدق الادوية وتخلط مع السوسن بان يوضع
ساق منها وساق منه في انا ويصب عليها جمهوري عتيق
ستة عشر رطلا ويترك مسدود الراس مطينا بالطين
الحر وحثالة الشعير ستة اشهر في الظل ثم يصفى ويحل
فيه نصف اوقية زعفران ومثله نارمشك واربع اواق

مبعه

132

سبعة سايلة واوقية دهن البلسان وليستعمل جند يقون
النافع من البرودة في الاحشا خمر جيد عتيق عشرة ارطال
عسل ثلاثة زنجبيل عشرة دراهم قاقلة مثقال خيربوا
مثقال قرنفل نصف درهم زعفران مثقال دارصيني درهم
فلفل درهم تبصر الادوية وتطبخ مع العسل والخمر وعند
الفراغ من الطبخ يحل فيه نصف درهم سك سفوف
البنفسج بنفسج خمسة دراهم تربد وسقمونيا وبورق من كل
ثلاثة دراهم ملح هندي درهمين رحبين وفانيد من كل
خمسة دراهم جوارشن الشهريارات ينفع من برودة
المعدة والاستسقا والقولنج زنجبيل ودارصيني وشيطرج
ومصطكي ونانخواه ونارمشك وملح هندي وخيربوا من كل
ثلاثة دراهم سنبل وقرنفل وقرفة وقاقلة وفلفل ودار
فلفل وجوزبوا وانيسون من كل درهمين افتيمون وحب النيل
من كل عشرة دراهم فانيد عشرون لسفايج خمسة دراهم
تربد عشرون درهما سقمونيا عشرة دراهم فانيد عشرون
درهما يدق وينخل ويعجن بعسل الشربة من خمسة دراهم الى
سبعة دراهم نسخة اخرى زنجبيل شيطرج فلفل
دارفلفل خيربوا قرنفل نارمشك سادج هندي بسباس
قاقلة دارصيني مصطكي سنبل سليخة من كل ستة دراهم
افتيمون وتربد من كل اثنا عشر درهما سقمونيا عشرة دراهم
حب نيل ستة دراهم فانيد ستين درهما يعجن بعسل

هم

ومن الناس من يزيد فيه خاولنجان وجوزبوا من كل ستة درا
زعفران ثلاثة بزر الكرفس والرازيانج وانيسون من كل درهم
الشربة اربعة دراهم الي اربعة مثاقيل فلونيا فارسي
يمسك الدم من اي موضع كان ويحفظ الجنين ويطرد الرياح
ويسكن الوجع فلفل ابيض وبزر البنج من كل عشرون درهما
افيون وطين مختوم من كل درهمين حزمنان درهم زرنبا
ودرونج ومسك ولولو من كل نصف درهم كافور دانق ونصف
يعجن بعسل ويستعمل بعد ستة اشهر الشربة درهم الي مثقال
معجون الخيار شنبر ينفع من القولنج الحار واليبوسة
في الامعا وينفع من جميع العلل الصفراوية بنفسج اصفهاني
وتربد من كل اربعون درهما ملح هندي سبعة دراهم
ونصف بزر الرازيانج وانيسون ومصطكي من كل خمسة
دراهم رب السوس اسارون سقمونيا خمسة عشر درهما
فلوس الخيار شنبر ماية درهم فانيد ماية درهم الشربة
خمسة دراهم شراب التين للقولنج ووجع الظهر
والكلية تين من حمص ماية درهم يطبخ الجميع ويلقي فيه صرة
من كل سنبل وقرنفل وخاولنجان وزعفران ودارصيني
الشربة عشرون درهما ويتخذ للقولنج بغير حمص ادوية
الاسهال ــــ اقراص للهيضة المفرطة وافراط عمل الدوا
المسهل يقوي النفس ويعقل البطن ويمسك القي وينوم
العليل سك وقرنفل وسعد بالسوية عشرة دراهم عفص

وجلنار

وجلنار وكزمازك وقشور الرمان وكندر بالسوية عشرة
دراهم افيون وبيروح وبزر البنج بالسوية خمسة دراهم
تتخذ اقراصا من درهمين سفوف ينفع من ذلك
كعك شامي وزن ماية درهم كندر وطين ارمني وصمغ
عربي وبلوط وخرنوب وحب الزبيب وحب الرمان مسحوقة
من كل الكحل عشرة عشرة بزر بنج ابيض خمسة ليستف
منها ثلاث سفات طلا للمهيضة واقراط عمل الدوا
المسهل سك وقاقيا وكعك وصندل وسعد وورد ومر
وكندر تجمع مسحوقة وتطلى بما الرمانين والسفرجل والشراب
اقراص الطباشير الممسكة تسقى للخلفة مع الحمي والحدة
والعطش واذا كان الاسهال اصفر يلدغ المقعدة ورد
احمر وطباشير من كل عشرة دراهم بزر الحماض وسماق منقى
وبزر البقلة من كل خمسة جلنار درهمين صمغ عربي درهم
ونصف تقرص من درهمين الشربة واحدة باوقية رب السفرجل
السادج اوما سويق الشعير وزبما زيد في الشربة قيراط
افيون فيكون اقوي عقلا صفة ما السويق للاختلاف
المراري مع العطش والحمي يوخذ سويق الشعير فيغلي بغمره
ماحين يغلظ الما ثم يصفي ويسقي منه وزن اربعين درهما
مع قرصه من اقراص الطباشير الممسكة اومع وزن ثلاثة
دراهم طباشير ومثله صمغ عربي سفوف حب الرمان
ينفع من الاسهال الابيض الرقيق والثقل في المعدة وسقوط

الشهوة مع الحمى والحرارة اذا المريض هناك ضعف الكبد حب
الرمان الحامض المقلو المسحوق مثل الكحل مائة درهم
كزبرة ينقع بخل مقلو بعد ان يجفف وكزبرة منقعة
بخل مجففة مقلوة من كل عشرون درهما كز مازج
عشرة دراهم خرنوب نبطي عشرة سماق وجلنار خمسة
عشر تجاد سحقها وتخلط الشربة ثلاثة دراهم صفة
المهيئة للاسهال مع وجع المعدة ماء السفرجل الحامض
وشراب عتيق من كل رطل يطبخ في حتى يصير له قوام ويلقى
فيه مثقالين سك سفوف الطين نافع من السحج
عن الحلقة بزر قطونا عشرون درهما بزر لسان الحمل وبزر
البقلة وبزر الريحان عشرة عشرة صمغ عربي وطين ارمني
من كل ثلاثون درهما تقلى البزور ولا يسحق الطين والصمغ
لئلا يتغزل ويرطب البزور بدهن الورد ليلزق به الطين
والصمغ ويجمع ويسقى منه ثلاثة دراهم غدوة وعشية
برب السفرجل الساذج ويكون الغذاء صباغا متخذا من حب
الرمان وزبيب بماء وخل والحصرمية والسماقية ونحوها
اقراص الزحير المجربة تستعمل اذا المريض مع الزحير
حرارة وكانت مع رياح وقرقرة بزر بنج ابيض وبزر
الشبت وبزر الرازيانج من كل خمسة دراهم نانخواه
درهمين ولصف افيون ثلاثة دراهم بزر الكرفس عشرة
الشربة مثقال اقراص الجلنار والخرنوب النبطي اذا

افرط الاسهال دمويا كان او غيره قوي جدا ويستعمل
عند الحاجة اليه عفص وخرنوب نبطي وخز مازك وجلنار
بالسوية افيون وصمغ نصف نصف يقرص من درهمين
ويسقي واحدة بشراب اذا لم يكن حمي او برب السفرجل
الحامض اذا كان مع الحلقة الحمي معجون المبعة
النافع من الحلقة العتيقة والزحير اذا لم يكن حمي ولا
حرارة وكانت مع رياح موذية جند بيدستر وافيون
واساورن وميعة سايله وبزر بنج اسود وكندر بالسوية
عسل ما يجمع به يعطي من درهمين الي ثلاثة معجون الفوتنج
يستعمل للاختلاف الرقيق الابيض المائي وضعف الكبد
ورق السداب وفوتنج ياس وفلفل ونانخواه وكرويا
وكاشم وزنجبيل ودارصيني ودارفلفل اجزا سوا يعجن بعسل
ويستعمل صفة حب تخرج البلغم يسقي اذا كان

فصل البلغم

الاختلاف لزجا مع قلة التلهب والعطش والجشا الحامض
وخروج الطعام كهيئة سريعا غير منهضم ولا متغير صبر
درهم تربد مثله شحم الحنظل ربع درهم ملح هندي
دانقين وهي شربة ويتعاهد القي بالسمك المالح والسلق
والخردل والصطبغ بالمري النبطي وياكل الكواميخ المالحة
والحريفة سفوف يسمي العاق يستعمل عند افراط عمل
المسهل والحلقة المفرطة قشور الرمان وعفص درهم
درهم كعك درهمين كندر نصف درهم بزر البنج ربع

درهم افيون دانق وهي شربة تسقى بميبة اقراص

الطباشير قوية جيدة جدا للاسهال مع الحرارة المفرطة

طباشير وورد وبزر الحمّاض وبزر البقلة وبزر الهندبا

وسماق من كل درهم جلنار وصندل وافيون من كل

نصف درهم بزر الحماض درهم ونصف كافور دانق

تسقى بما السويق اقراص الطباشير المطفية للحرارة

طباشير عشرة دراهم ورد احمر مطحون خمسة بزر

القرع الحلو وبزر الخيار وبزر الخس وبزر الخس وبزر

الهندبا وبزر البقلة من كل ثلاثة صندل ابيض درهم

كافور درهم تجمع بلعاب البزرقطونا والقرص من ثلاثة

دراهم وتسقى واحدة سفوف الطباشير المطفي

طباشير وكهربا ودم الاخوين من كل درهمين صمغ عربي

اربعة طين مختوم وارمني وبلوط مشوي وحب الاس المقلو

وبزر البنج الابيض دون الاحمر من كل خمسة دراهم جلنار

وقرض وطراثيث ومقل مكي من كل ثلاثة خشخاش مقلو

بقشوره عشرة تجمع ويستف منه ثلاثة دراهم بالماء

البارد اولا ثم برب السفرجل قرصة الاس حب

الاس عشرة دراهم برشياوشان وبزر البطيخ المقشر

من كل خمسة رب السوس وصمغ عربي من كل درهم

ونصف الشربة ثلاثة دراهم شياف عجيب لكثرة

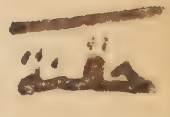
الزحير وشدة الوجع والسهر زعفران ولبان كندر وصمغ

وصمغ

وصمغ وحضض ودم الاخوين اجزا سوا افيون جزين يتخذ بلاليط وتحتمل حقنة ممسكة لستعمل اذا جاوز السحج عشرة ايام والادوية لا تنجح ويتوجع اسفل الشرة جاورس مقشر وورد وجلنار وارز وعدس مقشر وجفت البلوط من كل كف وثلاث عفصات تطبخ بثلاثة ارطال ما حتى يبقى رطل ويصفى ويوخذ اسفيداج الرصاص ورماد القراطيس او رماد البردي من كل درهم طين ارمني نصف درهم وصفرة بيض مشوية يابسة الشي ونصف اوقية دهن ورد خام ويذاب جميع ذلك في الماء المطبوخ ويحتقن به العليل مرة او مرتين صفة الامراض اللينة ربما طرحت في هذه الحقنة من هذه الاخلاط يوخذ طين ارمني واسفيداج الرصاص وصمغ عربي ودم الاخوين واقاقيا اجزا سوا يقرص من ثلاثة دراهم ويذاف منها واحدة وربما القي مع هذه القرصة وزن درهم قرطاس محرق ودانقين افيون فان طال هذا السحج ولم يكن فيه دم بل خراطة بيضا تخذ من اقراص الزرنيخين الموصوفة للاكلة في الفم مثقالين. فادفه في هذه الحقنة التي وصفناها واحقنه مرة او مرتين وان هاج من الحقنة لذع شديد فاحقنه بدهن ورد فاتر وان لم يلذعه بتة فزد في الحقنة من ذلك الدوا واعد من ذلك مرات حتى يبرا

للاختلاف يطلى به البطن كله اذا افرط الاسهال وسقطت

القوة سك وقاقيا وسعد ومر وكندر وكعك وجوز السرو
وعفص وورد رامك طين ارمني جاورس ارز عدس بلوط
جلنار بزر بنج صندل تجمع بشراب عتيق وبما الاس او بما
السفرجل ويطلي به البطن طلا للاختلاف مع حمى
وحرارة وورد وصندلين وطين ارمني وفوفل وعفص وكعك
يطلي بما التفاح والسفرجل والاس اقراص قوية
للحقن الممسكة قرصة من الاقراص اللينة يلقي عليها وزن
درهم قرطاس محروق ودم الاخوين افيون حقنة الزرانيخ
يحتقن بها عند طول مكث السحج وعفنه يوخذ مثقالين
من اقراص الزرانيخين ونصف درهم افيون مذاب في طبيخ
العدس والجلنار بخل قليل او بما السماق او بما لسان الحمل
لعدان تحقن فتيله بما العسل او بما وملح اقراص
الشبت تستعمل اذا كان الاختلاف كثير الدم وتحقن



بها القبل لذلك عفص وقاقيا وشب وهيوفسطيداس
وقشور الرمان وجلنار وكحل بالسوية تحقن به في طبيخ
حفت البلوط والجلنار حقنة تنفع من اختلاف الدم
بلا حراطة ثلاث عفصات وجلنار وقشور الرمان وحفت
من كل خمسة دراهم عدس مقشر عشرة يطبخ ويصفي
ماوه ويحل فيه قاقيا درهم عصارة لحية التيس نصف
درهم طين وصمغ عربي من كل درهمين تحقن به علاج
لمن لا يلبث الطعام في معدته اللبث المعتاد بل تخرج

سريعا

سريعا وهو بحاله لم يتغير كثير تغير وكان مع ذلك لذع ووجع
في البطن وعطش وربما كان معه اختلاف صديدي رقيق
قبل الغذا ليسقى اقراص الطباشير الممسكة او هذا الدوا
يوخذ طباشير وورد احمر من كل درهم ليسقى برب الريباس
وما كان من نحوه من الربوب احسن بمريس السماق في الماورد
مرساجيدا ويصفى ويسقى ويدبر بالحامض والقابض فاذا
لم يكن معه شي من ذلك ولا بالغم ولا بالمخم ولا غيره فليسق
الجوارشن الكندري بينا لشراب العتيق القوي صرفا سفوف
للخلفة الصفراوية بزر الحماض مقشر وسماق منقى وطباشير
وطراثيث وجلنار وامير باريس وبزر البقلة اجزا سوا
يدق وينخل ويستقى عصير الحصرم على صلاية في الشمس حتى
لشرب منه وزنه ثم يرفع وليستف وزن ثلاثة دراهم
غدوة ومثله عشية بماسويق حب الرمان الحامض ثلاثة اجزا
وسويق الشعير وسماق نصف جزء مقلياثا للسحج والاسهال
الصفراوي وهو سفوف البزور بزر قطونا عشرون
درهما بزر الضيمران ولسان الجمل عشرة عشرة بزر الحماض
والبقلة والورد ونشا سبعة سبعة بزر المرو عشرة صمغ
عربي وطين ارمني خمسة عشر خمسة عشر بزر الخشخاش
عشرة تقلى البزور ويدق الجميع سوى بزر قطونا والشاهسفرم
ولسان الحمل والمرو تخلط الجميع الشربة ثلاثة دراهم
صفة الاسوقة للاسهال المعدي سويق الشعير سويق

ادوية دود

حب الرمان سويق الغبيرا سويق التفاح سويق السفرجل
سويق الخرنوب الشامي سويق النبق سويق السماق سويق
حب الاس سويق البلوط سويق الامبرباريس الكعك الشامي
يجمع ويتغمر بها ادوية الديدان دوا يخرج الحيات يوخذ
برنج مقشر وسرخس وترند وحب النيل درهم درهم ترمس
وحرف وقنبيل نصف نصف يجمع مسحوقة منخولة الشربة
وزن ستة دراهم ليشرب قبله لبن حليب ثلاثة ايام كل
يوم غدوة وفي اليوم الرابع يحتسي المخزين ويداف الدوا
في لبن حليب وخل خمر ويشرب على جوع شديد ادوية
للديدان الصغار التي تكون عند المقعدة منها فتحتك
المقعدة منها يحتمل في المقعدة بقطنة زيت ركابي او دهن
نوى المشمش او دهن نوى الخوخ او شي من صبر او مرارة البقر
او نفط ابيض ويمنع من تولد الديدان اجتناب الاغذية
الغليظة الدسمة وتقديم لقمة في الخردل او في المري
قبل الطعام في كل يوم دوا لحب القرع والحيات سرخس
وقنبيل من كل خمسة دراهم برنج مقشر خمسة ترمس
سبعة شيح عشرة ترند خمسة عشر ملح هندي درهم
قسط مر سبعة الشربة ثلاثة دراهم بما الراسن الرطب
ويسقى قبله لبن حليب ثلاثة ايام اخر لحب القرع
والرطوبات الفاسدة برنك سبعة ترند درهمين زبيب
اسود خمسة اخر برنج درهمين سرخس درهم ونصف

ترمس

137

وترمس درهم حب النيل درهم ونصف قنبيل ثلثي درهم
ليشرب كله بما الورد اطريفل لحب القرع برتك عشرة
تربد حب النيل خمسة خمسة قنبيل وترمس وافسنتين
وشيح وملح هندي وخردل وشحم الحنظل وسعد وراسن
ثلاثة ثلاثة يعجن بعسل الشربة ثلاثة دراهم بابي اودية
الاسهال الحب الممسك عفص مدبر وصمغ عربي ومصطكي
ودم الاخوين وجلنار وافيون وزعفران وسك اجزا سوا
يدق ويعجن بما السماق الشربة محبا نصف مثقال الي
ثلثي مثقال سفوف حب الرمان للاسهال الذي
من ضعف المعدة حب الرمان المقلو ماية درهم كمون مدبر
وحب الاس المقلو وسويق النبق وخرنوب نبطي وكزبرة
مدبرة وسماق وبلوط من كل خمسون درهما قرط وطراثيث
من كل خمسة وعشرون درهما الشربة ثلاثة دراهم وان شيت
زدت فيه مصطكي خمسة دراهم اقراص الكهربا ن
تحبس الدم من اي موضع كان كهربا وبزر البقلة ولبسد
من كل خمسة دراهم بزر الحماض وقرن ايل محرق وقشر
البيض المحرق وطين مختوم من كل ثلاثة دراهم صمغ عربي
مقلو وكزبرة مقلوة من كل خمسة دراهم ودع محرق جلنار
من كل ثلاثة دراهم بزر البنج الابيض ولك منقي وطباشير
وكثيرا ونشا من كل درهمين مصطكي مقلو وزعفران وافيون
من كل درهم سك ثلاثة دراهم يقرص الشربة مثقال

ادوية الكلي والمثانة اقراص لحرقة البول وعسرة
وقروح المثانة والكلي بزر الخيار مقشر عشرة دراهم
لوز الصنوبر وحب الكالج من كل ثلاثة دراهم بزر الكرفس
وشهدانج وطين ارمني وصمغ عربي ودم الاخوين وكندر
من كل درهمين افيون درهم بزر البنج درهمين لقرص من
ثلاثة دراهم سفوف البزور لحرقة البول وعسر
والقروح في الكلي والمثانة بزر البطيخ المقشر وبزر القرع
وبزر البقلة وخشخاش ابيض من كل عشرة دراهم نشا وحا
وشير وكبريت يتخذ بنادق لعدان يعجن بمرارة البقر ويوضع
منه الواحدة لعد الواحدة علي النار في مجمرة قد جعلت تحت
اجانه قد ثقبت ويوضع الفرج علي ذلك الثقب حمول
لمن في مقعدته شي نات يتوجع منه ولا يرشح شيا يحمل
العليل ما البصل بصوفة اخر تحمل مرارة البقر اخر
يتخذ العرطنيثا شيافة ويحملها ويصبر عليها الليل كله
ومتي انحا اعادها حتي يتفجر ويسيل منها الدم علاج للغور
الذي في المقعدة الذي يرشح ويسيل منه صديد قليل منتن
يعالج بالدوا الحاد الي ان لا يرشح ثم يعالج بمرهم الاسفيداج
دوا للبثور في المقعدة يرشح علي نحو ما يرشح الغور ويعالج
بالدوا الحاد وبالسمن حتي يفني اللحم الزايد علاج
الناصور في المقعدة يعالج بعلاج الغرب في العين اخر
يجلس في ما القمقم ويستنجي به علاج اخر لنزف دم الطمث

والبواسير

سفوف لحرقة البول

والبواسير يطلي به العانة والظهر بالطلا الموصوف في باب
الخلفة وتجلس في ماء القمقم وتحقن بالحقن المذكورة في باب
اختلاف الدم ويفصد الباسليق ويوضع في نزف الطمث
المحاجم على ما تحت الثديين علاج الشي المنتن العفن
بلا شرط وفي نزف البواسير لضمد الكبد بالاضماد المقوي
للكبد المذكور في بابه علاج الشي المنتن العفن الذي
يسيل في هذه الحال ينبغي ان تحقن بالحقنة الحادة التي
ذكرناها في باب الخلفة مرهم ينفع من شقاق القبل الغير
الحامي بشحم البط وزوفا رطب ومخ ساق الابل يخلط بشمع
مذاف بدهن سوسن او نرجس وليستعمل اخر لذلك اذا
كان حاميا يجعل في هذا المرهم بدل دهن السوسن او دهن
النرجس دهن الورد اخر لذلك اذا كان الحمي شديدا يعالج
بمرهم الاسفيداج علاج للاورام الحارة في الرحم يفصد
الباسليق ويسقي ما الشعير ويبرد التدبير والموضع ما
امكن وتطلي السرة والعانة والخاصرتان بطلا الورم
الحاد حولــــه يلين الاورام الصلبة في الارحام ويسكن
الوجع فيها برفق مرهم الدياخلون بدهن سوسن وتحمل
دوا ينفع من المدة والصديد السايلين من القبل اذا كانت
تجي من موضع قريب يوخذ صبر ودم الاخوين وكندر وانزروت
فيجعل في الموضع حتى يندمل اخر لذلك اذا كان تجي
من موضع بعيد تحقن القبل بالحقنة المذكورة في باب قروح

مرهم للشقاق القبل

ج

الامعا او بالشياف المذكور في باب بول الدم والمدة علا
للسرطان في الرحم تحقن في القبل بحكاكة الاسرب التي
وصفناها او بمرهم الاسفيداج ويفصد الباسليق ويحمي
مما يولد السودا والتوابل والابازير علاج اختناق الرحم
اما الحادث منه من عدم الجماع فيعالج بالاشيا المقللة
للمني والمذهبة لشهوة الجماع او بتزوج واما الحادث من
احتباس الطمث فبما يدره وفي وقت النوبة يحمل في القبل
الاشيا الطيبة الارايح وتشم الاشيا المنتنة ويوضع
على سرتها محجمة عظيمة بلا شرط وينفخ في انفها كندس علاج
الرحا العناية ادرار الطمث والاشيا المسقطة وتسقى
شربات من حب المنتن اطريفل المقل يلين بطون اصحاب
البواسير اذا استمسك ويحل الرياح قشر الاهليلج الكابلي
والبليلج والاملج من كل عشرة دراهم تربد عشرون درهما
سكبينج خمسة دراهم مقل ازرق ثلاثون درهما انيسون
ومصطكي من كل درهمين تدق الادوية ويعجن بعسل

فصل البواسير

الشربة ثلاثة دراهم حب المقل يقطع دم البواسير
قشر الاهليلج الكابلي والبليلج والاملج من كل عشرة دراهم
بسد وكهربا وودع محرق وقرن ايل محرق من كل خمسة
دراهم زاج ابيض درهمين تاخواه مدبر ثلاثة دراهم
مقل عشرون درهما تحل المقل بما الكراث وتجمع به الادوية
ملتوتة مقلية مدقوقة وتحبب الشربة درهمين ادوية

التدبير

الثديين والخصيتين والذكر دوا يكثر اللبن بزر السلجم
والرطبة والفجل والكراث والبصل ودقيق الحمص وبزر
الرازيانج وبزر الجرجير اجزاسوا يستف منه بالغداة
والعشي وزن ثلاثة دراهم باللبن ويوكل بعده حمص منقوع
بلبن ويشرب عليه لبن سفوف يقطع اللبن بزر
الباذروج وحب القفد من كل عشرة دراهم ابهل وسداب
مجفف من كل خمسة دراهم يستف منه وزن ثلاثة دراهم
~~باللبن ويوكل بعده حمص منقوع بلبن ويشرب عليه لبن~~
سفوف ضماد يقطع اللبن من الثدي دقيق الباقلا
عشرة دراهم بزر الباذروج خمسة يطلى بما الباذروج
اخر بزر الباذروج ودقيق الشعير ودقيق الباقلا
ونعنع وفونج وسداب يجمع ويتخذ اقراصا طليات
تمنع خصي الغلمان واثدا الجواري من ان يسرع اليها
العظم يسحق حجري مسن بعضها على بعض بخل وماء ويطلى
منه على الثدي والخصي فانه يذبلها او يسحق شب بدهن
ورد ويمسح على الثدي كل يوم فيدوم له الصغر زمانا طويلا
او يوخذ طين جزء وعفص اخضر يسحق ويعجن بعسل ويطلى
ويترك يوما ثم يغسل بالما البارد ويفعل ذلك في الشهر
ثلاث مرات فيدوم له الصغر زمانا طويلا دوا اخر
تحفظ الخصي على صغرها يوخذ قيموليا واسفيداج الرصاص
بالسوية يعجن بعصير البنج ودهن الاس ويطلى به فانه يمنع

ان تعظم الخصي وان ينبت الشعر في العانة ضماد
تحفظ الثدي على نهوده يسحق الكمون ويعجن بالما ويضمد
به ويعلى بخرق مغموسة في خل وليشد ولا يحل ثلاثة ايام
ثم يحل ويدق بصل السوسن الابيض بخل وما ويضمد به
ولا يحل ثلاثا مثل ذلك في الشهر ثلاث مرات ضماد
نافع من ورم الخصي الذي لا حرارة معه دقيق الحلبة ودقيق
الباقلا يجمع بميبختج ويضمد به اخر يعجن دقيق الباقلا
وحده بميبختج ويضمد به واما الذي معه حرارة فيعالج بعلاج
الاورام الحارة دوا ينفع من القيلة والريح في الخصي يقطر
في الاحليل دهن زنبق قد فتق فيه مسك وجندبيدستر
اخر يوخذ اوقية دهن زنبق فيفتق فيه مثقال مسك
ومثقالان جندبيدستر [illegible] به اخر تذاف الغالية
في دهن البان ويقطر في الاحليل ضماد لصلابة الانثيين
مقل واشق ولبني سايل يجمع بميبختج ويلقى عليه دقيق
الباقلا ما يجمع به ويصب عليه شي من دهن السوسن
وان لم يحضر فدهن البزر ويضمد به علاج لادرة الما
يضمد بالسعد ودقيق الشعير واخثا البقر وينفع منه جدا
ان يطبخ الزيت حتى يغلظ ثم يذر عليه رماد خشب البلوط
ما يعجن به ويضمد وينفع منه رماد اصول الكرنب
ضماد للفتق جوز السرو وجزر سعد ومر وصمغ ومرزنجوش
يابس وعفص وقاقيا وكندر من كل جزء بخل الصوغ في نيرا

دليج

ويجمع به بعد ان يبرد وليشد ويدمن اخذ الكموني ويحرسا
وماد ممبرح وجميع مايطرد الرياح وهذا علاج فتق
المراق والانثيين جميعا ضماد ينفع من الورم الغير الحار
في الخصيتين زبيب صادق الحلاوة منزوع العجم وكمون
مسحوقا ودقيق الباقلا وشحم الدجاج والبط وشحم كلي
ماعز يضمد به دوا يزيد في الباه بزر الجرجير واللفت
والبصل والنجل وهليون وحب الصنوبر وحب الفلفل
وحب الزلم وشقاقل وبوزيدان وبهمنين وتودريجين
ولسان العصافير من كل عشرة دراهم زنجبيل وقرفة
ودارفلفل من كل خمسة عشر درهما حلتيت طيب وحرف
وفلفل وبزر الجرجير من كل خمسة خمسة ومن النارجيل
ودهن حبة الخضرا بالسوية ما يلت به اشاروبا ويعجن بعسل
وياخذ منه خمسة دراهم غدوة وعشية باوقية لبن ومثله
سكر دوا للباه ينعظ انعاظا شديدا للمحرورين يوخذ
رطلين لبن يلقي فيه اوقية ترنجبين خلال لقي ابيض ويطبخ
برفق شديد حتي تغلظ مثل العسل ويلعق منه علي الريق
كل يوم عشرين درهما ويوكل عليه سمك طري مشوي وكباب
وهو حار مع البصل وليشرب عليه شرابا له غلظ بمزاج معتدل
دوا للباه ينعظ انعاظا قويا ويكثر تولد المني يوخذ عصير
البصل ويطبخ جزء منه مع جزء عسل بنار لينه الي
ان يذهب ماء البصل ويوخذ من ذلك ملعقتين عنده

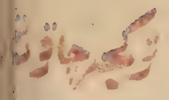
دوا يزيد في الباه وهو جيد سوده

نسخه

النوم ايضا للباه اعدل من الاول يوخذ عصير البصل
جزء لبن بقر حليب جزئين فانيذ سجزي جزء يطبخ الجميع
حتي يغلظ ويشرب منه اوقية د واجيد فايق للباه ينقع
الحمص الاسود الكبار في ما الجرجير بقدر قليل لا يحتاج ان
يصب عنه حتي يربو ثم يجفف في الظل ويسحق ويعجن بدهن
حبة الخضرا والفانيذ مثله ويوخذ قبل الغذا وعند النوم
قدر بيضة ويشرب عليها ثلاثة اواق نبيذ فانه جيد
فايق معجون جيد للباه يصلح لاصحاب الامزجة البارده
زنجبيل وشقاقل ودارصيني جزء جزء بزر الانجرة وعاقر
قرحا وفلفل من كل نصف جزء حلتيت ربع جزء بزر الجزر
والحرف جزء جزء يعجن بعسل الزنجبيل المربي معجون اللبوب
الزايد في المني لوز حلو وبندق ونارجيل مقشر وحب الصنوبر
وحب الفلفل وحب الزلم وحبة الخضرا من كل جزء جزء
زنجبيل ودارفلفل ونارمشك من كل ثلث جزء فانيذ سجزي
ما يعجن به ويوكل منه كل يوم مثل البيضة غدوة وعشية
معجون اللبوب بنسخة اخري معتدل يسمن الكلية ويزيد
في الباه لب البندق ولب الفستق ولب حب الصنوبر الكبار
ولب اللوز وسمسم مقشر وبزر البطيخ وخشخاش ابيض
من كل ستة دراهم بزر القثا وبزر القثد من كل ثلاثة دراهم
شقاقل وبوزيدان وبهمنين ولسان العصافير وخاولنجان
ودارصيني من كل درهمين فانيذ عشر اساتير عسل نصف

من

من الشربة خمسة دراهم على الدوام شيافـ منعظ
يهيج الباه ويقوي الكليتين ابهل واشق وبزر الجرجير وبزر
الكراث وبزر الكرفس وبزر النخل وقنه وانزروت
وبزر الحروع من كل استار ملح داراني ومقل ومر من كل
نصف استار شحم الحنظل عشرة دراهم سكبينج نصف
استار فانيد خمسة اساتير يعجن بما الكراث وبياض البيض
ويستعمل معجون يزيد في الباه ويقوي القلب ورد
ثلاثة دراهم لسان الثور خمسة بزر الشاهسرم اربعة
بزر الفرفخ ثلاثة بهمنين اربعة تودريحين خمسة بزر
البطيخ خمسة بزر الجرجير ثلاثة بزر اللفت ثلاثة يعجن
بعسل المن او بالسكر طلا لورم الخصية اكليل بابونج
خطمي مقل بزر المرو حلبة دقيق الحمص كمون اجزا سوا
يطلي بلعاب بزر الكتان ودهن الخل وربما يزاد فيه زبيب
منقي من عجمه ضماد للفتق مصطكي كندر انزروت
جوز السرو وورق السرو مرسراش بلوط اجزا سوا يعجن
لعزا السمك ويضمد ويشد معجون البزور يزيد في
الباه بزر الجزر واللفت والبصل والنخل والهليون
وبزر الرطبة وبزر الجرجير وحب الصنوبر وحب القلقل وحب سوده
وحب الزلم وبوزيدان وقسط حلو وزنجبيل وتودريين
ولسان العصافير وشقاقل وبهمنين ودار فلفل وحرف
وحلتيت وقرفة اجزا سوا يعجن بعسل ويشرب منه ثلاثة



باوقية لبن وربما يشرب بشراب حديث حلو دوا الحسك
اليابس عجيب للباه يوخذ الحسك اليابس فينقع سحقة وبعصر
ماء الحسك الرطب ويسقي منه وهو في الشمس حتي يشرب
ثلاثة اوراة ثم يوخذ منه جزء عاقرقرحا او زنجبيل
وهو اجود ربع جزء يوخذ منه اربعة دراهم بماقات
فانه لا شبيه له جودة واجود ما في الحسك انه يهيج الباه
بقوة ولا يثير حرارة اذا لم يكن معه الاشيا الحارة وقد
يسقي من الحسك المربا بما الحسك الرطب ثلاثة دراهم
باوقية لبن قد نقع فيه زنجبيل قليل فيكون فعله عجيبا
حقنة تزيد في الباه حسك طري او يابس ثلاث
حفنات حلبة بزر اللفت بزر الجرجير بزر الهليون بزر
الرطبة من كل حفنة وكف حمص وكف حنطة ودماغ ضان
ونخاعة يصب علي الجميع غمره ما ولبن ضعفين ويطبخ
حتي يتهرا ويصفي ويطبخ ما صفي حتي يغلظ ويوخذ له اربعة
اواق دهن البطم اوقية تحقن بها ليالي وينام عليها ولا
يجامع عشر ليالي فانها بليغة وليحقن بعد التبرز حقنة
مكثرة للمني مسمنة للكلي مهيجة للشهوة يوخذ راس من
روس الضان سمين وحصاه وقطعة من اليته وربع قفيز
حمص ومثله حنطة ومن بزر الجرجير وبزر السلجم وبزر
الهليون من كل حفنة يجعل ذلك في قدر ويشد راسه
ويوضع في تنور يوما وليلة حتي يتهرا ثم يوخذ من الما اوقية

دهن

ومن الدهن اوقية ومن دهن الجوز نصف اوقية فيحتقن به
عند النوم لعد ان يتبرز ولعد ان تحقنه تحقنة مهياة
من ما السلق و الخطمي والبورق لبغسل الامعا ثم تحقن بهذه
الحقنة وينام عليه باقي الليلة فاذا كان في الليلة الثانية
لم يحتج الي الحقنة الاولي لكن يتبرز فقط ثم تحقن وينام عليه
يفعل ذلك لتسع ليال متفرقة ثلاث ليال في اول الشهر وثلاثا في وسطه
وثلاثا في اخره ولا يجامع في ليالي الحقنة فانه يري امرا عجيبا حقنة
تزيد في المني وتسخن الكلي وتكثر الشبق جدا بزر الجرجير والقرفة
وزنجبيل ودار فلفل وبزر الفجل وبزر الرطبة والبصل والكراث والجزر حفنة
حفنة حمص مرضوض وحسك يابس وحنطة مهروسة وحلبة
حفنتين وراس ضان سمين وقطعة من الية ولحم وخصاه
تجمع في قدر مع عشر بصلات وتغمر بالما وتودع في التنور مشدودة
الراس ويصفي من غد المرقة وتوضع المرقة ناحية والدهن ناحية
ويوخذ من المرق اوقيتين ومن الدهن اوقية ومن دهن النارجيل وحبة
الخضرا الضف نصف تجاد ضربه حتي تختلط وتحتقن به حقنة
علي شروط الحقنة المذكورة قبل هذه وتدبر تدبيرا غليظا
وليعتزل النسا حقنة اخري عجيبة في تولد الباه
ولتسمن وتقوي يوخذ رطل دهن جوز فيلقي فيه رطل حسك
وثلاثة ارطال لبن بقر حليب واوقية زنجبيل ومثله فانيد
ويطبخ حتي تغلي غليات ثم يصفي ويوخذ منه اوقيتين
ومن الزنبق والبان من كل نصف اوقية تحقن به علي التدبير

الذي وصفنا ولا تجامع عشر ليال فانه عجيب الا انها دون
الاولين في تولد المني وان احب محب ان يعتدل في
ذلك جعل فيها من مرق راس الضان والبته بالحبوب
والبزورا وقية جودابة تزيد في الباه يوخذ رقاق
سميد فيبل بلبن قد جعل فيه مثله سكر ومثله ما النارجيل
ويعلق عليه بطة سمينة اوفراخ دوا اسرع بالانعاظ
يعجن الحلتيت بالعسل ويوخذ منه قبل الجماع بساعتين
مثقال باوقية شراب حمولات تهيج الانعاظ عجيبة
يتخذ شيافة من اللعبة وتحتمل او يوخذ شحم الاسقنقور
فيذاب مع قنة ويتخذ منه شياف وتحتمل في اول الليل
فانه يهيج الانعاظ عجيب جدا او يوخذ قنطوريون مسحوق
وزفت وشمع يذاب تحتمل بدهن سوسن بعد ان تجعل
شيافا فانه عجيب او يوخذ شحم الورك وقنة ولب حب
القطن فيدق مع اللعبة وليشتف وتحتمل مع دهن
الناردين او يوخذ شي من الحلتيت فيجعل في ثقب الاحليل
ويترك فيه بقدر ما يحس في موضعه من القضيب بلذع
وفيما فوقه بالدغدغة في جميعه ثم تخرج فان اصاب لذعا
باقيا بعد ذلك قطر في الاحليل قطرات من دهن البنفسج
فانه ينعظ مسوحات يوخذ مرارة ثور وعسل منزوع
الرغوة فيدلك بذلك دلكا جيدا ويوخذ شحم الاسد وتمسح
به الذكر وما يليه فانه ينعظ بسرعة او يسحق حب القطن

بدهن

بدهن البازي ويمرخ به الورك والقطن واسفل القدمين
والانثيين والقضيب والمقعدة فانه يهيج الانعاظ او
يوخذ بورق وينعم سحقه وتذاب بالعسل ويطلي به القضيب
والسرج والعانة فانه منعظ حتي يضجر منه او يوخذ شحم
النور ويذاب ويخلط به شي من اصل الزجبر وعاقر قرحا
وميويزج وتمسح به الذكر وما يليه **مسوح قوي** فرفيون
حديث قوي نصف درهم عاقر قرحا مثله مسك ربع
درهم يعبق في اوقية زنبق خالص ويرفع به ويمسح به
عند الحاجة العانة والذكر وما يليه **مسوح قوي**
جدا لتقوي الانعاظ يدلك الذكر دايما لشحم الاسد مع بزر
الانجرة وان احرق قضيب ذنب الايل وعجن رماده بشراب
عتيق وطلي على القضيب يهيج من الانعاظ ما يضجر منه
اولسحق الخردل ويذاب في الدهن ويمرخ به القضيب دنوا حيه
فانه ينعظ انعاظا قويا او يوخذ بورق وحلتيت مسحوقا
كالكحل يلوث بعسل ويدلك به اصل الذكر والمراق وباطن
القدم فانه ينعظ انعاظا **استرخا الذكر** يدلك الاحليل
به من القسط ودهن السعد دايما او بذاف جندبيدستر
وعاقر قرحا بدهن الياسمين ويمرخ وانظر فان كان استرخاوه
من البرودة تمل به الي المروخات المسخنة كالجندبيدستر
والفرفيون والفلفل والشيطرج وان كان من الرطوبة
تمل الي الاشيا التي لها قبض وتجفيف كالاهل والسعد والوج

والسرو ونحوها ويفرق بين هذين من ان يكون الذي من
البرودة يكون العضو منه قد نحل ونهك وانه في بعض
الاوقات وعند سخونة البدن يجف واما الذي من رطوبة
اعصاب فانه يكون مسترخيا دايما في كل زمان بحال واحدة
والعضو معه اعبل واغلظ **الاطعمة** المعينة علي الباه
السمك المشوي اذا اكل حارا مع البصل زاد في الباه زيادة
كثيرة ولا ينبغي ان يوكل باردا **اخر** يسلق الهليون
ثم يغلي بسمن البقر ويصب عليه صفرة البيض ويطيب بالابازير
اخر يوخذ لحم الجمل الفتي جزين ومن البصل الابيض
جزء يصب عليه المري والافاويه ويطرح فيه عود دار
صيني ويغمر حتي يتهرا ويدمن اكله فانه بالغ **هريسة**
تزيد في الباه زيادة كثيرة يوخذ من الحنطة النقية
فيطبخ ثم يدق ويوخذ من عصارته جزء ومن لبن البقر
جزين ومن ما النارجيل الرطب ربع اللبن ويلقي فيه من
شحم البط ما يدسمه ويسلق لحمها ويدسها وتجمع مع الاول
والضرب حتي يصير هريسة **اخر** يوخذ بيض نيمرشت
ثم يسحق مع الاسقنقور وينثر عليه ويدمن اكله ويجعل
من بيض السمك عجة بصفرة البيض ويكثر توابله ويوكل
لون يكثر الباه يوخذ فراخ سماق قد رقت الحمص والباقلا
واللوبيا فتفصل ويوخذ حمص مرضوض وبصل مقطع وشحم
ثلاثة افراخ وفرخ واحد فيطبخ ويطيب ويغرف علي رغيف

سميد

سميذ قليل الملح والخمير ويوكل فان بقي شي من المرق تحساه
وينام عليه ساعة وليشرب عليه شرابا غليظا **اخر** ينبغي
ان يجعل ملح الطبيخ كله من ملح الاسقنقور فان لم يحضر
فليجعل في الملح ابدا زنجبيل قليل **مسوح** ملذذ يمسح الذكر
بعسل الزنجبيل المربي فانه يلذذ المراة لذة عجيبة **اخر**
فلفل ودار فلفل ودارصيني وسنبل وخولنجان وسك بالسوية
تعجن مسحوقة بعسل الزنجبيل المربا ويمسح به الذكر او ياخذ
كبابة فيمضغ فيستعمل لعابه او لعاب عاقرقرحا **طلا**
يعظم الذكر يوخذ العلق فيلقي في نارجيله فيها ماوها ويرفع
حتي تجف الجميع ثم ينعم سحقه ويطلي به فانه يعظمه او يدلك
القضيب حتي يحمر فاذا احمر مرخ بلبن الضان المتين ويترك
حتي يجف ساعة ثم ياخذ الضان في ذلك يفعل ذلك بدفا
طرفي النهار فانه يعظم ويغلظ والدلك الدايم والمرخ بالدهن
بعقبه لئلا يحل ما حدب والنطول بالما الحار والطلا بالزفت
يعظم كل عضو اديم تدبيره بذلك او يطلي القضيب
بلبن الحليلات فانه يغلظ جدا **تدبير اخر** يدلك في
اليوم مرات كثيرة كل مرة الي ان يحمر ويصب عليه ما فاتر
ويمرخ بشمع ودهن او يدلك ويمسح بلبن الضان في اليوم
عشر مرات او يجفف الحراطين وتسحق مع دهن زنبق
ويطلي به او يوخذ قطعة من زق عليها زفت فيسخن
ويدلك الذكر ويلصق عليه وهي حارة فاذا بردت نزعت

منه بعد ذلك في اليوم مرات مسوح ليقوي الانعاظ يوخذ اوقية دهن السوسن ويفتق فيه وزن درهم فربيون ومثله نطرون ومثله خردل وقيراط مسك ويمرخ به القطن والعجان والقضيب وما يليه دوا يقلل الجماع والمني بزر القفد عشرة دراهم بزر العوتنج والسداب يابسين خمس خمس كمون وسعد وجلنار من كل درهمين يستف منه غدوة وعشية راحة راحة ويسمي قاطع النسل

فصل دوا يقلل المني

دوا يقلل المني ويستعمل اذا كانت حرارة بزر الخس وبزر البقلة المباركة من كل عشرة دراهم بزر قطونا كزبرة يابسة ثلاثة ثلاثة جلنار درهمين ورد النيلوفر درهمين ورد احمر درهمين يوخذ وزن ثلاثة دراهم مع ربع درهم كافورا ياما ويغذي بالحامض والقابض والمحللة للنفخ سفوف يمنع سيلان المني بزر البنج درهمين بلوط ثلاثة بزر الخس ثلاثة كسيلا درهمين سعد ثلاثة سك درهمين حرميان درهم كمون درهمين بزر البقلة اربعة عشر قشر الاهليلج الكابلي والبليلج والاملج سبعة يتخذ سفوفا وقد يعجن بعسل والشربة خمسة دراهم جوارش الزرغوني بزر الهليون وشقاقل وبهمنين وبودرنجين وسرة الاسقنقور ولسان العصافير من كل خمسة دراهم زنجبيل وبزر اللفت وبزر الرطبة وبزر الفجل وبزر الجرجير وبزر البصل وبزر الجزر وبزر الكراث ن

وخولنجان

وخولنجان وجوزبوا ودارصيني ودارفلفل وبوزيدان ن
واشقيل مشوي من كل ثلاثة دراهم بزر الانجرة عشرة
دراهم فانيذ بوزن الجميع يدق وينخل ويعجن بالعسل الشربة
درهمين الى ثلاثة دراهم ادوية النقرس ووجع المفاصل
وعرق النسا طلا للنقرس مع حرارة صندل احمر ورد احمر
ونوفل وشياف ماميثا وبوش ارمني وافيون واصل اللفاح
بالسوية يتخذ بزد ويطلي بخل قليل وماورد وكزبرة
وهندبا وعنب الثعلب ويوضع فوقه بزر قطونا بخل
ويطلي على كاغد ومتى اعيد لحرور بما زيد فيه اسفيداج
وطين ارمني طبيخ الهليلج النافع للنقرس الحار وتنقي البدن
هليلج اصفر خمسة عشر درهما تربد ابيض محكوك وبسفايج
من كل ثلاثة دراهم سنا مكي وشاهترج من كل اربعة
دراهم سورنجان ابيض درهمين والهندبا وبزر الكرفس
والرازيانج وورد احمر من كل درهمين حب السورنجان
الصغير ليشربه من يكره المطبوخ صبر درهم سقمونيا ربع
درهم ورد دانق سورنجان نصف درهم تحبب وهي شربة
ضماد تحلل بقايا غلظ النقرس الحار لعاب بزر الكتان
والحلبة ودقيقهما وقيروطي متخذ بدهن البابونج تجمع الجميع
وليضمد به اخر يوخذ شمع فيذاب بدهن السوسن ويلقى
معه لعاب الحلبة والبزركتان وليسحق حتى تختلط ويطلى عليه
سفوف نافع من اوجاع المفاصل الحارة حلوطيب ن

فصل اوجاع المفاصل

سورنجان ابيض عشرة دراهم سقمونيا درهم وثلثي كابة
ثلاثة سكر ابيض ثلاثون درهما الشربة ثلاثة دراهم
حب جيد مجرب يسقي كما يبدد العلة صبر اربعون
درهما سورنجان ابيض وهليلج اصفر بالسوية عشرون
درهما بعصارة عنب الثعلب وتحبب به الشربة درهمين
ونصف طلا للنقرس البارد ميعة سايلة وجندبيدستر
وفربيون ومر وصبر واقاقيا اجزاسوا يطلي بشراب
عتيق حب السورنجان الكبير للنقرس البارد اياراج
فيقرا عشرة دراهم شحم الحنظل وقنطوريون وسورنجان
وماميزهرج وبوزيدان من كل خمسة فربيون درهمين
تربد عشرة دراهم زنجبيل وشيطرج وفلفل وخردل
وجندبيدستر من كل درهم تحبب الشربة درهمين
ونصف الي ثلاثة وهذا الحب يسمي مقيم الزمنا وربما
زيد فيه سقمونيا وحلتيت وقنه ومقل وجاوشير درهما
درهما نسخة اخري للنقرس البارد ووجع الورك
والزمانة سورنجان وبوزيدان وماهيزهرج من كل
نصف درهم شحم الحنظل ثلاث دراهم قنطوريون دقيق
نصف درهم فربيون ربع درهم سقمونيا دانق اياراج
فيقرا وتربد من كل درهم جندبيدستر وجاوشير وحلتيت
وقنة من كل ربع درهم مقل ثلث درهم زنجبيل وخردل
وشيطرج وفلفل من كل دانق وهي شربة قوية والوسط

نصفها

لصفها او ثلثها حب السورنجان الصغير لون اخر
ينفع من النقرس الحار يوخذ سورنجان ابيض درهم صبر
درهم سقمونيا ربع درهم بزر الكرفس دانق وهي شربة
ضماد تحلل بقايا الاورام الباردة والنقرس البارد
مقل ولبني وحلبة وبزركتان واشق تحل المقل والاشق
بشراب وتجمع لها ويضمد دوا يستاصل النقرس البلغمي
كمادريوس وكمافيطوس وزراوند وجنطيانا ومورد وفو
ومو وفطراساليون وورق السداب وورق الفوتنج وفوة الصبغ
داساورن ونانخواه واهليلج اجزاء سوا يسقي منه كل يوم درهما
ولا ياكل عليه سبع ساعات ايام الشتا كلها مطبوخ قوي
لوجع المفاصل البلغمي سورنجان ابيض ثلاثة دراهم بوزيدان
ثلاثة ماهيزهرج درهم تربد اربعة فوة وبزر الكرفس وانيسون
وقشور الحنظل من كل درهمين يطبخ الجميع برطل ونصف ما
حتى يبقى نصف رطل ويشرب وهو دوا قوي ينفض بقوة قوته
حب يقلع الخام من الورك وينفض نفضا قويا تربد ابيض
حديث درهم ومن شحم الحنظل دانقين مقل ربع درهم يتخذ
حبا وهي شربة عجيبة شربة تقلع وجع الورك البتة وتسهل
بلا اذي مثقالين انزروت ومثله سورنجان ابيض ويدلك
في اوقية دهن الجوز ومثله طبيخ الشبت ويسقي مطبوخ
قوي ،، لعرق النسا ووجع المفاصل من بلغم قشور الحنظل اليابس
خمسة دراهم زبيب منزوع العجم كف يطبخان في ثلاثة

ارطال ماحتى يبقى ثلثي رطل ويصفى وليشرب فانه يمشى عشر مقاعد بلغما خلطا خاما وهو جيد قوي حب قوي جدا يقلع بقوة البلغم من المفاصل والورك سعد وسورنجان وبوزيدان من كل نصف درهم ماهيرهرج دانقين تربد ثلثي درهم شحم الحنظل ربع درهم فربيون دانق وهي شربة واحدة حب ليسهل السودا بقوة في علل عرق النسا من الدم الغليظ افتيمون درهم بسفايج غاريقون ثلثي درهم ملح هندي ربع درهم يجمع وهي شربة سفوف ليشرب عند شدة الوجع يجففه ويسكنه سورنجان ابيض وسكرطبرزد بالسوية ليستف منه ثلاثة دراهم بماورد اخر سورنجان درهم سنيطرج دانقين سكر درهمين اخر ليستف من الكزبرة اليابسة كل يوم ثلاثة دراهم مع سكر ابيض مثله او يوكل الخشخاش بالسكر والمخدر ليستعمل عند شدة الوجع بزر الخس بزر البنج الابيض من كل عشرة دراهم شيطرج وافيون من كل درهمين يجمع ويحبب مثل الجوزة ويعطي واحدة واذا اشتد الوجع ولم تبلغ الادوية من تسكينه شيا فليبطل الخل الثقيف مدة طو[يلة] دوا ليحيى بن خالد مستحسن حسن الاثر جيد جدا سورنجان عشرة دراهم سنامكي خمسة اساورن وزنجبيل وكمون كرماني ودارفلفل من كل درهمين يعجن بعسل الشهد بسبة منه مثقالا ان ما فاتر حقنة لعرق النسا قوية تسو

اصل

يسهل السودا

لعرق النسا

اصل الكبر وقشور الحنظل وشحمه وقنطوريون دقيق
وماهيزهرج وسورنجان وحرف وهزارسنان وشاهبدان
وشيطرج وبزر الفجل والجرجير حقنة حقنة يطبخ ويصفى
ويخلط فيه مري نبطي ودهن خروع ويحقن به مرات حتى
ليسبح ثم يحقن بهذه الحقنة وهي جند بيدستر وفنه ومقل
وسكبينج وجاوشير وفربيون يحل في دهن القسط ويحقن
به فتيلة تنوب عن الحقنة وتسكن وجع عرق النسا وشحم
شحم الحنظل وعرطنيثا وبورق واشق تتخذ اشيافا
طوالا ويتحمل بها وتبدل حتى تسحج ضماد يحلل الصلابة
والتحجر في المفاصل حلبة ولوز مر واشق ومقل تحلان
بدهن الخل او بدهن الحنا او بدهن السوسن وتجمع ويضمد
ومتى حقنت بالحقنة الحارة فامشيت الدم فاحقنه بما
الارز وشحم ماعز لتسكن اللذع بذلك ان كان شديدا
ويحقن قبله بحقنة تخرج الثفل وتنقي الامعا ضماد
للورك قوي يجذب الوجع فوتنج مجفف وشيطرج وخردل
وقشور اصل الكبر وشيرج التين يطبخ التين ويصفى ثم
يطبخ بشيرجه حتى يختلط ثم تجمع الادوية ويلزم الى ان
يتنفط فرزجة تحمل لعرق النسا ووجع الورك يوخذ شحم
الحنظل والخشب الذي يغسل به الصوف وبورق وقشور
اصل الكبر يتخذ اشيافا طوالا ويحتمل وليصبر عليها حتى تسحج
دهن يتمرخ به لوجع الظهر العتيق يوخذ رطل زيت فيطبخ

فيه اوقية وورق الدفلي ويمرخ به الظهر ليلا وليستحم غدوة
ويكون اسفيد باجات حب خاصيته في تسكين وجع
الظهر شحم الحنظل وسكبينج جزء جزء صبر جزءين حب بدستر
وميعة ويمرخ به ويلزم الفي بالخجل حقنة تنفع عرق النسا
اذا اودي الوجع بالورك يوخذ مري نبطي وبورق فيحقن به
اخري يستعمل الحقنة الموصوفة للسكتة ضماد ينفع
يستعمل في عرق النسا البارد اذا ازمن وطال يوخذ من الاشيا
الذي تنوب عن الحقن المتخذ من العرطنيثا وقد ذكرنا
قيلاجز ومن خرء الحمام جزو يعجن بطبيخ التين ويضمد
به ويسيل النفاطات ويكمد بالما الحار ويترك اياما
فان سكن والا اعيد ذلك عليه علاج الحدبة البارده
يسهل بحب السورنجان الكبير مرات ويلزم دهن الخروع على
ما البزور ويمرخ الموضع بدهن عرق النسا البارده بعد ان
ينطل بهذا الطبيخ مرزنجوش وفوتنج وشيح بطبخ ويكمد به
فان كانت ريحيه كفي فيها التمريخ والنطول والحمية علاج
الحدبة الحارة يفصد الباسليق ويلزم ماء البقول مع
لب الخيار شنبر ويضمد الموضع بالاضمدة المقوية علاج
الدوالي يفصد الباسليق ويسهل السودا مرات ثم تفصد
هذه العروق باعيانها مرارا ويمسح حتي يتفرغ ما فيها ويرطب
التدبير ويحذر التعب الرجل علاج دا الفيل يفصد
الباسليق ويلزم الغذا اللطيف القي ويسهل مرات بحب السورنجان

الكبير

الكبير ثم العود الي القي ثم على الاسهال مرات متواترة وتطلي
الرجل بهذا الطلا يوخذ صبر واقاقيا ومر وعصارة لحية
التيس وشب يطلي بالخل الثقيف ولتشد الرجل بعد ذلك
وتعصب من عند النقب الي فوق ولا يتحرك الا وهو مستدود
الرجل ولا يفارقه الطلا ويستعمل في خلال بعقب القي وعند
العزم على الراحة من العلاج هذه الاضمدة فانها تحلل منها
شيا كثيرا ضماد بعد ذلك يوخذ بزر الكرنب وشونج
ويستعمل اخر رماد الكرنب وترمس ونطرون وبعر الماعز
ودقيق الحلبة يطلي بما الرماد يوما ويومين فانه تحلل
منها او يخفف عنه ضماد لوجع الركبة الباردة يسلق
ورق الدفلي ويدق ويخبص ببعض الادهان الحارة وليضمد به
معجون السورنجان للنقرس واوجاع المفاصل وعرق
النسا البلغمية والصفراوية سورنجان ابيض ستة دراهم
بوزيدان وماهيزهرج واصل الكبر وكمون وشيطرج هندي
من كل درهمين هليلج اصفر سبعة دراهم بزر الكرفس
وبزر الرازيانج وفلفل ابيض وسعتر وملح هندي وورق
الحنا وزبد البحر من كل درهم ونصف وورد احمر وجلجان
من كل ثلاثة دراهم تربد ابيض خمسة عشر درهما زنجبيل
ثلاثة دراهم سقمونيا ثلاثة دراهم عسل مائة وخمسون
درهما دهن اللوز اسنارين الشربة اسنار بما حار على
الدوام ثلاثة ايام من مسكنات وجع النقرس بعد التنقية

السورنجان ثلاثة دراهم مع مثله سكرطبرزد وكذلك الخشخاش وكذلك الكزبرة والقعود في طبيخ الضبعة العرجا والثعالب نافع وهوان يطبخ كما هي لا تسلخ ولا تشق وتوضع في مرجل كبير وتطبخ مع ماء وملح وشبت الى ان يتهرا ثم يقعد فيه وهو فاتر وليستعمل ثلاثة ايام متوالية غدوة وعشية وتمكث فيه كل مرة ساعتين ثم تخرج وليغسل بماء حار وتمنع الهوا البارد ويدثر بالثياب ليستعمل هذا في اول الشهر ثلاثة ايام وفي وسط الشهر وفي اخر الشهر كذلك الارنب وحمار الوحش يقوم مقام الضبعة ضماد يضمد به بعد التنقية يقوم مقام شراب العظام المحرقة اصل جور السرو والعظام المحرقة من كل واحد جزء شب يماني وزاج من كل سدس جزء يعجن بغرا السمك ويطلى وليشد خل العنصل وخل العوسج اذا اتخذ سكنجبينا ينفعان من اوجاع المفاصل لان خل العنصل وان كان قوي التلطيف فليس بقوي الحرارة وخل العوسج فيه تجفيف وحرارته مكسورة بالخل الكموني الذي يورقه مثل سابرا الاخلاط ساه لها لانه ملين للطبيعة ملطف مدر سفوف مسهل طيب حلو سورنجان ابيض عشر دراهم سقمونيا مشوي درهم وثلثي درهم كبابة درهم سكرطبرزد ثلثين درهما الشربة ثلاثة دراهم مسهل لطيف ينقع رطل من التربد في ثلاثة ارطال ماء عشرة ايام في الصيف في قنينة مشدودة ثم يصفى ويطبخ مع رطلين

سفوف مسهل طيب

سكر

سكر طلا عجيب في تسكين الوجع وتقوية العضو عظام
محرقة مبيضة مغسولة بعد السحق مجففة جزء سورنجان
جزين نشا واسفيداج جزء جزء يجمع بماورد قد نقع فيه
كافور اخر نشا واسفيداج الاسرب وطباشير وكافور
يطلا بماورد طلا يقوي ويمنع اكثر مما يبرد صندل احمر
وماميثا وطين ارمني وجلنار وصدا الحديد ومغاث يستعمل
بماء الاس طلا يبرد تبريدا شديدا يسحق النشا مع الكافور
مثلا بمثل ويطلي بماورد اخر مبرد مانع يطلي باسفيداج
الاسرب قد سحق بماورد حتي يمتزج اخر مثله يسحق
اسفيداج الاسرب بلبن البقر ويطلي طلا بليغ في تسكين
الوجع لب الخبز السميد وافيون متساويين يطلي بلبن
البقر ويغلي بورق ارد ويبدل متى فتر طلا يبتدي به
في تحليل الورم الدموي صندل احمر وزعفران بالسوية
ويطلي بما الكزبرة اخر مثله بابونج ورد يطلي
بما الهندبا او الكرفس اخر مثله ماميثا وحضض وصبر
يطلي بما الهندبا اخر نخاله وخطمي وبابونج اخر دقيق
الحلبة وشبت وبزركتان يجمع بعصير الكرنب ويطلي طلا
رادع يستعمل في ابتدا وجع المفاصل البلغمي صبر واقاقيا
وحضض يطلي بطبيخ العدس والاس اخر يطلي بالسك
المسمان طلا يبدل المزاج ويسكن الوجع يطلي بالميعة
ودهن زيت اخر يطلي بجندبيدستر وقسط بدهن

زيت طلا محذ رافيون وجند بيد ستر بالسوية زعفران
نصف جزء اخر يبطل بخل خمر قد طبخ فيه فوتنج او سعتر
ثم يطلي الملينات يبطل بالما الحار الي ان ينتفخ ثم يطلي
بالشمع والدهن يفعل مرات او يبطل بدهن مسخن طبخ فيه
شبث واصول الخطمي او يبطل بخل خمر مسخن او يطلي بالشحوم
والامخاخ مع القير وطي المحللات دقيق الحلبة بالعسل
النورة لشحم عتيق بعوما عز عتيق بسكنجبين رماد الكرنب
بالاشق او الاشق بزيت او بالخل او دقيق الحلبة او الترمس
وخرء الحمام بسكنجبين للورم الرخو يدلك بملح ذارا في

فصل للورم الرخو

وزيت ويطلي بخرف التنور مع خل وماء حضض وصبر وسائر
الادوية المحمرة الكاوية يضمد بالبكوس او عسل
البلادر او بخرء الحمام او بماء رماد خشب التين معجونا بدرد
محرق وخرف وعاقرقرحا واصل الكبر ادوية الحميات
اقراص الكافور مبردة للقلب والكبد جيدة من حميات
الدق المحرقة ورد احمر مطحون عشرة دراهم طباشير جلاب
وبزر القثا من كل خمسة بزر الخس سبعة بزر البقلة ستة
بزر الهندبا درهمين بزر القرع الحلو اربعة عصارة
اصل السوس ثلاثة ترنجبين عشرة كافور نصف درهم يعجن
بلعاب بزر قطونا ويتخذ اقراصا من درهمين سفوف
يعطي اصحاب الدق اذا لانت طبايعهم صندل درهم كافور منقا
ورد احمر مطحون طباشير من كل خمسة دراهم طين ارمني

دمع

وصمغ عربي وكزبرة منقعة بخل مقلوة بعد ذلك درهمين درهمين
عصارة اميرباريس وبزر الحماض مقشر من كل ثلاثة دراهم
جلنار ومقل مكي من كل درهم ونصف تجمع مسحوقة ويعطى
منها بالغداة درهمين وبالعشي درهمين برب السفرجل او
الرمان او الريباس الساذجة لنقوع نافع حمي الغب يلين
الطبيعة ويسهل الصفرا ينقع وزن عشرين درهما هليلج
اصفر منزوع في ما مغلي يوما وليلة ثم امرسه وصفه
واجعل معه وزن عشرين درهما ترنجبين واسقه يوم
الراحة سحرا مطبوخ لطيف يستعمل في حمي الغب
اذا كانت القوة ضعيفة والزمان صيفا ولم تحتمل ما وصفنا
من الادوية والسقمونيا والهليلج يسقى اياما تباعات
بالعشيات عند المبيت اللهم الا ان يستغني عنه لما يحدث
في الطبيعة من اللين يوخذ وزن عشرة دراهم تمر هندي
وعشرون اجاصة يابسة سمانا يطبخ ذلك برطلي ما حتى
يتهرا ويمرس ويصفى ويلقى عليه وزن عشرة دراهم سكر
طبرزد ويسقى حين ينام وينبغي في حمي الغب والمحرقة وسائر
الحميات الحادة ان يكون الاكباب على التبريد بحسب
حرارة الحمي ويسقى بالغداة سحرا اقراص الكافور ويردفها
السعير بعد ساعتين ويعد بالبعد من نوايب الحمي ويضمد
قلبه وكبده ومعدته بالخرق الكتان المغموسة في الصندل
والماورد والكافور في اوقات خلو المعدة من الغدا ويعالج

بما الرمان المزمع لعاب بزرقطونا ان كانت الطبيعة تجي في
اليوم مرتين وليستعمل الجلاب والسكنجبين السكري الساذج
ويغذي بخبز بحمص بالمزورات المعمولة من البقول الباردة
فاما في حمي الدق فيجب ان يكب فيها علي التدبير المبرد المرطب
غاية الترطيب مثل ماء الشعير والقرع ومحيض البقر المستقي
نزع زبده مع جميع التدبير الذي سلف اقراص الورد
يسهل الصفرا ويطفي الحرارة والحميات ويصلح المعدة الحارة
ويسكن العطش نافعة جدا من الامراض الحارة ولمن يحتاج
الي الاسهال في زمان الصيف ومع الحميات ورد احمر
مطحون عشرة دراهم بزر الخيار المقشر وبزر القرع
الحلو من كل خمسة دراهم رب السوس درهمين سقمونيا
مشوي مثقال كافور ربع درهم لقرص من مثقال بعد ان
يعجن بعصارة الفرفين الشربة قرصة بمثلها سكر اقراص
البنفسج يسهل الصفرا ويستعمل عند خشونة الصدر والسعال
وفي ذات الجنب والسل عجيبة نافعة بنفسج مطحون عشرة
دراهم سقمونيا مشوي مثقال رب السوس درهمين
كثيرا ونشا درهم درهم يعجن بلعاب بزرقطونا الماخوذ
في الجلاب ويقرص من مثقال الشربة قرصة بمثله سكر
دوا التربد النافع من الحمي البلغمية يلين الطبيعة
تربد ابيض عشرة دراهم مصطكي وزنجبيل من كل درهم
سكر مثل الجميع يسقي منه كل ليلة مثقالا واحدا الا ان تجي

دوا التربد النافع من الحمي البلغمية

الطبيعه

151

الطبيعة من ذاتها مجلسين في اليوم والليلة فصاعدا وينبغي
في الحميات البلغمية ان يسقى في كل يوم وزن خمسة دراهم
جلنجبين سكري ويشرب عليه وزن عشرة دراهم سكنجبين
عسلي صرف وتباعد وقت الغدا من وقت النوبة ويسقى
وقت النوبة عند الاقشعرار سكنجبينا وماحارا ويتقيا من
غير استقصا **مسهل** للحمي البلغمية تربد نقي درهم شحم
الحنظل دانق غاريقون نصف درهم ايارج فيقرا نصف
درهم عصارة الافسنتين ربع مصطكي دانق يجمع بسكنجبين
عسلي وهي شربة وينبغي ان تحتمي العليل الامراض والبرد
ويلطف التدبير ويغذي بالخل والزيت والصباغات المتخذة
من السلق والخل والمري وما اشبه ذلك **نسخة اقراص**
الورد التامة ينفع من الحمي البلغمية يسقى بعد ان تجوز
الاسبوع الرابع ورد مطحون عشرة دراهم عصارة الغافت
ستة دراهم عصارة الافسنتين ثلاثة مصطكي درهم
ونصف سنبل واسارون وفقاح الاذخر وانيسون درهم
درهم يقرص من ثلاثة دراهم ويسقى العليل منها واحدة
باوقية من هذا المطبوخ **مطبوخ** يسقى به قرص الورد
في الحمي البلغمية قشور اصل الكبر وقشور اصل الكرفس
والرازيانج من كل عشرة دراهم بزرهما ونانخواه وانيسون
وكمون وباداورد وسكاعي من كل خمسة دراهم يطبخ برطلي
ماحتى يصير رطلا ويصب منه اوقية على اوقية سكنجبين

ويسقى به القرص والفضه من كل ليلتين بدوا النهد وان
كان الحمى لعد قوية فالمعجون الاخر واعطه اللحوم قلايا
ومطجنات فاذا رايت في الحمى نافضا بينا فعرقه في الحمام
كل يوم قبل غدايه ويتوقى في هذه الحمى شرب الماء البارد
بالثلج وما نحا نحوه فانه يطول الحمى غاية الطول شراب
الكدر يستعمل لغليان الدم وفي الامراض الملتهبة جدا
اخلاطه الخل الثقيف ثلاثة ارطال ماء الرمان الحامض
وما الاترج والليمو والحصرم والريباس والتوت الشامي
والحنا روالقرع والسماق والزرشك والصندبا وعنب
الثعلب والبطيخ الهندي والعدس والعناب المطبوخين
والكمثري الصيني والتمر هندي والتفاح الحامض والسفرجل
والاجاص الحامض والزعرور ولعاب بزر القطونا من كل رطل
ونصف تجمع المياه وتطبخ مع رطل من الصندلين ورطل
ونصف من خشب الكدر مدقوقة وتطبخ حتى يتنصف ثم
يصفى ويلقى عليه من السكر ما يوزنه ويقوم ويرفع ويخلط
به ثلاث مناقيل كافور وخمسة اساتير طباشير مسحوقين
دوا الحلتيت الصغير النافع من حمى الربع يسقى بعد ان
يمضي من الحمى اربعون يوما حلتيت مر وورق السداب
يابسا وفلفل بالسوية عسلا ما يعجن به تعطى منه في كل يوم
مثل الجوزه ويا مر على مثل النبقة منه ايضا وينفع من
ذلك ايضا جوارشن الفلافلي فاما قبل ذلك فليفصد ان

كان الما احمر غليظا والعروق دارة ممتلية ويواتر عليه
بالمسهل للسودا قبل يوم الدور بيوم والقي في يوم الدور
بالسكنجبين والما والسلق والخردل الماح ونحوها ويغذ
بالفراريج ولحوم الحملان والجدا وترطيب التدبير فان
كان العليل محرورا نحيفا والزمان صيفا فليباعد عنه
الادوية الحارة وليعتمد علي ما الجبن بالسكر وفي بعض الاحيان
ينقص بالافتيمون والهليلج الاسود ويقيا في يوم الدور
ويعني في التدبير المرطب عناية اوكد **الحميات** التي
تنوب خمسا وسدسا فصاعدا والمختلطة فعلاجها ان كان
العليل ضخما شحيما شرها اكولا مثل علاج البلغمية وان
كان يابسا نحيفا فمثل علاج الربع واما المختلطه فان لم
يكن سببها ورم الكلي فعلاجها استفراغ الخلط الذي هو
سببها حينا والتطفية حينا ليلا يتكامل احراق الاخلاط
فتوول الي الربع **قرصة الورد** للحمي البلغمية تقوي القلب
وتفتح السدد ورد ثلاثة دراهم لسان الثور ثلاثة
بزر الهند باثلاثة غافت مثقال يقرص برب السوس
الشربة مثقال **علاج الحميات** الممتزجة من الحر والبرد
اما الذي يجد العليل فيها حرارة في باطنه وبردا في ظاهره
ولم يكن ذلك في الحميات المحرقة فينبغي ان يدبر صاحبه
بتدبير الحمي البلغمية وان كان الامر بالعكس فينبغي ان
يعرق في الحمام قليلا كل يوم وينقض بطبيخ الهليلج الاصفر

ويلزمه الجلنجبين والسكنجبين السكري كل غداة ويغذي
بالخل زيت المعمول بدهن اللوز وان كان تجد اقشعرار
ممتزجا بتهلب فينبغي ان ينفض بطبيخ الهليلج الاصفر
والاسود والزبد والسكر ثم يلزم اقراص الورد الصغير
مع اقراص الطباشير نصفين كل يومين مثقالين بالسكنجبين
وما الرمان **اقراص الورد الصغري** تسقي للحميات
المختلفة ورد مطحون عشرة دراهم سنبل الطيب درهم
رب السوس درهم بزر الخيار وبزر الهندبا من كل درهمين
يقرص من درهمين بجلاب ويسقى كل يوم واحدة **اقراص
الطباشير النافعة للحميات** المختلفة والحرارة طباشير
عشرة دراهم ورد احمر ثلاثة رب السوس درهم بزر الخس والخيار
القرع الحلو مقشر من كل درهمين نشا وكثيرا من كل نصف
درهم ترنجبين خمسة دراهم يعجن بلعاب بزرقطونا ويقرص
من درهمين **علاج النافض الذي لا يسخن ولا تتبعه حمي**
بل تنوب بادوار يدبر صاحبه بتدبير الحمي البلغمية ويلطف
التدبير ويجفف فان طال ذلك اعطي في كل يوم قبل وقت
النافض قدر بندقة من دوا الحلتيت ويدثر بالثياب
الكثيرة حتى يعرق احسـ يمرخ بدهن القسط ويكب
على بخار الما الحار حتى يعرق ويسقي شرابا صرفا مع فلفل فلفل
فانه يبطل النافض **علاج الحميات الغشية التي من رقة**
الاخلاط وحدتها يعالج هولا بسقي ما الشعير مع ما الرمان
المز

المزو تبريد المسكن ومنع التحلل وتمريخ البدن بالصندل
والماورد والتغذية كل ساعة قليلا قليلا ولو عند النوبة
بالبقول الباردة ومياه الفواكه المزة والعدس والقرع
والغوا زنج بماء الحصرم مبردة ويسقي اقراص الكافور ان كانت
حرارة حماهم شديدة واما الكاينة من كثرة الاخلاط النية
فينبغي ان يكثر على ذلك ابدانهم دلكا معتدلا في الشدة ويبدا
بدلك الساق الاسفل ثم اليدين الى ناحية الاطراف ثم دلك
الظهر والصدر ثم يعاد عليهم الدلك على هذا النحو ثم يطلبون
النوم وليذهب نصف النوم في الدلك ونصفه في النوم ويسقون
عند العطش سكنجبينا وعند الجوع يعطون ماء الشعير او الخبز
مع السكر وان لم يكتفوا بذلك تزدهم بعض اغذية اصحاب
الحمي البلغمية واحقنهم عند انعقال الطبيعة بماء السلق والبورق
واعطهم كل غداة مثقالين بزر الكرفس بالسكنجبين علاج
الحميات الوبائية يسقي اقراص الكافور وماء الشعير ويبرد
التدبير ويمال الى الحامض والقابض ويشمون الرياحين
والطيوب الباردة ويطلي صدورهم بالصندل والماورد
والكافور ويبرد مسالنهم بالرياحين الباردة او غيرها
ويبخر بالصندل والكافور والسعتر في ايام الوبا فيحفظ
الصحة صبر جزين زعفران ومر جزء جزء الشربة اثنا عشر
قيراطا كل يوم مع اوقية شراب ممزوج اخر يسقي
كل يوم الطين الارمني مع الخل والماء علاج الجدري

والحصبة ان لحق العليل قبل ان يثور به بل انما ظهرت بعد
اماراته فليفصد او يحتجم وليستكثر من اخراج الدم ثم
ليعطى كل يوم اقراص الكافور ويبرد التدبير ويقلل غذاه
وليغذى بالعدسية الصفرا مزورة وما الشعير طري في النهار
ويكب على سقيه الربوب الحامضة والقابضة فان لم يلحق
حتى يثور به فينبغي ان تعان الطبيعة على ابرازه ونفضه الى
ظاهر البدن بالتدثير بالثياب وتسقيه هذا المطبوخ ان
وجد في ظهوره بلاده **طبيخ** يبرز الجدري والحصبة الى ظاهر
البدن تين وزبيب وعدس مقشر وبزر الرازيانج وعيدان
اللك كف كف يطبخ بالما ويسقى في النهار مرات **قطور**
ينفع اذا خرج في العين جدري او حصبة تحل الكحل بما الكزبرة
الرطبة ويقطر فيها مرارا وينبغي ان يغرغر ايضا بالماورد
والسماق او بعصارة شحم الرمان ويشق الما البارد مع اليسير
من الخل في النهار مرارا حتى اذا برز كله الى ظاهر البدن
عدت الى التبريد المبرد **قطور** يقطر في العين فيمنع خروج
الجدري والحصبة فيها يوخذ ماورد وينقع فيه سماق والصمغ
ويقطر فيها او يقطر فيها عصارة شحم الرمان **بخورات**
يبخر في الصيف بالصندل وورق الورد والاس وفي الشتا
يبخر بالطرفا وما ابطا منها جفافه فشربه ماء الملح في قطنة
وما شنج البدن واذي فشرب الدهن الفاتر بقطنة وما
كان في الوجه فشربه دهن الفستق **السكنجبين البزوري**

الناقع

قطور ينفع في العين جدري

النافع من الحميات والسدد والعطش ويجلو المعدة من البلغم
خل خمر عتيق جيد عشرة ارطال الما العذب الصلي في مقدار
ما يكسر حدته قشر اصل الكبر والكرفس واصل الرازيانج من
كل نصف رطل بزر الكرفس والرازيانج والانيسون والهندبا
من كل اوقية ينقع يوما وليلة ويطبخ حتي ينقص السدس
ثم ينزل عن النار ويصفي ويلقي عليه لكل جزء منه جزين سكر
وان اريد ان يجعل فيه قليل زعفران فعل ذلك ويقوم
ويرفع اقراص الغافت النافع من الحميات العتيقة
وضعف الكبد ورد احمر خمسة دراهم سنبل درهمين
طباشير درهمين عصارة الغافت ثمانية دراهم مصطكي
لقرص الشربة مثقال بالسكنجبين ادوية الجراحات
والقروح وما يتصل بذلك ذرور ينبت اللحم ويلزق الجراحات
الطرية عجيبة الفعل كندر وصبر وانزروت ودم الاخوين اجزا
سوا يسحق ويذر على الجرح ويشد ويحذر ان يقع بين شفتي
الجرح شعرة او غيرها ويسمي الاكسرين مرهم ينبت اللحم
ويستعمل في الصيف وحيث حرارة يوخذ مرداسنج وزن
خمسة دراهم مسحوق مثل الكحل فيسحق مثل الكحل فيسحق بالخل
حتي ينحل ويلين ثم يصب عليه دهن ورد ويسحق حتي يغلظ
ويسقي الخل مرة والدهن مرة حتي يربو وينتفخ ويصير
مرهما ثم يلقي عليه خمسة دراهم اسفيداج الرصاص ويسحق
معه قليل كافور ويستعمل المرهم الاسود يستعمل

باب المرهم للجرح

اذا كانت القرحة يابسة نخلة وحيث يستد البرد والعضو
بارد شمع وزيت وعلك رومي وزفت بالسوية يذاب
وليستعمل مرهم ينبت اللحم حشيش الشيح وعروق
صفر وسكر ينعم سحقه ويعجن بمخ ساق البقر وليستعمل
مرهم يدمل القروح وينبت اللحم في القروح الكثيرة
الوضر مرداسنج مسحوق نعما يسقى الخل ثما والزيت فثا
في هاون حتى ينتفخ ثم يوخذ روسختج وكحل وجلنار وعروق
وعفص ودم الاخوين واسرنج وشب وقلميا الفضة من كل
مثل سدس المرهم كله فيلقى عليه ويدعك حتى يستوي
ثم يمسح منه على قطنة ويلزم الجرح الذي قد نبت فيه من
اللحم الكفاية وليشد برفق فانه يصلبه ويدمل اندمالا
محكما وليعالج بهذا المرهم القروح الكثيرة الرطوبة
درور يدمل القروح صبر وجلنار وقليميا مسحوق وروسختج
مسحوق مغسول بالسوية يذر منه على القرحة اخر
قوي عروق وصبر وجلنار ومر وعفص بالسوية فانه بليغ
درور ينقص اللحم نقصا ناخفيفا يسحق الاشنان نعما
ويذر على الموضع الذي فيه لحم زايد فانه يذيبه اخر
اقوى منه يسحق القلي ويذر عليه او يسحق زنجار ويذر عليه
المرهم الاخضر ياكل اللحم في القروح الوسخة يوخذ
اوقية زنجار خالص واوقية عسل فيسحق ويستعمل
اخر يصلح للنواصير في الاذن ايضا وينقي كل قرحة وضرة

وسخة

وسخة ويا كل اللحم الميت زنجار اوقية انزروت واشق
من كل نصف اوقية يسحق الجميع بخل ثم يعجن بعسل ويستعمل
اخر الين من الاول شمع وزيت ردنجار مسحوق يخلط
وليستعمل صفة الدرور المسمي فلدنيون ياكل اللحم
في النواصير وكل لحم ميت ويصلح العفن الذي في اللثة
والفم وفي جميع الجسد نورة حية دزرنيخ اصفر نصف
جزء قلي واقاقيا من كل نصف جزء يسحق ذلك بالما الذي
يسمي الما الاول وصفته يوخذ نوره لم يصبها الماء وقلي
بالسوية فيصب عليها بعد سحق القلي ستة امثالها ما وزنا
ويرفع ثلاثة ايام لبساط فيها كل يوم ثلاث مرات ثم يصفى
ويلقى عليه الادوية ويسحق ويشمس حتي يصير في ثخن الحلوق
ويترك في الشمس حتي يغلظ ثم يتخذ اقراصا ويجفف ويرفع
في موضع لا يصيبه الندا وعند الحاجة يسحق بما ويستعمل
صفة ديك برديك وهو الدوا الحاد الاكال يذر
منه علي الناصور الناتي واللحم الزايد والخنازير التي يراد
افناوها بعد التقرح وبالجملة جميع ما يراد ان يذيبه ويفنيه
فانه يكويه ككي النار حتي يجف ويشتد سواده وينوب عن الكي
في جميع المواضع يوخذ زرنيخ اصفر مسحوق نصف رطل ونصف
رطل نورة ونصف رطل زنجار وربع رطل زيبق وربع رطل
نوشادر يسحق بالما الاول حتي يموت الزيبق ثم يجفف ويسحق
ثانية ثم يطرح في الالة التي يسميها اصحاب الكيميا الاثال

ويوقد تحته حتى يصعد ويوخذ ما صعد ويرفع في قارورة
ويستعمل مرهم يجبر الجراحات النضيجة ويغني
عن بطها بالحديد يوخذ من عسل البلادر جزء ومن الزفت
الرطب جزء يجمعان في مغرفة حديد ويسخن ويحرك حتى يمتزجا
فاذا اردت ان تبط جراحا بلا حديد فاقصد الموضع الذي
تريد ان يقع البط فيه فامسح عليه من المرهم ودعه نصف
يوم فانه ياكل منه بقدر ما يمسح عليه مرهم دياخلون
النافع من الخنازير والاورام الصلبة ورياح التخمة يوخذ اوقية
مرداسنج اصفر مسحوق ويلقى في طنجير ويصب اوقيتين
ونصف زيت ويبساط ويوقد تحته نار لينة حتى ينحل المرداسنج
كله ثم يوخذ اوقيتين لعاب البزركتان ومثله لعاب الحلبة
واوقية لعاب الخطمي ومثله لعاب بزرقطونا فيلقى عليه ويساط
حتى يغلظ ثم ينزل عن النار ويساط ويمد حتى يصير له متانة
ولزوجة ويرفع ضماد جيد للخنازير والاورام البطية
التحليل يعجن اصل السوسن الاسماجوني مسحوقا مع الدياخلون
ويستعمل اخر يوخذ بزر الكتان مدقوق مع لوز مر ويضمد
به اخر يوخذ بعر عتيق فيعجن بعسل وخل قد سحقا حتى
امتزجا ويضمد به فانه بليغ اخر يوخذ اخثا البقر ألياسة
فيجمع مع الخطمي ويضمد به اخر يوخذ بزر الحلبة وبزر
الكتان وبزر الكرنب فيجمع ويضمد به مرهم عظيم النفع
من السرطان المتقرح وغير المتقرح اذا خيف عليه التقرح
ونكبه

ويكسر عاديته يوخذ اسفيداج الاسرب وتوتيا مغسول
بالسوية فيسحق بدهن ورد وبما بقلة الحمقا او بماعنب الثعلب
او بما الثعلب او بما القرع او الخيار او لعاب البزر قطونا ايما
حضر ويوضع عليه ضماد ينضج الدماميل وساير الاورام
سريعا يدق التين العلك الكثير العسل ويضمد به اخر
يضمد بلحم الزبيب بعد ان يعجن فيه بورق الخبز اخر ينضج
الدماميل يضمد بمرهم الدياخلون فانه عظيم النفع اخر
قوي جدا يدق الخردل مع التين العلك وشي من دهن السوسن
وليضمد به مرهم العسل ينقي الدماميل المنفجرة وساير
الجراحات يوخذ عنزروت ومثله عسل فليسحق به ويرفع
وقوم يطبخون العسل وحده حتي يغلظ ثم يذر عليه الانزروت
ويخلطونه وهو مرهم ينقي كل جراحة وسحجة وينقص القيح كله
طلا للحمرة وجميع الاورام الحارة الملتهبة في جميع الاعضا
يوخذ صندل احمر وفوفل وشياف ماميثا واسفيداج الرصاص
وطين ارمني من كل واحد جزء قشور اليبروح وافيون من
كل نصف جزء يعجن بالما ويعمل في هيئة البندق وعند الحاجة
يسحق ويبل بماورد وخل خمر يسير ويطلي ويلقي فوقه خرقة
مبلولة بما الثلج وتبدل متي فترت د وايمنع من الورم الرخو
يضرب خل خمر يسير مع دهن ورد يسير وما الاس ويشرب منها
خرق ويوضع عليه ولتشد شدا خفيفا وليكن اشد ثمرة
علي وسط الورم ويذهب به الي الجانبين صعفه ما الرماد

يبد ا لاورام الرخوة البلغمية بخرق خشب الكرم ويصب
الما على رماده ويترك ليلة ثم يصفي عنه ويمزج بخل
ويغمس فيه خرق ويضمدها ويشد بعدها بعصابة احمر
بذلك بالملح والزيت ان كانت شديدة الترهل جدا ويضمد
بورق الطرفا او الاس او ورق الدلب او يطلى بالطين الارمني
والخل ويلطف التدبير ويحذر التخم والاكثار من شرب الماء
طلا نافع للترهل ان حدث صبر ومر واقاقيا وشياف
ماميثا وزعفران وسعد وطين ارمني يتخذ كهيئة البندق
ويطلى منه عند الحاجة بخل قليل وما الكرنب وان كان في
الوجه والاجفان فبما الورد وشي يسير من الخل ضماد
يحلل الاورام الصلبة الباردة اذا لم تكن سرطانية حارة
الملمس ولا فقيرة الحس يوخذ من المقل اللين والبيرزد
والاشق اجزا سوا يلين بالدق في الهاون مع دهن سوسن
او دهن بان حتى يتحلل ثم يلقي عليها مثلها لعاب الحلبة
ولعاب بزر كتان ويدق ايضا الجميع حتى يستوي ويجمع
النافع من القروح الجاسية والنفاطات التي قد سال منها
ما فيها ومن حرق النار والماء والدهن الحار المغلي يوخذ
شمع مصفي ومثله اربع مرات دهن الورد يذاب ويطرح
عليه ما احتمل من الاسفيداج ويسحق معه في الهاون حتى
يثخن ويرفع وربما جعل فيه شي من الكافور مرهم النورة
النافع من حرق النار وغيرها اذا تقرح وغلظ امره وهو عجيب

الفعل

١٥٦

الفعل يوخذ نوره بيضا فيصب عليها من الماء حمرها وتترك
ساعتين ثم يصفي الماء عنها ويعاد عليه ما اخر يفعل ذلك
اربع مرات ثم يترك حتى ينصب قليلا ثم يضرب بدهن ورد
خام حتى يستوي ويكون كهيئة المرهم المرهم ويطلي به
الموهم ويطلي به المواضع او يطلي على قطن خلق ويلزم
الموضع علاج النملة والنار الفارسية يطلي حواليها
بالطين الارمني مع الخل والما وتضمد هي بمرهم الاسفيداج
ويسهل الصفرا بقوة في النملة وتخرج الدم بالفصد في النار
الفارسية ويبرد التدبير علاج للعقد الغددية يغمز
عليها حتى تنفدغ ويستوي موضعها ثم يشد عليها قطعة
من الاسرب مستديرة ولتشد شدا جيدا ومما ينفع من
حرق النار اذا كان معه وجع شديد يضرب البيض بدهن
الورد ويوضع عليه بقطنة اخرى ينفع من ذلك اذا لم يكن
معه وجع شديد يوخذ عدس مقشر واسفيداج الرصاص
يسحقان بخل ويطلي ويطرح فوقه خرق كتان مبلولة بما
ورد مبرد بالثلج ويبدل متى فترت طلا للداحس وهو ورم
حار يعرض عند الاظفار يدا في الابتدا بالخل ويطلي به الموضع
مرات بعد الفصد طلا على طلا حتى يغلظ ثم يضمد فوقه ببزر
قطونا ممضوغ وبخل ويغطي بخرقة مغموسة في ماء الثلج
وتبدل متى فترت حتى تخدر وينفع ايضا ان يبالغ في تخديره
بما الثلج فان لم ينجع ذلك ضمد بما يفتح ثم يعالج بالمرهم المدمل

دوا بليغ تحبس نزف الدم عن جراحه او شريان انقطع يوخذ نورة وقلقطار ودم الاخوين وصبر وجبسين مسحوقة مثل الكحل ويوخذ غزل دقيق فيقطع ويلوث في بياض البيض ويقلب في هذا الدوا ويدخل في الجرح وينثر عليه منه شي كثير ويشد واما في الشريان فينبغي ان يدخل فيه براس المجس ولا يوخذ منه الا وهو متبري ثم يعاد مرات بعد ان يوضع عليه الاصبع عند تنحيته عنه سريعا الى ان يكمل اندماله ان يوخذ النوره والزاج فيسحقان وتحشي الجراحة به ويشد او يغمس وبر الارنب في بياض البيض ويلوث في صبر وكندر ودم الاخوين مسحوقة مثل الكحل ويدخل في الجراحة ويشد وان لم يحضر وبر الارنب استعمل الغزل الرقيق المقطع او تحشي بنسج العنكبوت ادوية تنفع من رشح الدم من موضع العلق يبل خرقة خل ويغلي او يذر عليه تراب الفخار او خزف حديد مسحوق مثل الكحل او نوره مطفاه او شب مسحوق مثل الكحل او عفص او جلنار محرقين فان دام ذلك فليوخذ الباقلا وليشق بنصفين ويلزق وجهه على الموضع الذي يرشح منه الدم فانه يتعلق به ويمسكه ومما يسقط العلق المتعلق بالبدن ان ينثر عليه ملح او رماد علاج العرق المديني جيد بالغ يبادر يشرب في اول ما ينفط الموضع نصف درهم صبر وفي اليوم الثاني درهم وفي اليوم الثالث درهم ونصف ويطلي الموضع به

فانه

فانه يبطله البتة فاذا ابدا العرق بالخروج فينبغي ان يلف
الاول فالاول علي قصبة اسرب وزنها درهم واحد ويعقد
فانه يجر بثقلها واحد راًن سيقطع من اصله حتي تخرج عن اخره
اللهم الا ان يطول جدا فيقطع منه شي ويلف الباقي علي
القصبة **ضماد** يسل المتصل من البدن يوخذ الاشق
وبصل الزجس واصل القصب يسحق ذلك ويعجن بعسل
ويضمد به الموضع وتنفع ايضا اذا استعملت فرادي **درور**
ينفع من الشجاج في الراس يوخذ صبر ودم الاخوين وابرسا
وكندر فيسحق وينثر عليه ويشد فانه يبرا سريعا **طلا**
للورم البلغمي يوخذ سعد وطين ارمني وشب ودقيق الشعير
وعدس مقلو ويطلي بما الرماد والخل ويشد **المرهم**
الاسود نسخة اخري زيت رطل مرداسنج مسحوق اوقية
يغلي حتي يسود ثم يلقي عليه كندر ودم الاخوين وانزروت
من كل درهمين ويتخذ مرهما **مرهم الزنجار** المجفف
للقروح العتيقة الاكلة للحم الزايد زنجار درهمين علك البطم
وصمغ الصنوبر وراتينج من كل خمسة دراهم زيت بقدر
الحاجة **مرهم الخل** ينبت اللحم ويجفف القروح
ويبر دمرداسنج مسحوق اوقية زيت اربع اواق خل مثله يضرب
في الهاون حتي يستوي وان اريد ان يكون اقوي تجفيفا يلقي
عليه قليل عروق **مرهم الرصاص** ينبت اللحم ويجفف القروح
اسرب محرق بالكبريت ونحاس محرق واسفيداج الرصاص

ولبان ذكر واقليميا واشق دجاوشير ومصطكي من كل درهمين
شحم كلي النور وراتينج وعلك البطم ودهن الاس وشمع ابيض
من كل ثلاثة اساتير نجفر وصمغ عربي من كل اربعة دراهم
يتخذ مرهما المرهم الاحمر النافع من القروح الحارة
ينبت اللحم فيها زيت رطل خل خمر مثله مرداسنج رطل
وربع نحاس محرقا وقية زنجار ثمانية دراهم يطبخ الخل
بالزيت الى ان يفني الخل وتلقي عليه الادوية ويطبخ حتى
يتخن مرهم الباسليقون النافع لانبات اللحم زفت
وراتينج وشمع من كل خمسة اساتير فتة اربعة دراهم تجمع
هذه الادوية وتذاب بالزيت بقدر الحاجة وتوضع على
النار حتى تصير مرهما مرهم السرطان المتقرح وغير المتقرح
يوخذ هاون ومنجار من اسرب ويلقي فيه طين ارمني وطين
مختوم ويسحق مع خل ممزوج او مع لبن سحقا جيدا حتى يسود
وان سحق معه دهن ورد وماحي العالم كان نافعا مرهم
الوسل النافع من الاورام الجاسية والقروح العتيقة و
والخنازير والسراطين شمع وراتينج من كل اربعة عشر
درهما جاوشير وزنجار من كل درهمين اشق سبعة دراهم
زراوند طويل ولبان ذكر من كل ثلاثة دراهم طين ارمني
عشرة فوفل وقاقيا درهمين درهمين اسفيداج الرصاص
درهم مرداسنج اربعة ونصف زيت ستعول درهما
بخل الصبوغ بالخل ويتخذ مرهما طلا النزد للاورام

الملتهبة

الملتهبة صندل ابيض واحمر وماميثا من كل ثلاثة دراهم
طين ارمني عشرة فوفل واقاقيا درهمين درهمين اسفيداج الرصاص
درهم مرداسنج درهم حضض درهمين قيموليا خمسة دراهم
يعجن بما الهندبا ويتخذ منه ا اقراص اندرون للقروح
الخبيثة اقماع الرمان عشرة دراهم سب ابعة فلقديس
اثنا عشر مر اربعة كندر ثمانية زراوند مثله عفص
غير مثقوب مثله يدق ويعجن بمبيختج ويقرص معجون
السلاجه للجذام ليسقي مع تنقية البدن يوخذ من السلاحه
المصفاه جزو من الكور اربعة اجزا يدق الكور ويخلط مع
وزنه من العسل ومثله من السكر ومثل نصف العسل
سمن البقر ويرفع في قارورة والشربة مثقال بلبن البقر
فاترا طلا لذلك نطرون واشق وفربيون وكبريت اصفر
وورق التين بالسوية يدق ويلطخ به ابدانهم بالخل طلا
للسعفة الحديثة اذا كانت في ابدان الصبيان والنسا
عروق وحنا وزراوند ومرداسنج وقشور الرمان يطلي
بخل خمر ودهن ورد طلا للمزمنة من السعفة الكاينة في
الابدان المتقشفة واليابسة المزاج ملح وزاج محرقين كبريت
وتراب الزيبق وعفص وعروق ومرداسنج يطلي بخل خمر
ودهن ورد طلا للسعفة الرطبة ليستاصلها بذلك بالملح
والاشنان الاخضر مرات فانها تجف وتبطل البثور لكون
الغذا النقة والدم طلا للسعفة الحمرا الكاينة في الوجه

باب للجرب الوطر

يطلي الصابون ويترك حتى يمصه ثم يغسل بماء حار من غير ان يحرق
ويعاد بادسام عليه مرات وينفع منها الفصد من الجبهة
طلا للجرب الرطب زيبق مقتول وقليميا الفضة وكبريت
ابيض وورق الدفلي وكندس وقلي ومرداسنج يطلي بخل خمر قليل
ودهن ورد وينام عليه ليلة ثم يدخل الحمام ويدلك بخل او
اشنان اخضر ثم يغسل بماء حار ويصب عليه بعد ذلك ما
بارد ثم يمرخ بدهن ورد ثم يغسل بماء بارد وتخرج طلا
للجرب اليابس عروق ويورق ومر وقسط ملو وكندس
من كل درهم ميعة سايلة خمسة دراهم يطلي بدهن الورد
البدن كله في الحمام ويترك ثلاث ساعات ثم يغسل
القشمشي النافع للجرب والحكة والسعفة هليلج اصفر
جزء سنا وشاهترج من كل ثلث جزء افسنتين ربع جزء
قشمش ما يحرز به يوخذ منه كل يوم مثل الجوزة مطبوخ
للحكة هليلج اصفر خمسة عشر درهما سنا وشاهترج
من كل خمسة دراهم ماميران صيني درهم بزر الهندبا
ثلاث دراهم بسفايج وورد احمر وحشيش الافسنتين
من كل ثلاثة يجمع ويطبخ الجميع بثلاثة ارطال ماء حتى يبقى
ثلثا رطل ثم يصفى ويلقى فيه افتيمون خمسة دراهم ويترك
ليلة ثم يمرس ويصفى ويلقى عليه عشرة دراهم ترنجبين ويصفى
وليشرب حب للجرب والحكه ويسمى الهليلج صبر وهليلج
اصفر من كل درهم سقمونيا وورد احمر من كل ربع درهم

يتخذ

يتخذ حبا وهي شربة واحدة لقوع للجرب يستعمل بعد الفصد والاسهال خمسة عشر اجاصة قوسية عشر دراهم تمر هندي منقا عشرة دراهم سكر طبرزد يصب عليه ثلاثة ارطال ماء مغلي ويترك ليلة ثم يمرس ويصفى ويشرب وان طبخ وزيد فيه سنا وسنا هندي وليشرب منه كل يوم اربع اواق كان ابلغ علاج يستاصل الجرب المزمن الردي يشرب من الصبر ثلاثة ايام كل يوم مثقال ثم يغب ثلاثة ايام ويشرب مرات فانه يستاصله طلا قوي سليم لا ينفط ولا يقرح مرداسنج وزاج اصفر بالسوية يسحق بالخل في الشمس اسبوعا ثم يرفع ويطلى به عند الحاجة دوا ينفع من الحكة اليابسة يجمع الخل ودهن الورد وماء الكرفس المعصور ويضرب حتى يتحد ويتدلك في الحمام ابدا ما دوا ينفع من الشرا بزر الخبة وبزر قطونا من كل ثلاثة دراهم يسقى بجلاب اخر يسقى وزن ثلاثة دراهم كبابة مسحوقة مع مثلها سكر يستفها بماء بارد اخر اذا كان هناك لهيب او حرارة شديدة اقراص الكافور بماء الرمان وينفع منه ايضا رايب البقر دوا ينفع من الخطف عفص وعروق وخل خمر ودهن ورد يطلى في الحمام ويصبر عليه ساعة ثم يغسل بالنخالة وماء بارد اخر ينفع منه ان يمسح المواضع التي يتوقع خروج الحصف فيها بالماء ورد وخل خمر طلا للقوبا يدلك بحماض الاترج او بالاشق والخل او بالمغاث والخل او بصمغ الاجا

دوا ينفع من الشرا

او بالزبد او بالشمع والدهن والكثيرا او بالشمع او بشحم الدجاج او بشحم البط او بدهن الحنطة او بالسحبوبة والحل كل ذلك اذا كانت مبتدية ولم تكن متمكنة واغلة في اللحم ومزمنة علاج للمتمكنة المزمنة منها يرسل عليها العلق مرات بعد تنقية البدن بالفصد والاسهال بطبيخ الافتيمون او ما الجبن بالافتيمون مرات فاذا مصته فاطله بالما الحار واعصره واعد عليه العلق حتى يستقصي مص ما فيه ثم اطله بطلا السعفة صفة اخرى للردي المزمن منها ان ينثر عليها الدوا الحار حتى ياكله ويظهر اللحم الصحيح ثم يعالج بالمرهم بعد ذلك الى ان يبرا للعقوبا شيطرج ورامك وكثيرا وبزر البطيخ اجزا يعجن بالخل ويطلى علاج التاليل يدلك بورق الاس دلكا شديدا مرات كثيرة او يدلك بورق الكبر الرطب او يدلك بالخل والملح كل يوم مرات او يطلي عليها كزمازك بخل او يدلك بالخرنوب النبطي او يدلك بقطعة شب يماني حتى يذبل وان كان كثيرا حدا استعمل الفصد واسهال السودا مرارا والتدبير المرطب واما الكبار التي لها اصول كثيرة فينبغي ان تستاصل بالدوا الحار ثم بالشمس مرارا ثم يعالج الموضع بما ينبت اللحم مرق الافعي المبري من الجذام يوخذ افاعي جبليه من موضع لا تكون فيها سبخة فتقطع روسها واذنابها ويطرح كل ما في جوفها ثم تغسل وتلقى في قدر ويطرح معه ملح وشبث وتبل

من خاولنجان ويصب عليه ماو زيت قليل و يطبخ حتي
يتهرا ثم تحسي العليل من ذلك المرق وياكل اللحم فان سدر
وسقط نفذكي والا اعيد عليه حتي ليسدر وينتفخ فان
اصابه ذلك نفذكي حينئذ فانه يفقد عقله اياما ثم ان
جدد عن لحم رخص ويبرا من العله معجون البزرجلي
الذي يقوم مقام لحوم الافاعي في الامراض السوداوية وخاصة
في الجذام هليلج اصفر وسيطرج هندي من كل عشرة دراهم
دار فلفل خمسة بليس درهمان ونصف يدق ويلت بسمن البقر
ويعجن بعسل الشهد مثقال الي درهمين بعد تنقية البدن
وان اخذ مع مثله دوا المسك وزنا لم يخف عاقبته فانه
فادرهر البيش المرهم الابيض مرداسنج ابيض واسفيداج
من كل استار شمع اسنارين دهن الورد ثمانية اساتير ويا ض
بيضتين الاطريغل العددي للخنازير والعلة التي
تسمي بالفارسية نجخ قشر الاهليلج وتربد ابيض وغدد
راس الضان من كل عشرة دراهم قشر البليلج والاملج والفيمون
من كل سبعة دراهم بسفانج واسطوخودس وسنا ونوشادر
من كل خمسة دراهم غاريقون وجيربوا وفوفل وسنبل
وقرنفل وجوزبوا وزرنباد من كل ثلاثة دراهم انيسون
ومصطكي ودارصيني من كل درهمين يدق وينخل ويعجن
بعسل الشهد ثلاثة دراهم ادوية الزينة طلا للبهق
الابيض سيطرج وبزر الفجل وفوة وكندس وخردل يسحق نخل

تقيف ويطلي به في الشمس دواء نافع منه الا طريفل الصغير درهمين تربد درهم ايارج فيقرا درهم شحم الحنظل ربع درهم ليشرب في كل اسبوع مرة ويلزم ساير الايام الاطريفل الكبير والتدبير المجفف طلا للبرص شيطرج و كبيكج ويبروح وبطون الدراريح اجزا سوا يطلي بطبيخ الفوة لعبدان بدلك بالعنصل او بالبصل وخاصة المسمي بلبوس احمر ينفع بخاصية فيه يدلك ويطلي بدمرجية سود الدويطلي عسل بلادر حتي يقرحه وياكل اللحم البرص ويعالج القرحة دوا جيد لذلك يدرج الي اخذ البلادري صبغ للبرص يكون الجسد يوخذ شورج ومرود ردي الخمر ومغرة وفوة وشب يطلي عليه مرات كثيرة الي ان يعلق فانه ينصبغ ويبقي عشرين يوما للبياض الذي يحدث في موضع الحجامة اياما بالفوة والشيطرج ن يسحقان بما البقم ويطلي بعد الفراغ من الحجامة وان قوي نرك الحجامة طلا للبهق الاسود بزر الفجل عشرة دراهم كندس يطلي بالمرداسنج المبيض بعد الفراغ من الحجامة او يطلي بفوة الصبغ خلا وتجعل ما المرزنجوش المعصور في المحاجم بعد الفراغ ويترك عليه ساعة ويطلي للبهق بعد من الحجامة اياما بالفوة والشيطرج يسحقان بما البقم ويطلي بعد الفراغ من الحجامة وان قوي ترك الحجامة طلا للبهق الاسود بزر الفجل عشرة دراهم كندس وقسط درهمين درهمين يطلي بخل خمر وينبغي ان يفصد ايضا و يسهل بطنه

باب للبهق

مرات

مرات بالافتيمون ويرطب التدبير عمرة تبيض الوجه
وتصقله وتصفيه دقيق الشعير ودقيق الحمص ودقيق الباقلا
ولنشا وكثيرا وبزر البطيخ يعجن باللبن ويطلي به الوجه ليلا ويغسل
من غد بماء حار قد طبخ فيه بنفسج يابس وتخالة عمرة اخرى
تصفي اللون لوز حلو مقشر ولنشا وكثيرا تجمع مسحوقة بماء
العصفر ويطلي به الوجه ليلا وتغسل نهارا بطبيخ البابونج
والبنفسج اخرى تصقل الوجه لوز حلو وكثيرا ودقيق
الحمص والباقلي تجمع مسحوقة بماء الشعير وتطلي ليلا وتغسل
نهارا بماء النخالة عمرة تحمر اللون جدا خردل ابيض
وزرنيخ احمر بالسوية تجمع باللبن مسحوقة ولعمر به الوجه
اسبوعا اخرى تحمر اللون زعفران وفوة الصبغ وكندس
ومر ومصطكي بالسوية تجمع بماء البصل المسمى بلبوس ويطلي
به الوجه ليلا وتغسل نهارا بماء حار وتجعل الغذا الحمص
والتين والرمان الحلو واللحم والشراب الاحمر الغليظ
والاستحمام الدايم بماء حار عذب واكل البيض بالملح والحلتيت
له خاصية في تحمير اللون وكذلك النوم و واحمر اللون زوفا
يابس عشرة دراهم زعفران ثلاثة سكر ثلاثة عشر ليستف منه
كل يوم درهمين عمرة تصفر اللون يطلي الوجه بالكمون بماء
الزردك ويجعل في طعامه كمون كثير ولنشمه ايضا دايما وليهم
طلا يسود الوجه يطلي الوجنة بالنورة والمرداسنج فان
طليت به طليات سودته سوادا يعسر اقلاعه وان احتيج

باب عمرة تحمر اللون

الي قلعة فليغسل بخل قد غلي فيه الاشنان الاخضر او يدلك
بالبصل او بحماض الاترج او بدقيق الحمص مع الخل مرات
حتي يعود الي حاله عشرة نافعة من شحوب الوجه نشا وكثيرا
وصمغ ولعاب بزر قطونا وحب السفرجل مجففا ببياض البيض
او بما الرجله ويطلي به الوجه حين المسير بما البقلة الحمقا
ولغيسل حين الراحة فاذا اخذت الشحوب فليطل ليلا ويغسل
نهار وينفع اذا استعملت فرادي اخر يطلي الوجه حين
المسير بالكعك المنقع حتي يصير عجينا اخر يطلي بياض
البيض مع كثيرا اخر يقلع الشحوب الحادث ويبيض الوجه
يوخذ قير وطي متخذ بشمع ودهن ورد ويجمع مع شحم الدجاج
ودقيق الحمص ويطلي ليلا ويغسل نهارا في الحمام اطلية
الكلف يطلي ببزر الفجل وبزر الجرجير او يطبخ زردك العصفر
حتي يغلظ ثم يسحق القسط والدارصيني ويعجن به ويطلي او يوخذ
الخردل فيدق مع التين ويطلي الموضع بماحار او يكمد به حتي
يحمر ثم يوضع عليه فاذا احرق رفع وكمد بما حار ثم اعيد وتحذر
ان يتقرح لسرعة رفعه عند الوجع وراحته يعود الي حاله طلا
يقلع الكلف حب المحلب ولوز وبزر البطيخ المقشر وتراب الزيبق
بالسوية يطلي عليه اخر حب المحلب ولوز ومقل اليهود
ويسحق بخل ويطلي طلا جيد يقلع الكلف ترمس وبزر
الفجل وبزر الجرجير وقسط ولوز مر وبورق وفلفل ومقل
بالسوية بخل الصموغ بما الزردك ويعجن به الادوية ويطلي

باب للكلف يطلى

اخر للكلف يطلى بعنزروت مسحوقا بمرارة البقر طلا للبرش والنمش لوزمر مقشر وبورق وبزر الفجل يجمع بلعاب الحلبه ويطلى به الوجه بعد التكميد بالما الحار وبعد الخروج من الحمام اخر دقيق الترمس ولوزمر وبزر الكرنب يجمع بشيرج التين ويطلى به او يضمد بالصابون ومتى لدع غسل ومسح بدهن اللوز ثم اعيد او حجر الاشق بخل ويطلى او يدق المقل بلعاب الحلبة في الهاون حتى يجد ويطلى عليه اخر للكلف والنمش دقيق الترمس عشرة بزر الفجل وبزر الجرجير وقسط ولوزمر وبورق وفلفل من كل درهمين اشق درهم ونصف بحل الاشق ويجمع به ويتخذ بنادق وتحك عند الحاجة ويطلى بما الورد لىلا طليا ثخينا ويغسل من الغد بطبيخ بزر البطيخ والنخالة والبنفسج اليابس ويكمد الموضع قبل الطلا بما حار بالصوف او يكب عليه حتى يحمر ويدق ثم يطلى بعقب الحمام وكذلك السبيل في كل طلا يستعمل في الكلف والنمش والبرش والحبلان طلا بليغ يذهب باثار الجدري والقروح مرداسنج مربي واصول القصب اليابس ودقيق الحمص وعظام بالية ودقيق الارز وبزر البطيخ المقشر وحب البان وقسط يجمع بلعاب الحلبة وبزر الكتان يطلى به ليلا ويغسل نهارا في الحمام اخر لاثار الجدري دقيق الباقلا خمسة دراهم بزر الجرجير درهمين ونصف خزف جديد درهمين قسط حلو درهمين يسحق بما الشعير طلا على طلا بعد الانكباب على ماء

حارا والخروج من الحمام ثم يغسل في الحمام بما قد طبخ فيه
قشور البطيخ و بنفسج يابس ونخالة وحمص مرضوض ويدلك
دلكا جيدا ثم يعاد الطلا طلا يذهب باثار القروح
يطلي بمرداسنج مبيض مع دهن الورد او يدمن طليها بشحم
البط او الصق عليها الخبز او عجين الخبز السميد بالتمر والصقه
عليها الدم الميت في العضو الحادث عن ضربة او سقطة
زرنيخ اصفر وحجر الفلفل بالسوية كندر نصف احدهما يتخذ
شيافا ويطلى عند الحاجة بما الكزبرة طليات فانه بليغ عجيب
علاج لقلع الوشم من عمران يقرح الموضع يغسل اولا بالنطرون
وليعاد التدبير والما الحار ويدلك به ثم يلين علك البطم بعسل
ويطلي عليه ولا يحل ثلاثة ايام ثم يحل ويدلك دلكا جيدا بملح
ويطلي عليه الدوا الذي ذكرنا انه يذهب اثار الضربة والسقطة
ويطلي طلا على طلا عشر مرات في اليوم ثلاثة ايام مرات ثم
يغسل بالنطرون ويعاد التدبير فانه يذهب الوشم في ثلاثة
تدابير اخر يقلع الوشم يوخذ ما القلي وخرء الكلب وكانون
ويكتب على موضع الوشم نفسه فانه يقلعه اخر يطلي
بالدوا الذي يغني عن البط بالحديد حتى يتقرح ثم يعالج القرحة
حب ينفع من دا الثعلب اذا كان من بلغم تربد ابيض
عشرة دراهم ايارج فيقرا عشرة دراهم شحم الحنظل ثلاثة
وثلث يسقي منه درهمين الي ثلاثة حب ينفع منه اذا

دوا الصفرا

كان من الصفرا هليلج اصفر نصف درهم ورد احمر مطحون

لصف

نصف درهم صبر جيد درهم سقمونيا ربع درهم يتخذ حبا
وهي شربة واذا كان من سودا انفع الحب المذكور في باب الماليخوليا
طلا نافع من دا الثعلب زبد البحر ثلاثة دراهم بورق وخردل
وكبريت اصفر ونفسا وفربيون من كل درهم ميويزج وذراريح
من كل نصف درهم يطلى بزيت عتيق بعد الدلك بالبصل
ومتى تنفط اغب اياما وعولج بشحم البط ومرهم الاسفيذاج
حتى تسكن ثم يعاد ان احتيج الى ذلك طلا ينبت شعر اللحية
والحاجب يوخذ زبد البحر ورماد القيسوم فيعجن بزيت عتيق
ويدلك به الموضع ويسقى الشراب الصرف ويدبر بما يسخن
باعتدال اخر قوي في انبات الشعر يوخذ دهن بان
اوقية ودون ثلاثة دراهم ذراريح مقطوعة الراس والاجنحة
ثم تسحق ويلقى في ذلك الدهن ويوضع على نار هادية حتى يغلظ
قليلا ثم يرفع ويطيب بشي من مسك وعنبر ثم يدلك الموضع
ويمسح عليه ويعاد الى ان ينتفط فانه سيبدو نبات الشعر
فيه غسول قوي للحزاز دقيق الحمص مائة درهم دقيق
الحلبة وبورق الخبز وزجاج مسحوق وخردل من كل خمسة
عشر درهما خطمي عشرة دراهم يضرب بخل خمر وقليل ماء ويدلك
به الراس للحمام ثم يغسل كل اسبوع مرة ويدهن الحلق والادهان
بدهن ورد قد ضرب مع خل خمر قليل في الحمام دهن ينبت
الشعر وينفع من دا الثعلب يوخذ قيسوم وبرشياوشان
وبابونج اوقية يطبخ في الماء حتى يتهرا ثم يصفى الماء ويصب

ج

دوا ينبت شعر

منه رطل على رطلين دهن بان ويطبخ برفق حتى ينصب عنه
الما ويرفع ويستعمل دهن ينبت الشعير ويمنع تساقطه
ايضا تحل الاذن في شراب ثم يرفع بدهن الاس مثلا بمثل
وتعاهد اصول الشعر به ليلا ويدخل الحمام من غد وغسل حار
صفة تمنع الصلع وتبري المبتدي منه برشياوشان وورق
الاس ولحا شجر الصنوبر وكندر بالسوية ليستوي حتى ينسحق
ثم يلقي معها الاذن ومر جزء جزء ويسحق بشراب عتيق ودهن
بزر الكتان ويطلي به الراس ليلا ويغسل نهارا ويدمن ذلك فانه
يبري الصلع المبتدي دهن يمنع الشعر المتساقط وابتدا
الصلع عفص وهليلج اسود وورق الاس يطبخ في شراب حتى
يتهرا ويوخذ زيت الانفاق رطلا فيطرح فيه اوقية لادن
ويصب اوقية مصطكي فيطبخ ذلك الشراب بعدان يصفى
حتى يغلظ قليلا ثم يغلي على الدهن مثل وزنه من الشراب
المطبوخ ويطبخ حتى يذهب الما ويحصل الدهن ويغلظ ثم
يلطخ به بالليل ويغسل بالنهار بطبيخ الاس دوا للصلع
في غير حينه يوخذ اوقية لاذن وربع اوقية فربيون وقفسيا
نصف اوقية مر وميعة سايلة من كل ربع اوقية ومثل
الجميع مرتين قيروطي بدهن خيري ويطلي ليلا ويغسل نهارا
دهن يمنع الشعر من التناثر املج وورق الاس يطبخ في الما
حتى يحمر الما ويوخذ زيت انفاق رطل وما الاملج والاس
المطبوخ رطل فيطبخ حتى يفني الما ويطرح عليه اوقية لاذن

لادن

محلول بشراب ويدلك به الشعر دهن يقوي الشعر اذا ادمن
الادهان به ويسود مع ذلك ورد الشقايق وورق الاس
وبرشيا وشان وسنبل الطيب وسعد وبزر السلق وبزر
الكرفس والاملج حفنة حفنة يطبخ في ثلاثة ارطال ما حتى
يصير رطلا ثم يصفى ويصب عليه رطل دهن الخيري ويطبخ
حتى ينصب الماء ويوخذ نصف اوقية قاقيا ومثله رما دحاء
الصنوبر فيلقى فيه ثم يرفع ويدهن به كل يوم **معجون لمن
يسرع اليه الشيب** هليلج اسود عشرة دراهم بليلج خمسة
دراهم فلفل درهمين ونصف زنجبيل وورد وحوج من كل درهم
ونصف كندر ذكر وطباشير خمسة خمسة صندل ابيض وبزر
الهند بانلانة ثلاثة يدق وينخل ويعجن بعسل الهليلج الكابلي
الشربة ثلاثة دراهم فانه يقطع عنه البياض ويحفظ عليه السواد
خضاب يسود الشعر يوخذ رطل عفص ويمسح بزيت
ويقلي في مقلى حتى يتشقق ويوخذ روسختج وشب وكثيرا
من كل خمسة دراهم ملح دراني درهمين يسحق الجميع كالكحل
ويعجن بماء حار ويخمر اربع ساعات ويخضب به بعد غسل
الراس واللحية ويجففهما ويترك ست ساعات وقد غلف
بالورق لئلا يجف ويغسل بعد ذلك بماء فاتر وفي نسخة
روسختج وشب وكثيرا من كل خمسة عشر درهما ملح اندراني
سبعة دراهم **خضاب اخضر يسود الشعر** يوخذ
نورة ومرداسنج فيصب عليهما ستة امثالهما ماء ويترك في

الشمس ويساط ثلاثة ايام ويصفي الما ويدخل فيه صوفة بيضا
فان اسودت والا صفي وطرح في ذلك الما سدسه مرداسنج
ونورة حتي تسود الصوفة ثم تعجن الحنا بذلك الما وتحمر وتخضب
به حتي يسود صفة ما تعمر به النصول ان تغمس صوفة
في هذا الما ويدلك به اصول الشعر خضاب تحمر الشعر
وتشقره مر خمسة دراهم ترمس مسحوق وعشرة دراهم
ملح الدباغة وهو السورج ودردي الخمر مجففا مشويا من
كل ثلاثة تجمع مسحوقة ويوخذ رماد حطب الكرم فيصب عليه
الما ويترك ليلة ثم يغسل الشعر بماذلك الرماد وتخضب بالدوا
المسحوق معجونا به ايضا يفعل ذلك مرارا فانه يشقره دهن
يطول شعر اللحية والراس ويسرع خروجهما يوخذ شعير قد
مقشر ابيض فينقع في ما حار حتي يربو وينتفخ فاذا امكن ان
يعتصر عصر واخذ نشا سحه فيوخذ منه جزء ومن اللادن القبرسي
جزو ومن ماشعير املج جزء وهذان ينقع ثلاثة ايام ويوخذ من
دهن البان مثل وزن الجميع ويغلي بنار لينة حتي يذهب الما
ويبقي الدهن ويكون شبيه بالغرا ثم يصفي الدهن ناحية
ويتغلف بالدهن من الليل ويغسل من الغد ويستعمل الدهن
خضاب يبيض يوخذ ورق الخطاطيف وراسن مجفف
وماش وبزر الفجل وبزر النسرين يابسا وفقاح الكبر مجففا
تجمع بمرارة البقر وخل خمر ويطلف به الشعر بعد ان يبخر بالكبريت
ويعاد عليه مرات فاذا ابيض تعوهد مسحه بدهن الياسمين

دوا يطول شعر

صفة

صفة نورة في تجعيد الشعر دقيق الحلبة وبزر بنج ابيض مسحوق وسدر وعفص ونوره ومرداسنج يغلف به اخر بدمن غلفه بورق السدر الابيض او بالعفص اخر يطيل الشعر ويمنعه من ان يتناثر يوخذ من الما الذي قد طبخ فيه السلق ويلقي فيه شي من خردل ويغسل الشعر به فانه يطيل الشعر في تشقق اطراف الشعر اذا عرض للشعر هذا العارض فليدمن مسحه بالما والدهن المضروبين جميعا حتي يتحدا وليغسل بالالعبة اللزجة كلعاب بزر الكتان وبزر قطونا وورق السمسم ونحوها فان اكتفي بذلك والا زيد في الراحة والطعام والشراب والحمام واذا كان ذلك مع ذهب من البدن وحسن حاله وكان ذلك يسير المقدار فليس ينبغي ان يعالج وان افرط فليواتر الاسهال والفصد ومما ينفع من تشقق الشعر لطخه بالما والدهن المطبوخين جميعا حتي يتحدا واسهال الصفرا وترطيب البدن للشعر المتساقط يقويه ويمنعه من السقوط لادن ثلاثة دراهم عفص درهم مر درهمين مصطكي درهم ونصف قردمانا درهمين كندر درهم يذاب في دهن ورد ويطلي به اصول الشعر فانه عجيب ينبض ويجذب غسله تطيل الشعر برسيا وشان حديث وورق الازاذرخت ومرواملج يلقي منه في الغسلة ويغلف به الراس بعد ان يبل بنقيع الاملج صفة نورة بيضا حاده

صفر
تحلق الشعر تكلس الاصداف ثم ليسحق معها من الزرنيخ الا
المسحوق مثل الكحل وذر الشمس بالماء في الهاون ويترك ساعتين
ثم يطلي بها او يكلس زبد البحر او الجبسين فانه يجي ابيض
صفة ترقق الشعر يلقي في النورة رماد الكرم او بورق
ويكثر تقليبه على البدن ويدلك بعد غسل النورة بدقيق
الشعير والباقلي وبزر البطيخ فانه جيد صفة ما يبطل
الشعر ويحلقه سريعا يوخذ نورة قوية حديثة فيصب عليها
ستة امثالها ما وتترك ثلاثة ايام ثم يصفي ويلقي فيها سدس
نورة ويدبر كذلك ثلاث مرات ثم يلقي في المائة ثلثة زرنيخ
اصفر مسحوق ويترك في الشمس حتى يسمط الريشة ثم
يدلك به البدن بصوفة فانه يحلق سريعا ويدهن بعده بدهن
الورد صفة تهلك الشعر ويبطله ينتف ويطلي ببزر
قطونا وخل مرات او يطلي بالبنج والافيون والخل او ينتف
ويطلي بدم الضفادع الاجامية او دم السلحفاة او ينتف
ويطلي بدهن قد طبخ فيه العضاية حتى تتفسخ او بدهن قد
طبخ فيه قنفذ او يطلي بجندبيدستر وغسل مرات بعد ان ينتف

دو يمنع نبات الشعر

طلا يمنع نبات الشعر في العانة والذقن والابط زمانا
طويلا قيموليا واسفيداج الرصاص بالسوية شب نصف جزء
يسحق بما البنج الرطب او يطبخ بزره بخل ويطلي به الموضع
ويدمن ذلك فانه يبطي بخروج الشعر جدا وربما يمنع ان يخرج
فيه

فيه البتة صفات تمنع رائحة النورة مما يقطع ذلك
ان يدلك البدن بورق الخوخ او بتجير العصفر والجلنار
والورد والسك والمسك مفردة ومجموعة ومما يمنع من
حرقة النورة قلة تقليبها وسرعة غسلها وان يمسح البدن
قبل الطلا بدهن ورد ومما يمنع من تقشير النورة للبدن
غسلها بالما الحار حتي تنقي ثم تجلس مدة طويلة في الما البارد
ويصب عليه الما البارد الشديد البرد وخاصة علي المواضع
التي قد اعتيد خروج البثر فيها او وقوع الحرق بها ولياخذ
عدس مقشر فيسحق بخل وماورد ويطلي علي المواضع التي
قد احترقت بحرقة علاج ما تنفط من النورة واحترق
ليعالج بمرهم الاسفيداج او بالمرداسنج المربي مع دهن
ورد وبياض البيض اخر يمنع من تغير البدن بدلك
بعد النورة بخل خمر ودهن ورد دلكا جيدا سفوف السمنة
قرفة وخولنجان وزنجبيل وكمون ونانخواه وملح الضب من
كل خمسة دراهم حرف ابيض وحب السمنة وبودريج وبو
زيدان وبهمنين وسورنجان وخبث الحديد المربي بالخل المجفف
المقلو من كل عشرة دراهم انزروت وزرنباد من كل ثلاثة
دروج وجوزجندم من كل سبعة حب الخروع خمسة تجمع
مسحوقة وليستف ثلاث سفات غدوة وعشية ويحسي
بعده حسا من دقيق الارز والباقلا والحنطة واللوز والسكر

ولا يا كل حامضا ولا مالحا ولا يتعب تعبا شديدا مفرطا ولا
يطيل اللبث في الحمام ويتعاهد الاكل على النبيذ سمنة
جيدة يوخذ حب الخروع مقشرا ويصب عليه لبن البقر بعد ان
ينعم سحقه ويعجن به عجنا شديدا ويتخذ اقراصا رقاقا ويخبز
ثم يوخذ منه كل غداة اوقية ولبسحق وليستف بلبن وسكر
ويتخذ حسا من دقيق الباقلا والحمص والارز واللبن والكعك
ويحسى اخرى يحسى في كل يوم هذا الحسا الذي ذكرناه
الان بعد ان يزاد فيه لوز حلو مقشر وخشخاش وبندق
وحب الصنوبر ويوخذ منه غدوة وعشية حقنة مسمنة
يوخذ راس ضان سمين منظفة فيدق دقا ناعما ويطرح معه
نصف رطل الية ورطلين لبن وربع رطل حنطة ومثله حمص
ومثله ارز ويصب عليه غمره ما ويطبخ حتى يتهرا ويصفى من
الما ثلاثة اواق ومن الدسم اوقيتين ومن دهن الجوز واللوز
اوقية يحقن به في الليل بعد التبرز ويمسكه وينام عليه
وليستعمل خمس ليالي وما زاد فهو خير سمنة عجيبة كثيرا
ومغاث وبهمن ابيض وزنباد وجوزجندم وبزر الخشخاش
الابيض من كل سبعة دراهم يدق وينخل ويغلي بالسمن ويخلط
ستماية درهم سويق الحنطة المسلوقة المبتوتة وتوكل مع
دهن اللوز والسكر اخرى مما يستعمله اهل بغداد يتخذ
العناب والزبيب ويطبخ في الما طبخا جيدا ثم يعصر او يوخذ

ماوها

ماوها ويطبخ حتى يثخن ثم يلقي عليه لب اللوز والخشخاش الابيض
ولب بزر القرع والصمغ العربي كلها محمصة مسحوقة وتغلي
غليات ثم يصب عليه دهن البنفسج ودهن الدجاجة المسمنة
ويطبخ حتى يصير كالحلوي ثم يرش ماالورد ويحرك حتى يتميز
عنه الدهن فيعزل الدهن ويرفع ويوكل منه ويمرخ البدن
بذلك الدهن معجون ليسمن البدن لم ار احسن منه واكمل
في معناه تودري ابيض واحمر وبزر الخشخاش الابيض من
كل خمسة دراهم حب المحلب وزنجبيل وقرفة ودارصيني
وشقاقل من كل ثلاثة دراهم حب السمنة وبوزيدان وجوز
جندم وحب الفلفل من كل درهم زعفران عشرة دراهم
لب اللوز المقشر من واحد بندق مقشر نصف من جوز هندي
عشرة اساتير دقيق الارز من غسل منزوع الرغوة منوين فانيد
ابيض من سكر ابيض من كثيرا نصف من دهن الشيرج نصف
من دقيق الباقلا ودقيق الحمص من كل عشرة اساتير يدق
الفانيد ويلقي على العسل ويوضع على النار حتى يختلط ثم ينزل
عن النار ويلقي عليه الادوية مدقوقة منخولة سوى الزعفران
فانه يمرس في الماورد ويلقي مع السكر في الطبخ ويطبخ
بنار لينة ويلقي عليه الدهن مرة بعد مرة ويساط حتى يصير
كالحلوي ثم يخلط مع الاول ويتناول كل يوم وزن خمسة
دراهم ويستحم بعده بقليل حضاب يوخذ الجوز الهندي
وينقب ويدخل فيه الرحاده ويقطع لبه فيها قطعا صغار

معجون ليسمن البدن

ويترك فيها ثم تحشي شقايق النعمان حشوا شديدا ودرهمان
روسختج ودرهمان نوشادر مسحوقين ويطلي الجوزه بعجين
ثم تطين ويوضع في تنور قد سجر واسخن اسخانا شديدا ويحي
عنه الجمر والرماد ليلة ويخرج من الغد فانه يخرج منه دهن
صافي اسود مسود وقد يحرق ذنب النور الجبلي كما هو في
مثل ذلك التنور ويسحق فيصير حضابا وقد يضاف اليه عفص
محرق **خضاب يحفظ الشيب** ويذهب بما حدث من
البياض في غير وقته يوخذ عفص وحلبة وكزبرة يابسة وسنبل
ولادن وقشور الجوز الرطب المجففه وشقايق النعمان وخبث
الحديد وروسختج وشب يماني يدق ناعما ويعجن بشراب عفص
ويتخذ اقراصا ويجفف ويخضب بواحدة منها في طبيخ الاس والاملج
في كل شهر مرتين او ثلاث مرات فانه يحفظ الشعر ويسود من
الشعر ما قد ابيض من الراس واللحية **اطريفل ما هان** بدل
للبهق والبرص قشر الهليلج الكابلي عشرون درهما قشر البليلج
والاملج من كل عشرة دراهم تربد خمسة عشر درهما افتيمون
عشرة دراهم بسفايج واسطوخودس من كل سبعة دراهم
غاريقون خمسة ترنج معشر عشرة دراهم كندر وسعد وزنجبيل
ودرونج من كل ثلاثة دراهم شيطرج وساذج من كل درهمين
قسط ثلاثة دراهم فلفل ودارفلفل ونارمشك من كل اربعة
دراهم مصطكي وانيسون وقرنفل وحاشيا من كل درهمين
يدق وينخل ويعجن بعسل الشربة ثلاثة دراهم على الدوام

سفوف

سفوف يهزل البدن تاخواه وبزر الرازيانج وسذاب وكمون بالسوية مرزنجوش بالسوية وبورق من كل ربع جزء عيدان اللك جزءين يستف منه كل يوم مثقال فانه يجفف البدن دوا اخر لك وصندل روس من كل ثلثي درهم مرزنجوش نصف درهم زاج وراوند مدحرج وحنطيانا من كل ربع درهم الشربة دانقين واعتمد في ذلك على ادرار البول واحتمال العطش دوا يمنع الصنان يوخذ مردا سنج مبيض فيعجن بماورد مكفتر ويتخذ اقراصا ويفرش تحتها وفوقها ورق الورد وتترك حتى تجف ثم يرفع ويستعمل اخر وردا احمر رطل بنك وسنبل وسعد ومروسب اوقية اوقية يتخذ اقراصا بما ورد ويطلى بها عند الحاجة دوا ينفع من عرق الرجل تدلك بشب محلول في الما او يدلك بورق السوسن او يدلك بورق الطرفا او يدلك بما الاس المعصور صفات تطيب عرق جميع البدن يوكل الحرشف او يستف من الاشنه كل يوم او من السليخة ويدلك البدن باقراص الورد الموصوفة للصنان او بالبنك ويشرب ما المشمش او يوكل من الكرفس او يغسل بما قد حل فيه في مقدار ما يصب على البدن وزن ثلاثة دراهم شب مسحوق تدبير تحفظ بجثة الميت ينبغي ان تحقن بشحم الحنظل والبورق الاحمر وهو مسكوت في كثرة حركته ثم يسوي ويعصر بطنه ويعاد الحقنة حتى تخرج الثفل كله.

دوا يمنع الصنان

ويخرج صافية ثم يوخذ صبر ومروا قاقيا ورامك وكافور
ويحل في ماورد ويحقن به وليشد الزبر بقطنه قد غمست
في هذا الدوا وقد اذيف في الخل والماورد وجعل معها شي
من ملح وليسعط بالزيبق الخالص وليشد منافذه كلها بما
ذكرنا ويحفظ بالصبر والمر والسك والشب والملح بالسوية
وان يطلى على وجهه لم ينتفخ واذا اسعط بالزيبق لم يسيل دماغه
ومما يحفظ جثة الميت من ان تعفن ان يطلى بالقطران ما
يذهب سماجة الاظفار المتعقفة فليضمد بالشحم
العتيق المملح ثلاثة ايام ثم يحل فان كانت قد لانت حكت حتى
تستوي فان احتيج الى معاودة اعيد حتى يستوي واما
الجربة والمتقشرة فليطلا بالسراس والخل او بالسراس والملح
ودردي الخمر بالخل او يضمد بالعنصل مع دهن الخل واما
الاظفار التي تتشقق وتتشظب فليسهل صاحبها السودا
ويرطب بدنه ويضمد الظفر بالموم والدهن والملح واما
الصفرة الحادثة في الاظفار فلتطلا ببزر الجرجير مع الخل
واما النقط البيض فيها فيطلى مرات بالزفت واما
الظفر الشديد السماجة فليشد عليه ما يفتح مما ذكرته
في باب الدماميل حتى يلين ويسقط ثم لا يبعث لا الذي يبدوا
ويخرج لئلا يكون متعقفا ايضا مرهم ينفع من الشقاق
الحادث في الوجه والشفة وظهر الكف موم اصفر ودهن ورد

دوا ينفع من شقاق

وزوفا رطب وشحم بط مصفي ونشا وكثيرا ولعاب حب السفرجل
يذاب الموم والشحم والدهن ويطرح عليها البواقي ويدعك
في الهاون حتي يستوي ثم يمسح به ويدخل الحمام فاذا لان
الموضع المتشقق ذر عليه كثيرا مسحوقا مثل الكحل ولغسل عنه
ادوية تنفع من الشقاق المفرط في الشفة يسحق العفص
ويعجن بالعسل فيطلي عليها او يوخذ دردي الزيت وعلك
البطم وشحم البط يجمع ويطلي واذا كان في الشفة شقاق
يوذي اذا مسه شي فليلصق عليه غرقي البيض او غرقي القصب
ومما ينفع من شقاق العقب نفعا بليغا ان يوخذ من شحم
الماعز الغير المملح ويذاب ويذر عليه شي من عفص مسحوق
مثل الكحل ويقطر منه في الشقاق وهو ذايب اخر للشقاق
المزمن الواصل في اللحم يوخذ سندروس ودهن البزر فيطبخان
حتي يغلظ ثم يقطر فيه او يوخذ دهن الاكارع فيلقي عليه شي من
قنه ويطبخ قليلا حتي يثخن ويستعمل فيه وينبغي ان يوضع
الشقاق قبل العلاج في الما الحار وينظف ثم يجفف ويعالج
ويلبس الخف ويتوقي الغبار اخر احف منه ان يوضع في
الما الحار علي ما وصفناه ثم يذر عليه كثيرا مسحوق مثل الكحل
ويدلك به دلكا جيدا اخر يمنع العقب واسافل الرجل من
ان تتشقق يطلي بالزفت ويبل خرقة في دهن وتجعل تحت
الرجل ما يعالج به الانتفاخ والحكة العارضين للاصابع في
ازمان الخريف والشتا بالغدوات والعشيات يصب عليها

ماحار مالح او نوضع في طبيخ السلق او يمرخ بدهن بان ونحوه
من الادهان فان افرط ذلك فيها ضمد بالتين المدقوق
بالزيت او بالبصل والشراب في الادوية المبطاة للسكر
والمسرعة والنافعة من الخمار دوا يبطي السكر بزر الكرنب النبطي
وكمون ولوز مقشر وفونج وملح نفطي وافسنتين وسداب
يابس ونانخواه يشرب منه وزن درهمين بما بارد على الريق اذا
لم تكن حرارة وحدة تدبير لذلك لا ينبغي ان يملي يومه ذلك
من الطعام جدا ولا ياكل خلوا ويكون الاغذاء الاسفيدباج الدسم
واللحم المجزع والكرنبية والقنبيطية والعدسية ويتنقل بحماض
الاترج والدمابير والسفرجل والاشيا المملحة والملح النفطي ويحري ان
يكون قريبا العهد بالنوم وبعيده بالتعب دوا يسرع بالسكر يو خذ
يوخذ اصل اللفاح واللفاح نفسه وافيون وبنج اسود بالسوية
نصف درهم جوزبوا وسك وعود قيراط يتخذ اقراصا ويسقى
واحدة في الشراب فانه يسكر سكرا قويا اخر يطبخ بنج اسود
وقشور اليبروح في الماء ... يمزج منه في النبيذ اخر
احف منه يمزج في النبيذ ما السليم او ما الاشنه او ينقع العود
الهندي في النبيذ ويسقى اخر قوي مرو سيعة وافيون
وساهرج وبنج اسود دانق سك وقرنفل قيراط قيراط يسقى
في شراب تدبير يخفف عن السكران ويعجل بصحوه يسقى
ماء وخلا متواترة او يسقى ماء قد اذيف فيه العصل او رايب
شديد الحموضة ويصب على راسه خل خمر ودهن ورد ويشم

الكافور

الكافور والماورد ويقيا ان كان في معدته شراب اولا ويوضع
اطرافه في الما الحار ويدلك بالملح ويطعم لقما من ماحصرم
والعدسية وبزر الكرنب والقنبيط دوا جيد للخمار بزر الهندبا
وبزر الكرنب واميرباريس منقى من حبه وسماق وعدس مقشر
وورد وطباشير يشرب منه ثلاثة دراهم مع قيراط كافور
باوقية رب حماض الاترج اوبما الرمان الحامض او الريباس
ومن جيد الاشربة التي تقطع الخمار رب حماض الاترج ورب
الحصرم ورب الريباس تدبير يتدبر به المسافر في السموم
ليسلم من نكايتها يقطع البصل وينقع في الرايب ليلة ثما
ثم يوكل قبل المسير ويشرب عليه من ذلك الدوغ وان يغتذي
بقضبان بقلة الحمقا مطبوخة بالرايب والسمن ويأخذ
معه من قضبان البقلة شيا ليمص منه الشي بعد الشي وان
يطلي صدره وبطنه قبل المسير بلعاب بزر قطونا او عصير
بقلة الحمقا منصر وباسم دهن ورد وبياض بيض وان يشد من
البنفسج ويلتثم ويزوي عن ممرها في مسيره اقراص
تطفي الحرارة وتسكن العطش وتنفع من الحميات الحادة المحرقة
غاية النفع ويأخذ منها المسافر في الحر الشديد قبل المسير وعند
المسير الحبة بعد الحبة فيقطع العطش غاية القطع والحرارة
يوخذ بزر الخيار وبزر القرع جزء جزء ومن بزر الخس وبزر
بقلة الحمقا من كل نصف جزء ومن رب السوس الخالص النقي
ربع جزء يعجن بما بقلة الحمقا ~~من كل نصف جزء ومن رب السوس~~

او بلعاب بزر قطونا ويتخذ اقراصا في شكل الترمس ويوخذ عند
المسير الواحدة بعد الواحدة في الفم ولا يمضغ بل يترك حتى
يتحلل قليلا ويذوب واما قبل المسير اذا اريد بها تسكين الحرارة
والحمى الحارة ان كان في الصدر خشونة باخذ الجلاب او الشراب
البنفسج وهذه الاقراص تنفع من حرقة البول غاية النفع
ومما يسكن العطش ان يوخذ في الفم قطعة فضة مجلاة

تدبير المسافر في البرد الشديد

يملا قبل المسير
من الطعام ويناله من الشراب غير الحامض ولا القابض شيئا
صالحا ويمسك عن الحركة هنيهة لقدر ما يسخن الطعام
في المعدة ويسكن القوة ولتكن الاغذية حارة بالفعل
والقوة معا كالطعام المعمول بالثوم والبصل والجوز والسمن
والاسفيد باج المطيب الكثير التوابل ويكثر الفلفل في طعامه
وياخذ الثوم ايضا او وزن درهم حلتيت مع رطل شراب
قوي او مع ما العسل ويلتثم تلثما محكما واما من اصابه جمود
ولم يبلغ حد الاياس فليد خل الى كنين قد اوقد فيه ثم يدلك
بدنه بالايدي دلكا جيدا ما خلا الراس فانه يكمد بالخرق
المسخنة ثم يماس بدنه وخاصة بطنه وصدره ابدانا حارة
لينة مضاجعة ويوخذ هذا الدوا

دوا ينفع من الجمود الحادث
من البرد الشديد يوخذ حلتيت ومر وفلفل بالسوية يسحق
ويوخذ منه شي في شراب قوي

دهن ينفع من ذلك يوخذ
دهن سوسن او نرجس ويفتق فيه فربيون وجند بيد ستر ويلطخ

ويمرخ به البدن علاج للغشي الجوعي يعطي على المكان خبزا منقعا
في شراب ريحاني او يحسي اسفيدباجا دسما ويسقى شرابا مسخنا
قد نثر عليه شي من فلفل ويهزون ويحركون ان استناموا وتشد
اطرافهم شدا موجعا ويخمسون ويصاح بهم ويدلك ثم
المعدة دلكا عنيفا حتى تحمر ويعطون السجزنيا ودوا الحلتيت
ويمرخ اجسادهم بالقرب من النار بدهن فربيون الاشيا
التي يطلي بها المسافر اطرافه فيسلم بها من فسادها دهن
الزنبق والرازقي والسوسن والبان والغار والقطران هو
اوثقها كلها في ذلك فعلا فانه يحفظها من ان تعفن علاج
الاطراف اذا ورمت من البرد وقل حسها ولم تسود بعد
ينبغي ان توضع في طبيخ تبن الحنطة او طبيخ السلجم او الكرنب
او الشبت او البابونج او الشيح او النمام او المرزنجوش او اكليل
الملك او بزر الكتان او الحلبة فرادى ومجموعة ثم تمرخ بسمن
هذه الادهان الحارة ويقرب من النار علاجها اذا ورمت
واحمرت واسودت يبادر على المكان الى شرطها باستقصا وتوضع
في الما الحار ليلا يجمد الدم في افواه الجراحة فيمتنع من السيلان ثم
يطلي بطين ارمني قد حل في ما وشي من خل ويترك يوما وليلة ثم
يغسل بالشراب المفتر او بماء وخل ثم يعاد عليه الطين الارمني
على ما وصفنا ويدبر كذلك مرارا حتى يبري المواضع المسودة
قد صلبت وتكمشت علاجها اذا عفنت وتنتنت ينبغي ان
يضمد بما يعين على تساقط اللحم العفن ليلا يسعي الى ما تجاوره

علاج العين اذا قمرت

من اللحم الصحيح مثل اطراف السلق والكرنب مسلوقة مخبصة بالسمن الحار ويوضع عليها وهو حار ويبدل في اليوم مرارا فاذا تساقط اللحم الفاسد كله وافضى الي الصحيح عولج بما ينبت اللحم اللهم الا ان يكون العظم قد اسود فيحك او يخرج باسره علي ما توجبه الضرورة علاج العين اذا قمرت وهاجت من شدة البرد والريح يكب علي بخار تبن الحنطة او طبيخ مرزنجوش او البابونج والشبت فرادي ومجموعة اخر تحمي حجارة ويرش عليها النبيذ ويكب علي ذلك البخار وينفع التعطس ايضا وفصد القيفال علاج بليغ اذا احمرت ثم استعمال الحمام وشرب الصرف من الشراب والاستكثار من الثوم ما يدفع به ضرر المياه المختلفة مزجها بالشراب او بالخل واستعمال البصل والثوم والجبن والاشيا التي كيفياتها بالضد من كيفيات هذه ومما يقتل القمل ان يجعل الزيبق المقتول مع الدهن في قلادة صوف ويتقلد اخر يلقي ورق ازادرخت او ورق الدفلي في الدهن ويمسح به اخر يطلي البدن كل عشرة ايام بطلية بالزرنيخ الاحمر والميويزج والكندس والبورق بالخل ويترك حتي تمضي ساعة ثم يغتسل بما حار اخر يمرخ بدهن قد فتق فيه تراب الزيبق او الكندس اخر يبخر الثياب بالكندس او بالترمس او ورق الازادرخت او القسط اخر ينبغي ان يعتني بالاستحمام ويبدل الثوب ويجعل الشعار الكتان الجديد صفة تنفع من السحج الحادث والركوب والخف والنعل تبريد الموضع بالما

البارد

دواء ينفع من النفاطات

البارد وبالماورد في خرق كتان ثم يطلى بعد ذلك بالمرداسنج
المحلول بالماورد احرى تنفع اذا كانت مع حرقة ووجع
بعالج بمرهم الاسفيداج د وا ينفع من النفاطات الحادثة
من ضيق الخف يوخذ حضض وقاقيا وطين ارمني ويطلى
عليها بعد ان تفقا ويسيل ما فيها ويبرد ويصب الما البارد
عليها وقد يجوز ان تستعمل هذه في ادي ايضا اخر لذلك
يحل العفص بالما ويطلي عليها اخر ينثر عليها الجلنار د
المسحوق مثل الكحل ادوية السقطة والضربة د واليسقى
للسقطة والضربة الشديدة ريوند صيني جزء فوة ولك منقى
وطين مختوم من كل نصف جزء يسقي منه وزن درهمين الي اربعة
دراهم بنقيع الحصرم ويطعم الماش والارز والعدس والحمص
اخر للسقطة الشديدة ونفث الدم الكثير يسقى موميا
وطين مختوم من كل جزء يسقي في نبيذ قابض او في دهن ورد
فانه يسكن الوجع الي ان يجبر ضماد للسقطة والضربة
على الراس ورق الاس والجلنار وقشور الرمان يطبخ بالما
والخل حتي يتهرا ثم يدق في الهاون دقا ناعما ويخلط به شي من
مسك وعود ني وقصب الذريرة ويجمع بشراب قابض او بخل
وما ويخبص ويضمد به الراس بعد فصد القيفال وتبريد الراس
بدهن ورد وماورد وخل خمر وتلين الطبيعة بما الفواكه وبحقنه
لينة طلا للسقطة والوثي ويسمي طلا الجبر مغات جزء ماش
مقشر جزء طين ارمني نصف جزء قاقيا وصبر من كل ربع جزء

يعجن بما الاس ويطلي به الموضع الوهن اخر للسقطة اذا
كانت معها حمى وورم حار وردا احمر وعدس مقشر وطين
ارمني وشياف ماميثا وصندل ونوفل يطلى بما بارد
يسقي من كانت منه عن ضربه او سقطة دم كثير يوخذ كهربا
وطين ارمني ودم الاخوين وجلنار ولك اجزا سوا يسقي منه
وزن ثلاثة دراهم با وقية من نقيع السماق وقدر دانق من
افيون حديث فانه يقطع ذلك الدم مكانه ويجعل طعامه
الاشيا القابضة علاج الوثي الخفيف والوهن تقويه
وتسكن الوجع يمسح الوجع بدهن ورد ويذر عليه اس
ويشد شدا معتدلا صفة ضماد يجبر ماش مقشر واقاقيا
ومغات وطين ارمني يسحق كالكحل ويعجن بما الاس ويلزم
الموضع ملين يحل الرشد ويلين الوتر والتمدد شمع
اصفر اوقيه دهن السوسن ست اواق شحم البط مذابا
مصفي وشحم الدجاج ومخ ساق البقر ولعاب بزر الكتان
من كل اوقية يجمع ويستعمل اخر قوي يرد الاعضا التي
قد فارقت الزمانة علك دهن السوسن اوقية وعلك دهن البزر
اوقيه لبني وبيرزد وجاوشير واشق من كل ضف اوقية
مقل لين اوقية شحم الدب فان لم يصب فشحم البط او شحم
الدجاج واجود ما يكون في هذا المعنى شحم الخنازير اوقيتين
تحل الصموغ في هاون بان يدعك بشي من النبيذ ولا يرقق جدا
ثم يلقي عليها البواقي ويدعك حتى يستوي وليضمد به اخر

طيب

الترياق الكبير النافع من جميع السموم

طيب الرائحة يصلح للمترفين شمع اصفر اوقية دهن بان
ست اواق مصطكي اسود ولبني من كل نصف اوقية تجمع ويستعمل
الترياق الكبير النافع من جميع السموم المشروبه والمصبوبه
في البدن المقوي للطبيعة على افاعيلها اقراص الافاعي اربعة
وعشرون مثقالا اقراص العنصل ثمانية واربعون مثقالا اقراص
اند وخوروں وفلفل اسود ودارفلفل وافيون من كل اربعة
وعشرون مثقالا دارصيني وورد احمر مطحون وبزر السلجم
البري وثومري واصل السوسن الاسمانجوني وغاريقون
ورب السوس ودهن البلسان الفائق الصحيح من كل اثنا عشر
مثقالا مر وزعفران وزنجبيل وراوند صيني وفوتنج جبلي
واصول القطافيلون وافراسيون وطراساليون وقسطمر
واسطوخودس وفلفل ابيض ومسكط امشيع وكندر وفقاح
الاذخر وصمغ البطم وسليخه سوداء وسنبل هندي وجعده من
كل ستة مثاقيل لبني سايله وساساليوس وناخواه وكمادريوس
وعصارة لحية التيس وسنبل رومي وورق الساذج الهندي
وبزر الكرفس وفوة ومو وجنطيانا رومي وطين مختوم
وقلقطار محرق وحماما وحرف ابيض وفوه ووج وحب البلسان
وهيوفاريقون وصمغ عربي وفردماناوانيسون وفاقيا من
كل اربعة مثاقيل ذ وقوا وبيرزد وقفر اليهود دجاوشير
وسكبينج وقنطوريون دقيق وزراوند مدحرج وجندبيدستر
من كل مثقالان عسل منزوع الرغوة عشرة ارطال شراب

رنحاني مروق ثلاثة ارطال ترض الصموغ والعصارات في الهاون
ويصب عليها قليل عسل حار حتى تنحل بالدق ثم تغمر بالشراب
ويترك ثلاثة ايام في عصارة وتسحق الادوية اليابسة وتغمر
بالشراب حتى تختلط ثم يوخذ دهن البلسان ويجعل في طنجير
مع البارزد وعلك البطم والعسل ويسخن ويساط حتى تختلط
ناعما ويصب على الادوية الاخرى في هاون وتدق وتقلب
مرات حتى يستحكم خلطها ثم تجعل في برنية فضة او رصاص
تملى قدر ثلثيها ولا تملا ويشد راسها بجلد ويكشف كل يوم
ساعة ويستعمل بعد ستة اشهر **صفة اقراص العنصل**
يوخذ بصل العنصل في ابان حصاد الحنطة ولا يتعمد الكبار جدا
ولا الصغار فتلبس عجينا وتشوي في التنور على اجرة بقدر ما
يشوي العجين وتخرج ويرمي العجين وما لاصقه ويوخذ ما عدا
ذلك ويلقى عليه مثل نصفه دقيق الكرسنة مسحوقة منخولة
بحريرة ويقلب بالدق مرات حتى تختلط ويعجن بشراب ويقرص
وقد مسح اليد بدهن الورد وتجفف على ما ذكرنا ويرفع **صفة**
اقراص الافاعي يوخذ افاعي اناث وعلامتها ان يكون لها
اكثر من نابين فان للذكور نابين فقط وتختار منها ما كان يضرب
الى الشقرة وكانت سريعة الحركة تكثر رفع راسها خصبة
سمينة حمر العيون عريضة الروس ادبارها بالقرب من
اواخر اذنابها وتصاد في وسط الربيع ولا تصاد من شط بحر
ولا سبخة ولا موضع يقربه ما مالح واذا صيدت فتقطع على المكان

من

من روسها قدر اربعة اصابع واذا قطع منها ذلك فان
كانت تتحرك وتضطرب وتجري منها دم كثير فانها موافقة
وان كانت بالضد فلا يستعملها ثم تسلخ جلودها وينقي ما في
بطونها ويرمي به وينظف غسلا بما عذب وتقطع وتطبخ
في برمة نظيفة بماء وملح وشبت حتى تتهرا ويبري اللحم من
العظم ثم تنقي العظام وتصفي المرق عن اللحم وليكن نار لحم
بلوط متاجج واعصر اللحم مما فيه من الرطوبة ثم زنه والق عليه
مثل ربعه كعكا قليل الخمير ويبل بشي من المرق قريبا من الفطير
لا حموضة فيه اصلا جيد التجفيف مسحوقا مثل الكحل ويدق
مع اللحم ويبل بشي من المرق ويقلب بالدق مرات حتى يختلط
ناعما ثم يتخذ اقراصا رقاقا ويمسح القرص باصبعه بدهن بلسان
ويجفف في الظل ويقلب كل ساعة ويكون في بيت يابس لا ندي
فيه فاذا استحكم جفافها رفعت في انا زجاج **اقراص**
اندروخورون دارشيشان وقصب الذريرة وقسط
وعيدان بلسان واساورن ومو وجعده وحماما ومصطكي
وزهرة الاقحوان الابيض وفوتنج من كل ستة مثاقيل نفاح
الادخر وريوندصيني ودارصيني من كل عشرون مثقالا سنبل
الطيب وسادج من كل ستة عشر مثقالا زعفران اثني عشر
مثقالا تجمع بعد النخل بهذا الوزن وتعجن بشراب ريحاني ويقرص
ويجفف في الظل **محنة الترياق** يسقي بزوجة او كلبا
شيا من البيش او يرسل عليه افعي لينهشه ثم يوجر الترياق علي

المكان فانه يتخلص او يسقى من السقمونيا فاذا اخذ لسهل سقى
من الترياق قد رسبقة فانه يقطع الاسهال وكذلك يفعل
بالقيء الشديد الغالب ومن اعظم منافعه التخلص من نهش
الافاعي وشرب السموم القاتلة والجذام وله منافع ولهذه
ترياق الاربعة جيد للدغ العقرب وساير الهوام القاتلة
ويداني الترياق الكبير جنطيانا ذ راوند وحب الغار ومر
بالسوية يعجن بالعسل والشربة منقال الى منقالين ونصف
باوقية شراب عتيق نسخة المثرو ديطوس هذا دوا
شريف مجرب اذا تعاهده الانسان ثم سقي دوا قتالا لم يحك
فيه ومع ذلك يقوي شهوة الطعام ويهيج الباه ويحسن اللون
ويذهب بالفكر وحديث النفس ويطلق عسر البول وينفع من
الحلقة العتيقة ويحد البصر وجميع الحواس مر وكثيرا وزعفران
وغاريقون وزنجبيل ودارصيني عشرة عشرة سنبل وكندر
وحرف بابلي واذخر واسطوخودس وعيدان البلسان وسيسا
ليوس وقسط حلو وبيرزد وعلك البطم ودار فلفل وجندبيد ستر
وعصارة لحية التيس وميعة سايلة وجاوشير وورق الساذج
الحديث ووانيج ثمانية ثمانية سليخة وفلفل ابيض واسود
والكليل الملك وجعده وثوم بري وذوفوا ودهن البلسان
وحب البلسان ودوا الفوفيون ومقل اليهود وسورنجان من
كل ستة دراهم سنبل رومي واسق وطين مختوم ومصطكي
وصمغ عربي وبزر الكرفس الجبلي وفودمانا وبزر الرازيانج

ورد

وورد يابس وجنطيانا رومي ومسكطرامشيع من كل خمسة دراهم
ونصف انيسون وسوقا قيا وهيوفاريقون وسرة الاسقنقور
من كل اربعة دراهم ونصف اساروان وفوروح من كل ثلاثة
دراهم وثلث افيون خمسة دراهم ورق السداب درهمين ونصف
تنقع الصموغ بشراب وتسحق حتى ترق وتجمع الجميع ويعجن بعسل
منزوع الرغوة ما يكتفى به والشربة قدر بندقة واقل واكثر
قليلا واما حين تحدث حادثة فيحتاج ان يستعمل بعد الترياق
بقدر جوزة صفة الغوفيون الذي يدخل في المثرود يطوس
زبيب منقى اربعة دراهم علك البطم اربعة وعشرون درهما
مر واذخر من كل اثني عشر دارصيني ومقل ازرق واظفار الطيب
وسنبل رومي وسليخة واكليل الملك وسعد وحب الغار من
كل ثلاثة دراهم قصب الذريرة تسعة دراهم قفر اليهود
وزعفران من كل درهمين ونصف ينقع ما استنقع بشراب الى
ان يلين ثم يجمع مع البواقي منخولة ويعجن بعسل منزوع الرغوة
ويرفع ترياق بليغ قد شهد له جماعة من الاطبا انه يساوي
الترياق الكبير في لدغ الافاعي انيسون عشرة دراهم فلفل
ثلاثة دراهم زراوند مدحرج وجندبيدستر من كل درهم
ونصف يعجن بميبختج الشربة قدر جوزة وينبغي ان يمنع من
نهشته افعى او سقي البيش من النوم يومه ذلك ترياق
بليغ للدغ العقارب اصول الكبر وافسنتين نبطي وزراوند
وجنطيانا يسقى منه ثلاثة دراهم اخر بليغ النفع للدغ

العقارب جنطيانا وزراوند ومر وحب الغار وقسط وفوتنج
يابس وسداب وجند بيدستر وعاقرقرحا وشونيز وزنجبيل
وفلفل وحلتيت اجزاسوا تجمع بعسل ويعطي منه مثل الجوزة
بشراب اخر جيد لذلك يسقي وزن مثقال من اصول
الحنظل مجففة مما حار اخر يسقى وزن مثقال من دوا
الحلتيت إدفية شراب اخر يستف من ملح الجبين
سفة مما حار الترياق العسكري جيد للدغ الحارات
بليغ في ذلك قشور اصول الكبر واصول الحنظل واشنتين
وحزا وهو بالفارسية ديناردبه وزراوند مدحرج
وطرحشقوق يابس اجزاسوا تنعم سحقها ويعجن مع جزين
عسل ويسقي منه وزن درهمين ترياق نافع لنهش الرتيلا
والشبث والعنكبوت شونيز عشرة دراهم وخمسة
دراهم ابهل ثلاثة دراهم جوز السرو ثلاثة دراهم سنبل
الطيب وحب الغار وزراوند مدحرج وحب البلسان
وجاوشير ودارصيني وجنطيانا وبزر الحندقوقي وبزر
الكرفس من كل درهمين يعجن بعسل ويسقي قدر جوزة بالشراب
العتيق وينفع من ذلك ادوية العقرب ضماد بليغ النفع
في عض الكلب غير الكلب والسباع والنمور والنمس والانسان
ولشوب المخالب وجميع الجراحات التي مع رض وشدخ يوخذ
شمع وشحم وبزر ديتخذ ضمادا ويستعمل ضماد اخر
يستعمل قبل هذا الضماد ليجذب السم يوخذ بصل وملح وعسل

وبهذ

نسخة للابياض

صادر صباح بانفس بياض بانفس ... اوقطي درهم ٢

اوقطي درهم ٢ ... سكنجبين بزرورد بالمس ... الى ان ... ايام

بيا سكوه دانق بزرنه وسكبينج وخنجار ... جلده ثم بلبن ثلاثة ايام كان

درهم ٢ ويسكن ... البعبج ... بالطبيخ ... عورته لا ... كان

الجميع ويخصلهم في ... الحمامه ونيك مليح تحفظ الاثنيه ... تاخذ الجميع سواء

مقدار ... وتدهنه الى الحمامه وينسج مليح مجرب سليمان افيون درهم

تودبه الى الحمامه ... فرك ... تاخذ زنبق درهم درهم ... انثاء الخنطه او دقيق وسمعاء الامهم

سبب عورته تتصقط ... وبعده تحبسهم ... بندفع عنه ذلك باذن الله تعالى

وتغمسهم بماء الليمون او بخل ... تنقيه على البقر ... مليح في الصباح وتدهنه

وان كان حصل له ورم في فمه او ... وتلقيه في ماء الليمون ليله حتى ... تاخذ زعفران درهم

للصفراء والصفار تاخذ ودع ... مجرب ايضا للصفار ... باذن الله تعالى

لصاحب الصفار على الريق ... باذن الله ... منه خمس معالق ... مليح

معلقة لبن البقر وكل يوم ... على الريق ... يقرا ... بعد الدق ... ملقا في التنور

للصفار والصفار تاخذ ... وتلقيه في لبن ... ابيض ... الدم بورق ...

له على الريق مجرب ... مجرب جدا ... للنزيف الدم بورق ... وعفص اجزاء سواء ... وكتي هندي ... وتحملها ...

بتقدر احدهم ... وتحتملهم

درهم ٥

فانه يقطع النزيف صح

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي خلق الدا واوجد الدواء وسلام على عباده الذين اصطفى خصوصا على سيدنا وحبيبنا محمد المجتبا ورسوله المرتضى صلى الله عليه وعلى اله ما دامت الارض والسماء ورضي الله عن اصحابه اولي النجدة والوفاء وسلم وبارك وكرم ٥٠

اما بعد فهذا كتاب اغذية المرضى جمعه الاستاذ العالم الرباني مولانا نجيب الدين السمرقندي قدس الله روحه فقال

الصداع الحار

ينفع منه مما يوكل او يشرب ما الشعير والحنطة مغسولين مبردين بالثلج والخبز الحواري المغسول بماء الرمان المز وبالخل او ما الحصرم او الما الذي يطفو فوق الرايب فانه قوي اللطيفة او يوخذ بزر الخيار وبزر القرع وبزر الفرفخ ويستف مع مثلها سكر طبرزد والصباغات المتخذ من الحوامض البارده كما الحصرم وما الرمان والخل ونحوها اذا عملت بها اما الاشربات بان تخلط معها السكر وحليب لب اللوز وصبت على فتيت خبز السميد وجعل عليها دهن اللوز ويقطع عليها لب الخيار والخس واما المصوصات اما بان تحشي الفراريج بالبقول الباردة وتوضع فيها مطيبة واما تصب هي بعد تطييبها بالملح والنعنع واللوز وتدسيمها بالادهان المعذبة على الاطرية والاكسية وينفع اكل الماست والرايب الحامض النفع وجميع الفواكه المبردة

كالرمان

كالرمان المز والتفاح المز والكمثري الصيني والتوت الشامي
والبطيخ الهندي والسفرجل مبردة بالثلج والاجاص والمشمش
والنبك ونحوها عند يبس البطن وكذلك ما يلين من البقول
كالاسفاناخ واللبلاب والحماض والسلق والخس والهندبا
والطرخشقوق مسلوقة مصبوبا عنها الما الاول والقرع
مع الماش والبقلة اليمانية مطيبة بالخل والكزبرة ولب
الخيار قوي التطفية جدا وضروب البوارد التي تتخذ من القرع
والماست وبقلة الحمقا بالماست وبما الحصرم وبما الرمان
فاذا كانت الطبيعة يابسة فبما الاجاص والتمر الهندي
وجعل فيها من اصول السلق والقرع واللوز المقشر والسكر
واذا كانت منطلقة فبماحب الرمان والحصرم والتفاح
والريباس والتوت الشامي الفج الاحمر والسماق والامير
باريس والزبيب الذي فيه حموضة وعفوصة ما واما
السمك المار با فبسكباج لاغير واذا كان معه قلة في
النوم فالسنبوسق المتخذ من القرع والخس والسلق والقطف
والخيار ويحمض بما الرمان والامير باريس او الحصرم ويدهن
بدهن اللوز والبنفسج للصداع الحار مع مادة
ان تسهل الطبيعة بالاجاص الرطب او المنقع يوكل منه
عشرة الي عشرين وليشرب عليه شربة جلاب وينفع ايضا
المشمش المنقع وان احتيج الي اسهال اقوي من ذلك فليوخذ
من السقمونيا من قيراط الي دانق ويحل في جلاب او في شراب

البنفسج او في السكنجبين او في رايب البقر او في نقيع المشمش
او في شراب الاجاص او التمر الهندي او بعجين بما الترنجبين
او ما السفرجل او رب الرمان او التوت وان كان الصداع
اسكن والين واضعف والبدن انقص قوة فقد يمكن ان
يغذي بلحم الدراج والطيهوج والفراريج المعموله بما الحصرم
والرمان والخل والتفاح والاجاص كان الصداع الحار ماديا
او غير مادي والما البارد ينفع من الصداع الذي مع حمرة
الوجه وامتلا العروق والاستفاف من الكزبرة والاكثار
منه في الطعام وينفع منه السكنجبين وما الرمان والعدس
المقشر ونحوها مما يغلظ الدم ويمنع كثرة البخار ومن يعتاده
الصداع بعقب النوم فليبادر الى الاكل الصداع البارد
يصلح لذلك الاسفيدباجات والمطجنات والقلايا المتوبلة
والمادي منه للاغذية الملطفة مما يعمل بالخردل والتوابل
والافاويه وصغار الطيور البرية والجبلية ويصلح لهم ما
الحمص بالزيت والكمون واللحم الاحمر المقلو على الزيت بالفلفل
والدارصيني ومن كانت طبيعته يابسة يصلح له ان يقدم
قبل طعامه ما الحمص والسلق المعمول بالخردل والمري
وزيتون الما والاصطباغ بالمري والتين المنقع في ماء
العسل على عمل الاجاص بالجلاب في الصداع الحار والعسل
الجلاب في الصداع الحار او فوق من السكران لم يكن غرض
اخر يمنع منه والاسفيدباجات او قوله من ساير الطبايخ

ودهن الزيت او فق اذا اريد التجفيف وتقليل المادة ودهن
الجوز اوفق اذا اريد التسخين والحرارة وينفع ايضا الذي
من الخلط الغليظ السكنجبين العنصلي والما الحار ينفع من
الصداع الذي من برودة اوريح وكل صداع مع مادة شرب
او استحم به ولحوم الصيد اصلح لهم خاصة لحوم الارنب
شوا ومبزرا وكبابا اومقددا ويلقى في طعامهم الكمون
والسداب والكراويا ويغذى صاحب الصداع الذي يكون
من الحار بالخبز المغسول او البيض نيمرشت او الحشر فانه
يطفي ويمنع البخار والكزبر نافع والعدس جيد وكذلك القطف
والملوخيا وقضبان بقلة الحمقا والخشخاش الرطب والحدا
والفروج والسمك الصغار والفقاع المتخذ بكشك الشعير
وربوب الفواكه ويغذي صاحب الصداع اليابس بما اعتدل
وخف من الاغذية مثل البيض النيمرشت والكشك والحسا
من النشا ودهن اللوز والسكر وما اللحم من صدور الفراريج
ورقبة الجدي المرشوش عليه ما السفرجل ويغذي صاحب
الصداع الذي يحدث بعقب الجماع لضعف الدماغ بالاغذية
التي تغذو البدن غذا كثيرا كالهرايس المضروبة ولحوم الحملان
والفراريج المسمنة المشوية تجعل في اجوافها الفواكه
والبقول الطيبة الرايحة وتشق في وجهه حتى يشتم
روايحها ويطعم من شحومها ولحومها ويقتصر صاحب الصداع
الذي يحدث من السقطة والضربة على ما الشعير والله اعلم

العلل الباردة في الراس كالصرع والفالج واللقوة
والتشنج الحادث لعنة والرعشة والسكتة ونحوها
يجب ان يكون طعامهم القلايا والمطجنات والشوا والكوامخ
المالحة والمري وكل حريف ومالح من البقول ونحوها والعسل
ودهن الجوز والزيت ولحوم الطيور الجبلية والعصافير
والفستق والجوز والتين ولوز الصنوبر والزبيب ولحوم
الغزلان والارانب وقد يمدح لهم لحوم الماعز لما فيها من
التجفيف وقلة الترطيب الا انها ناقصة الحرارة بالنسبة
الي اللحوم الموافقة لهم فينبغي ان يوكل بالتوابل الحارة وتغذية
اصحاب السكتة اذا افاقوا يجب ان تكون الطف من تغذية
اصحاب الصرع والاصوب ان يقتصر لهم في الغدوات علي
الخبز وحده ولا باس بان يتعشوا بالاطعمة المسخنة كالفراخ
الناهضة المطبوخة بالحمص الاسود ودهن الجوز ورغوة
الخردل والاسفيذاج بالعصافير والقنابر ويجب
ان يقتصر بالمفلوج والملقو في اول ما يظهر المرض علي ماء
العسل يومين ثلاثة او اكثر ان احتملت قواهم ثم يقتصر
بهم علي ماء الحمص الاسود المطبوخ مع الفراخ الناهضة والدهن
مطيبا بالملح والكمون والشبت من غير ان يطلق لهم اكل
الفراخ واكل الحمص ثم يطلق لهم بعد التنقية اكل
النواهض من الفراخ والقنابر والدراريج ولحوم الصيد
بالافاوية والابازير وصاحب التشنج الرطب ان كان ضعيف
القوة

القوة لم يقطع عنه اللحوم ولكن تجب ان تجعل لحمه من اللحوم
اليابسة مثل لحوم العصافير والقباج والقنابر والطياهيج
وان لم يكن ضعيف القوة جعل غذاوه الجبن بالعسل وماء
الحمص بالشبت والخردل والمري بالزيت وبجعل فيما يتناوله
الفلفل وينفع من الرعشة خاصة ادمغة الارانب والكرنب
والعدس ولحم البراذين وجميع ما يغلظ الدم وان اسخنه مع
ذلك كان اجود ويصلح لهم من الفواكه اليابسة التين والزبيب
والنارجيل والفانيذ والفستق والحبة الخضرا وحب الصنوبر
الكبار خاصة ولا تصلح لهم الامراق الدسمة والما الجميع هولا
خير من الشراب والقراطن والذي بالافاويه صالح لهم
واحتمال الجوع والعطش نافع لجميعهم رما ورد حار
لحم جزور اوضان تجعل مع صفرة البيض وراس واسفاناخ
وبصل وجوز وخردل طري وجرجير وكرفس ونعنع وصعتر
رطب وسداب ويغمس في خل اسفاناخ ويصلح لهم من الحلو
الناطف المعمول من العسل ومن الروشلب والجوز والفستق
والفانيذ السجزي الماليخوليا ينبغي ان تكون اغذيتهم
فاضلة الكيموس جيدة الخلط مرطبة جدا كالعوارض الرطبة
والجدا الرضع ورقاب الحملان اسفيدباجات واكارع الجدا
مطبوخة بالشعير المقشر في التنور والزيرباجات الحلوة
العذبة بالدجاج والتدرج ولحوم الحملان والاحسا المتخذة
منه بدهن اللوز ويتخذ لهم نقيلات متخذة من الخس والسرمق

والقرع والملوخيا والبقلة اليمانية ونحوها مع البادرنجبويه
مطبوخة بالماش مزورة بدهن اللوز والسمك الصغار
غذا جيد لهم ويصلح لهم عند انحطاط العلة ان لم يكن في
هضمهم تقصير واحتملت معدهم ادمغة الجدا وخصي الديكة
المسمنة والجودابات بدهن اللوز والسكر ويصلح لهم من
البقول المعزح والفلنجمشك والبادروج والنمام ويصلح
لهم من الفواكه التين والزبيب الابيض واللوز والكشمش
وينفع اكثرهم البان الاتن كان به الماليخوليا المراقي
وبهولا انتفاخ الجنبين وسوء السحنة واللون وجشا حامض
سنبوسق يصلح في الحميات الحادة والسهر الشديد والهذيان
ولمن لا ينام خاصة ليسلق السلق والاسفاناخ والقطف مع
مثلها حص ثم تجعل معه كزبره رطبة وابزار وتلف في عجين
دقيق ويقلي بدهن اللوز وان كانت الحرارة قوية جعل مع
الحس بقلة الحمقا وقرع آخر يبرد ويطفي يطبخ القرع
وتجعل معه من اللوز الابيض مقدار الربع مسحوقا ويقلي مع اقل
ما يمكن من الابزار اعني الكزبرة اليابسة والبادرنجبويه
والنمام والملح بدهن اللوز او الشيرج وتحشي منه سنبوسق
فان اريد ان تحمض جعل معه شي من السماق السرسام
ينبغي ان يكون تغذية اصحاب السرسام في الغاية من اللطافة
فيقتصر في اول الامر على السكنجبين وخصوصا المتخذ بقشور
اصول الهندبا وبزره ثم يغذي بما الشعير الرقيق اما مفردا

او

اومع السكنجبين ان لم يكن سعال ولا ضعف في المعدة
وان خيف الضعف فبالخبز المحمص المغسول والبقول والحبوب
الباردة كالخس والسلق والسرمق المشوي والملوكية والبقلة
المباركة والبقلة اليمانية والقرع والخيار والقثا والماش
والعدس المقشرين والشعير المقشر مزورة اما اسفيدناجة
ان كان السرسام صفراويا او متخذة بالفواكه الحامضة
القابضة كالحصرمية والرمانية والريباسية والسفرجلية
والتفاحية ان كان دمويا وبالاجاص ان كان الطبع يابسا
ثم ينتقل منها عند الانحطاط الى الفراريج الصغار تتخذ
منها باردة وهي ان تدق في ما الحصرم ويسير من الكزبرة
ويسير من اللوز المقشر ويقطع فيها الخيار ثم يفصل
عليها هذه الفراريج الرطبة ثم تترك ساعة ثم يغذى به
وان استعمل الخس والهندبا في بواردهم فينبغي ان يستعمل
بعد السلق لتقل غايلتهما وتوليدهما للرياح ولا ينبغي
ان يستعمل في اغذيتهم واشربتهم شي من الخشخاش لما فيه
من قوة حبس المادة وتغليظها فاذا انحطت العلة يغذى
بخصي الديكة وادمغة الجدا وما يجري هذا المجرى وينبغي
ان يحذر الناقهين من السرسام خاصة الاغذية الحارة
والتخمة اكثر من غيرهم من اصحاب الامراض الحارة زماورد
بارد يوخذ صدر دجاج او لحم دجاج مصوص وبياض بيض
وقليل صعترا او بيض مسلوق بخل ويلف زماورد مع خس

وكزبرة رطبة ولب الخيار والقثا وقد تجعل فيه البصل المخلل وربما جعل فيه الجمار او الطلع ويغمس في خل خمر ويوكل
لاوجاع العين من الرمد والجرب والسبل والحمرة
يصلح لهم تقليل الغذا والكل ثريد الخل والماء بدهن اللوز والسكر ويصلح لهم السمسم المقشر بدل الزيت والخبز المغسول والعدسية الصفرا المزه المعمولة بالخل والسكر ويكون ظاهره الحلاوة لان الحموضة ضارة لصاحب الرمد جدا ن وكذلك يصلح لهم المزورات المعمولة من التفاح والرمان والاجاص والعناب ومرقة الماش والباقلا ونحوهما او البقول المرطبة والقرع بدهن اللوز الحلو وساير الاغذية التي تنفع من الصداع الحار وما يمنع صعود البخار الي الراس مثل بزر قطونا بالجلاب ومثل ما الرمان والسويق بالسكر والسفاف الكزبرة اليابسة مع السكر ومن اللحوم لحوم الدجاج والدراج والجدا ثريدا ومصوصا واهالا وهلام العجاجيل ولضعف البصر من الرطوبة وابتدا الماكل القلايا والمطجنات والشوا وما يقع فيه السعتر وان يصبروا العطش على اثرها واجتناب لامراق والمرطبات والاغذية التي يقع فيها الحلتيت والمري والعسل موافقة لهم ولذلك جميع ما تجفف للرعاف الاطعمة المبردة على الثلج القوية التبريد والباردة في طبايعها كالحصرمية والرمانية والتفاحية والسماقية والعدسية ونحوها علي ان الحوامض

ربما

ربما اضرت بالمراعيف لما فيهما من التقطيع والتلطيف ن
فينبغي ان يستعمل في المحرورين منهم وتختار منهما ما كان
فيه مع الحموضة قبض ونوخذ مبردة والجبن الرطب من
الاغذية الملايمة للمرعوفين وكذلك الالبان المطبوخة
حتى تغلظ وقيل ان ادمغة الدجاج من افضل الغذا لمن
به رعاف من سقطة او ضربة لعلل الفم الحارة
من القلاع وبثور الفم الحارة والخوانيق اكل الفاكهة التي
قد جمعت حموضة وقبضا كالسفرجل الحامض والحصرم
والتوت الشامي والنبق والزعرور والتفاح والاطعمة
المتخذة من هذه ومن السماق والفراريج بالحصرم والعدسية
الصفرا والقريص والهلام من العجاجيل والمصوص من الدراج
والدجاج وهذه تنفع من الخوانيق الحارة في ابتدايها ومن اوجاع ع
اللثة اذا كان مع برودة الحارة وورم اللسان ونحو ذلك
من الاورام الحارة في الفم وينفع من اوجاع الاسنان اذا
كان مع برودة ومص النارديين او الجوز واكل التين والجوز
مع قليل من ورق السداب ومضغ لوز الصنوبر الكبار
ويمسك في الفم ما العسل الكثير الافاويه ويدلك بعسل
فيه فلفل كثير ويطعم الاخبصة الحارة والجوذابات والفالوذج
الذي يعقد بالعسل الكثير والزعفران ومن كان يعجبه
الصباغات التي يقع فيها الثوم فانها نافعة في هذه الحالة
والاسفيدباجات الكثيرة التوابل ونحوها واما عند الخطا ط

الخوانيق الحارة فالاحسا المتخذ من ما النخالة والادمغة
المحلله والكشك بدهن اللوز والبقول اللينة كالاسفاناخ
والخبازي ونحوهما وفي اخر الخوانيق الحارة وفي الخوانيق
البلغمية تحتاج الي الاحسا المنضجة والمحلله مثل المتخذ
بالعسل والفانيذ والسكر واللبن واصل السوس والزبيب
والسنا والخيار شنبر والعناب والتين ودهن اللوز
ويصلح لهم تحسي صفرة البيض والكرنبية للزكام والنزلة
تجب ان تحذر الامتلا من الطعام والشراب وتهجر اللحوم
والزهومات ولتقتصر وخصوصا في النزلة الحادة على
طبيخ البنفسج والشعير وشراب الخشخاش وما الشعير
بدهن اللوز والاحسا المتخذة من السكر ودهن اللوز وما
النخالة والنشا والخشخاش وثريدة الباقلا بدهن اللوز
والكرنبية وجميع الاطعمة المغرية تمنع النزله وتنفع منها
ومن السعال اليابس الخشن وينفع من النزلة الباردة
الاحسا الحارة الملينة مثل الاطرية بالعسل ومثل نخالة
الحنطة بدهن اللوز والعسل ومثل الخبز بالمبيختج واستعمال
اللعوقات الملينة مثل الاطرية بالعسل ومثل نخالة
الحنطة بدهن اللوز والعسل الحارة وطبيخ التين والزبيب
واصول السوس والبنفسج المربا والحلوا والدسم والزبد والسكر
والفانيذ واللوز والتين والزبيب السمين العلك الصادق
الحلاوة والسلجم والجزر والبصل مسلوقة ونحوهما مما لا

تبغ

قبض فيه وقد جمعت حلاوة ولينا ويصلح من اللحوم اللحوم الرطبة
كلحوم الجدا والفراريج المسمنة بكشك الشعير ويصلح لهم
الحامض المتخذ بلب الخبز السميد والخشخاش على حسب احتمال
المزاج قد يصلح للسعال وخشونة الصدر
ان يطبخ الباقلا المنبوت المقشر ويصب من مايه على ثريد
من رغيف سميد ودهن لوز ويوكل بقليل من الملح والاسفاناخ
اذا جعل منها اسفيدباج مع الماش وكشك الشعير ودهن
اللوز وشحم الدجاج والدجاج والاكارع الا ان شحم الدجاج
يصلح وان كانت حمي وكذلك الاكارع واما الدجاج لفسها
فلا يصلح اذا كانت حمي ويصلح للسعال اليابس ايضا اللوذينج
والفالوذج الرقيق المتخذ بسكر ودهن لوز حلو ويتخذ من
الخشخاش والنشا والسكر الطبرزد غير ان الخشخاش خاصة
نافع جدا من السعال الخشن الذي نفث معه اذا اتخذ ناطف
وجوذابه وقد يوكل ايضا كما هو بالسكر او بالعسل غير انه
بالسكر انفع في هذه الحالة وانفع ما يكون اذا اتخذ بعقيد
العنب او دوق مع زبيب حلو صادق الحلاوة منزوع العجم واتخذ
منه كبات مثل الجوز واخذت فان هذا علاج نافع للسعال
اليابس الذي يعلق بالليل والباقلا ماوه ودقيقه ومطبوخه
ومقلوه مما ينفع هذا السعال ايضا الحريرة المتخذة من
دقيق الباقلا ودهن البنفسج وما الرمان الحلو والحسا المتخذ
من الماش المقشر والباقلا وما الاكارع ودهنها والمتخذ من

لعاب بزر الكتان ولعاب بزر قطونا والنشا ودهن اللوز
والسكر او باللبن الحليب ودهن الشيرج وكشك الشعير
والباقلا وان كان مع السعال نفث كثير لزج فليقلل الطعام
وياكل الاسفيدباجات والكرنبية باللحم السمين بلب الفستق
وقليل فلفل والكشكية كشك الحنطة بفانيد وقليل دارصيني
والكراثية ويصلح لهم القلايا والشوا من لحم الارنب والطيور البرية
واكل اللوز والفانيد والعسل والسكر والتين ولوز الصنوبر
والبطيخ الحلو المقدد والخبيصة المتخذة من التمر والفانيد
ودهن اللوز ولعاب الحلبة وكذلك غذا اصحاب الربو
وليكن شراب اصحاب السعال جلابا وشراب البنفسج
وما الرمان الحلو ولمن به مادة غليظة ما العسل بالافاويه

حسا ينضج السعال وينفع اليابس منه

دقيق الباقلا ثلاث اواق سنا اوقية سكر ابيض او فانيد
خزانبي اوقية كثيرا درهمان تجعل منها حسا بما النخالة المنقوعة
نصف يوم حسا للسعال مع لين الطبيعة يوخذ طيب
كفين من بزر الخشخاش وثلاث اواق كعك مسحوق ومن الصمغ
العربي ثلاثة دراهم ومن اللوز المقشر المسحوق اوقية
فيجمع في طنجير مع ما الحرنوب الشامي ويحرك حتى يصير حسا
او يغلظ حتى يصير لعوقا وقد يلقي فيه دقيق الارز اذا
كان العليل ضعيفا واحتاج الى فضل قوة وينفع في هذه
الحالة اذا اشتهى العليل الحلو الخبيصة الخشخاشيه والارز

المسغول

المغسول اذا اجبل مع مثله خشخاش وطبخ بلبن البقر واكل بلا سكر
او اليسير من السكر حسو ينفع من السعال القريب
العهد والحمي تنفع قبضة من النخالة وليصفي نخرقة ويلقي
عليه وهو علي النار سبعة دراهم نشا وعشرة دراهم سكر
وخمسة دراهم دهن لوز حلو ومثله دهن شيرج ويحرك تحريكا
دايما فاذا نضج حسيته والذين عللهم حارة فاجعل لهم فيه بيضا
والذين عللهم بارده او يحتاجون الي نضج خلط غليظ فاجعل لهم
قدر نصف درهم زعفران في قدر هذه الحريرة لون يصلح
لخشونة الصدر والسعال يوخذ بصل فيجعل في سفود
ويعلق في تنور حتي ينضج ثم تخرج وليقشر قشره الاعلي والذي
يليه ثم ليغسل في جام ويحكل بدهن اللوز او غيره ويوكل كما هو
وان وضع في صباغ فهو من البوارد لان الشي يذهب حرارته
لمن ينفث الدم كل ما فيه خاصية تكريج الدم لمرقة الاكارع
والاكارع المطبوخة والجلود المشوية وصفرة البيض المسلوقة
والاطرية خاصة ما طبخ بالعدس وكالعدس والعناب وما
يتخذ بالنشا والخشخاش ومن البقول البقلة المباركة حتي مضغها
وابتلاع مايها والبادروج والملوخية والحماض البري وما امكن
ان لا يتعدي القوي فعل واقتصر علي ما الشعير وخصوصا
المطبوخ مع عدس او عناب وسفرجل والخبز المغموس في الما
البارد والالبان المغلاة لتغريتها نافعة والسمك الرضراضي
شديد المنفعة وكذلك الخبز الطري الغير المملوح ومن اللحمان

ماكان قليل الدرك يابسا كلحوم القطا والشفانين والدراج مطبوخا في القوابض والعفوصات ومن الفواكه السفرجل والتفاح القابضان العفصان والعناب الرطب وحب الاس والخرنوب الشامي ويجعل في اطعمتهم كهربا ونشا مقلوين وعدس مقشر مقلوين وعدس ويتقلون بالطين الارمني والصمغ العربي المقلي واما المسلولون فان اشرف علاجهم وغذايهم اللبن لانه يجمع تغذية وترطيبا وتعديلا للخلط الفاسد وتزكية للقرحة بالجبنية وجلايها من الصديد والمدة بالمايية وافضل الالبان لهم لبن النسا ثم لبن الاتان ثم الماعز مالم تكن الحمى تزيد باللبن فان تزيدت باللبن فما الشعير والطعام المتخذ من دهن اللوز والنشا والسكر والخشخاش ان لم تحتج الى نفث شي واذا احتيج الى نفث جعل بدل النشا في الاطعمة كشك الشعير ولم يغرم الخشخاش ولم يستعمل بدله اللوز فانه يحلو واما عند التسكين ومنع النزلة وطلب النوم فيستعمل الخشخاش ودقيق الباقلا والنشا ولعاب السبستان ولعاب حب السفرجل ومن اغذيتهم حب السميد والاطرية والجاورشية والاحسا المتخذة من الادقة كدقيق الحمص والكرسنة ونحوهما وما الحنطة وما الشعير وما الباقلا وماطبخ الخبازي وما البقلة اليمانية والقرع والارز يبقي ويثبت اللحم وكشك الشعير معروف صالح عند الحمى خصوصا بالسرطانات والبطيخ قد يسهل النفث وافضل

الجاكيات

الجاليات ما العسل الكثير المزاج القليل الحلاوة وما السكر
وبعدهما ما الشعير والسكنجبين الغير الحامض المتخذ من
العسل او السكر وقليل خل اذا موج بالما تجمع تنقية وتطفية
حسو يصلح للسل والحرارة الكثيرة ويسمن
حمص مقشر ولوبيا احمر مقشر وكعك محمر وسميد جريش
وحنطة مهروسة مرضوضة وماش مقشر وشعير ابيض
مقشر مرضوض من كل واحد كيلجة لوز مقشر وخشخاش
ابيض من كل واحد ربع كيلجة سكر ابيض بقدر الحاجة
يسحق الجميع ويوخذ منه كف يجعل حسا فاذا نضج جعل فيه
دهن لوز حلو ويحسي وهو سخن وليكن ذلك في السحر ومن
اطعمتهم لحوم الدجاج والاكارع والحلاقيم والجلود ولحوم
الجدا والسمك والبقول اللينة لشحوم الماعز والادمغة
المشوية لذات الجنب الغذا المعول عليه في
تغذية اصحاب الجنب في الابتدا ما الشعير ثم الاحسا الرطبة
المانعة لتعين على النضج ونفث المادة والاسفاناخ
والقطف وكشك الشعير والماش المقشر والحريرة المتخذة
من حليب بزر القثا والخيار والقرع بالسكر ودهن اللوز
وان احتيج الى غذا اقوى فالسمك الرضراضي وذلك عند انكسار
الحمي وكذلك الزبد والسكر بالخبز فانه يعين على النضج والنفث
ويزيد في القوة والفروج بالاسفاناخ ودهن اللوز وحسو
البيض النيمبرشت ان لم تكن حرارة قوية وان كان هناك ضعف

والحسا المتخذ بالكعك واللوز المقشر المقلو اذا كانت الطبيعة
لينة لون يصلح للسوسبة ووجع الجوف ومن به دبيلة
ووجع في المثانة يوخذ قطف اوخيار اوسفاناخ فينقى
من قضبانه ويوخذ ورقه وتقطع البصل والابزار اصغر
ما يكون ويقلى بدهن اللوز او السمسم ثم يصب عليه الما
ويلقى عليه اي هذه حضر فاذا نضج صب عليه ما الكرفس
المعصور ويلقى فيه كزبرة وشي قليل من الملح قدرما
يطيب طعمه فقط وان اريد تليين البطن صب فيه ما
السلق المعصور ثم يفت فيه الخبز ويطعم للخفقان اما
اصحاب الخفقان الحار لهم الاغذية التي تصلح للاصحاب
الاكباد والمعد الحارة كالحصرمية والريباسية والرمانية
والحماضية الملقى فيها السفرجل والتفاح والاترج المقطع
والبادروج والنعنع والقرع والكزبرة الكثيرة والبقول
الباردة ومثل الخبز المنقع في ماء الورد او شراب التفاح
والدوغ وكالفراريض والهلام من الفراريج والقبج خاصة
والمصوصات المتخذة بعصارات الفواكه الحامضة كالحصرم
والتفاح الحامض ويصلح لهم من اللحوم لحوم الدجاج والدراج
والجدا والحملان الرضع والسمك الصغار ويتنقلون بالرمان
والسفرجل والتفاح وحماض الاترج وشوره واما لاصحاب
الخفقان البارد الذي معه ذبول وصفار فالاسفيدباجا
والقلايا والمطجنات وما اللحم مطيبة بالقرنفل والدارصيني

والعود

والعود والسنبل والمسك ومن البقول الباذروج والنمام
والنعنع والفلنجمشك والمرزنجوش لون ينفع من الخفقان
ويقوي المعدة ويثير الشهوة يقلي الابزار بدهن اللوز ويصب
عليه ماء التفاح الحامض واصلاح قنابر مقطعة وثلاث
بصلات مدورة وتطبخ حتى تنضج ويطرح فيه عيدان النعنع
وورقتين من اوراق الاترج ويطيب بكزبرة ودارصيني قليل
لقلة اللبن مما يزيد في لبن المرضعة شرب لبن البقر
ولبن الماعز منقوعا فيه الرازيانج والرطبة والشبث والجرجير
والكرفس كلها رطبة وخاصة بزورها والاحسا المتخذة من
كشك الشعير ودقيق الحمص والحنطة والحلبة باللبن وكذلك
الناطف الذي نقع فيه بزر الكتان وبزر الرازيانج وماء
الحمص جيد لها ودهن السيرج يدخل في طبيخها وصفرة البيض
نافعة لها تستعمل هذه على حسب مزاجها في الحرارة والبرودة
طعام لاكثار اللبن يتخذ من لحم جزور مرقة بيضا مع شبث
وبصل كبار ويجعل فيه بزر الرازيانج وبزر الرطبة لعلل
المعدة اكثر امراض المعدة انما تحدث من سوء مزاجها واجتماع
اخلاط حارة او باردة فيها والاطعمة التي تصلح لتنقية المعدة
منها بالقيء فالمحلية بالشبث والكنكر والملح من السمك
وصباغ الخردل وكامخ الكبر وزيتون الماء والمري والعسل
والسكنجبين المتخذ منه ومن الفانيذ هذه عند امتلائها من
البلغم واما عند امتلائها من الصفراء فالسرمقية والسوبيا الا

ومرقة الأكارع والسمك الطري والسكنجبين مع ما الشعير
المطبوخ بقشور البطيخ واصوله والحلو المتخذ بالترنجبين
ودهن الخل والبطيخ النضيج واما الاغذية التي تصلح
لسوء مزاجها وعللها الحارة فالاهال والقريض بلحوم الجداء وقريض
السمك الطري وقريص البطون والسكباج بلحم البقر والهلام
ان كان الهضم قويا والافالحصرمية والرمانية والتفاحية
مزورة او مثل الدراريج والحجل والفراريج والجداء والحملان الرضع
وخيرها الفراريج فان من شانها ان تسكن حرارة المعدة ومن
البقول الهندبا والكشوث والخس والكزبرة ومن الفواكه
التفاح والكمثري والسفرجل والخيار ويفعهم الرايب المخيض
والخل خاصة والعدس بالرمانية والسماقية وان كانت الحرارة
مع يبوسة فاللبن وما الشعير المحكم الصنعة والسمك الرضراضي
واجنحة الطيور الخفيفة اللحوم وخصي الديوك المسمنة والتي
تصلح لعللها الباردة فالماحص بالزيت والاسفيذباجات
الكثيرة التوابل والافاويه والابازير كالاحداسيه والصعترية
والكمونية ومرقة العصافير والقنابر والطباهجات والمطجنات
والقلايا الناشفة والشوا وكل ما من شانه ان يدخن في
المعدة الحارة مثل البيض المشوي والعسل ان كان مع رطوبة
وعندما يحمض الطعام في المعدة والزيرباج صالح لصاحب
الوجع وشهوة الطين وقد تطيب نفوسهم بتمشيش عظام
الدجاج والدراج المشوية اذا سحق الفلفل والملح والهال

سحقا

محفا ناعما ويرق عليها ثم شوبث شيا يابسا والقديد المتخذ
من لحوم العجاجيل وحمار الوحش بالنخواه والملح من غير خل بسوب
عن الطين ويسكن الوجع ايضا والبا قلا المنقوع والفستق المملح
والحمص المملح والعنبر والخرنوب الشامي ايضا يفعل ذلك
والاغذية المالحة كلها تشهي الطعام وتمضمه وتذهب بالتخم
والثوم والبصل يبعثان الشهوة في المبرودين والخل يضعف
المعدة الا ان يكون معه شي قابض او يكون في جنسه قابضا ن
والاغذية التي تصلح للهيضة وتقلب النفس الفواكه القابضة
الحامضة والفراريج المشوية المنقعة في ماء الحصرم ومن
البقول النعنع والكرفس والهندبا والحسن والطرخون وينفع
من الفواق الريحي البقول اللطيفة كالسداب والنعنع والقلايا
الكثيرة والابازير والافاوية وللفواق اليابس الاحسا الرقيقة
الليبة الدسمة وامساك دهن اللوز في الفم وتجرع الما البارد
مرارا كثيرة حسا يصلح لمن لا يشتهي الطعام وهو ضعيف
يسلق الماش الصحيح سلقة جيدة ثم يغلي بما عذب ويقطع بصل
صغارا جدا وكزبرة رطبة ويقلي بدهن اللوز حتى يحمر ويخرج
ريحه وينثر عليه شي من ملح ويصب عليه ما ويغلي عليه ويطرح
فيه الماش ويغلي حتى ينضج فاذا نضج جعل فيه كزبرة وكمون
قليل وصب عليه ما الرمان او خل يسيرا ايما كان احب الى العليل
وياكل به خبزا او يحتسي مرقته فيكون نافعا ناعشا لمن به
حرارة وسقوط شهوة العطش اما العطش الكاذب

فالزيرباج بالسكر او الفانيذ بدهن اللوز واما للصادق
منه فالاسفيذباجيه والقرعية والكشكية بلحوم الفراريج
خاصة والجدا والسمك الصغار ومما يسكن العطش
الكمثري الصيني والبقلة المباركة والرمانية والسماقية
والسماقية والحسية والبطيخ يسكن العطش في اكثر الامر
الا من كان محرورا جدا وكان حلوا في الغاية والخل وما الحصرم
ونحوها ومما يمسك في الفم فالمشمس اليابس ورقاقه والمصل
والتمر الهندي والطعام الدسم الرطب مما يسكن العطش اذا لم
يكن حلوا ايضا لعلل الكبد الاغذية التي تصلح
للكبد ما الشعير والبقلة المتخذ من الهندبا والكزبرة الرطبة
والخس والسلق والماشية والقطفية والاسفاناخية والقرعية
والعدسية محمضة بالخل والزرشك وما الرمان الحامض
وغير محمضة ولب الخيار والرايب الحامض والقريص والمصوص
من الدراج والفراريج والدراريج والهلام من العجاجيل
والقريص من الجدا والسمك وليست الاطعمة القابضة بمحموده
في اوجاع الكبد بل المفردة بالحموضة الخالية عن القبض
والعفوصة مثل الخل وما الرمان وما الرايب الحامضين لان
فيهما تفتيحا للسدد وتقطيعا للخلط والكبد تحتاج في اكثر الاحوال
الى ذلك والكشوث وعنب الثعلب نافع لها ولذلك لسان الحمل
وهذه جميعا تصلح في الطبيخ ولتفتيح السدد والزرشكية
طعام نافع من حمى الكبد وينفعهم مص الرمان وحماض الاترج
والسكنجبين

والسكنجبين الساذج واما الكبد البارده واوجاعها
من البرودة فالطباهجات المصبوب فيها الشراب المر
الريحاني والقلايا المبزرة والمطجنات والشوا من اللحوم
الخفيفة مثل لحوم العصافير والقنابر والدراريج والقباج
وبطون الوز والكرنبية بالكمون والفلفل والدارصيني
ونحوها المقطع عليها والحلوا المتخذ من العسل ودهن الجوز
والزيت لاسيما ما كان فيه مرارة وتصلح لهم الاحساء
المتخذة من مثل الحلبة واللبوب الحارة والفجل يفتح سدد
الكبد والزبيب يقويها ويسمنها وكذلك الفستق والنانخوا
تنفع الكبد جدا ومما ينفعها عند الضعف وحرارة
المزاج صفرة بيضة قد انقعت كما هي في خل خمر حتى لا تنث
اذا اكلت بصباغ الاميربارليس ممن يصلح عند حرارة
مزاجها وعند الاسهال الذي يكون بسببها تختي الفروجة
او الدراجة باميربارليس وحب الرمان الحامض وكزبرة قد خلط
بهند باليسير وعنب الثعلب والزيرباج عندا مشترك
لاوجاعها الحارة الباردة على حسب مثله الى الحموضة
والى الحلاوة للطحال ينفع من الطحال الهندبا
المسلوق والخس المسلوق والزيرباجة المزورة والسكباج
الذي قد طبخ فيه كبر كثير والكبر المخلل والتين المنقوع في
الخل والخل باكمله يلطف غلظ الطحال والاغذية المتخذة
منه وكذلك السكنجبين القوي الحموضة خاصة ان شرب مع

القرع المجفف وحليب بزر البقلة المباركة وبقلة الحمقا والخبازي وبقلة الحماض وقضبان الكرم المكبوسة في الخل كلها عند حرارة المزاج والسكنجبين البزوري شديد المنفعة للطحال الغليظ الجاسي والحبة الخضرا وزيتون الماء الحالي للطحال وكذلك الجمار والطلع والبسر الذي فيه بعد مرارة والحجر بالخل صالح له والخردل مع السلق واطراف الفنجكشت اذا اخللت واطراف الكبر والسلجم المخلل

خبز نافع لاصحاب الطحال الغليظ يوخذ من الدقيق مرة واحدة ومن الحرف ثمن مرة يدق ويخلط ويخبز ويوكل بالخل والبادنجان المخلل نافع لاصحاب الطحال الغليظ وما المطر افضل المياه للطحال للاستسقا

يجب ان يوزن غذا المستسقي فيكون علي السدس مما كان يغتذي به ان كان متوسط الاكل وعلي العشر ان كان كثير الاكل والما الذي يشربه يجب ان يدبر وتدبيره ان يوخذ من الما مايه رطل ويصب عليه رطل من الخل العتيق ويغلي حتي يبقي منه الثلث ثم يبرد ويسقي كل يوم ثلاثة اضعاف الخبز لا يزاد عليه وان نقص كان اجود وخاصة في الاستسقا البارد ويجب ان يكون خبزه مبزرا بالكمون والكراويا والناخواه ان كان الاستسقا باردا والاجود له ان يقتصر علي الخبز اليابس فقط ان لم يكن ضعيف القوة فان كان ضعيف القوة جعل مع ادامه شي من لحوم الطيهوج الكردان

والقبج

والفبج والعصافير الصغار والتدارج ومن اجود ادامه
الخل زيت والزيرباج بالسكر ويصلح له السكباج الذي
قد عمل بكرفس كثير وسداب ليسيرا وبلا سداب على مقدار
الحرارة ويصلح لادامة المدققة ايضا بالدارصيني والقلايا
والمطجنات بالتوابل ان لم تحدث له عطشا شديدا وان
كان الاستسقاء حارا يقتصر من غذايه على اقل ما يمكن من
المزورات المتخذة بالخل والك وما الهندبا الامير باريس
والخس المساوق والهندبا وعلى مقدار ما يقيم رمقه ويقوي
كبده ويصلح له ما الشعير مخلوطا بالسكنجبين خصوصا ان طبخ
فيه السفرجل العطر الحلو فان لم يفد ما يحصل في كبده ويجد
ثقلا في كبده عند اواخر الهضم الثاني اقتصر على السكنجبين
وما الهندبا والطرخشقوق وما عنب الثعلب بعد ان يغلي
ويصفي والخل مما يقطع عطش المستسقين ويفتح السدد
وينفع الاستسقا الحار ايضا القريص والاهال ان جف
الضعف والزيرباج ايضا بالطيهوج والامير باريس على كل
حال جيد للماء الاصفر يطبخ دراج او فروج بابزار
وملح وبصل وما قليل فاذا نضج يلقي عليه ما القاقلا وخل
ومري وان شيت فالق فيه نصفين فاقلي كما هو وطيبه
بابزار واطعمه لون ايسهل الماء تفصل القنابر
او العصافير ويقلي بابزار وملح وزيت وبصل فاذا بلغ
صب عليه شي من ما القاقلي الرطب قدر سكرجتين ومن

الخل والمري من كل واحد نصف سكرجة ويأكل العليل بها خبزه ويحسي المرقة **للبرقان** ينفع من اليرقان الحصر متيات المبردة والحلتيات المتخذة بالامير باريس وحماض الاترج والحماض البري والهندبا والخس المسلوقين والطرحشقوق والكشوث الرطب ومرقة الفراريج المطبوخة بالرايب والخل مجموعين ومرقة السمك الصغار البيض الرضراضي مطبوخة بالخل واكل تلك السمك والانكباب على بخارها عند الطبخ وكذلك ابتلاعها حية والزيرباجات المزورة والسويق بالسكر والرايب والماست الحامض والخوخ الاقرع والخيار وعنب الثعلب وسكباج السمك وبطون العجاجيل والاهال بلحم المبقر عظيم النفع لليرقان وينفع من اليرقان السدي الزيرباجات بالفراريج والبصل والحمص واللبلاب واللوز وما الحامض بالسويق والسلق والهندبا والكرنب وينبغي ان يتعالج بعد التملو من هذه الاطعمة ولعدان ليشرب عليها السكنجبين وما الشبت ليصير الانزعاج بالقيي سببا لانفتاح السدة والاصطناع بالخل المسخن نافع لهذا النوع من اليرقان ن وللمنطف خاصية في النفع من اليرقان وكذلك الهندبا **للاسهال** اما الاسهال الصفراوي فسويق الشعير مع الصمغ والطباشير بما التفاح او ما الرمان المز والرايب المصفي والمطبوخ بالحديد المحمي مع الكعك المجفف المسحوق

والصباغات

والصباغات المتخذة من الامير باريس وحب الرمان والسماق
وما الحصرم ولب اللوز والجوز المقليين بقشرهما والعدسية
الصفرا والزرشكية والحصرمية والرمانية والزبيبية
والسماقية بلحم الدجاج المطبوخ مرتين ويلقى فيه سفرجل
مقطع او تفاح وكزبرة كثيرة ويكون الملح ذرانيا مقلوا والامير
باريس والرمان اصلح ما يكون اذا كانت المرار تنحلب الى
المعدة من الكبد والسماق والخل ونحوهما اذا كانت المرار
تتولد في المعدة وكذلك الرايب ويصلح الجاورس المقشر
المدقوق المطبوخ بالما المصفى وحده او مع بلوط مقلي بخل
اذا اتخذ لشحم كلى الماعز ونثر عليه شي من السماق واللوز المحمص
المسحوق ويصلح من البقول بقلة الحماض والفرفير اذا طبخت
وحمضت ببعض تلك الحموضات ويصلح لزلق الامعا الشوي
ما السويق والاغذية المبردة كالقطف والهندبا المسلوق
والخس والمزورات المتخذة بالخل وما الحصرم والسماق
اذا لم تكن شديدة الحموضة ويوخذ سكرجة من سويق الشعير
ومثل نصفه من الجاورس المقشر ويطبخ كما يطبخ ما
الشعير ويصفى ويقطر عليه من دهن الورد الخالص
قطرات ويسقى او يوخذ الكعك المحمص المسحوق ويعمل
منه حريرة لشحم كلى ماعز لم يصبه الملح ويلقى عليه
سفوف حب الرمان ويوكل او يستخرج ما السماق وينقع
فيه الجاورس المقشر يوما وليلة ثم يمرس مرسا شديدا

حتى يذوب ثم تغلي بالنار حتى يثخن و يطعم منه فانه يعقل
و يقوي المعدة و يسكن حدة المزاج واما الاسهال
البلغمي و زلق الامعا الرطوبي فكل طعام مجفف كالاسوقة
مثل سويق العبيرا وسويق حب الرمان وسويق الخرنوب
الشامي وسويق النبق والكزبرة المقلوة وسويق التفاح
الحامض وسويق السفرجل القباض الحامض والسماق
المملوح بالنار والبلوط المحمص وبزر الحماض والزعرور
الجبلي وسويق حب الاس وسويق الكمثري القابض وسويق
الحنطة والشعير والكعك المجفف في التنور الفاتر واللوز
والبندق المقليين بقشرهما مسحوقين اذا اكلت كلها ببعض
الربوب القابضة وكالجاورس المقشر المقلو والارز المقلو غير
المغسول خصوصا الاحمر منه اذا اتخذ بشحم كلي الماعز والطحال
والقلايا المتخذة من لحمان خفيفة والاجود ان تستعمل امراقها
في الثرد ويجتنب لحومها وان لم يكن بد من اللحم فاللحوم
المحلله المبززة والمحرمة المشوية يوكل منها الجلود وما
اشتد يبسه ويجتنب السمين والرطب وليكثر عليها من
الكزبرة والقبج والدراج والطيهوج المكردنة المشربة
ما السماق وايضا القنابر والعصافير بعد ان سلقت
وصب ماوها واكلت بصباغ متخذ من حب الرمان
والزبيب المدقوقين بعجمهما ويصلح من البقول الكرفس
والكراث والكزبرة والنعناع والفوتنج والرازيانج والشبث

والداب

والسداب وكل ما يدر البول ومن الفواكه البسر والقصب
وحب الاس والخرنوب الشامي والغبيرا ومن الابازير
السنبل والكمون والنانخواه والخردل والحمص المسلوق
المشوي والخردل والجوز المشوي وجملة تدبير هذا
النوع من الاسهال التجوع والتعطش والزيادة في
التعب والباقلا المنقوع مع الكمون في الخل يعقل
البطن واما السحج فالاغذية اللزجة
القابضة كالارز والجاورس بشحم كلى الماعز واللوز
والنفع منه ان يتخذ بالبندق المقلو وكالبيض النيمرشت
ويخلط عن المسند القوي والاكارع المطبوخة بالارز المقلو
والحسا المتخذ من سويق الشعير والنشا المقلو واللوز
والخشخاش المسحوقين بماء ولبن قليل وشحم كلى ماعز
وكزبرة يابسة مقلوة وليسير من كمون منقوع في الخل مقلو
وينفع من السحج تضمد الطين اللزج الغير الرملي ويصلح
لاسهال الدم كل مبرد مجفف من هذه القوابض مثل الخبز
المعجون دقيقه بالخل وهو الي الفطورة ومثل العدس المطبوخ
في ماءين يصبان عنه ويطبخ في الثالث وتحمض حموضة
غير موذية بالسماق وحب الرمان او الحصرم ومثل الصباغ
المتخذ من الزبيب الذي الي الحموضة والعفوصة اذا دق
بعجمه مع حب الرمان واكل مع الكعك المجفف في التنور او
ماجف ويبس من ظهره عند خبزه وماء الشعير على هذه

الصفة نافع من الاسهال الدموي الكبدي خاصة وهو ان يحمص كشك الشعير ويحرش ويطبخ مع الحمار اليابس وحب الرمان الحامض والخرنوب النبطي ويلقي فيه صرة فيها طباشير وعصارة الاميرباريس وقليل ريوند كلها مجرشة ومزورة الاميرباريس وحب الرمان والسماق كلها نافعة عند الحمى وحرارة المزاج ويطبخ القبج والدراج والطيهوج ونحوها في تلك المزورات ويقتصر على امراقها عند عدم الحمى وقد ينقع الخبز في ماء الحصرم ثم يجفف ويحمص ويثرد في اللبن المطبوخ بالرصف او الماست المنشف ما ييبسه بالحصى والحديد واللحوم كلها ردية للسحج واختلاف الدم فان لم يكن بد منها فلحوم الطيور الخفيفة لعدان تسلق ويصب ماوها والاكارع والبطون والمصارين اصلح لهم من اللحم ولاسيما اذا طبخت بالخل الثقيف الذي معه قبض ما واذا لم يكن بد من اللحم فجنوب الجداء المحللة وليكثر عليها من الكزبرة والقبج المكردن المشرب ماء السماق جيدا اذا اكل بصباغ متخذ من حب الرمان والزبيب عند عدم الحمى والحمى فاما عند حرارة المزاج وسخونة الدم فلا شي اضر من اللحوم وعند ذلك ينتفع بالربوب المجموعة ه انتفاعا عظيما وهي رب الريباس ورب الحصرم ورب التفاح والسفرجل ورب الاس ورب الرمان ورب الليمو ورب الحماض يقتصر عليها وعلى ماء الشعير المذكور والمزورات المتخذة من السماق وحب الرمان ونحوها والمصوصات

بالحموضات

بالحموضات القابضة نافعة اذا لم تكن حمي لون مصلح
للخلفة والزحير ويقوي المعدة يقلي الابزار وتكون الكزبرة
الرطبة اكثر بدهن اللوز ويلقي فيه بقلة الحماض وكف
سماق فاذا نضج طيب بكزبرة وكمون وملح قليل ويفت
فيه خبز حواري لون ينفع من الاسهال الصفراوي
الذي من الكبد تقلي الابزار ويصب عليها الما ويلقي عليه
الامير بارليس وحب الرمان الحامض لصفين ويرسل
فيها قضبان غلاظ من قضبان بقلة الحمقا ويطبخ
ويطيب بكزبرة ويعرف بالمغرفة لون يصلح
لمن افرط عليه الخلفة وضعف يسلق القبج او القنابر
او العزاريج والقباج خيرها ثم القنابر ويصب الماء
ويوخذ اللحم فيدق بالسكين كما يدق للسنبوسق ثم
يقلي الابزار فاذا نضج طرح فيه ماحب الرمان والزبيب
المدقوقين على حب الشهوة الي الحموضة او الي الحلاوة
وطرح اللحم معه وطبخ حتي ينضج وطيب بكزبرة يابسة
كثيرة وكمون قليل وخل خمر يسير خبز يسمي ويسكن
الخلفة يوخذ بوشحم كلي وكزبرة يابسة فيدق ويخلط
ويعجن بدقيق الحواري مع يسير من الملح ويخبز رغفانا لا
حروف لها وتوكل حارة خبز اخر يسكن الخلفة
يوخذ من البيض والسمن اجزا سوا فيضرب ويذر عليه

شي من الملح ويعجن بدقيق الحواري وتخبز وليكن عجنه
يابسا ويطعم حارا مصوص للمبطون ووجع
الكبد تحسي جوفه امير باريس وحب رمان حامض ومن احب
ان ياكل جدا ولم تجب ان ياكله سوا العليله المرار عليه
فليا كله مصوصا بابزار وينقع لحمه في ماحصرم للمسنج
الذي يصيب في الشتا لعقب الدوا تذاب الالية ويطرح
عليها شرايح كبده ولا يبالغ في القلي ثم تسلع ورقها ويوكل
منها سبعة ايام ولحار المزاج شحم كلي الماعز للقولنج
اما للقولنج البارد فهجر الطعام والشراب الي ان ينحل القولنج
وبعد انحلاله ايضا ما قدر عليه واقل ذلك يوم بليلته
ويبتدي بالامراق دون جرم اللحم والخبز ويقتصر عليها
والامراق التي تصلح لذلك امراق الاسفيذباجات الدسمة
المالحة من القنابر والعصافير والوراشين والعواخت
ولحوم الحملان وما الحمص وما اللحم بالتوابل ومرقة
الكرنبية بصباغ خردل اومري ومزورالديك الهرم
وامراق القلايا والمطجنات مطيبة بالزيت والمري
والكراث والثوم والبصل مفوهة بالدارصيني والزنجبيل
والسعتر والكمون والشونيز والملح الكثير واذا جاوز
الامراق فيجب ان يكون خبزه خبز خشكار محمرا عنو طير
رخصا غير مكسر مملوحا مبزرا بالكمون والناخواه والكرويا

والنونيز

193

والشونيز والاحسا المتخذة من النخالة ولب القرطم والفانيد
والحلبة موافقة وكذلك البيض النيمرشت والعسل
والسمن اذا عجنا وسخنا وتجرع المري قبل الطعام ومن
الفواكه التين واللوز والتمر العسلي والنارجيل والحبة
الخضرا ولوز الصنوبر والزبيب الابيض والفانيد ومما
ينفع من كثرة الرياح الغوتنج والكرويا والكمون والصعتر
والسداب خاصة واما القولنج الحار ويبس الثفل
فالامراض الدسمة التي دسومتها غذية جيدة مثل امراق
الحملان الرضع والخرفان والدجاج والفراريج المسمنة ودهن
اللوز والشيرج وامراق البقول المزلقة الملينة كالاسفاناخ
والقطف والخبازي واللبلاب والبقلة اليمانية
والهليون والحرشف ونحوها ودهن الشيرج بالسكر
ومن الاشربة شراب التين وشراب البنفسج وما السكر
المطبوخ وشراب الاجاص صفة الديك العتيق
يوخذ من الديك الهرم ما كان الي السواد ويعدى
حتي يسقط ولا يبقي قوة له ثم يذبح ويقطع ويكسر عليه
عظامه ويطبخ بالشبت والكمون والناخواة والبسبايج
والملح والحمص حتي يتهرا ويصب عليه ويصب عليه دهن
الجوز او دهن القرطم ويحسي المرقة ولا يوكل اللحم

صفة شراب التين

يوخذ التين الابيض فيصب عليه عشرة امثاله ما ويطبخ
حتي يتهرى ثم يترك ليلة ويصفي الماء عنه ويلقي عليه مثل
نصفه فانيد ويطبخ حتي يصير في قوام الجلاب ويرفع
وللعوليخ الحار يطبخ بسكر ويجعل معه التمر الهندي بقدر
ما يكسر شدة حلاوته الديدان ينفع اصحاب الديدان
والحيات في البطن الاغذية اليابسة القليلة الفضول
الكثيرة التوابل كالقلايا الناشفة والمطجنات بالمري
وكامخ الكبر والسعتر والاكداث ولحوم الصيد والنمكسود
والمقدد بالابازير ولحوم الحمام نافعة لهم ولذلك
الماحمص الكثير الملح وجميع الكوامخ والصحناه والكرنبية
وكل غذا ملطف وجميع البقول الحارة الحريفة كالنحل والخردل
والسداب وجمع الابازير واللبوب الحارة كالكرويا والخل
الثقيف والمري والجوز والنارجيل وشرب الما المالح
والما الكبريتي والنحاسي نافع لهم البواسير اغذية
اصحاب البواسير يجب ان تكون بخلاف اغذية اصحاب
الديدان فينفعهم كل غذا مرطب مسمن يولد دما عذبا
كالاسفيدباجات الدسمة باللحوم الرخصة من الضان
والحملان والخرفان والدجج والفراريج السمان وصفرة
البيض والجوذبات الرقيقة والاسفاناخيات والملوكيات
بدهن اللوز والشيرج والشحوم الفاضلة وينفعهم

خاصة

خاصة الكراث المسلوق سلقتين اذا اتخذ منه بقيلة
باللحم السمين او عجه بالسمن اذا لم يكن لهم حرارة وكذلك
سمن البقر ودهن الجوز والفانيد والحلبة والبصل ينفع
من البواسير والثوم بصنعة ومرقة الديك الهرم نافعة
لهم وينفعهم قلة شرب الماء البارد اذا كان بهم استطلاق
وسيلان مفرط فالارزية والرمانية بالزبيب تنفعهم
الحصاة ما الحمص ولاسيما الاسود منه وما الباقلا
والزيرباج والشورباج والكرنبية والمطجن وزيتون الما
والكبر المخلل وكامخ الكبر واللوز المر والحلو ولوز الصنوبر
والفستق والفانيد والسكر والتين الاصفر والبطيخ
وبزره والهليون والحرشف والشونيز والحلتيت
وحب المحلب وورق النخل وماء والنخل لنفسه
خصوصا الربيعي منه الدقيق والقنابري طبيخ
الخطاطيف قد برا بها خلق كثير من الحصاة وعسر
البول يوخذ فراخها الناهضة فتنظف وتلقى في
قدر صحاحا ويصب عليها دهن لوز حلو وبصل وابزار
وحمص مرضوض وملح وتنضج ثم يصب عليها ماء كرفس
معصور قد نصف سكرجة ثم يلقى فيها بعد ان تنضج
كزبرة ودارصيني وخاولنجان فانه عجيب حرقة البول
وقروح المثانة كشك الشعير وماوه والبيض النيمرشت
والامراق الدسمة والارز باللبن والجواذب باللبن واللبن

الغليظ اذا اتخذ منه شيروعن والقمح فيه والهرايسة بلحوم الطيور والالبان والقرعية والماشية والاسفاناخية والبقلة المباركة والبقلة اليمانية والخبازي ونحوها اما بمثل دهن اللوز والبنفسج واما بالفراريج والدجاج المسمنة والسكر ودهن اللوز واللوز نفسه وما يتخذ بهما مع النشا وحليب الشعير وحليب الحنطة والخشخاش ومن الاشربة الجلاب وشراب البنفسج لبول الدم السمك الطري المكبب والاكارع والعصل والفالوذج اذا لم يكن كثير الزعفران وكان بالسكر والاطرية والعصيدة بدقيق الارز وبعد نقا القارورة من الدم والامن من جموده تصلح القوابض الحوامض مثل السماقية والرمانية والحصرمية مع بعض تلك الاغذية المعرية لديابيطس جميع ما يقبض ويسدد ويغري مثل السمك الطري المحمض والسماقية والحصرمية والحبرمية وبوارها والربوب المتخذة من الفواكه القابضة والرايب الحامض والبقول الباردة مما لا يدر مثل الخس والخشخاش وينبغي ان يصب الطين والعدس المقلو ويشرب الما بالرايب الحامض ومما التفاح ويجتنب السفرجل لادراره ويصلح له القريص بالاكارع للسلس اذا كان سلس البول مع حرقة اكل اسفيذباجات الدجاج السمينة وجوذاباتها وجوذاب البط ودهن اللوز وقلل من توابل القدور وشرب الجلاب واجتنب الحامض والقابض والمالح

والحريف

والحريف وان لم تكن حرقة اكل اسفيد باجات بالتوابل
ولحوم الصيد وشرب شراب العسل **لحبس** الاغذية
التي شانها ان قدم قبل الطعام لين البطن مثل زيتون الما
والبيض والنيمرشت والفانيد المطروح في دهن خل وماء
الحمص بدهن خل وكامخ الكبر وتحسي المري والعسل ومرقة
الفجل والثوم **للاسر** الماحمص ~~بدهن خل وكامخ الكبر وتحسي~~
نذ المهليون والجوز والبصل والثوم واللوز والحبة الخضرا
وقد يدر البول بالاشيا البارده كالخيار والخس وبالاشيا
الممكسة للبطن مثل حب الاس والسفرجل والجاورس
لتقطير البول اكل التين اليابس بالزبيب والتنقل بحب
الصنوبر والتادم بدهن الجوز والاسفيد باجات الكثيرة
التوابل واكل الثوم والبصل والكراث وادمان الحمام واستفا ف
البلوط والكندر **لعسر البول** الكرنبيه واللفتيه بطبخ
اللفت الرطب كما يطبخ الكرنب باللحم السمين والناخواة وبزر
الكرفس والرازيانج يدر البول **الباه** امر الباه انما
يتم باجتماع ثلاثة اشيا المني والشهوة والانتشار فان كان
نقصان الباه من جهة قلة المني والشهوة والانتشار كالها
عند الامساك الطويل واجتماع المني فالاغذية المكثرة للمني
هي التي تجمع ثلاث خلال كثرة الغذا وتوليد الرياح والحرارة
الملايمة لجوهر المني فمنها ما تحوي الخلال الثلاث كالحمص والسلجم
والجزر ومنها ما تحوي اثنين منها كالباقلا فينبغي ان يو كل مع

الزنجبيل والشقاقل لتفيد الحرارة المناسبة فيتم الثلاث
وكالبصل يوكل مع اللحم الحولي من الضان لتفيد كثرة الغذا
وكحب الصنوبر يوكل بعقيد العنب ليفيده النفخ وعلى
هذا المثال ينبغي ان يكون تاليف الاغذية الباهية فمنها
القومة بلحم الحولي مع البصل والخولنجان والدارصيني
ومنها البصل الذي اذا اكل مع السمك الطري والكباب
الحار والجزر اذا اتخذ بلحم السمين فاما الني في الجزر فانه
يزيد في الانعاظ اكثر مما يزيد في المني والباقلا المنبوت
اذا لم ينعم طبخه واكل مع اللحم وقليل نعنع وملح وهو حار
والعصافير اذا اخرجت ما في بطونها وحشيت بالخشخاش
والسكر وقليت على الطابق بزيت والفراخ السمينه
والبط اذا علفت على الجوزدابات المتخذ برغفان السميد
واللبن وما النارجيل والبيض النيمرشت مع ملح الاسقنقور
والدارصيني والهريسة باللبن الحليب وما النارجيل
وشحم البط والثريد المتخذ من حمص متخذ بفراخ قد ربيت
بالحمص والباقلا واللوبيا مطيبة بالابازير الموافقه والعجة
المتخذة من صفر البيض والبصل واللفتية والبهط والجزرية
لعد طبخ جيد للحمه وقالوا من اكل العصافير وشرب عليها
اللبن مكان الما لم يزل منتشرا كثير المني ومن مفرداتها
العنب والهليون والفستق والبندق والنارجيل وحب
الزلم وحب القلقل وحبة الخضرا واللوز او اللوز الحلو
ولوز

ولوز الصنوبر والفانيد وخصي حمار الوحش وقضيب الفحل
من البقر وخصي الديوك وبيض العصافير وبيض السمك
والسمن والعسل ومن البقول الجرجير والحسك وماء مطبوخا
بالعسل حتى يقوم لعوقا والكراث والنعنع فانه يقبضه بقوى
الات المني والرطبة الا انها حارة جدا تدر المني ومما يجري
بجري الافاوية والابازير فبزر الجزر والسلجم والزعفران
وبزر الكتان والحرف والزنجبيل والبوزيدان ولسان العصافير
والتودريان والبهمنان والخولنجان ولباب القرطم ولب
حب القطن وحب الرشاد وهذه الادوية انما تحتاج الى خلطها
بالاغذية لادرار المني اذا كان سبب برازته حرارة المزاج
وشدة الطبخ والنضج كما يعرض بعد الأمراض الحارة ويعرف
ذلك بسهولة خروجه مع الغلظ والقلة وصفرة اللون
والحرقة فتصلح له الاغذية المرطبة والبقول الرطبة حتى الخس
والفواكه الرطبة حتى الخيار والبطيخ والعنب الحديث
والرمان الامليسي ولحوم الرضع والدجاج والسمك الطري
والبيض النيمرشت واللبن الحليب مع السكر والخبز السميد
والتمر المنقع في اللبن الحليب وصروع المعمولة باللوز ودهنه
والسكر الطبرزد والخشخاش واللوز المقشر والترنجبين المطبوخ
باللبن الى ان يغلظ وحليب بزر البقلة وبياض البيض كثير
النفع لهم مكثر للمني وادمغة الحيوانات وامخاخها وحملان
العجاجيل والضان واللبن والماست والارز باللبن وان

كان نقصان الباه من عدم الشهوة فالشهوة تنقص وتعدم اما لانه في الاعضا الريسة او المعدة وتعرف هي بعللها وامراضها وتداوي وتقوي بالادوية والاغذية المخصوصة بها واما لسكون اهتياج المني وقلة لذعه ويعرف ذلك بصحة تلك الاعضا الريسة وقوتها وثبات احوالها وكثرة المني مع قلة الشهوة فيستعمل من تلك الاغذية والبزور وادويه ما فيه حدة تسخن المنية وتذيبه وتحركه وان كان نقصان الباه من ضعف الانتشار فذلك يكون اما من جنس الفالج وضعف الحس والحركة وذهاب العضو الى الضمور والهزال ويعالج بعلاج الفالج واما من قلة النفخ في تلك النواحي ويعرف ذلك بان لا يكون الانتشار باطلا اصلا وبان ينتشر عند استعمال الاغذية المنفخة وعند امتلا البطن من الرياح وينبغي ان ينظر فان كان عدم النفخ لعدم الفاعل وهو الحرارة ويعرف ذلك بان ينتشر عند الجوع والحركات واستعمال الاشيا المسخنة استعمل من تلك الاغذية ما كان احر وان كان لعوز المادة وهي الرطوبة ويعرف ذلك بان ينتشر عند الامتلا من الطعام والشراب والسكون والدعة واستعمال الاشيا المرطبة استعمل من تلك الاغذية ما كان ارطب واريد نفخا لون بنعوظ انعا قويا ويكثر المني يوخذ عصير بصل ابيض ويطبخ جزء منه مع جزين عسل بنار لينة الى ان يذهب ما البصل ويوخذ من ذلك العسل ملعقتين عند النوم ولا ينبغي ان يستعمل

اذا انت

اذا كانت حرارة وحدة **اخر** يوخذ عصير بصل وفانيد
شجري جزء جزء لبن بقر حليب مثلين جزئين يطبخ الجميع حتى يغلظ
وليشرب منه اوقية وهذا اعدل من الاول واكثر توليدا للمني
اخر جيد ينقع حمص كبار في ماجر جير حتى يربو ثم يجفف
في الظل ويسحق ويعجن بدهن الحبة الخضرا وفانيد ويوخذ
منه عند الغداة وعند النوم قدر البيضة وليشرب عليه ثلاث
اواق نبيذ **اخر** يربى الحسك اليابس المسحوق بما
الحسك الرطب في الشمس حتى يتشرب ثلاثة اوزانه
ثم يسقي منه ثلاثة دراهم باوقية لبن وربما نفح فيه قليل
زنجبيل فيكون عجيبا **اخر** يوخذ الباقلا والحمص واللوبيا
منبوتة كلها والبصل ويجعل منها في القدر ساف ومن
اللحم المخرع ساف ومن ادمغة العصافير والحمام ساف
وينثر عليها ملح الاسقنقور والدارصيني والقرنفل ويصب
عليه ما الجزر وحده او مع شي من الما ويطبخ معما ثم يعقص
عليها صفر البيض **لتقليل المني** كل بارد رطب كبزر الخس
والهندبا وبارد يابس كالعدس والبلوط والجاورس وكل
حامض بارد يابس كالحصرم والرمان الحامض والخل ونحوها
لادرار الطمث مما يدر الطمث اللوبيا اذا نقع وشرب
ماوه واذا طبخ ماوه بالكرفس واليسير من السداب والخردل
والماحمص بالزيت اذا كان الحمص اسود على ان الابيض
ينفع منه وطبيخ الحلبة مع التمر اذا شرب والزنجبيل الكمي

وينفع من عسر الولادة ايضا طبيخ الحلبة والتمر وتحسي
مرق اسفيداج كثير الدسم من شحم الدجاج ودهن اللوز
واخذ حب الصنوبر الكبار مع الفانيذ والحلو المتخذة
بالسكر ودهن اللوز وشرب اللوز المسحن والعصيدة
المتخذة من التمر وتجعل ماوها لعاب الحلبة وتجعل
فيها شي من قوة الصبغ والكرنب جيد للنفسا وكذلك
الجوز على ماء اللحم والارز والحمص والابزار خبز
ينفعهن بعقص خمس بيضات وتجعل معها قدرا وقيتين
سمن وشي من ملح وينثر عليها دقيق الحواري ويعجن عجنا
وتخبز النزف الاشيا الباردة اليابسة مثل العدس
ولحم الماعز حصرمية والاشيا الحامضة من غير حدة
ولا حرارة فان جمعت قبضا فهي خير ما تكون واذا جمعت
عفوصة وحموضة فهي ملاكه مثل الحصرم والعفص والسماق
فان كانت حرارة فالاقترحات والبوارد والافلجوم
القبج والطيور وان كانت القوة ضعيف فلحوم الصيد
والماعز قلايا ومطجنات بلا ابازير وبالكزبرة الكثيرة
والنبيذ القابض ينفعهم فان لم يكن قابضا من الاصل
فلينقع عجم الزبيب المدقوق فيه فانه نافع جدا في مثل
حاله من الاحوال وانفع ما يكون حتى انه قارب الدوا
اذا انقع فيه مع عجم الزبيب خبث الحديد وقشور
الكندر والكشك فيحبس الطمث ودم البواسير واكثر

السيلانات

البسيلاثات وتحسن اللون ويذهب الصفار وابتداء الاستسقا
وينفع المطحولين اذا شربوا منه على الريق لاوجاع
المفاصل اما لاوجاع المفاصل الحارة فالعدسية
الصفرا والفريض والاهال والخل ذيت وما يتخذ
بالحصرم والسماق والريباس ونحوها وقد يتهيا لهم
من لحم البقر سكباج ومن باقلا وسمك بخل او ماء رمان
واما البارده الكاينة من خلط خام فالماحمص وامراق
الطباهجات المبزرة والمطجنات وكل ما ليس بكثير
الغذا ويجب ان يهجر اصحاب اوجاع المفاصل والنقرس
اللحم فان كان ولا بد فلحم الطير الجبلي والارنب والغزال
وكل لحم قليل الفضول لان ملاك معالجة هذه العلل
تقليل الغذا والجوع واللوز لضراان النقرس جدا للجرب
ينفع من الجرب الاغذية التفهه من البقول البارده الرطبة
والاحسا الدسمة والاسفيدباجات القليلة التوابل
والسويق وكشك الشعير والحامضه كالسكباج والاكثار
من الدسم ولاسيما من دهن السمسم واللوز والسمن
ونحوها مما ليس فيه كيفية حادة وكثرة شرب الما العذب
للحميات اما للحميات المحرقة الحادثة من الصفرا
والدم فنعم الغذا ما الشعير فانه يطفي اللهيب ويغذي
العليل ويسكن الدم العكر الذي يغلي ويقمع الصفرا
وينفع المبرسمين والماروفين والرية والصدر والمثانة

ومن السعال القديم والحديث ويرطب الدماغ ويمنع
منه البخار الحار الصاعد اليه ويقطع العطش وليسقى
منه اصحاب العطش والحميات الحارة بجلاب قدر خمس
اواق منه والجلاب اوقية ونصف لمن غلب عليه المرار
فبما الرمان المز وان كان البطن يابسا فبالسكر او بالبنفسج
المربى وان كان سعال فيطبخ معه سبستان وعناب
وان كان مسلولا فبالسراطين النهرية ولحرقة المثانة
بالسراطين ايضا وللبرقان والكبد بسكنجبين ولمن به
اسهال تجعل معه ماء سويق الشعير مع طباشير وصمغ
وان كان يعتريه نافض فاجعل فيه الجلنجبين وان القيت
عليه شيا يسيرا من الملح وهو حار وحركته ونثرت عليه
سكر كان نافعا طيبا للناقهين والمرضى وان شد دنار
جاء احمر وينبغي ان لا يغذي العليل في وقت شدة الحمى
ووقت الحرقان فان ذلك يكربه ولا ينبغي ان يغذي في
كل ساعة فان ذلك يكثر قراقره ونفخه وفي الحميات
التي هي في الغاية القصوى من الحدة وهي التي لا يتجاوز
بحار بينها الرابع ينبغي ان يمنع من الغذا اصلا لتتوفر
القوة بكليتها على نضج مادة الحمى ومقاومتها ولا يتوزع
بينها وبين هضم الاغذية اذ لا يخاف عليها الضعف في
هذه وفي التي دونها يقتصر فيها على الاشربة الغذائية
كالجلاب وماء الشعير الرقيق وماء الرمان وماء القرع

وما

وما الخيار والسكنجبين الساذج والربوب والفواكه نفسها
كالتفاح والرمان والاجاص ونحوها والتي مرتبتها دون
ذلك ايضا في الحدة يطعم العليل فيها ماء الشعير الغليظ
وكشك الشعير نفسه والاحسا والبقول الباردة الرطبة مثل
الاسفاناخ وبقلة الحمقا اليمانية ونحوها والخبز المغسول
والفتيت المنقوع في الما البارد والجلاب او مياه الفواكه
او في السكنجبين والخلزيت بدهن اللوز وفي التي ادون
من تلك المرتبة يطعم السمك الصغار جدا واجنحة
الطباهيج والدراريج والفراريج مطبوخة مع كشك
الشعير والماش المقشر والعدس والباقلا المقشر ونحوها
ومع تلك البقول الباردة الرطبة محمصة وغير محمصة ومنه
ايضا هي اغذية المدقوقين والمسلولين ليحفظ عليهم
قواهم والادهان التي يُطيب ويدسم بها المزورات افواهها
واعدلها اليه الحملان وشحم الماعز ثم السمن البقري ثم
المعزي ثم دهن البنفسج واما الحميات المتطاولة الازمان
المشاطيه البحران الداخلة في حدود الازمان الغليظة
المواد كالنائبة والربع فلا تحتمل القوة فيها تلطيف الغذا
لطول مدتها على ان الجوع واليوم على الجوع والرياضة عليه
ان لم تضعف غاية في المنفعة من هذه الحميات وان كان
الغذا انما يراد لبقا القوة فيجب ان يغلظ في امثالها
التدبير بالغذا لتبقي القوة محفوظة ولا تخور في تلك المدة

ويقاوم المرض ثم بعد تختلف تلك الحميات في مراتب تغليظ
التدبير بحسب اصناف موادها واعراضها وقوة العليل
وضعفه فتارة يقرب تدبيرهم من التدبير اللطيف حتى
يعطون الخل زيت مع قليل مري والما الحمص بكمون وشبت
وبوارد متخذة من السلق والمري وتارة تغلظ حتى يعطون
رقاب الحملان زيرباجا وماحمصا بكمون وشبت ومطجنا
وبالجملة فلا بد لهم من الاغذية على حسب شدة الحرارة
وقلتها ولزوجة الخلط وغلظها ولطافتها فيحتاج في بعض
الحميات النايبة والربع وفي الخمس والسدس والزمهريرية
الى مقطعات مثل الخل والخردل والمري وكامخ الكبر والصعتر
والانجدان والشبت والحلتيت ونحوها وفي بعضها الى
ما لان ورخص من لحوم الطيور كالتدارج والفراريج والى
ما خف واعتدل كالطباهج والدراريج والى ما هو اقوى
منها مثل الدجاج والجدا والحملان قال ابقراط الاغذية
الرطبة توافق جميع المحمومين لاسيما الصبيان ومن قد اعتاد
ان يغتذي بالاغذية الرطبة يعني انها تضاد الحمى التي هي
حرارة نارية يابسة وليشاكل كل رطب اللحم من المحمومين
بالطبع او بالعادة فتوافقهم من وجهين فالاشيا المجففة
التي تدخل في اغذية اصحاب الحميات العتيقة من الملطفات
مثل الكوامخ ونحوها انما تدخل من جهة التقطيع والجلاء لا
لاجل التجفيف والاغذية الحارة باعتدال الزايدة في الرطوبة

فهي

فهي نافعة جدا لاصحاب الربع خصوصا اذا اريد تعديل حرارتهم
وفي الابتدا فاما في اخرها فلا بد من الملطفات المقطعة
والزيرباجات التي هي الحلاوة ومرقة الديك الهرم مما
ينفعهم والاجود لهم ولاصحاب الحميات البلغمية ان ياكلوا
المقطعات والملطفات والصباغات والاسفيدباجات
المتوبلة يوم يعزمون على العلاج وفي سائر الايام يغذون
بالغذا الحسن الكيموس مثل الجدا والحملان والدجاج ونحوها
اسفيدباجا ومما يوافقهم من الحبوب والبقول الحميدة
الخلط والابازير القليلة بقدر ما يطيب القدر وبارد
تصلح للمحموين وتدفع الحرارة القرع والسلق والسلقان
والبصران ويجعلان جميعا في المري والخل والزيت وقد
يجعلان ايضا في اللبن الحامض مع دهن لوز حلو عند فرط
الحرارة وكذلك يعمل باصول السلق والبقلة الحمقا واليمانية
ونحوها التفاحية الحامضة تصلح للناقهين واصحاب
المرة تطبخ الدراريج والفراريج بملح وابزار وحمص حتى يبلغ
ثم يلقى عليها التفاح الحامض المقشر المنقى المطبوخ في ما
التفاح الحامض ايضا ويلقى معه حزمة صغيرة من فودنج
وكرفس ونمام ويقطع فيه خيار وبصل وقرع وكزبرة
رطبة لون يصلح لتليين الطبيعة واطفا المرة
ويكسر حرة الدم يوخذ اجاص جزء بقي حامض فيغلى بالماء
ويصفى ماوه بخرقة بعد ان يمرس ثم يصب عليه ابزار

مقلو بدهن لوز او شيرج وينثر عليه كزبرة ويزل وكذلك
لعمل بالحصرم ولقطع في هذا الطبيخ لب الخيار والقرع ٥
عدسية نافعة للمحمومين يوخذ عدس مقشر فيغسل
ثلاث غسلات بالماء ثم تقلي الابزار بدهن اللوز والسمسم فاذا
فاحت رائحته يلقي عليه العدس ويطبخ حتي يقارب النضج
فان اردته مطلقاً فاجعل فيه قرعا او قضبان سلق او
رقاق المشمش المقدد وصب فيه ما سلق معصور وشيا
من السكر وان اردته عاملا فاجعل فيه حماض النخل وصب
عليه الخل او ماء الرمان وشيا من سويق حب الرمان وشيا
يسيرا من كمون وكزبره وقليلا من زعفران زيرباجة
مزورة تصلح للمحمومين يوخذ بصلة وابزار رطب فيقطع
ويدق في الهاون حتي يصير مثل العجين ويقلي بدهن اللوز
حتي يخرج ريح الابزار وينضج ثم يصب عليه ماء ويغلي
غليتين ويصب فيه من خل الخمر والسكر الابيض مايعدل
طعمه وشيا يسيرا من المري ولا ينبغي ان يجعله مالحا وتطيبه
بكرويا وكمون قليل لون نافع للحمي مع استطلاق البطن
واوجاع المفاصل الحارة يقلي البصل والابزار الرطب
ويلقي عليها العدس المقشر المطبوخ ويعدل بالسكر
والخل ويلقي فيه بقلة الحمقا والحماض وسويق حب الرمان
وربما صب فيه مكان الخل ماء رمان حامض ولم يطرح فيه
سكر وكان اعقل للبطن لاسيما ان كان طبع العليل مايلا

الى الحموضة وربما عمل بفبج او دراج او بلحم الجدي
وان اردت من العدسية الصفرا ان لا يعقل البطن
بل مطلقة صب فيها ما السلق المغلى بدل الما الفراخ وجعل
فيها اوراق بقلة الحمقا وخل وسكر وطيب بكزبرة وكمون
وزعفران مقدار دانق ويصلح ان تو كل حارة وباردة
والباردة انفع فهذه هي المثل والدستورات في اطعمة
المرضى وللعالم بطبايع الاغذية فيها مجال ومتسع
يولف بينها ويستخرج منها ما يوافق كل مرض من الامراض
الجزيية والاورام والبثور والوسه وكل مزاج من الامزجة
وكل حال من حالات البدن ووقت من اوقات السنة وسن
من الاسنان وعند غلبة كل خلط من الاخلاط وفقنا الله
تعالى لما هو اكثر نفعا واعم فايدة وانهى تنبيا نا الى اخلص
النيات وباعمالنا الى احسن الاعمال انه هو المسدد
والمعين والحمد لله رب العالمين
والصلاة على نبيه محمد واله وصحبه اجمعين
وكان الفراغ من نسخه ظهر الخميس رابع
عشر ذي القعدة سنة اثنى عشر
والف على يد محمد بن
موسى بن محمد

بسم الله الرحمن الرحيم

وفد الحارث بن كلدة على كسرى انوشروان العادل فلما مثل بين يديه قال له كسرى كيف بصرك
بالطب قال [illegible] قال ما اصل الطب قال ضبط الشفتين والرفق باليدين قال اصبت
قال فما الداء الدوي قال ادخال الطعام على الطعام هو الذي افنى البرية وقتل السباع في
البرية قال اصبت قال فما الجمر التي تلتهب منها الادواء قال التخمة ان بقيت في الجوف قتلت
وان تحللت اسقمت قال فما تقول في الحجامة قال في نقصان الهلال في يوم صحو لا غيم
فيه والنفس طيبة والسرور حاضر قال فما تقول في الحمام قال لا تدخل شبعان ولا تغش
اهلك سكران ولا تقم بالليل عريان وارفق بجسمك يكون ارخى لعيشك قال فما تقول في
في شرب الدواء قال اجتنب الدواء ما لزمتك الصحة فاذا احسست بحركة الداء
فاشغل بما يردعه قبل استحكام فان البدن بمنزلة الارض ان اصلحتها عمرت وان افسدتها
خربت قال فما تقول في الشراب قال اطيبه اهنأه وارقه امراه واعذبه اشهاه ولا
تشربه صرفا فيورثك صداعا ويثير عليك من الادواء انواعا قال فاي اللحمان احمد قال
ولد الضان الفتي واجتنب اكل القديد والمالح والجزور والبقر قال فما تقول في الفاكهة
قال كلها في اقبال دولتها واتركها اذا ادبرت وولت وانقضى زمانها وافضل الفاكهة
الرمان والاترج وافضل البقول الهندبا والخس وافضل الرياحين الورد والبنفسج قال
فما تقول في شرب الماء قال هو حيوة البدن وبه قوامه ينفع ما يشرب منه بقدر وشربه
بعد النوم ضرر وافضل المياه مياه الانهار وابرده واصفاه قال فما طعمه قال هو شي
لا يوصف به مشتق من الحيوة قال فما لونه قال اشتبه على الابصار يحكي لون كل شي
فيه قال فاخبرني عن اصل الانسان ما هو قال اصله من حيث يشرب الماء يعني راسه
قال فما هذا الذي يبصر به الاشياء قال العين مركبة فالبياض شحمها والسواد ماء و
الناظر ريح قال فعلى كم طبايع هذا البدن قال على اربع على المرة السوداء وهي باردة

يابسة والمرة الصفراء وهي حارة يابسة والدم وهو حار رطب والبلغم وهو بارد رطب
قال فلم لم يكن من طبيعة واحدة قال لو خلق من شيء واحد لم ياكل ولم يمرض ولم يمت قال
فلم لم يكن من طبيعتين قال كانتا تقتتلان وكذلك لو كان من ثلث موافقين ومخالف
قال فاجمع لي افعال الطبايع في كلمة جامعة قال كل حلو حار وكل حامض بارد وكل حريف حار
مر معتدل قال فما عولجت به المرة السوداء قال البارد اللين قال والسوداء قال الملح
قال الرياح قال الحقن اللينة والادهان الحارة اللينة قال فما الحجمة قال الا قصفا من
كل شهر قال رجب ورد المقدار ينفيس على الروح ساعتها قال فما تقول في ابدان الناس
قال ... وامالك والمؤلية فانها كالسن البالي تسقم بدنك وتجذب قواك و
... ودلاك فوها بارز ودرجها طيب تزيدك قوة ونشاطا قال فاي النساء اطيب
بها انسط وانفس لمباشرتها اغبط قال فان اصبتها مديدة القامة عظيمة الهامة واسعة
الجبين اقنى العرنين كحلا زجا صافية الخدين عريضة الصدر بيضاء فرعاء جعدة غضة
بضة قال فاي الاوقات افضل قال عند ادبار النهار يكون احلى والنفس ...
ادفى قال فاي الاوقات الذ قال عند زيال الشمس يزيدك النظر الى صباحة وجهها
وثمرات بدنها انتشارا ولذة قال كسرى لله درك من اعرابي اعطيت علما و
وصله وقام الى نسائه تمت الرسالة في الاسولة الطبيعية الجابية

تعلمت ... ببرت ... نفسها سوف ... ما بعد الزوال

انتهى والحمد لله

لدفع الاسهال مجرب

تأخذ انيرح درهم ودرهم شمع عسل ودرهم فلفل الكل سعد [illegible]

درهم انيرح وتعجنهم في بعضهم وتعملهم حب فانه تقطع الاسهال [illegible] فانه نافع [illegible]

وتعجنهم في بعضهم وتعملهم حب فانه تقطع الاسهال

للصفراء اذا كان انسان قد غلبت عليه الصفراء وداومت عليه الحماء فانه نافع

تأخذ مقدار شب وتسحقه وتلقيه في لبن بقر او غيره وتشربه على الريق مجرب

درهم درهم

تركيب مرهم الاخضر عفص اخضر درهم ٣٠٠

نقع العفص بسعتر وبغليه ثم يطرح عليه [illegible] والزاج

حتى يجري الى القوام كلما تخثن [illegible] بسبيا

مقدار عشرون يوما مجرب

للسوعال مجرب

سعد درهم ٣ ، مر مكي درهم ٣ ، انيرما درهم ٣ ، اخر للسوعل الكل بوزجناب مجرب

اد فتحها اسما

[illegible]

[illegible]

